

令和2年9月 健康増進 普及月間



1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にくすり
～健康寿命の延伸～

健康増進普及月間とは、健康に対する国民一人一人の自覚を高めて、健康づくりの実践を促進していくことが目的です。毎年9月を「健康増進普及月間」と定めて、様々な活動が全国的に実施されています。

健康増進普及月間パネル展

生活習慣の特徴を知り、運動・食事・禁煙などの食生活を見直すきっかけ作りのため、以下の期間でパネル展を実施します。お気軽にお越しください。



日程 9月11日(金)～18日(金)

場所 浦添市役所1階 ATM前

※新型コロナウイルス感染拡大リスクを考慮し、中止・延期の可能性あります。日程が近くなりましたら、市ホームページでご確認ください。

浦添市民の皆さん

「健康寿命を延ばそう」生活ははじめませんか？
健康づくりに対する意識の変革をサポートします。健康づくり課 ☎(875) 2100

まずは 相談

新型コロナウイルス感染症で事業活動に影響を受けている 浦添市内の事業所・労働者のみなさんへ

あなたの会社(店)に今必要な支援策を専門家がアドバイス！
労働者からの相談にも応じます！

専門家による無料の

相談窓口

時間 午前の部/平日の午前9時～正午、
午後の部/平日の午後1時～午後5時
(最終予約受付/午後4時30分)

場所 市役所5階 501会議室

※風邪や発熱などの症状がある場合には来庁をお控えいただき、来庁する際はマスクの着用などのご協力をお願いします。

【新型コロナウイルス感染症 事業者相談窓口】

完全予約制 ☎(876)1298

※予約制ですので事前にご予約の上、来庁をお願いします。

私の会社が
受けられる
支援策は何？

従業員の
雇用を
保てない

融資を
受けるか
悩んでいる

このまま営業を
続けるのは
不安

私の年金は
今後
どうなるの？

私は
休業手当を
受けられるの？



高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター会員募集中



浦添市内にお住まいの健康で
働く意欲のある60歳以上の方
どなたでも会員に登録できます！

(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
浦添市伊祖1-33-1 (098)871-0330



LIXIL 商品 50% OFF

ショールームへGO!

※一部商品除く

水まわり専門リフォーム 098-987-6305
リフオった 浦添市伊祖 2-15-8-1