

市民協働・男女共同参画
ハーモニセンター

☎(874)5711

【申込方法】右記の二次元コードから申し込みください。

7/28
(日)親子で学ぶ
女子のカラダのコト
～わたしの生理、これってフツウ??～参加費
無料

- ①部活の大会や受験の時期が生理と重なる場合の具体的な対処法。
- ②生理のトラブルに対する市販薬の活用方法や、婦人科を受診した方が良い症状など。
- ③子宮頸がん、その予防ワクチンについて。

- 時間▶午後2時～3時30分
- 場所▶てだこホール 市民交流室
- 講師▶高宮城 直子氏 (Naoko女性クリニック院長)
エリセーバ・オリガ氏 (Her Life Lab/CEO・医学博士)
- 対象▶小・中・高校生の親子
(保護者のみ、学生のみ、友達との参加も可)
その他関心のある人
- 申込期限▶7月24日(水)正午まで
※定員に達し次第締切



浦添グスク・ようどれ館

☎(874)9345/休館日:月曜日(ただし、祝日は開館)

8/4
(日)「浦添グスク・ようどれ探検」
参加者募集 ※雨天中止

みんなで浦添グスクや仲間地域を探検してみよう!夏休みに親子で郷土の歴史や文化にふれてみませんか?大人同士の参加も大歓迎です!

- 受付▶午前8時～8時30分
- 出発式▶午前8時15分
【出発】午前8時30分～9時
【終了】午後12時予定
- 集合・解散場所▶浦添グスク・ようどれ館
- 対象▶小学生以上
(小学生は大人の同伴が必要です)
- 費用▶大人・子ども
共に1人300円
(保険料など)
- 定員▶100人
- 申込期間▶7月2日(火)～
8月1日(木)
午後5時まで

てだ子も参加しようかなあ～

■探検コース
浦添グスク・ようどれ館
↓
浦添ようどれ
↓
伊波普猷の墓
↓
浦添家の屋敷跡?
↓
ディーグガマ
↓
前田高地の戦闘説明ポイント
↓
殿(トウン)
↓
浦添城の前の碑
↓
発掘された南側城壁
↓
仲間樋川
↓
クバサーヌ御嶽

浦添市養蚕絹織物施設
サン・シルク

☎(943)3469

【申込方法】電話で受け付けます。

8/3
(土)8/4
(日)蚕の糸で
ランプシェードづくり

- 時間▶①午前10時～
②午前10時30分～
③午後1時30分～
④午後2時～
⑤午後2時30分～
⑥午後3時～

- 定員▶各回6人
- 参加費▶1,600円



【常設】機織り体験

初心者でも簡単!予約制でコースターや
しおりの織り体験ができます。

- 参加費▶コースター1,000円
しおり800円



中央公民館

☎(879)5503/午前9時～午後5時

電話・窓口対応は土日・祝日除く

【申込方法】

右記の二次元コードから申し込みください。

※各講座の定員を超えた場合は、事務局にて抽選になります。

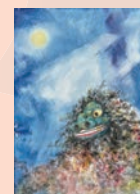
7/24
(水)7/25
(木)中学生向け
社会科新聞作り (全2回)

取材体験をして、新聞を作ります。

- 時間▶午前9時～11時
- 場所▶中央公民館
第2研修室
- 講師▶沖縄タイムス記者
琉球新報記者
- 対象▶中学生
(2回参加できる人)
- 定員▶20人
- 持ち物▶水筒、筆記用具
- 申込締切▶7月17日(水)まで

参加費
無料7/26
(金)7/27
(土)7/28
(日)獅子舞アート講座
(全3回)獅子舞や文化財の魅力を知り、
水彩画で表現します。

- 時間▶午前10時～正午
- 講師▶【座学】
仲西 正勝氏
【水彩画】
喜舎場 亜子氏
- 対象▶小学4年生～中学生
(3回参加できる人)
- 費用▶200円(資料代)
- 定員▶15人
- 持ち物▶水筒
絵の具
筆記用具
- 申込締切▶7月19日(金)
まで

8/4
(日)

夏休み理科工作体験

理科の原理を学んで工作します。

- 時間▶午後1時～3時
- 場所▶中央公民館ホール
- 講師▶前野 昌弘氏
- 対象▶小学1～3年生
- 定員▶20人
- 持ち物▶水筒、筆記用具、
工作用具
- 申込締切▶7月26日(金)まで

8/9
(金)自然を知って!見て!
作るオオゴマダラに挑戦

オオゴマダラの特徴や性質を観察し、切り絵で表現します。

- 時間▶午前10時～正午
- 場所▶中央公民館
第2研修室
- 講師▶與儀 ひとみ氏
吉嶺 裕司氏
- 対象▶小学3～6年生
- 定員▶20人
- 持ち物▶水筒、使いやすい
ハサミ、修正液ペン
ネームペン(黒)
- 申込締切▶7月31日(水)まで

参加費
無料

浦添市美術館

☎(879)3219

【申込方法】

美術館窓口またはメール・美術館ホームページで受け付けます。

※応募者多数の場合は、抽選で参加者を決定します。

【申込期間】7月13日(土)～27日(土)午後3時まで

8/4
(日)

ボク、わたしの山羊

山羊ってどんな生物?みんなで山羊につ
いて学んで、粘土でオリジナルの山羊を
作ろう!

- 時間▶午後2時～4時 ※汚れてもいい服装
- 講師▶坂本 蘭氏
- 対象▶10歳以上～
- 定員▶10人程度
- 参加費▶500円

8/10
(土)

キラキラ★沈金体験教室

沈金技法を使って、自分だけのキラ
キラ漆器を作ろう!

- 時間▶【午前の部】
午前9時40分～正午
【午後の部】
午後1時40分～4時
- 講師▶糸数 政次氏
高嶺 瑞貴氏
- 対象▶小学5年生～
※汚れてもいい服装
※うるしを使用するのでかぶれる
可能性があります。
- 定員▶各回10人
- 参加費▶1,650円
- 持ち物▶沈金でつきたい柄

