

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日:毎週月曜日

●7月2日(火)各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
◆英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
日時 7月9日(火)午後3時30分～4時
場所 1階かたりの部屋
◆おはなしの部屋

「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。今回は「虫のおはなし」です。
日時 7月13日(土)午前11時30分～正午
場所 1階かたりの部屋
対象 4歳以上
◆ここに赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 7月19日(金)午前10時30分～11時
場所 1階かたりの部屋
対象 0～2歳児とその保護者
定員 先着10組

◆キッズイングリッシュ上映会
ブック・オブ・ライフマノラの数奇な冒険
日時 7月21日(日)午後2時(96分)
場所 2階視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
◆やさしい本から読み始める英語多読講座
講師 新川智清氏(元沖縄工業

◆令和6年度第1期常設展「あつまれ!龍」
辰年にちなみ「龍」の文様を中心に霊獣が描かれた漆器を展示します。また、第5室は令和5年度に新たに寄贈された作品を新収蔵品として展示します。
期間 9月8日(日)まで
観覧料 高校生以下無料/一般300円(200円)/大学生200円(130円)/65歳以上240円(160円)
※(内)は市民割引料金。浦添市在住・在勤であることがわかるものを「提示ください」。



▲黒漆雲龍堆錦パネル

高等専門学校教授)
日時 8月4日(日)午前11時～正午
場所 1階かたりの部屋
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)
定員 先着15人

浦添市美術館
☎(879)32219
FAX(878)12221
■休館日:毎週月曜日(祝日は開館)
▲浦添市ホームページ
▲美術館ホームページ

◆令和6年度第2回浦添市防火管理講習会
甲種防火管理新規講習を実施します。
日時 8月3日(土)～4日(日)の2日間、午前9時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 市内在住者1500円、市外在住者2千円 ※当日、テキスト代4400円が別途必要です。
定員 40人(市内在住・在勤の人優先)
申込方法 期間 電話または電子申請。7月8日(月)～10日(水)問い合わせ 消防本部予防課 ☎(878)3982



▲申し込みはこちら

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

◆産後ケア事業
助産師が家庭訪問などで、心身ケアや育児などの相談を行います。
対象 産後1年未満の母親と乳児
利用料 5回まで一部減免制度あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)



▲詳しくはこちら

◆タミヤ展(※裏表紙参照)
◆恐竜プラモデル
完成したら、色や模様をつけてオリジナル作品に仕上げよう!
日時 7月28日(日)午前10時～正午
参加費 2200円(キット代込み)
定員 先着10組
◆工作シリーズ(アヒル)
作ることや物が動く仕組みを楽しもう!
日時 7月28日(日)午後2時～4時
参加費 3300円(キット・電池代込み)
定員 先着8組
申込方法・期間 7月1日(月)から窓口、メールまたはホームページ申込フォームで受け付け。
◆第二期さんしん教室(初級クラスのみ募集) ※途中参加も受け付けます。
講師 玉城和樹氏(沖縄県立芸術大学 琉球芸能専攻OB会長)
日時 7月2日・9日・23日(全回火曜)午後5時30分～7時
場所 喫茶「花うるし」
参加費 月6千円(三線レンタル1回500円)

がん患者
アピアランスサポート事業

ウィッグおよび乳房補整具の
購入費を助成します

◆対象者
・浦添市民で、がん治療中、治療後の人
・県内のがん相談支援センターで相談をした人
※過去に助成を受けていない人に限る(ただし、過去にウィッグの助成を受けた人でも、乳房補整具の助成を受けることができます場合があります)

◆助成対象
・ウィッグ ※装着に必要な頭皮保護用ネットを含む
・乳房補整具

◆助成金額(限度額) ※1人につき1回
・ウィッグ(保護用ネットを含む) 2万円
・乳房補整具(左側) 2万円
・乳房補整具(右側) 2万円

◆申請に必要な書類
・がん治療を受けている(過去に受けていた)ことを証明する書類
・ウィッグ、乳房補整具を購入したことが分かる領収書等

健康づくり課
(浦添市保健相談センター内)
☎875-2100
▲申請方法など詳しくはこちら

こころの健康に関するアンケート調査のお知らせ

1.調査概要
「こころの健康に関するアンケート調査」は、地域における自殺対策の推進を図るために、いのちを支える浦添市自殺対策行動計画の取組等の検証と浦添市民のこころの悩みやストレス、自殺対策に関する認識等の調査を実施します。

2.調査対象・方法
地域 … 浦添市全域
対象 … 16歳～79歳の市民(住民基本台帳より無作為に抽出)
対象数 … 3,000人
方法 … 郵送調査またはWEBによる回答
期間 … 令和6年8月実施予定 ※決まり次第、ホームページでお知らせします
調査票が届きましたら、回答いただきますようご協力お願いいたします。

【問い合わせ】
健康づくり課 ☎(875)2100
詳しくはこちら

児童センター
Information

【夏休み期間のみ】
前田ユブシが丘・うらそえぐすく・若草・内間・宮城ヶ原の5児童センターは午前8時から開館(※令和6年度は検証のため5か所のみ実施)

開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時
(祝日、慰霊の日、年末年始を除く)

●火・木は夜間開放もしています。(宮城っ子児童センターは全日開放)
●行事など詳しくは、各児童センターに直接お問い合わせください。
こども政策課 わんぱく係 ☎(876)1282

乳幼児・ママさん健診【無料】

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	7月21日(日) 午後0時45分～2時45分	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】 9～10か月児	午前8時45分～10時45分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	7月4日、11日、18日、25日	市と契約している 歯科医療機関
	3歳児(全回水曜日)	7月3日、10日、17日、24日、31日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください	午後1時15分～2時15分	市と契約している 医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に 問い合わせください		

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶7月12日(金)午後1時～3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶7月9日(火)まで
※「母子モ」アプリで、事前予約が必要です。

マタニティ講話
ママとパパのこころの健康～生まれてくる赤ちゃんとの生活に向けて～
講師 ▶宮良 尚子先生(公認心理師)
対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶8月9日(金)午後7時～9時
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶7月9日(火)～23日(火)まで
※「母子モ」アプリで、事前予約が必要です。