



令和4年・・・・・11月号

ようげいほしじちかい

陽迎橋自治会だより NO. 111

いつまでも すこやかに お元気で ● ● ● ● ●



太陽クラブ 参加者が増えていま～す

まだまだ油断は出来ませんが、コロナ禍が徐々に収まり始めています。それと連動するかのよう
に、陽迎橋自治会の老人会（太陽クラブ）の毎月の定例会参加者も増えてきました。



久しぶりの参加に「お元気でしたか」の声が飛び交います。本当に皆さんうれしそうです。「そろそろ、みんなで何か始めませんか？」との声も聞かれるようになりました。とりあえず、少人数でできることをと、新しい企画も入りました。

陽迎橋地域の60歳以上の方なら、どなたでも太陽クラブに加入できます。ぜひ加入をご検討ください。

今月は、敬老会特集です。見開きのページは、陽迎橋地域の近くにある浦添市の中高齢者総合福祉施設「かいゆしセンター」の案内です。ぜひご活用下さい。

浦添市かりゆしセンター施設利用料金一覧

(1) 専用利用料金

(単位：円)

種 別	利用料金 (1時間につき)	
	室 料	冷房料
集会室	920	230
料理実習室	220	50
教養娯楽室 (和室)	140	30
教養娯楽室 (洋室)	160	30

備考

1 市民 (市内に住所を有する者、市内の事業所に勤務する者及び市内に事業所を有する法人その他の団体をいう。) 以外の者が利用する場合の利用料金は、この表に定める利用料金 (冷暖房料を除く。) の 100分の30 に相当する金額を加算する。

2 利用料金の計算において、10円未満の端数がある時は、その端数は、切り捨てる。

(2) 個人利用料金

(単位：円)

種 別	利用料金 (1人1回につき)	
	市 民	市民以外
トレーニング室	200	260

利用できる方

市内に住所を有する40歳以上の方 (中高年齢者) ただし、トレーニングルームは市内・市外を問わず利用可。(20歳～39歳の方は平日午後6時以降と土日・祝日の利用が可)

利用時間

午前9時から午後10時まで

休館日

年末・年始 (12月29日から1月3日)
館長が必要と定めた日

施設概要

敷地面積：1,171.27㎡ 延床面積：1,146.90㎡
建物の構造：鉄筋コンクリート造 (地下1階、地上3階)
総事業費：345,226,000円
設置主体：浦添市
運営主体：指定管理者 (浦添市かりゆしセンター 理事会)
開館年月日：平成17年6月1日

浦添市

かりゆしセンター



浦添市社会福祉協議会

浦西中学校区地域保健福祉センター

～乳幼児から高齢者までだれもが安心・安全な住まい・地域づくりを目指して～



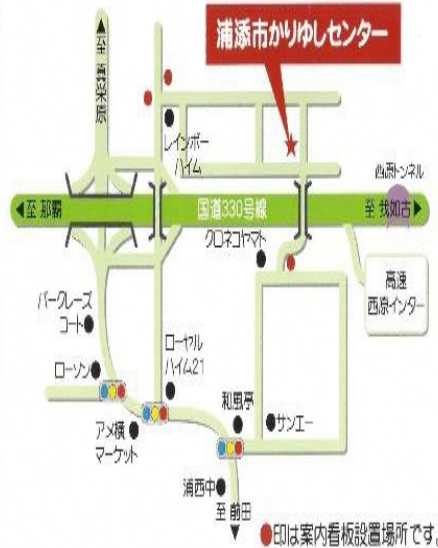
《主な事業》

- ☆わい・わい・フェスタ
- ☆子ども遊び場
- ☆健康づくり講演会 (からだ・こころ)
- ☆ボランティア養成講座
- ☆地域情報誌『わい・わい・だより』
- ☆ふれあい相談室

- ・民生委員による総合相談・にこにこ健康相談
- ・子育て相談・目の聴こえ相談・障がい者相談

所在地：浦添市かりゆしセンター内 (玄関正面)

☎ 871-3140 FAX 871-3150



〒901-2101

沖縄県浦添市西原4-11-8

☎ 098-871-1616

FAX 098-871-1617

浦添市

かりゆしセンター

浦添市かりゆしセンターは、中高年齢者の保健福祉の増進及び福祉意識の高揚を図るための総合福祉施設です。

事業内容

①生活相談・健康相談

浦西中学校区地域保健福祉センターと協力し合い、中高年齢者の生活、住宅、身の上、疾病予防、治療等に関する相談に応じ、援助・指導を行います。

②介護予防に関すること

中高年齢者の生きがいと健康づくりのために、講演会や料理教室等を開催します。

③機能回復訓練の実施

簡易なトレーニング機器やマッサージ機等を用いて体力・健康の維持増進のための支援をします。

④教養の向上及びレクリエーションの実施

中高年齢者の生きがいと健康づくりを支援するため、健康増進、教養の向上、レクリエーションの講座や講演会を開催します。

⑤地域老人クラブ等の養成

中高年齢者の地域活動の源である老人クラブの運営や活動の援助をおこないます。また、中高年齢者の健康と生きがいづくりのサークル活動の支援をします。

集会室

教養向上のための講演会や勉強会を開催したり、琉舞、日舞、カラオケ等のサークル活動を行う場所として利用できます。また、健康づくりや介護予防のための講座の開催や簡易なトレーニング機器を用いて日常的に運動のできる場として利用できます。



教養娯楽室1(洋室)

手芸、洋裁、生け花、墨絵、書道、詩吟等のサークル活動ができます。また、教養の向上のための図書室でもあります。

料理実習室

在宅での生活を維持するために高齢者や家族の方への料理実習を行います。また、沖縄の風土が育んだ健康食や長寿食を伝承する場として利用できます。



ロビー



教養娯楽室2(和室)

生きがいづくりのため、囲碁、将棋、三味線、茶道、着付け等のサークル活動や地域老人クラブ等の会議の場として利用できます。

センターからのお知らせや講座・行事の様子を写した写真等を掲示します。また、本施設の利用者同士が交流できる場です。

地域にお住まいの子どもからお年寄りまで、誰もが大切にされる地域をめざして・・・陽迎橋自治会は、今日も明日も毎日奮闘中です。ぜひ自治会にご加入下さい。

陽迎橋自治会に加入しませんか！

陽迎橋自治会は、地域の皆さんが安心して暮らせるために、防犯灯の設置、ボランティア活動、夏まつりに夏休みラジオ体操、共同清掃に各種広報物の配布など様々な活動をしています。

このような自治会活動の費用は、市からの補助金や自治会会員の皆様の自治会費を財源として、地域にお住まいの皆さん一人ひとりにご協力を頂いています。

明るく住みよい陽迎橋地域づくりのために、自治会に加入して頂きますようお願い申し上げます。

陽迎橋自治会とは？

陽迎橋自治会は

平成19年10月20日に結成総会

そして平成21年4月1日に浦添市より認可を受けた

浦添市で最も新しい自治会です。

.....
陽迎橋自治会への加入は、下記の申込書にご記入のうえ自治会室にご持参下さい。
封筒に入れポストに投函して頂いても結構です。

陽迎橋自治会・加入申込書		提出日： 令和 年 月 日	
名 前		連絡先・電話等	
住 所			



陽迎橋自治会（８７５－９０１１）

