浦城自治会



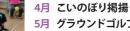
めにご褒美を準



す。他にも年間の行事催し、みんなで盛り上

に問い合わせくだ事や活動に興味の手入れが好きなーにも力を入れています。 などの体機体操やピ 、地域の大





5月 グラウンドゴルフ大会 8月 納涼カラオケ夏祭り

9月 敬老会

◆年間行事

10月 ボウリング大会

11月 花壇作業 1月 新年会

2月 バスツアー

かわいい作品を作りました♪

浦城自治会

- 所:城間4-9-8
- ●電話番号:☎(878)1696
- ●開館時間:午前10時~午後4時
- ●休 館 日:土日祝·慰霊の日·お盆

·年末年始



みんなでラジオ体操 伸び伸び〜



URASOE CITY PR MAGAZINE

今月の表紙

右・左・右!警察官から学ぶ交通ルール♪

「信号が赤の時は?」の質問に 「赤は渡っちゃだめー!」と元気よく 答える子どもたち。沖縄県警が 行っている『親子交通安全教室』 では、警察官に教わった通り、左 右を確認し、手を高く上げ、楽し そうに自信満々で横断歩道を渡 る子どもたちの姿が見られまし

今月は子どもの交通事故につ いて特集をしています。皆さんも この機会にぜひ、交通安全につ いて考えてみませんか?

人口

電話申込

WEB申込

こちらから▶

市の人口

世帯数 53,940 世帯

59,401人



※令和6年6月末現在

8人)

(+ 35世帯)

CONTENTS もくじ

- 02 もくじ
- 03 •知ってほしい○○自治会 •うらそえナビ
- 04 【特集】 地域で考える 交通安全対策
- 06 話題がいっぱい なかゆくい
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室! ・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 09・ブレイデンのぶれいくたいむ てだっ子STUDIO
- 10 【特集】 人生100年時代に備えて-その生活習慣見直しませんか?
- 12 ちむどんどん施設情報
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添かてこに!

11かわいいおかしが皆さ

まをお待ちしています

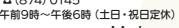
2【要予約】フルーツたっ

ぷりバースデーケーキ

3お中元は8月12日まで

所:浦添市勢理客4-13-1 4F

■電話番号: ☎(874)0145





▲うらそえナビ

おん



一般社団法人 浦添市観光協会

■営業時間:午前9時~午後6時(土日・祝日定休)

http://www.urasoenavi.jp/

形式のお店 菓子の詰め

の住宅

所/浦添市字港川361-3 2F

定休日/毎週水曜日(祝日の際は翌日休み)



▲ホームページ

ちに な

を届けたい. n 3



時: 9月19日(木) 午後2時~4時 師:仲本讓氏 地の (博愛病院 院長) 申込期間:8月13日(火)~ 9月13日(金) 域お の知 ゲ 5 t 時:10月10日(木)午後2時~4時 師:平安良次氏 (発達相談クリニックそえ~る診療支 援科長、臨床心理士・公認心理師) パ 申込期間:8月13日(火)~10月4日(金)

25(875)2100

浦添市保健相談センター2階

〜 あ養 成講座

に

な

IJ

ŧ

せ

h

か

↓ ゲートキーパーとは…



自殺の危険を示すサインに気づき、 適切な対応(声をかけ、話を聴いて、必 要な支援につなげ、見守る)を図ること ができる人のことで、「いのちの門番」 とも位置づけられる人のことです。

よくある質問…



- ① 「ゲートキーパーになると何かしない といけないの?」
- A 何か特別な役割や責任を担う必要は ありません。

専門職に限らず、ゲートキーパーは誰 でもなれるものです。家族や友達など 自分の身近な人たちの変化に気づき、 相談にのってあげる…1人でも多くの人 にゲートキーパーとしての意識を持って いただき、それぞれの立場でできるこ とから進んで行動を起こしていくこと が自殺対策につながります



営業時間/[月·木]午後1時~7時

【火·金·土·日】午前10時~午後7時

電話番号/☎(975)7640