



◆=要予約・申し込み



ちゅどんどん施設情報

浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
▲浦添市 ホームページ
▲美術館 ホームページ

■令和6年度第1期常設展「あつまれ！龍」
期間 9月8日(日)まで
「ギャラリートーク」
日時 毎週日曜日午後2時
「音声ガイド無料貸し出し」
常設展の見どころをガイドします。英語版も用意しています。
◆「第25回浦添市小中学校美術作品展」個人作品展募集！
昨年度と同様に、個人で応募ができます。美術館長賞のほか、優秀な作品は、各学校代表作品とともに審査を行い、市長賞・教育長賞・PTA連合会長賞の候補となります。ぜひ応募ください。
表彰式 12月21日(土)
応募資格 市内小中学校に在学中の児童生徒、または市内在住の児童生徒
作品 絵画や立体作品等(書道や植物など有機物の使用を除く個人作品)一人一点
応募期間 7月25日(木)～9月27日(金)
応募方法 電話またはメール、美術館で受け付け。名前・学年・学校名・保護者名・連絡先・作品について確認します。
作品受付 9月27日(金)～10月6日(日)

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆わくわくスマホ講座
グループレンズによる検索、LINEでのビデオ通話、二次元コードの利用などスマホの便利なカメラ機能について学びます。
講師 スマホアドバイザー認定講師
日時 9月5日(木)午前10時～11時30分
場所 城間公民館研修室
対象 市内在住・在勤のスマホの操作にお困りの人
参加費 無料
定員 先着20人
受付期間 8月8日(木)～28日(水)
申込方法 中央公民館窓口または電話
▲中央公民館 ホームページ

浦添市消防本部
☎(875)0119
◆救急法講習会(入門Ⅰ)
「助けたい思いをワザに救急法」成人への救命処置を目的としたコース
日時 8月17日(土)午前9時30分～11時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)

展覧会 12月20日(金)～1月15日(水)
■タミヤ展 IN OKINAWA
期間 8月29日(木)まで
料金 一般1500円/中・高校生800円/小学生300円
◆ミニ四駆レース大会
日時 8月11日(日)午前11時～午後5時
参加費 中学生以下500円/高校生以上千円
ミニ四駆工作教室(参加費1400円)や、ミニ四駆体験走行(無料)も同時開催します。(午前11時～午後2時)
申し込み 事前または当日受け付け※詳しくはホームページをご覧ください。

◆篆刻教室(全6回)
講師 比嘉南生氏(書家)
日時 9月7日～10月12日(全回土曜)午後2時～4時
参加費 4500円
申し込み 8月1日(木)～17日(土)までに美術館窓口、メールまたはホームページで申し込み。
◆変わり塗教室(全7回)
講師 大見謝恒雄氏(漆芸家)
日時 9月8日～10月20日(全回日曜)午後2時～4時(初回は午後1時40分から)
参加費 3500円+常設展観覧料
申し込み 8月1日(木)～25日(日)までに美術館窓口、メールまたはホームページで申し込み。
◆第三期さんしん教室
途中参加も受け付けます。
講師 玉城和樹氏(沖縄県立

申込方法 電話(講習日前日まで)
市民協働・男女共同参画
ハーマニーセンター
☎(874)5711

◆浦添市でだこ市民大学・まちづくりアカデミー受講者募集
わがまち「うらそえ」を知り、まちづくりの知識や手法、実践について一緒に学んでみませんか。地域の課題に気づき、共有する方法を学び、楽しみながら、周りとうるやかにつながる「市民協働のまちづくりを担う人材育成」を目指します。
日程 9月から12月まで、計5回※予定
対象 本市のまちづくり生涯学習および市民協働に関心のある人
参加費 5千円
定員 15人

◆頑張らない家事育児のススメ
自分も家族も大切に生きる子どもの誕生は、家族にとって大きな喜びがある一方、女性のココロとカラダに大きな負担がかかり、一緒に家事育児をする家族も頑張りすぎて負担を感じてしまうという声を聞きます。どうしたら睡眠やリフレッシュを上手く取り、自分も

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、11日(日)山の日
▲浦添市 ホームページ

●8月1日(木)各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
◆やさしい本から読み始める英語多読講座
講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)
日時 9月1日(日)午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)
定員 先着15人
場所 2階 視聴覚室
■アメリカ情報コーナー設置
20周年記念セレモニー
沖縄米国総領事と浦添市長の絵本の読み聞かせや、マスケットのワシントンなどの記念撮影などイベント盛りだくさん。子どもから大人まで、どなたでも参加できます。
日時 9月7日(土)午前10時～正午
定員 20人程度(事前申し込み優先・当日参加可能)

家族も大切に過ごせるのか。家族みんなが自分時間を確保しながら、楽しく家事育児を乗り切るヒントや工夫が学べる講座です。
日時 9月8日(日)午後2時～3時30分
場所 ハーマニーセンター
対象 性別・世代を問わず関心のある人
定員 30人
申込締切 9月5日(木)午後5時まで(※手話通訳・託児室を利用する人は8月28日(水)まで)
参加費 無料

子ども家庭センター
☎(876)6825
▲申し込みはこちら

◆産後ケア事業
助産師が家庭訪問などで、心身ケアや育児などの相談を行います。
対象 産後1年未満の母親と乳児
利用料 5回まで一部減免制度あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

▲詳しくはこちら

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶8月9日(金)午後1時～3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶8月6日(火)まで
※「母子モ」アプリでの事前予約です。

マタニティスクール
食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展など、妊娠初期の妊婦さん向け。
対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶9月8日(日)午前9時～正午
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶8月8日(木)～23日(金)まで
※「母子モ」アプリでの事前予約です。



乳幼児・ママさん健診【無料】

問こども家庭課

☎(876)6825

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7〜9か月頃、3歳児健診は3歳7〜9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容	日 程	受付時間	場 所
乳児健診 (集団健診) 要予約	【前期】 3〜4か月児	8月25日(日)	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】 9〜10か月児		
幼児健診 (集団健診) 要予約	1歳6か月児 (全回木曜日)	8月1日、8日、 22日、29日	 ◀アプリダウン ロードはこちら ※予約方法がLINEから「母子モ」アプリに変わりました。
	3歳児 (全回水曜日)		
2歳児歯科健診(個別健診)		歯科医療機関に 問い合わせください	市と契約している 歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)			
産婦健診(産後8週以内)		医療機関に 問い合わせください	市と契約している 医療機関

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。

●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

健康相談・栄養相談のお知らせ
浦添市保健相談センターでは、保健師・栄養士が、さまざまな健康に関する相談を受けています。健診結果や生活習慣病についての相談を含め、心配なことや気になることがありましたら、気軽に相談ください。
日時 平日午前8時30分～午後5時
場所 浦添市保健相談センター
◆シニアのための健康講話
浦添市保健相談センターでは、管理栄養士が地域の通いの場などに伺い、骨粗しょう症や高血圧、物忘れなどをテーマに病気や介護を予防するための食事や生活習慣についての講話を行っています。地域の皆さま

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、11日(日)山の日
◆布のリメイク「ベンガラステンシル」
日時 8月22日(木)午前9時30分～正午
参加費 1060円
持ち物 染めるためのバックや衣類など(素材は木綿または麻)
定員 10人
◆はじめてみよう！ダンボールコンポストで生ごみ堆肥作り
日時 8月31日(土)午前10時～11時30分
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人

宝くじが地域のために
消防本部では宝くじ助成金を利用して、鼓笛隊セット(エイサー太鼓・メロディオン・メロディオンのほん・DVD)を整備しました。整備物品は、消防機関が開催する催し等で「浦添市幼年消防クラブ」による演舞で使用し地域の防火推進に役立てます。
※(財)自治総合センターでは宝くじの普及広報活動の一環としてコミュニティ助成事業を行っています。
消防本部予防課 ☎(878)3982