



令和6年・・・・・10月号

ようばいぼしじちかい

陽迎橋自治会だより NO. 134

いつまでも健やかに お元気で

大変なコロナ禍をのりこえ、太陽クラブ（陽迎橋自治会の老人会）の活動も少しずつ活性化してきました。これまでの毎月1回の定例会のほかに毎月1回「ゆんたく会」も行うようになっていきます。先月は久しぶりに地域内にあるカラオケハウスとまと浦西店でカラオケを楽しみました。



ご家庭で「お一人」の高齢者はいませんか？共働き家庭等で「昼間はお一人」の方はいませんか？地域と「繋がっていない」高齢者はいませんか？・・・陽迎橋自治会、そして太陽クラブでは地域の高齢者が繋がり、楽しくゆんたくできる「場」づくりを浦添市地域包括支援センターゆいまあるのみなさん・浦添市社会福祉協議会の皆さんと連携して進めています。

ぜひ、私たちにご連絡下さい。
陽迎橋自治会は
098-875-9011です



浦添市かりゆしセンター

浦添市の中高齢者(40歳以上の者)の保健福祉の増進及び福祉意識の高揚を図るための浦添市の総合福祉施設です。かりゆしセンターは、浦添市との協定に基づき浦西中学校区内の8自治会が指定管理者となり運営しています。



利用できる方

浦添市内に住所を有する40歳以上の方(中高年齢者)ただし、トレーニングルームは市内・市外問わず利用可(20歳~39歳の方は平日午後6時以降と土日祝日の利用が可)

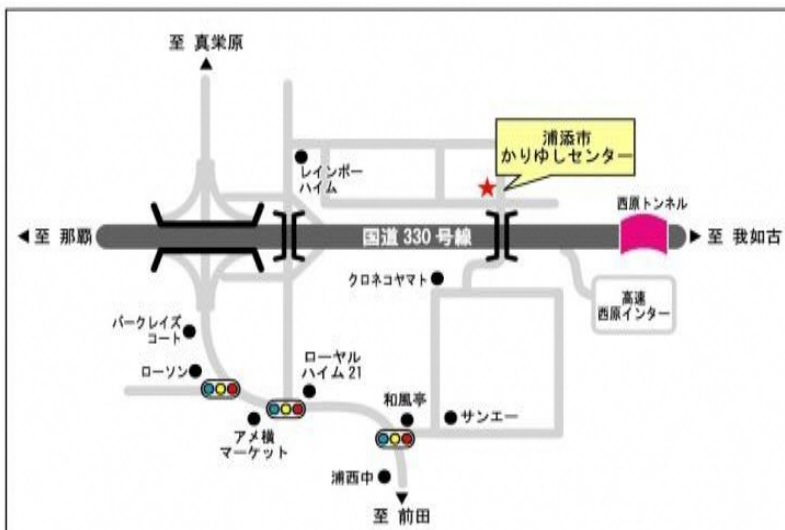
利用時間

午前9時~午後10時まで

個人利用料金(トレーニング室)

浦添市内の方	200円
市外の方	260円

その他、集会室・洋室・和室・調理室があり、浦添市内の方は格安の室料・冷房料で利用できます(詳細は、かりゆしセンターへお問い合わせ下さい)





浦西中学校区

地域包括支援センターゆいまある

地域包括支援センターは高齢者のみなさまの相談窓口です！

社会福祉

古堅 春香

(ふるげんはるか)

現在育休中です。

社会福祉士

宮城 樹

(みやぎたつき)

認知症地域推進

儀間 健一

(ぎま けんいち)

認知症のこと

看護師

田村 尚子

(たむらなおこ)

介護・健康について心配なこと

社会福祉士

大城 秀子

(おおしろひでこ)

皆様の元気を

生活支援コーディネーター

村山 邦子

(むらやまくにこ)

地域の支え合いを

センター長

新垣 盛宏 (あらかきもりひろ)

何でも気軽に相談ください。

場所



【行政区(自治会)】

西原一区、
西原二区、
当山、広栄、
浦西、安川、
当山ハイツ、
陽迎橋

こんなこと相談して下さい

★介護に関すること

★介護予防・健康・生活のこと

★認知症のこと

★将来のお金の管理のこと

★虐待のこと

★詐欺被害、消費者被害のこと

★社会参加のこと

発行元：地域包括支援センターゆいまある

連絡先：098-917-5320

ご存じですか？ “みんなおいでよ 陽迎橋”



「みんなおいでよ 陽迎橋」は、地域の子どもの居場所です。子どもたちの健やかな成長を願って「みんなおいでよ 陽迎橋」が運営しています。その運営は、子ども家庭庁・沖縄県（おきなわこども未来ランチサポート）・浦添市など行政からの様々な支援や社会福祉協議会や郵便局、多くの企業・団体からの支援も頂いています。また、日常の運営者は地域の皆さん、琉球大学・沖縄国際大学・沖縄大学等の大学生が担っています。月・水・金には、軽食等の食事も提供されます。もちろん、居場所の参加料は必要ありません。この居場所を活用したい方は、ぜひご利用ください。現在、毎日（平日の放課後）20～30人の小学生・中学生・高校生が居場所としてあ遊びに勉強を楽しみ・頑張っています。

