



みーぐるぐる

令和8年度 7月号 第322号

〒901-2123
浦添市西洲3-1-1(3060-2)
(サンエー浦添西海岸 PARCOCITY 3階)
電話:(098)870-0874
FAX:(098)917-2442

7月の日程

時間 (片付けも含む)	利用対象
① 10時~12時	0歳~就学前の子とその保護者が利用できます
② 13時~15時	0歳~1歳6ヶ月までの親子(ベビータイム)
③ 15時~17時	0歳~就学前の子とその保護者が利用できます

星空に思いを寄せ、短冊に願いを……♪

『皆様の健康と安全。お子様の健やかな成長を願います』『子育て親子が笑顔いっぱいありますように』『皆さんの願いが、叶いますように…☆彡』

★今月も看護学校の生徒さんが、親子の関わり等の学びで、実習に入ります。

土日の利用は、ひと家族大人2名までの入室・利用組数12組程度です。(入口の利用カードを取り入室)



≪浦添市子育て支援センター「ていんさぐ」は保護者同伴での利用施設です。【親子ひろば】

浦添市民・沖縄県在住の親子・里帰りの方が利用できます。(LINE登録が必須) *観光などでお越しの方はご利用できません。

★0歳~就学前までの乳幼児親子や妊婦さんの利用。
子どもの遊びの場、親子の関わりや交流の場、子育ての心配事の相談や、子育て講座で学ぶ場として乳幼児親子・妊婦さんが気軽に集える場所です。

★木曜育児相談日・個別で相談したい方は、日程調整の予約をお願いします
※木曜日午後:通常遊びはありません

★育児講座・予約制です。センターにて受け付けます *写真掲載承諾の方

★保育交流・市内の公立・認可園などでの交流(浦添市在住者対象)
※登録・事前予約が必要です。詳しくはセンターまで

★絵本の貸出…育児書、絵本を貸出します(3冊2週間)

★出前支援…地域に出向き、乳幼児の遊びや子育てに関する支援

★訪問保育…長期在宅看護家庭(病児)の家にて遊びの支援

今月の講座・行事 ★要予約 *写真掲載承諾の方

7/8(水)AM10:30~12:00
【講座】乳幼児の歯科衛生 講座
★講師:平良 節子 氏
・対象:歯の生えてきた子をもつ保護者
【予約:5組】



7/14(火)AM10:30~12:00
【講座】タッチセラピー 講座
★講師:名渡山 喜美代 氏
・対象:未就学の子をもつ保護者
【予約:4組】



7/11(土) AM10:30~12:00
【子育てハッピーday】 *浦添市在住の方
うちなべビマタッチケア 講座
★講師:大城 智賀 氏
・場所:木育ひろば
・対象:2ヶ月~1歳半頃児の親子
【予約:8組】〈パパの参加お待ちしております〉

7/24(金) AM10:00~11:00
【出前支援】 *予約なし
・場所:宮城ヶ原保育所
現地集合です。水あそびを予定しています。



7/22(水) はいよちチャレンジ
・対象:はいはい、よちよち歩きの子
・PM13:15~13:45
【予約10組】*PM13:45以降は通常利用できません

7/16(木) 誕生会
・対象:7月生まれの子と保護者
・AM10:00~10:45
【予約8組】 *AM10:45以降は通常利用できません



7/7(火)玩具づくり ・対象:0歳児をもつ保護者・AM10:15~10:45【予約:5組】*AM10:45以降は通常利用できません



7月公立保育所保育交流一覧表

*交流希望者は、保育園等との調整もあるので
平日、支援センター親子ひろばに来所し申し込みをして下さい。
*【 】内は、受け入れ組数です。
※保育交流は、浦添市内にお住まいの方が対象です。

保育園名	実施日	交流内容
大平【1～2組】	毎週火曜日	お子さんの年齢のクラスでの 保育交流となります。 (詳しくは支援センターまで。 実施日の変動もあります)
宮城ヶ原 【1～2組】	毎週水曜日	
内間【1～2組】	毎週木曜日	

*浦添市内の子育てひろばの一覧をていんさぐにて掲示して
います。気軽に職員へお尋ねください。



7月の出前支援は...
『宮城ヶ原保育所』にて
水遊びを行います♪

*タライに水を溜めてちゃぷちゃぷ
水の感触を楽しみましょう♪

*詳しくはていんさぐ職員へ
お尋ねください。



6/5(金)
【頭の形にまつわる
赤ちゃんの話 講座】

講師:上門 信之 氏

6月の活動報告【講座】



★頭を触ってもらい、このケアをしたら良くなるよとアドバイス
をしていただけたので続けていこうと思います。ずっとどうした
らいいか分からなかったのが、のぶさんの講座を受けることが
できて良かったです。
★頭の形が特に気になっていたのが、今回直接みてもらえて具
体的にどのように治していけば良いか教えてもらったので大満
足です！丸頭目指して頑張ります。
★抱っここの仕方を教えてもらえて良かったです。

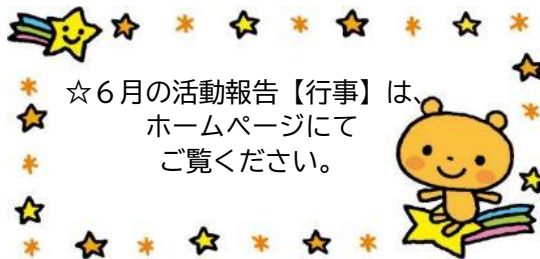


★普通のスピードで声色を変えずに読むのがIQがあがる
と聞いて勉強になりました。
★先生が読み聞かせてくれた本は、大人の私もジーンとき
ました。「ママにとっても絵本は癒しになる」というのを実
感させていただきました。
★いつも絵本を読む時は声色を変えておおげさに読んで
いましたが、今日からは学んだことを活かして、早めに淡々
と読みきかせをしてみようと思います。先生が紹介してく
れた本が、大人の私にも心に響いたので、同じ本を探して
子どもにも聞かせたいです。



6/18(木)
【心が育つ絵本 講座】

講師:赤嶺さゆり 氏



☆6月の活動報告【行事】は、
ホームページにて
ご覧ください。

☆センターでは、育児に関するいろいろな
講座や遊びを計画しています。
利用登録している方(写真OKの方)はどな
たでも参加できます。
興味のある方は担当までお尋ねください。

6月の活動報告【行事】

★ 子育てハッピーDay ★

6/10（水）『雨の日でも室内で楽しむ感触あそび』と題して梅雨真っ只中でも手作り玩具を作って遊んで楽しみました♪身近な廃材を使っの玩具作りが好評でした。



★ 出前支援 ★

6/24（水）うらそえぐすく児童センターにて出前支援を開催し、2組の親子が参加してくれました。もうすぐ七夕ということで、それにちなんだ簡単な製作と短冊に願い事を書いてもらいました。



★ 講座 ★

6/5（金）【頭の形にまつわる赤ちゃんの話 講座】
赤ちゃんの頭の形の特徴を教えてもらいながら、その特徴に合った自宅ケアの方法を学びました。



6/18（木）【心が育つ絵本 講座】
絵本の魅力、読みかかせの仕方、絵本を通して心を育てる方法を学びました。



★はいはい・よちよちチャレンジ★

月に一回開催しています☆1歳6ヶ月頃までのお子さんが参加できます。
事前予約制（10組）で13：15～13：45の開催です。是非ご参加ください♪

