



広報

うらそえ

12

渾身の舞、今年も





今年も残すところあとわずかとなりましたが、皆さんにとって今年とはどんな1年でしたか？さて、12月は街がキラキラし、ウキウキする冬の一大イベントのクリスマスがありますね☆マチナトタウン自治会では、今年もクリスマス会を予定しています♪公民館を飾りつけ、イルミネーションの点灯式を行い、クリスマス気分を盛り上げますよ☆

他にも、季節のイベントとして、このほり掲揚式や夏まつり、敬老会なども行っています。このイベントもたくさんの方が集まり、ゆんたくしながら交流しています。

また、サークル活動も盛んで「カラオケを楽しむ会」「着付け教室」「触れ合い親睦会」は毎週行っています。珍しいサークルとしてクラフトバンドを使って作品をつくるサークルもありますよ。クラフトバンドで作るオリジナルのカゴやバッグなどの小物は大人気です。各サークル活動は、好きなことをみんなで楽しみ、近況を報告し合い、地域の絆を深めるきっかけになっています。

マチナトタウン自治会の活動に興味を持った人は、お気軽に問い合わせください！

◆年間行事

- 5月 若夏の苗配布
- このほり掲揚式
- 8月 マチナトタウン夏まつり
- 敬老会
- 12月 クリスマス会
- 3月 グラウンドゴルフ大会

クリスマス会でスケートしたよ！
クリスマス会でお祝いしました！
親睦会でゆんたく♪

マチナトタウン自治会

- 住所: 牧港4-1-15
- 電話番号: ☎(876)5623
- 開館時間: 午前9時～午後5時
- 休館日: 土日祝・慰霊の日・年末年始

イルミネーションもやってるよ☆

知ってほしい自治会

知ってる貝くん

Communities Good informations

サンタさんがやってくる！？

今月の表紙
「熱気に包まれた浦添の夜」来年も、この場所で

今月の表紙は、沖縄の歴史絵巻を演舞で表現した「三大王統まつり」での一幕です。鼓衆 若太陽(ちんしゅう わかてい)の太鼓の響きに合わせ、龍と獅子舞の迫力のある動きで観客を惹きつけました。また、右の写真は、てだこまつりのフィナーレを飾った「デラックス×デラックス」のステージでの幻想的な一枚です。歌謡曲やモーニング娘など懐かしの曲に老若男女が熱唱し、シャボン玉やスモーク、炎などのサプライズな演出に、来場者の盛り上がりは最高潮に達しました。



市の人口	前月比較
人口 115,422 人	(+ 105 人)
男 55,949 人	(+ 61 人)
女 59,473 人	(+ 44 人)
世帯数 54,293 世帯	(+ 132 世帯)

※令和6年10月末現在

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会 ・うらそえナビ
- 04 【特集】てだこポケットフェスタ
- 06 話題がいっぱい なかゆくい
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室!
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 09 ・ジェイソンとひと息カフェトーク
・てだっ子STUDIO
- 10 【特集】知っていますか?人権擁護委員のこと
- 12 ちむどんどん施設情報
- 14 市の家計簿
- 15 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!
うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
- 電話番号: ☎(874) 0145
- 営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)

<http://www.urasoenavi.jp/>



プロが厳選する果物・野菜は、いかがでしょうか？

はい！あつとという間に12月！年末に向けて、忙しくお過ごしでしょうか。季節の変わり目、体調に気をつけたいところですね！

そこで今回紹介するのは、県内のホテルや保育園、飲食店などへ新鮮な青果物を卸して20年あまりになる「株式会社山青果」さんです。コロナ禍に始めた無人販売をきっかけに、プロの目利きで厳選した果物や野菜を使った「食」を皆さまへお届けできる「はいはつ」を新たな業態としてオープンしました！

「はいはつ」では、新鮮な果物や野菜が使われた、スイーツや軽食を楽しむことができます。季節のものを食べて、新年に向けて自分自身の「はいはつ」をするのはどうでしょうか？

市内、県内イベントへの出店や、営業時間などの情報はInstagramでお知らせしていますので、忘れずにチェックしてくださいね！

店舗情報
株式会社 山青果
やませいか

住所/浦添市勢理客4-13-1 結の街1階
問い合わせ/InstagramのDMまで

QRコード: ▲ホームページ ▲Instagram

首里城復興を応援しよう!

仕事しながらでも応援してるさ〜!

うちもマイカーで、応援してます!

登録自動車(自家用)

沖縄599
さ 20-46

軽自動車(自家用)

沖縄589
ろ 20-46

登録自動車(事業用)

沖縄599
あ 20-46

沖縄県 Okinawa Prefecture

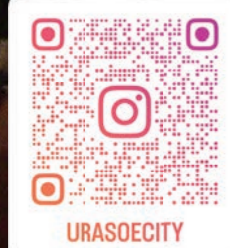
お申し込みは「図柄ナンバー申し込みサービス」のWebサイト、沖縄県自動車標板協会の窓口、またはお近くのディーラー・整備工場にご相談ください。

てだこ ポケット フェスタ

10月25日に前夜祭のひいーやー祭々、26日・27日に「てだこポケットフェスタ」が開催されました。

今年のテーマは「音楽」♪まつり1日目は、初登場の警察音楽隊から始まり、笑顔いっぱいのちびっこカーニバルや三大王統まつりの力強い演舞で観客を魅了しました。

2日目の「ポケット音まつり」では、全7組のアーティストが出演し、フィナーレを飾ったデラックス×デラックスの大迫力のライブと演出が会場をおおいに盛り上げ、ポケットから溢れるほど、多くの来場者で賑わいました。



◀まつりの写真は
Instagramにも投稿しています♪



話題がいっぱい /
なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
(なかゆくい=ひと休み)

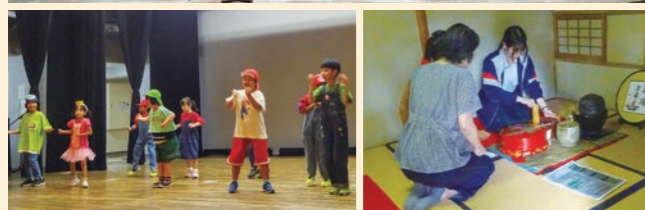


市ホームページ「うらそえトピックス」
にも市内のできごとを紹介しています。



10/25 しまくとぅばオーケストラ in 当山小学校

琉球芸能とのコラボレーションやしまくとぅば公演など、県内で積極的に公演を行っている「琉球交響楽団」が、しまくとぅばの普及促進を図ることを目的に、うちなー音楽としまくとぅばによる語りを組み合わせた『しまくとぅばオーケストラ』を当山小学校で行いました。それぞれの楽器を演奏しながら楽器の紹介をした後、沖縄の曲をアンサンブルで奏で、演奏に合わせて手拍子をするなど、会場全体が賑わいを見せていました。沖縄版「桃太郎」では、沖縄風にアレンジした展開に合わせた演出や演奏に生徒らは夢中になり、6年2組の比嘉希美さんは「しまくとぅばだけではなく、演奏で使う楽器の勉強もできた。その中でも、チェロに興味を持ったので、もっと詳しく知りたい」と話し、沖縄の文化や音楽を学ぶ良い機会になりました。



11/2 まなびフェスタ2024開催

市民協働のまちづくりや、生涯学習に関する日々の活動の成果を発表する「市民協働とまなびのフェスタ浦添2024」が、ハーモニーセンターで開催されました。

オープニングセレモニーでは、市民活動団体によるミニコンサートが披露された後、放課後子ども教室の空手演武や琉球箏曲などの成果発表がありました。

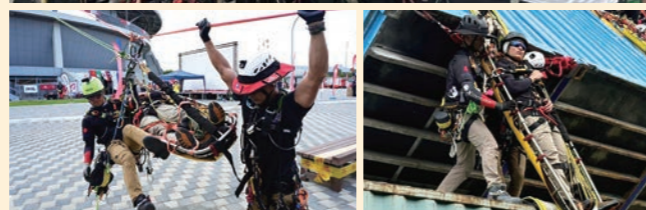
他にも、市民活動団体によるパネル展やお茶会体験、アロマ体操などのミニ講座・体験ワークショップ、学童保育まつりが開催され、来館者からは「さまざまな学びを得られる時間が過ごせてよかったです」との感想が寄せられました。



10/15 恒久平和を願い、祈りを捧げる

第78回浦添市戦没者追悼式が浦添城跡内にある浦和の塔前で行われました。式典には遺族会をはじめ、市議会や自治会、市内の中学生10人で構成されるピースメッセンジャーなど多くの人々が参加しました。

市遺族会会長の宮城實さんは「二度とあのような悲惨な戦争による遺族を出さぬよう活動を継承していきたい」と述べ、県遺族連合会会長の我部政寿さんは「戦後生まれが国民の約9割を占める今日、戦争の歴史的事実を正しく伝えることは、生き残った遺族の責務である」と強い想いを語りました。また、「平和のために」と題して、ピースメッセンジャーによる詩の朗読も行われ、参加者全員で先の大戦で犠牲となった人々への追悼と、恒久平和を祈念しました。



10/24~26 消防力向上のため国際大会に出場

台湾の台南市で行われた救助技術を競う大会、「橋2024」に市の職員を集った消防本部の自主研究グループのメンバーが出場しました。この大会は救助技術の向上を目的とし、救助する速さや安全性を競う大会で、今回が第10回大会となります。

大会に向け休日を利用して訓練を重ね、資器材は台湾桃園市出身の元消防団長である黄春源さん(浦添在)から貸与を受け、技術の研鑽に励みました。日本や台湾等の国や地域から24組が出場し、当グループは9位となりました。閉会式では、グループを代表し新里大輔士長が「大会を通じた人材育成をすることで、市の消防力向上に努めたい」と話しました。



11/9 延伸5周年スタンプラリー抽選会開催!

沖縄都市モノレールが浦添市に延伸・開業して今年で5周年を迎えました。これを記念して、NPO法人沖縄県都市モノレール延伸・利用促進協議会、沖縄都市モノレール株式会社のご協力のもと、10月から駅めぐりスタンプラリーイベントがスタートし、集めたスタンプで参加できる抽選会がゆいレールまつり会場内(てだこ浦西駅交通広場)で開催されました。

抽選会当日はあいにくの雨模様でしたが、子どもから大人まで150人以上が参加し、中には抽選会参加のために初めてゆいレールに乗ったという人もおり、イベントは終始雨に負けないほど大盛況となりました。



10/12 第5回マチナトがんじゅうフェア開催!

「子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人も共に暮らしやすい“がんじゅう”な地域づくりを目指して」をコンセプトに、コープ牧港で第5回マチナトがんじゅうフェアが開催されました。このイベントは、浦添市社協C SW(コミュニティソーシャルワーカー)、障がい福祉複合施設ピラルうらそえ、相談支援事業所ゆんたく、地域包括支援センターみなとん、コープおきなわの5機関が実行委員会を協同で立ち上げ、毎年開催しています。

松本市長参加の開会式から始まり、車いすやアイマスクの福祉体験、血圧測定や鍼灸体験などの健康チェック、ちびっこ遊びのブースに加え、琉舞などの催し物もあり、たくさんの方の笑顔あふれるフェアとなりました。



ゆいレールまつりにゅびーも来たよ!♡



10/6 映画「沖縄カミングアウト物語」上映会

「浦添市性の多様性を尊重する社会を実現するための条例」施行3周年に合わせ、性の多様性への理解を深めることを目的に、映画「沖縄カミングアウト物語」の上映会を開催しました。

主人公のかつきママが抱えた悩みや、家族と「今が一番仲がいい」という現在に至るまでを振り返り、友人との思い出やカミングアウトした際の心境を赤裸々に語る内容に、笑い、涙する場面もありました。

上映後に行われた松岡弘明監督やかつきママを交えたアフタートークで、松岡監督は「かつきママの物語を通じて、大切な人と対話するきっかけになると嬉しい」と、映画に込めた想いを伝えました。

Hi there!
はいさい!
你好!

ニュージャージー州出身。
2024年8月1日国際交流員
(CIR)として浦添市役所
国際交流課に配属。

ゆくいみそ〜れ〜!
ジェイソンと
ひと息カフェトーク
~JASON's Cafe Talk~

Episode
3
smells yummy talk
and journey talk

原文・和訳
ジェイソン チェン
JASON CHENG

三大王籠まつりに出演しました!

ハイサイ
こちら市長室!



浦添市長
松本 哲治

「ようどれ落書き事件」

琉球オペラ「アオリヤエ」公演を楽しみに待っていた10月4日、耳を疑うような報が入った。それは、アオリヤエの舞台でもある国指定の史跡浦添城跡の一部にあたる浦添ようどれに落書きがされているという連絡だった。すぐに秘書課と共に、現場へと確認に向かった。

案内板の石柱側面、アーチ門の内側壁面、そして門をくぐると、ようどれの西室壁面の3か所に黒いスプレーによる落書きが見つかり、すぐさま発見者でもある「NPO法人うらおそい歴史ガイド友の会」を訪ねて話を伺った。

10月3日の防犯カメラの映像には上半身裸の青年を含む3人組が映っており、犯行の様子が一部始終残されていた。スプレーを予め準備していた白屋堂々とした行為であり、畏敬の念もない犯行態度に怒りを通り越して悲しくなってしまう。その足で浦添警察署まで移動し、署長へ直接会うて徹底捜査を依頼したのであった。

「浦添ようどれ」は英祖王と並んで、尚寧王とその王妃アオリヤエが眠る神聖な王墓である。現場保存のために泣く泣く一時閉鎖に踏み切ったわけだが、多くの市民にとって誇りと自



▲一時閉鎖時の様子

慢の神聖な場所への落書きは決して許されるものではない。関係者の「自分の先祖のお墓に同じことをされたらどう思うか」との言葉に私たちの気持ちの全てが代弁されている。ところが10月6日に再び被害が発生する。恐らく同一人物だと思われるメンバーによって、今度は落書きを無理矢理こすって消そうとした形跡が確認されたのである。これも防犯カメラに映像が残っており、本当に呆れってしまった。警察関係者の努力のおかげで、現在、容疑者が逮捕され事件は収束へと向かっている。

しかし、今回の事件を通して、次の世代への教育や啓蒙がいかに肝心であるかを再認識させられた。琉球の歴史や伝統、史跡などは単に教科書や歴史本に書かれている史実として伝えるだけではなく、私たちウチナーンチュの誇りの拠り所として昇華させていかなければならない。ようどれへの落書きは私たちの心への落書きなのだから。

ウィンター・ブルー

読者の皆さん、ハッピー・ホリデー!あつという間に、2024年が終わりそうですね。昨年の今頃、私は大学の図書館にこもり、卒業論文や発表を仕上げるために徹夜をしていました。皆さんは昨年の12月、何をしていましたか?アメリカでは毎年、寒い時期に入ると「冬季うつ病」という病気が蔓延します。冬になるとだるく、疲れやすく、落ち込みやすくなるため「ウィンター・ブルー」とも呼ばれるようになりました。しかし、私は寒さを楽しみ、雪を愛し、クリスマスの雰囲気大切にしているため「ウィンター・ブルー」には決して屈しません。

沖縄に来たばかりの頃、防災がテーマの「やさしい日本語」に参加し、アメリカの自然災害について話しながら、大学1年の初冬の記録的吹雪を思い出しました。当時、トライステート・エリア(ニュージャージー、ニューヨーク、ペンシルベニアの三つの州の総称)の交通が麻痺し、飛行機が欠航になった旅客が近隣のホテルに殺到していました。渋滞の中をゆっくり進んで、深夜3時にやっと帰宅し、手先と足先に1000本の針が刺さっているかのような寒さを、温かいお風呂が解放してくれました。しかし、災害の厳しさを嘆くよりも、翌朝の雪で真っ白になった清らかな町の光景に心躍りました。

南米研修生の文化交流事業の通訳として同行した流れから、てだこまつりでエイサー演舞に参加することになりました。南米研修生や同僚、子どもたちと遅くまで練習し、自分の不器用さを痛感しながら、まつり当日、何千人の前で汗をかきながら練習の成果を披露し、高揚感と達成感を感じました。まだまだ未熟で、各曲の振付を完全に覚えていませんが、南米研修生たちの送別会で恥ずかしくないように頑張ります。楽しく元氣よく「ブルー」にならずに研修生たちを送りたいです。

Winter Blues

Happy Holidays, dear readers! It seems like this year is coming to a swift conclusion. Around this time last year, I likely sequestered in my university library, engaging in all-nighters to finalize my thesis and presentations. What were you occupied with last December? In the U.S., as winter descends, a condition known as "Winter Blues" reemerges annually. This affliction, often referred to as "Winter Depression," manifests as pervasive feelings of melancholy, sadness, and depression. However, I revel in the cold, cherish the snow, and delight in the festive Christmas ambiance, so I steadfastly resist succumbing to "the winter blues."

When I initially arrived in Okinawa, I participated in "Yasashii Nihongo's" disaster-preparedness themed seminars, where we exchanged narratives regarding natural disasters from our respective countries. I recollected the record-breaking blizzard that marked the inaugural winter of my freshman year in the Tri-State Area, which incapacitated transportation and inundated local hotels with stranded travelers from canceled flights. It took until 3 a.m. to navigate through the gridlock and finally return home, where I alleviated the excruciating sensation akin to a thousand needles piercing my digits with a warm shower. Yet, rather than lament the severity of the disaster, I rejoiced at the sight of the pristine, snow-laden town the following morning.

Consequent to escorting the South American exchange students as their interpreter for cultural exchanges, I found myself enlisted for the Tedako Festival Eisa performance. I rehearsed late into the night with South American exchange students, colleagues, and children, acutely aware of my clumsiness, and felt a great sense of exhilaration and accomplishment while performing before thousands at the Tedako Festival. Although I remain unrefined and haven't completely mastered the choreography, I am resolute in delivering a commendable performance at the farewell gathering for the South American exchange students. I wish to exuberantly bid farewell to the exchange students without succumbing to the "blues."

浦添市公式 Instagramにも投稿してるよ!

てだこキッズファースト宣言大使
てだこ
スタジオ

牧港在 お座りできるもん

内間在 仲良し姉妹!

港川在 お散歩大好き♡

田本 莉子 ちゃん(9か月)

永山 鈴 ちゃん(3歳) 芽奈 ちゃん(1歳)

照喜名 花 ちゃん(1歳)

写真募集中!

【募集対象】 市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】 右記の二次元コードから①お子さんお名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントと、画像データ(JPEG等)を添付し送信してください。
応募はこちら▲

●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(たて撮り推奨)
●これまでに掲載されていないお子さんを優先します。
●応募者多数の場合は、抽選の上、掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

簡単!健康!サツと作れる!

87品目

手軽でつるっとおいしい!
トマトとえのきのスープ

低脂質

材料(4人分)

- キャベツ4枚
- えのき1/2房
- 絹ごし豆腐1/8丁
- 鶏むね肉(皮なし)40g
- カットトマト缶大さじ2
- 春雨20g
- かつおだし4カップ(800ml)
- しょうゆ大さじ1/2
- 塩小さじ1/2
- こしょう少々

作り方

- ①キャベツは短冊切り、えのきは石づきを取ってほぐす。
- ②絹ごし豆腐、鶏むね肉(皮は除く)は1cm角に切る。
- ③鍋にかつおだしを入れてひと煮たちさせたら、キャベツ、えのき、鶏むね肉、トマトを加えてさらに煮込む。
- ④具材が煮えたら、春雨、豆腐を加える。
- ⑤春雨がやわらかくなったら、しょうゆ、塩、こしょうで味を整えて完成!

栄養成分表示(1人当たり)
エネルギー 46kcal/食塩相当量0.9g

うめ~しポイント

野菜やきのこ、肉、魚のだしが合わさった、うまみたっぷりのスープです。やさしい味なので朝ごはんにもおすすめです。

レシピ提供:浦添共同調理場 瑞慶覧 響

私たち、こんな活動をしています！

市内小・中・高等学校人権教室

主に児童生徒を対象に、人権擁護委員が学校に出向いて実施しています。さまざまな人権をテーマに動画や紙芝居などを使って、思いやりの心や命の大切さなどを伝えています。



人権作文コンテスト

毎年開催される全国人権作文コンテストは、各地区の人権擁護委員が毎年審査会を開催し、優秀な作品を選出しています。令和5年度の「第42回中学生人権作文コンテスト」沖縄大会では、最優秀賞8人のうち3人が浦添市内中学校の生徒でした。



全国人権作文コンテスト入賞作品はこちらから

大人向け人権教室

近年は児童生徒だけでなく、企業やふれあいサロン、自治会長会などで大人向け人権教室を無料で行っています。お申し込み、お問い合わせは那覇地方務局沖縄支局まで。



西原ふれあいサロン



自治会長会



企業での人権教室

問い合わせ 那覇地方務局 沖縄支局 ☎(937)3278 市民協働・男女共同参画課 ☎(874)5711

人権相談

毎月第1木曜日の午前10時から午後4時の間、ハーモニーセンターで人権相談を実施しています。セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、ネット上での誹謗中傷、差別などの悩みについて無料で相談のっています。1人で悩まずご相談ください。

※6月と12月は市役所1階ロビーの特設ブースで人権相談を開催しています。

ハーモニーセンター2階で人権相談を行っている様子▶



学校で配布される「人権 SOS ミニレター」、子どもたちの悩みの1つ1つに、法務局職員や人権擁護委員がお答えします。※ハーモニーセンターにも置いています。

子どもの人権110番 ☎0120(007)110

人権パネル展

毎年6月の「人権擁護委員の日」と12月の「人権週間」に合わせて市役所1階でパネル展を開催しています。差別のない社会の実現を目指して、さまざまなテーマで実施していますので、ぜひ足をお運びください。



知っていますか？

ようこそ 人権擁護委員のこと

毎年12月4日～10日は人権週間です。人権には、人種・性別・身分などの区別に関係なく、人間であることにより当然に有し、原則として公権力におかされないという特徴があります。しかし、現実にはさまざまな人権問題が存在しており、人権擁護委員はさまざまな活動をとって、人権尊重の大切さを呼びかけています。

人権問題の例

● 女性の人権問題

セクハラ、DV、ストーカー行為など



● 子どもの人権問題

児童虐待、いじめ、体罰、児童買春など



● 高齢者の人権問題

高齢者への虐待、地域からの孤立、高齢者を狙った悪質商法など



● 障がい者の人権問題

障がい者への虐待、差別、バリアフリーなど



世界にはいじめや虐待、性被害等の子どもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障がいのある人や外国人、性的マイノリティ等に対する偏見や差別など多様な人権問題が依然として存在しています。これらの問題の解決には私たち一人一人が、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。

人権擁護委員ってどんな人たち??

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間の人たちのことです。人権擁護委員は、現在全国に約14,000人(県内では約200人)が法務大臣から委嘱され、全国の各市町村に配置されて、積極的に人権擁護活動を行っています。浦添市では現在11人の人権擁護委員が活動しています。

こんな人たちが選ばれています！

- ・元学校の先生
- ・弁護士
- ・医療・福祉施設の職員
- ・地元企業
- ・自治会員など



人権ってなあに??

「誰もが生まれながらにして持っている、人間らしく、自分らしく生きることのできる権利」

◆=要予約・申し込み

浦添市美術館
 ☎(879)32119
 FAX(878)12211
 休館日：毎週月曜日(祝日は開館)、29日(金)～1月3日(金)年末年始
 ▲浦添市ホームページ
 ▲美術館ホームページ

◆各イベントの詳細はホームページをご覧ください。
令和6年度第2期常設展
 『漆器の〇△□』
 漆器の形や文様に注目して紹介します。
 期間 1月19日(日)まで
 『ギャラリートーク』
 日時 毎週日曜日午後2時～
 ※音声ガイド無料貸出あり



▲「朱漆桐唐草螺鈿天目台」

◆常設展関連特別講座「台湾の琉球関係史料―故宮・琉球展を中心に(仮)」
 講師 赤嶺守氏(名桜大学教授)
 日時 1月11日(土)午後2時～4時
 参加費 常設展観覧料
 定員 40人(先着順)
 申し込み 12月10日(火)から
 『第25回浦添市小中学校美術作品展』
 期間 12月20日(金)～令和7年1月15日(水)

表彰式 12月21日(土)午前10時30分～11時30分
 第15回沖縄ねんりんピックかりゆし美術展
 期間 12月3日(火)～7日(土)
 第40回沖縄県立浦添工業高校デザイン科卒業作品展
 期間 12月11日(水)～15日(日)
 螺鈿教室
 螺鈿技法でオリジナルのお皿を作ります。
 期間 2月1日(土)～全7回
 講師 前田春城氏(琉球漆紀行)
 参加費 1万7500円
 申し込み 12月1日(日)から窓口、ホームページ

◆クリスマスワークショップ
 クリスマスに向けて美術館でアートを楽しもう。とっておきのマスク(お面)を作るよ。
 日時 12月21日(土)午前10時～正午
 参加費 500円
 申し込み 窓口、ホームページ

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 休館日：毎週月曜日、27日(金)資料整理の日、29日(日)～1月3日(金)年末年始
 12月1日(日)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
 ◆英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
 日時 12月10日(火)午後3時30分～4時
 場所 図書館1階かたりの部屋

先行予約および室料の一部免除が受けられます。
 日時 12月16日(月)午後6時～7時
 場所 中央公民館第2研修室
 ※新規登録には説明会への参加が必要(継続の場合は参加不要)

浦添市保健相談センター
 ☎(875)21100
 FAX(875)1579
 ▲中央公民館ホームページ

◆こころの健康講演会「アルコール依存症からの回復」
 アルコール依存症についての医師講話とアルコール依存症当事者とその家族が、どのようにお酒の問題を理解し、回復

◆おはなしの部屋
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。今回は、クリスマスのおはなしです。
 日時 12月14日(土)午前11時30分～正午
 場所 図書館1階かたりの部屋
 対象 4歳以上
 ◆キッズイングリッシュ上映会『ナイトメア・ピフォア・クリスマス』
 日時 12月15日(日)午後2時～(76分)
 場所 図書館2階視聴覚室
 ※英語音声・日本語字幕付き

浦添市立中央公民館
 ☎(879)55503
 午前9時～午後5時
 電話・窓口対応は土日祝日除く

◆各講座、電話または専用フォームで受け付け。
 ◆脳が喜ぶ親子あそび
 楽しく遊び強くなる。はしる・とぶ・なげる身体能力向上プログラムを親子で楽しみます。
 講師 屋良宣条氏(宜野座陸上クラブ監督)
 日時 1月13日(月・祝日)午前10時～正午
 場所 城間自治公民館※駐車場はありません
 対象 市内在住・在勤の3歳～6歳(未就学児)の子と保護者
 参加費 無料
 定員 50人(親子25組)
 受付期間 12月2日(月)～令和7年1月7日(火)

されたのか体験談をお話します。お酒のことで悩んでいる人やご家族にとつて、回復するヒントが得られます。ぜひご参加ください。
 講師 真栄里仁氏(琉球病院副院長)
 体験談 溝上武士氏(浦添断酒新生会)、他(ご家族(北谷断酒会))
 日時 12月13日(金)午後2時～4時(午後1時30分開場)
 場所 浦添市保健相談センター2階大ホール
 対象 市内在住・在勤・在学の人
 参加費 無料
 定員 60人
 申し込み 電話または左記二次元コードから(ニックネームでの申し込み可)

浦添市消防本部
 ☎(875)0119
 午前9時～午後5時
 電話・窓口対応は土日祝日除く

◆救急法講習会(入門)「助けたい思いをワザに救急法」
 成人への応急手当の重要性や心肺蘇生法など救命処置を目的としたコース。
 日時 12月21日(土)午前9時30分～11時
 場所 消防本部2階講堂
 参加費 無料
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
 申込方法 電話受け付け講習日前日まで

乳幼児・ママさん健診【無料】 ☎こども家庭課 ☎(876)6825
 各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	12月22日(日) 午後0時45分～2時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】9～10か月児	午前8時45分～10時45分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	12月5日、19日	▲アプリダウンロードはこちら
	3歳児(全回水曜日)	12月4日、18日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に問い合わせください	午後1時15分～2時15分	市と契約している歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に問い合わせください		市と契約している医療機関
産婦健診(産後8週以内)			

●乳児健診では薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
 ●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
 対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
 日時 ▶12月13日(金)午後1時～3時30分
 場所 ▶保健相談センター
 申し込み ▶12月10日(火)まで
 ※「母子モ」アプリでの事前予約です。

マタニティ講話
 ママとパパのこころの健康～生まれてくる赤ちゃんとの生活に向けて～
 対象 ▶妊婦さんとそのパートナーまたはご家族(市内在住者)
 講師 ▶宮良 尚子(公認心理師)
 日時 ▶1月10日(金)午後7時～9時
 場所 ▶保健相談センター
 申し込み ▶12月10日(火)～24日(火)まで
 ※「母子モ」アプリでの事前予約です。

産後ケア事業
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。詳しくはこちら▶

浦添市サイクルプラザ
 ☎(861)3196
 休館日：毎週月曜日、29日(日)～1月3日(金)年末年始

◆各イベント電話受け付け。
 ◆古着の琉球藍染め
 日時 12月14日(土)午後1時～4時
 参加費 1060円
 持ち物 自然素材(綿・麻100%)、薄手の白いシャツ(無地)、長めのビニール手袋※汚れてもよい服装
 定員 6人

◆帯のリメイク「お正月用タペストリー」
 日時 12月17日(火)正午～午後4時
 参加費 1600円
 持ち物 袋帯か名古屋帯、帯締め、目玉クリップ4つ(挟むところが4cm)
 定員 10人

◆はじめてみよう!ダンボールコンポスト
 日時 12月18日(水)午前10時～正午
 参加費 1000円
 持ち物 筆記用具
 定員 10人

◆器のリメイク「お正月用苔玉盆栽作り」
 日時 12月21日(土)午後1時～4時
 参加費 1200円
 持ち物 ハサミ、お手拭き、手袋、エプロン
 定員 7人

宝くじの助成金で防災備品を整備しました
 広栄自主防災会が、宝くじの助成金でたくさんの防災備品を整備しました。9月22日～23日には、整備した備品のテントや寝袋を使用し避難所生活体験お泊まり会を実施しました。今後も、備品の使用方法を含めた防災訓練を計画していきますので、市民の皆さまの積極的な地域防災活動への参加をお願いします。



防災危機管理課 ☎(876)1190

◆浦添市自殺対策強化事業普及啓発講演会「みんなで学ぼう心の健康づくり～死にたい気持ちを抱える人へのかかり方とストレスマネジメント法」
 こころの不調に悩む大切な人への寄り添い方やストレスの多い現代社会で心身ともに健康やかに過ごす方法について一緒に学びませんか。
 講師 赤嶺遼太郎氏(中頭病院公認心理師)
 日時 1月21日(火)午後7時～9時(午後6時30分開場)
 場所 浦添市保健相談センター2階大ホール

浦添市消防本部
 ☎(875)0119
 午前9時～午後5時
 電話・窓口対応は土日祝日除く

◆令和7年消防出初式
 新春恒例、消防仕事始めの式典「消防出初式」を行います。観閲式のほか、消防職団員による展示訓練や幼年消防クラブによる演舞など多彩なプログラムを開催します。
 日時 1月11日(土)午前10時～正午
 場所 消防本部
 ※当日、駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

浦添市の家計簿

令和6年度上半期財政状況(令和6年9月30日現在)

浦添市の家計簿は、予算の執行状況や市有財産の状況、市の借入金等を中心に年2回公表しています。

問い合わせ 財政課 ☎(876)1202

※詳しい財政状況はホームページでご覧いただけます▶

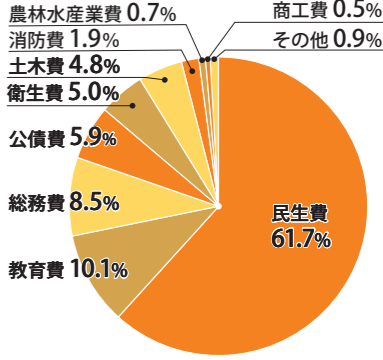


一般会計予算執行状況

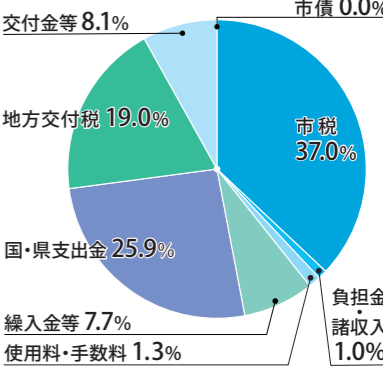
歳出科目	予算現額		支出済額		市民一人当たりに使われる経費	説明
		構成比		執行率		
民生費	327億5,620万円	50.3%	145億6,481万円	44.5%	126,302円	子育て支援、生活保護、障がい福祉など
教育費	83億 456万円	12.8%	23億7,765万円	28.6%	20,618円	小中学校の管理、保健体育費など
総務費	99億5,015万円	15.3%	20億 599万円	20.2%	17,395円	防災、選挙費、デジタル費用など
公債費	28億6,237万円	4.4%	14億 363万円	49.0%	12,172円	借入金の元金・利子など
衛生費	35億2,400万円	5.4%	11億9,407万円	33.9%	10,355円	保健衛生費、清掃費など
土木費	43億 786万円	6.6%	11億2,437万円	26.1%	9,750円	道路・街路・公園の維持管理など
消防費	13億6,426万円	2.1%	4億4,622万円	32.7%	3,870円	消防、救急関係の費用など
農林水産業費	8億8,786万円	1.4%	1億6,622万円	18.7%	1,441円	農業、林業、水産業など
商工費	6億1,521万円	0.9%	1億1,395万円	18.5%	988円	観光、商工業振興など
その他	5億 17万円	0.8%	2億 146万円	40.3%	1,747円	議会費、労働費、予備費など
総額	650億7,264万円	100.0%	235億9,837万円	36.3%	204,639円	

※子育て支援や福祉を充実させるため、民生費が歳出の50%以上を占めています。

●一般会計の主な支出(支出済額)



●一般会計の主な収入(収入済額)



市有財産の状況

土地	2,214,951㎡
建物	299,575㎡
基金	127億2,952万円
有価証券	9億3,683万円

人口 115,317人			
男	55,888人	世帯数	54,161世帯
女	59,429人	面積	19.44km ²

財源	歳入科目	予算現額		収入済額	
			構成比		収入率
自主財源	市税	159億5,749万円	24.5%	88億3,954万円	55.4%
	負担金・諸収入	6億6,405万円	1.0%	2億4,478万円	36.9%
	使用料・手数料	6億1,935万円	1.0%	3億 507万円	49.3%
	繰入金等	77億7,368万円	12.0%	18億5,034万円	23.8%
依存財源	国・県支出金	270億2,672万円	41.5%	61億9,178万円	22.9%
	地方交付税	66億5,409万円	10.2%	45億3,946万円	68.2%
	交付金等	37億9,595万円	5.8%	19億2,994万円	50.8%
	市債	25億8,131万円	4.0%	0円	0%
総額	650億7,264万円	100.0%	239億 91万円	36.7%	

●市税の徴収状況(9月末時点)

	本年度課税分		滞納繰越分	
		徴収率		徴収率
収入済額	93億 984万円	59.5%	6,206万円	23.0%
徴収すべき金額	156億3,849万円		2億6,975万円	

各会計予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	執行率
一般会計	650億7,264万円	239億 91万円	235億9,837万円	36.3%
国民健康保険	130億 43万円	52億7,838万円	55億8,550万円	43.0%
土地区画整理事業	25億9,758万円	6億9,856万円	8億7,024万円	33.5%
介護保険	88億4,353万円	39億3,918万円	35億2,248万円	39.8%
後期高齢者医療	15億4,780万円	6億3,214万円	4億5,543万円	29.4%
水道事業会計	26億7,229万円	12億4,693万円	8億6,211万円	46.7%
収益的収入	28億4,270万円		8億6,211万円	30.3%
資本的収入	1億7,712万円	0円		0%
資本的支出	8億1,060万円		1億4,513万円	17.9%
下水道事業会計	20億 857万円	7億 294万円	4億 150万円	35.0%
収益的収入	19億7,423万円		4億 150万円	20.3%
資本的収入	15億3,335万円	3,298万円		2.2%
資本的支出	19億 833万円		2億4,106万円	12.6%

市の借入金(9月末現在)	
借入現在高	351億6,583万円
市民一人当たりの借金	30万円
一日当たりの支払利子	41万円

一時借入金の状況(9月末現在)	
一般会計	0円
特別会計	0円
企業会計	0円

お知らせ・募集

税金・保険・年金

令和6年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第6期納期限
国民健康保険課 徴収係
☎内線 371753722

令和6年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第6期納期限は令和7年1月6日(月)です。納め忘れに注意ください。

ジェネリック医薬品を利用しましょう!

国民健康保険課 給付係
☎内線 37153716

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と同等の有効成分・効能で、先発医薬品に比べて低価格な薬です。ジェネリック医薬品を利用することは、自己負担額を減らすとともに、医療費の抑制にもつながります。

市では国民健康保険被保険者に「ジェネリック医薬品差額通知書」を年4回送付しており、2か月前に利用した薬局名、薬品名、薬品の単価、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の負担軽減見込額等を記載しています。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師と十

20歳になったら国民年金

国民課 国民年金係
☎(876)1284

20歳になったら、就職していない人や学生も国民年金を納めなければなりません。納付方法や納付が困難な場合の手続き(免除等)方法などは、左記二次元コードから動画でご確認ください。年金制度等をわかりやすく解説しています。



詳しくはこちら



詳しくは浦添市ホームページへ

給与支払報告書の提出

市民課
☎(876)1275

令和6年中に給与等の支払いをした事業主(個人・法人)は、給与支払報告書を期限内に提出してください。

※マイナンバー(法人番号・個人番号)の記載漏れにご注意ください。eLTAX(電子申告)による提出にご協力をお願いします。

提出期限 令和7年1月15日(水)まで

※早めの提出にご協力をお願いします。

提出書類 給与支払報告書

マイナンバーカードの特急発行が始まります

市民課
☎内線 30813082

マイナ保険証(保険証利用登録)がされたマイナンバーカードを基本とする仕組みが開始されることに伴い、速やかにカードが必要な人のために約1週間カードが発行される特急発行の仕組みが12月2日(月)から始まります。特急発行により受け付けができるのは、紛失などの理由に該当する場合のみになります。



詳しくはこちら



eLTAXによる提出はこちら

括表、個人別明細書各1部 ※総括表は、浦添市の様式をご利用ください。



詳しくはこちら

出生届の提出とマイナンバーカードの申請が同時に行えるようになります

市民課
☎内線 30813082

12月2日(月)より、新生児のマイナンバーカードの申請を

マイナンバーカードと健康保険証の紐付けについて

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、「健康保険証の利用登録」を行う必要があります。保険証の紐付けは、以下の方法で登録できます。

- スマホで簡単!
- マイナポータル(スマートフォン・パソコン)
- 医療機関窓口のカードリーダー
- セブン銀行 ATM
- マイナンバー支援ブース(市役所1階)



詳しくはこちら

暮らし・環境・福祉

「募集」介護予防教室参加者

いきいき高齢支援課
☎(876)1292

1月から介護予防教室を開催します。教室により開催日時や場所が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

対象 市内在住の65歳以上の運動制限のない人で、介護認定

を受けていない人、初めての人を優先

申込方法 いきいき高齢支援課に電話で予約後、窓口で申し込み書を記入(定員あり)

受付 12月20日(金)まで

期間 2か月間(週2回)

費用 1か月につき1600円

場所

○メディアカルジムVIVID
○カープス浦添宮城浦添パークレー(カープスは女性専用)
【アクアトレーニングくらぶ(水中運動)】

受付 12月20日(金)まで

期間 2か月間(週2回)(火曜日は午前11時、木曜日は午後12時15分)


費用 1か月につき1600円

場所 ガルフスポーツクラブ 牧港

令和6年度きこえのサポート講座の開催について
障害がい福祉課
 ☎(876)1709

難聴者など聞こえに不自由な人に対する支援方法を学び、要約筆記者の周知および養成へつなげていくことを目的とした講座を開催します。

募集期間 12月27日(金)まで




▲詳しくはこちら

【募集】住まいの簡易診断・塩分分析調査・ブロック塀調査
特定非営利活動法人 沖縄県建築設計サポートセンター
 ☎(879)1020

昭和56年5月31日以前に着工された住宅ならびに既存ブロック塀の耐震化を促進するため、沖縄県が塩分調査を含む住まいの簡易耐震診断と、ブロック塀調査の技術者派遣を行います。対象住宅・建築物の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●簡易診断+塩分分析調査
募集 住宅5件、住宅以外5件(※先着順)
診断費用 1万4300円(税込み)
対象建築物 階数3階まで。面積制限あり。
●ブロック塀調査
募集 住宅の塀3件、住宅以外の塀(駐車場不可)3件(※先着順)
診断費用 3300円(税込み)
対象の塀 道路に面するブロック塀5段積み以上で、かつ築20年以上

※耐震・耐久性に関する無料相談窓口を設けています。



▲詳しくはこちら

市内で事業を行っている事業主の皆さんへ
償却資産の申告が始まります!
問い合わせ 資産税課 ☎(876)1729

償却資産とは、法人や個人が事業のために所有している構築物・機械装置・船舶・器具備品などを指します。

申告が必要な人

- 1月1日時点で市内に償却資産を所有している人、または市内の事業所に償却資産をリースしている人。
- 前年中に資産の増減がない場合、廃業・解散の場合も申告が必要です。(備考欄にその事由および時期を記載してください)
- 住宅に設置している太陽光発電設備でも申告が必要な場合があります。
 - 個人または法人の所有する事業用設備(発電出力量問わず)
 - 個人(住宅用)の設備で発電出力が10kW以上

提出書類および提出方法については、市ホームページをご覧ください。また、直接お問い合わせください。

申告期間
令和7年1月6日(月)~31日(金)
 午前8時30分~午後5時15分(正午~午後1時を除く)

償却資産の例

- 飲食店・商店・小売店**
 厨房設備、接客用家具、テレビ、商品陳列棚、レジスターなど
- 理容・美容・病院**
 理・美容イス、洗面台、医療器具、ベッド、応接セット、看板など
- 賃貸住宅・家具付マンション・事務所・有料駐車場**
 駐車場、外構工事(フェンス、植栽など)、屋外給排水設備、ルームエアコン、消火器、看板、監視カメラなど



そらうみ法律事務所
 SORAUMILAW OFFICE

相談料 **30分 5,500円**

西原ICから車で**8分** サンエー経塚シティすぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

沖縄弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウール・グスク3号室
 tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

浦添 弁護士 で検索

リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事
防音工事 エクステリア工事

防水・塗装工事 電気工事 玄関ドア取替え【1DAY】 アルミ格子 手すり テラス カーポート
 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は**3社見積り**をおススメします
 今日、リフォーム工事をご検討の皆さまへ

図書館 ☎0800-919-0114

ゆいまーる浦添 ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください
 浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月~土】9:00~17:00
 ※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

高齢者のための在宅福祉サービスの紹介
いきいき高齢支援課
 ☎(876)1292

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を、福祉サービスとして提供しています。訪問調査が必要な事業もありますので、利用を希望する場合は、事前に問い合わせください。

●配食サービス
 夕食のお弁当を高齢者の自宅に配達することで、安否確認などの見守りを行います。
対象者 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、食事の調理や手配が困難な人
費用 1食300~500円
 ※課税状況・食事内容により金額が異なります。

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでの医療を、あなたに。
国民健康保険課 ☎(876)1288

今年の12月2日から現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない人も、申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限内で最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な人に資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない人
 申請不要で資格確認書をお届けします。



新たに後期高齢になった人
 申請不要で資格確認書をお届けします。(※7月来まで)

マイナ保険証での受診が困難な人(障がいをお持ちの人、高齢の人など)
 申請いただくことで資格確認書をお届けします。

マイナ保険証の利用について
 保険証の有効期限内であっても、オンライン資格確認を実施している医療機関等では、マイナ保険証を利用することができます。

加入者情報等の送付について
 医療保険者等の把握している「加入者情報(個人番号の下4桁を含む)」を送付することで情報の正確性を担保し、全ての人に安心してマイナンバーカードを保険証として利用できます。

国保以外の保険に加入している人
 ご不明点等ございましたら、ご自身が加入されている保険者へお問い合わせください。

国民健康保険について ▶  後期高齢者医療保険について ▶ 

在宅介護手当支給事業
障害がい福祉課
 ☎(876)1709


在宅で寝たきりの重度障がい者を介護する介護者に対し、月額5千円の介護手当を支給します。なお、一部所得制限がありますので、まずはお気軽にご相談ください。

対象 市内に住所を有し、在宅で生活をする満20歳以上満64

12月3日から9日までの1週間は障害者週間です
障害がい福祉課
 ☎内線3561~3565

障害者週間は、国民の間に広く障がい者への福祉についての関心と理解を深めることと、障がい者の社会参加意欲を高めるために、障害者基本法で定められたものです。

障がいには、「視覚障がい」「聴覚障がい」「肢体不自由」「言語障がい」「内部障がい(内部機能の障がい)」「精神障がい」「知的障がい」「発達障がい」などさまざまな種類があり、症状にも



▲詳しくはこちら

緊急通報システム
 急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。

対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、疾病等があり、日常生活に注意を要する人


●介護用品支給
 紙おむつ等に引き換えがでる月額6250円分の支給証を交付し、在宅の高齢者を介護している介護者の負担を軽減します。

対象者 要介護4~5の認定を受けている65歳以上の高齢者を介護している人で、高齢者および介護者が市税非課税世帯に属しており、かつ浦添市に居住している人
 ※その他の在宅福祉サービスは、市ホームページでご確認ください。

【募集】認知症カフェ受託事業
いきいき高齢支援課
 ☎(876)1292

市では、市内に住んでいる認知症の人や介護をする家族、地域の人々、専門職の人等が集える場として認知症カフェを開発しています。地域包括ケアシステム構築に向けて、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症カフェの設置・運営業務を受託する事業者を募集します。

市では、市内に住んでいる認知症の人や介護をする家族、地域の人々、専門職の人等が集える場として認知症カフェを開発しています。地域包括ケアシステム構築に向けて、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症カフェの設置・運営業務を受託する事業者を募集します。



▲詳しくはこちら

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎(876)2232

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎(876)2232

子育て・教育

12月は児童手当の支給月です(制度改正後初振り込み)

子ども家庭課 ☎(876)1280

児童手当制度改正後の初回振り込みは、12月10日(火)です。12月期の振り込みでは、10月～11月までの2か月分を支給します。制度改正に伴う認定請求をした人、額改定請求をした人および申請不要で増額になる人は、支給日までに認定通知書もしくは額改定通知書を送付しますので、金額は通知書をご確認ください。

その他

令和6年度浦添市職員採用候補者選定試験のご案内
浦添市職員採用候補者選定試験を実施します。

Table with 4 columns: 訓練科名, 募集人数, 訓練期間, 募集期間. Rows include 自動車整備科, 電気工学科, 建設機械整備科, etc.



詳しくはこちら

職種、試験区分および採用予定人数
「上級土木技術職」5人程度
「上級建築技術職」若干名

「上級化学技術職」若干名
「上級保健師職」若干名
「中級保育士・保育教諭職」若干名
「土木技術職(係長級・任期付)」若干名



詳しくはこちら

市役所内「地域若者サポートステーション」相談窓口
地域若者サポートステーション琉球
☎(917)2086
働きたいけど...どうしていいのかわからない「自信がない」そんな人のために、自分に合ったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。

令和7年「浦添市はたちの集い」(浦添市成人式)
子ども青少年課
☎(876)1296

案内ハガキがない人でも、当日受け付けをして入場することができます。
対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた人

年末・年始のゴミ収集
令和7年1月1日(水)～3日(金) ごみ収集はお休みです
令和6年最終の収集日は12月31日(火)
令和7年最初の収集日は1月4日(土)
12月27日(金) 午後3時まで! 粗大ごみの受付・変更をする場合

場所 市役所1階ロビー(市民相談室向かい側)
対象 15歳～49歳
※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。
費用 無料

自宅からオンラインで、就業相談やセミナーに参加してみませんか?
沖縄県キャリアセンター
☎(866)5465

沖縄県キャリアセンターは、15歳から就職氷河期世代を含む53歳までの人の就職を支援している沖縄県の機関です。就職、転職の相談、応募書類の添削、面接練習のWEB相談、セミナー等のメニューを全て無料でご利用いただけます。
セミナーは来所、オンラインどちらも可能です。あなたの学びのスタイルに合わせて参加できます。ぜひご利用ください。



詳しくはこちら

手紙を送る前にご確認ください
総務省 沖縄総合通信事務所 信書管理室
☎(865)2388
手紙やはがきなどの信書は、

期日 令和7年1月12日(日)
場所 アイム・ユニバースでだこホール大ホール
※詳しくは、市のホームページで随時お知らせします。



詳しくはこちら

原則として、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができるものと認められています。
※宅配便事業者の宅急便やメール便、郵便局のゆうパックやゆうメールでは、原則として、信書の送付はできません。送付の前にご確認をお願いします。



詳しくはこちら

犯罪被害者支援巡回パネル展の開催
市民生活課
☎(876)1248

市では、犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名譽生活の平穩への配慮の重要性、社会全体で犯罪被害者を支える必要性を理解していただくことを目的に、巡回パネル展を開催します。期間中は、メッセンジャー(等身大パネル)の展示も行います。
日時 12月16日(月)～20日(金)
場所 市役所1階ロビー
費用 無料

編集後記


今年も残り1か月。何か挑戦したいなと考えていたが、18年ぶりに那覇マラソンに出場します!練習も十分にできていないので不安も多々ありますが、当日は雰囲気やゴール後の美味しいビールを楽しみに頑張ります!怪我をしませんように(願)(大城)
ホケフエスの特集ページともいい感じですね!私は土曜日の撮影に入り、祭りの雰囲気を楽しみながらたくさん写真を撮りました。そして日曜日はプライベートで友人と祭りに行き、最後のデモテラのライブでテンションが上がり、また来年のお祭りも楽しみます。(新垣)
読者の皆様、12月がやってきました。景色やお洒落な冬服はもちろん、何となくイベントです。クリスマスに大晦日、つまりクリスマスにクッキーやおせち料理にオードブルに天ぷらに...結局食べ物がいっぱいですね(笑)(黒島)
だんだんと肌寒くなってきました。冬が、皆さまいかがお過ごしでしょうか。冬本番を迎える前に、広報うらそえを読みながら、暖かい飲み物でほっとひと休みもいいですね。今年も本誌をご覧いただきありがとうございます。良いお年をお迎えください。(伊志緒)
今月はまだつり特集ページを担当しました。背景写真のパブルが空に舞っているように、そして音楽がテーマということで、所々音符を散りばめたイメージで作ってみました。組み写真を作るとき、毎度素敵なアドバイスをくれる屋部さんに感謝です!!!(宮里)
ただこホケットフエスタが終わると、年の瀬を感じます。本年もありがとうございました。当たり前の生活、家族や大切な人と過せることが本当は奇跡で素晴らしいと感謝を感じているおじさんです。皆様、ホケホクと素敵で楽しい新年を迎えてください!ネー!テン!J(屋部)

現地調査お見積り無料!!
TOTO LIXIL
水まわりと外壁塗装のお店
リフオった
☎098-987-6305
浦添市伊祖 2-15-8-1

弁護士による相続無料法律相談会
12月7日(土)・12月14日(土)・12月21日(土)
不動産の相続 遺産分割 遺留分 遺言・家族信託 相続放棄
開催場所 弁護士法人琉球スフィア
開催時間 10時～16時30分
参加者全員にプレゼント
相続の知識が身に付く20ページの小冊子
無料法律相談会のご予約は ☎0120-927-122
お電話の受付時間 平日9時～17時30分


サンレー 紫雲閣
中央紫雲閣 〒901-2102 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号 Tel. 873-3000
那覇北紫雲閣 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地 Tel. 865-3030
会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

第22回 てだこウォーク2025



開催日時 2月15日(土) 9:00~21:00


会場 浦添カルチャーパーク内
てだこ広場



●申込期間
12月1日(日)~令和7年1月31日(金)
※当日の参加受け付けは行いません。
期間内に申し込みをお願いします。

●申込方法

①スポーツエントリー (※要手数料)

- 電話 0570(039)846
- FAX 0120(37)8434
- インターネット  インターネット申し込み

②窓口 ※市役所本庁舎での申し込みはできません。

- ANA ARENA浦添(浦添市民体育館 1階)
- ANA まじゅんらんど浦添
- (一社)浦添市観光協会
(浦添市産業振興センター結の街 4階)
- 浦添グスク・ようどれ館

●参加料 大人:1,000円 中高生:500円
小学生以下:無料
クリーンウォーク、ナイトコース:無料

●コース説明

コース名	スタート
太陽(ていだ)らんまん浦添・首里探索コース(20km)	9:00
浦添街歩きとキャンプ・キンザーを巡るコース(10km)	9:30/10:00/10:30
てだこわくわく冒険コース(3km)	11:00
浦添の歴史を巡るグスクコース(5km)	12:00
クリーンウォーク(1時間)※定員500人	14:00
ナイトコース(4.5km)	17:30

※10kmコース参加者は必ず身分証を持参ください。
※ナイトコース参加者はライト等を持参ください。

※各コース、スタートの15分前に出発式があります。

第25回浦添市小中学校美術作品展

入場
無料





開催期間

12月20日(金)
~令和7年
1月15日(水)

市内の児童生徒の
優れた美術作品を展示します。

浦添市美術館 ☎(879)3219

開館時間：午前9時30分~午後5時(金曜日は午後7時まで)
休館日：毎週月曜日(祝日は開館)、12月29日(日)~1月3日(金)



表彰式

12月21日(土)
午前10時30分
~11時30分

※昨年度の展覧会より

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社) 沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中

女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ

毎月入会説明実施中! お問合せ下さい

(公社) 浦添市シルバー人材センター
TEL (098) 875-1701

レンタル 工具 大好評!



料金表



1階サービスカウンター横







楽しいイベントや
お得なキャンペーンをチェック!

メイクマン 検索



浦添本店 浦添市城間 2008番地
☎ 098-878-2777