

◆=要予約・申し込み

**浦添市美術館**  
 ☎(879)3219  
 FAX(878)1221  
 休館日：毎週月曜日(祝日は開館)、29日(日)～1月3日(金)年末年始

▲浦添市 ホームページ  
 ▲美術館 ホームページ

◆各イベントの詳細はホームページをご覧ください。  
**令和6年度第2期常設展**  
 『漆器の〇△□』  
 漆器の形や文様に注目して紹介します。  
 期間 1月19日(日)まで  
 『ギャラリートーク』  
 日時 毎週日曜日午後2時～  
 ※音声ガイド無料貸出あり



▲「朱漆桐唐草螺鈿天目台」

◆常設展関連特別講座「台湾の琉球関係史料―故宮・琉球展を中心に(仮)」  
 講師 赤嶺守氏(名桜大学教授)  
 日時 1月11日(土)午後2時～4時  
 参加費 常設展観覧料  
 定員 40人(先着順)  
 申し込み 12月10日(火)から  
 『第25回浦添市小中学校美術作品展』  
 期間 12月20日(金)～令和7年1月15日(水)

表彰式 12月21日(土)午前10時30分～11時30分  
 第15回沖縄ねんりんピックかりゆし美術展  
 期間 12月3日(火)～7日(土)  
 第40回沖縄県立浦添工業高校デザイン科卒業作品展  
 期間 12月11日(水)～15日(日)  
 螺鈿教室  
 螺鈿技法でオリジナルのお皿を作ります。  
 期間 2月1日(土)～全7回  
 講師 前田春城氏(琉球漆紀行)  
 参加費 1万7500円  
 申し込み 12月1日(日)から  
 窓口、ホームページ

◆クリスマスワークショップ  
 クリスマスに向けて美術館でアートを楽しもう。とっておきのマスク(お面)を作るよ。  
 日時 12月21日(土)午前10時～正午  
 参加費 500円  
 申し込み 窓口、ホームページ

**浦添市立図書館**  
 ☎(876)4946  
 休館日：毎週月曜日、27日(金)資料整理の日、29日(日)～1月3日(金)年末年始

◆12月1日(日)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。  
 ◆英語のおはなし会  
 浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ  
 日時 12月10日(火)午後3時30分～4時  
 場所 図書館1階かたりの部屋

先行予約および室料の一部免除が受けられます。  
 日時 12月16日(月)午後6時～7時  
 場所 中央公民館第2研修室  
 ※新規登録には説明会への参加が必要(継続の場合は参加不要)

◆おはなしの部屋  
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。今回は、クリスマスのおはなしです。  
 日時 12月14日(土)午前11時30分～正午  
 場所 図書館1階かたりの部屋  
 対象 4歳以上  
 ◆キッズイングリッシュ上映会  
 『ナイトメア・ピフォア・クリスマス』  
 日時 12月15日(日)午後2時～(76分)  
 場所 図書館2階視聴覚室  
 ※英語音声・日本語字幕付き

**浦添市立中央公民館**  
 ☎(879)55503  
 午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日祝日除く

◆各講座、電話または専用フォームで受け付け。  
 ◆脳が喜ぶ親子あそび  
 楽しく遊び強くなる。はしる・とぶ・なげる身体能力向上プログラムを親子で楽しみます。  
 講師 屋良宣条氏(宜野座陸上クラブ監督)  
 日時 1月13日(月・祝日)午前10時～正午  
 場所 城間自治公民館※駐車場はありません  
 対象 市内在住・在勤の3歳～6歳(未就学児)の子と保護者  
 参加費 無料  
 定員 50人(親子25組)  
 受付期間 12月2日(月)～令和7年1月7日(火)

されたのか体験談をお話します。お酒のことで悩んでいる人やご家族にとつて、回復するヒントが得られます。ぜひご参加ください。  
 講師 真栄里仁氏(琉球病院副院長)  
 体験談 溝上武士氏(浦添断酒新生会)、他(ご家族(北谷断酒会))  
 日時 12月13日(金)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
 場所 浦添市保健相談センター2階大ホール  
 対象 市内在住・在勤・在学の人  
 参加費 無料  
 定員 60人  
 申し込み 電話または左記二次元コードから(ニックネームでの申し込み可)

**浦添市保健相談センター**  
 ☎(875)21100  
 FAX(875)1579

◆こころの健康講演会「アルコール依存症からの回復」  
 アルコール依存症についての医師講話とアルコール依存症当事者とその家族が、どのようにお酒の問題を理解し、回復

◆浦添市自殺対策強化事業普及啓発講演会「みんなで学ぼう心の健康づくり～死にたい気持ちを抱える人へのかかり方とストレスマネジメント法」  
 こころの不調に悩む大切な人への寄り添い方や、ストレスの多い現代社会で心身ともに健康やかに過ごす方法について一緒に学びませんか。  
 講師 赤嶺遼太郎氏(中頭病院公認心理師)  
 日時 1月21日(火)午後7時～9時(午後6時30分開場)  
 場所 浦添市保健相談センター2階大ホール

**浦添市消防本部**  
 ☎(875)0119  
 午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日祝日除く

◆救急法講習会(入門)「助けたい思いをワザに救急法」  
 成人への応急手当の重要性や心肺蘇生法など救命処置を目的としたコース。  
 日時 12月21日(土)午前9時30分～11時  
 場所 消防本部2階講堂  
 参加費 無料  
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)  
 申込方法 電話受け付け講習日前日まで

**浦添市サイクルプラザ**  
 ☎(861)3196  
 休館日：毎週月曜日、29日(日)～1月3日(金)年末年始

◆各イベント電話受け付け。  
 ◆古着の琉球藍染め  
 日時 12月14日(土)午後1時～4時  
 参加費 1060円  
 持ち物 自然素材(綿・麻100%)、薄手の白いシャツ(無地)、長めのビニール手袋※汚れてもよい服装  
 定員 6人  
 ◆帯のリメイク「お正月用タペストリー」  
 日時 12月17日(火)正午～午後4時  
 参加費 1600円  
 持ち物 自然素材(綿・麻100%)、薄手の白いシャツ(無地)、長めのビニール手袋※汚れてもよい服装  
 定員 10人  
 ◆はじめてみよう!ダンボールコンポスト  
 日時 12月18日(水)午前10時～正午  
 参加費 1000円  
 持ち物 筆記用具  
 定員 10人  
 ◆器のリメイク「お正月用苔玉盆栽作り」  
 日時 12月21日(土)午後1時～4時  
 参加費 1200円  
 持ち物 ハサミ、お手拭き、手袋、エプロン  
 定員 7人

**乳幼児・ママさん健診【無料】** ☎こども家庭課 ☎(876)6825

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	12月22日(日) 午後0時45分～2時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】9～10か月児	午前8時45分～10時45分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	12月5日、19日	▲アプリダウンロードはこちら
	3歳児(全回水曜日)	12月4日、18日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に	市と契約している	歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	問い合わせください		
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に	市と契約している	医療機関

●乳児健診では薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。  
 ●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。  
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

**ベビースクール(離乳食教室)**  
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。  
 対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)  
 日時 ▶12月13日(金)午後1時～3時30分  
 場所 ▶保健相談センター  
 申し込み ▶12月10日(火)まで  
 ※「母子モ」アプリでの事前予約です。

**マタニティ講話**  
 ママとパパのこころの健康～生まれてくる赤ちゃんとの生活に向けて～  
 対象 ▶妊婦さんとそのパートナーまたはご家族(市内在住者)  
 講師 ▶宮良 尚子(公認心理師)  
 日時 ▶1月10日(金)午後7時～9時  
 場所 ▶保健相談センター  
 申し込み ▶12月10日(火)～24日(火)まで  
 ※「母子モ」アプリでの事前予約です。

**産後ケア事業**  
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。詳しくはこちら▶

**宝くじの助成金で防災備品を整備しました**

広栄自主防災会が、宝くじの助成金でたくさんの防災備品を整備しました。9月22日～23日には、整備した備品のテントや寝袋を使用し避難所生活体験お泊まり会を実施しました。今後も、備品の使用方法を含めた防災訓練を計画していきますので、市民の皆さまの積極的な地域防災活動への参加をお願いします。



防災危機管理課 ☎(876)1190