



◆=要予約・申し込み



ちゅどんどん施設情報

浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日(祝日は開館、1日(水)～3日(金))
▲浦添市 ホームページ
▲美術館 ホームページ

●各イベントの詳細はホームページをご覧ください。
■第25回浦添市小中学校美術作品展
市内の児童生徒の優れた美術作品を展示します。
期間 1月15日(水)まで

▲「俯瞰で物事を見る」
神森中学校 2年 (浦添市長賞)

■令和6年度第2期常設展「漆器の〇△□」
期間 1月19日(日)まで
◆常設展関連特別講座「台湾の琉球関係史料へ故宮・琉球展を中心に」
講師 赤嶺 守氏(名桜大学大学院特任教授)
日時 1月11日(土) 午後2時
参加費 常設展観覧料
定員 40人(先着順)
申し込み 電話で受け付け
■常設展示室替えのため閉室期間 1月21日(火)～25日(土)「ギャラリートーク」
日時 毎週日曜日午後2時
※音声ガイド無料貸出あり

◆家庭教育支援者講座 哲学対話「こどもの個性ってなに？」
哲学対話を行い、家庭教育への理解を深めます。
講師 チーム哲学オキナワ
日時 1月24日(金)午後7時～9時
場所 中央公民館ホール
対象 テーマに興味のある人
参加費 無料
定員 30人(未就学児託児あり)
受付期間 1月20日(月)まで

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、31日(金)資料整理の日
▲中央公民館 ホームページ

●1月4日(土)各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
◆おはなしの部屋
「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。今回は「動物のおはなし」です。
日時 1月11日(土)午前11時30分～正午
場所 図書館1階かたりの部屋
対象 4歳以上
◆英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
日時 1月14日(火)午後3時30分～4時
場所 図書館1階かたりの部屋

■そして展
ガラスアート、紅型、書の3人の作家によるグループ展
期間 1月22日(水)～25日(土)
■叶秀樹絵画個展
新象美術協会に所属し、浦添市内で長年絵画制作を行っている叶秀樹氏の個展
期間 1月22日(水)～26日(日)
※最終日は午後3時まで
■沖縄県立芸術大学絵画専攻油画2・3年生進級展
油彩、水彩作品をはじめとするミクストメディアやインスタレーションなど、絵画を学ぶ学生たちによる1年間の成果をお披露目。
期間 1月23日(木)～26日(日)
◆春の体験教室「紅型ワークショップ」
講師 紅型小暑
日時 3月1日(土)午前10時～正午
参加費 3千円
定員 8人(保護者同伴で小学生可)※浦添市民・未経験者優先
募集期間 1月7日(火)～28日(火)
申し込み 窓口またはホームページ

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く
●各講座、電話または専用フォームで受け付け。
◆親子星空教室
望遠鏡で月や惑星を観察し、

◆にこにこあかちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 1月17日(金)午前10時30分～11時
場所 図書館1階かたりの部屋
定員 10組20人(先着順)
◆アメリカシネマ上映会『グロリーー明日への行進』
日時 1月19日(日)午後2時～(12時8分)
場所 図書館2階視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
2024うらそえYA文芸賞表彰式
日時 1月26日(日)午後2時～2時30分
場所 図書館1階多文化コーナー
◆電話、「母子モ」アプリまたはこども家庭課母子保健係(市役所2階)窓口で受け付け。
◆こどもの発達講演会(無料)
言葉と発音を育てるかわり方を学びます。
講師 眞喜屋 佳恵氏(医療法人八重瀬会同仁病院 言語聴覚士)
日時 2月8日(土)午後2時～4時
場所 保健相談センター2階大ホール
対象者 未就学児の保護者等
参加費 無料
定員 50人程度
受付期間 1月14日(火)～2月

こども家庭課
☎(876)6825

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579
◆浦添市自殺対策強化事業普及啓発講演会「みんなで学ぼう心の健康づくり～死にたい気持ちを抱える人へのかわり方とストレスマネジメント法」
こころの不調に悩む大切な人への寄り添い方や、ストレスの多い現代社会で心身ともに健やかに過ごす方法について一緒に学びませんか。
講師 赤嶺 遼太郎氏(中頭病院 公認心理師)
日時 1月21日(火)午後7時～9時(午後6時30分開場)
場所 浦添市保健相談センター2階大ホール
対象 市内在住・在勤・在学の人
参加費 無料
定員 60人
申し込み 電話または左記二次元コードから(ニクネームでの申し込み可)
◆今年度最後！追加健診のお知らせ
集団健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。
日程 ①3月11日(火)②3月16



◆自治公民館おでかけ講座はじめてのスマホ(アンドロイドスマホ)
スマホ初心者の方がLINEを使いこなせるようになります。
講師 デジタル庁 デジタル推進委員
日時 2月6日(木)午後1時30分～3時30分
場所 浦西自治公民館
対象 市内在住・在勤のスマホ初心者
参加費 無料
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)
受付期間 1月30日(木)まで

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

3日(月)まで
※手話通訳が必要な人は、1月31日(金)までにご連絡ください。
浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579
◆浦添市自殺対策強化事業普及啓発講演会「みんなで学ぼう心の健康づくり～死にたい気持ちを抱える人へのかわり方とストレスマネジメント法」
こころの不調に悩む大切な人への寄り添い方や、ストレスの多い現代社会で心身ともに健やかに過ごす方法について一緒に学びませんか。
講師 赤嶺 遼太郎氏(中頭病院 公認心理師)
日時 1月21日(火)午後7時～9時(午後6時30分開場)
場所 浦添市保健相談センター2階大ホール
対象 市内在住・在勤・在学の人
参加費 無料
定員 60人
申し込み 電話または左記二次元コードから(ニクネームでの申し込み可)

浦添市消防本部
☎(875)0119
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く
▲浦添市 ホームページ
▲Web予約はこちら
◆救急法講習会(普通一)
「助けたい思いをワザに救急法」
成人への救命処置を目的としたコース
日時 1月18日(土)午後1時～4時
場所 消防本部2階講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申込方法 電話受け付け講習日前日まで)

乳幼児・ママさん健診
◎こども家庭課 ☎(876)6825
各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容	日 程	受付時間	場 所
乳児健診(集団健診) 要予約 【前期】3～4か月児 【後期】9～10か月児	1月26日(日)	午後0時45分～2時45分 午前8時45分～10時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
幼児健診(集団健診) 要予約 1歳6か月児(全回木曜日) 3歳児(全回水曜日)	1月9日、23日 1月8日、22日	午後1時15分～2時15分	▲アプリダウンロードはこちら

●乳児健診では薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

歯科健診(個別健診)
対象 2歳児 妊婦
・日程、受付時間、場所については市と契約している歯科医療機関に問い合わせください。
産婦健診(産後8週以内)
・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対 象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日 時 1月17日(金) 午後1時～3時30分
場 所 保健相談センター
申し込み 1月14日(火)まで

マタニティスクール
食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展など、妊娠初期の妊婦さん向け。
対 象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日 時 2月2日(日) 午前9時～正午
申し込み 1月6日(月)～20日(月)まで
場 所 保健相談センター

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
詳しくはこちら▶

※ベビースクール(離乳食教室)とマタニティスクールは「母子モ」アプリでの事前予約です。

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、1日(水)～3日(金)、14日(火)成人の日振替休日
●各イベント電話受け付け。
◆はじめてみよう！ダンボールコンポスト
日時 ①1月19日(日)午前10時～正午②1月24日(金)午前10時30分～正午
参加費 100円
持ち物 筆記用具、投入中のコンポスト
定員 10人
◆ダンボールコンポスト熟成の仕方と堆肥の使い方
日時 1月29日(水)午前10時～正午
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人
◆不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使って欲しいという物がありましたら住所を確認できる免許証等を持参のうえ次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みお願いします。
◆食器の無料貸出
「使い捨て食器を減らそう！」イベントや行事・冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、浦添市以外の人でも可能ですので、是非ご利用ください。(持ち出しの際はマイバックをご持参ください。)