



◆=要予約・申し込み



ちゅんどんどん施設情報

浦添市美術館
☎(879)32219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
▲浦添市 ホームページ
▲美術館 ホームページ

●各イベントの詳細はホームページをご覧ください。
■令和6年度第3期常設展「はれやかに暮らしの漆器」
時代や地域を越えて、人々の暮らしに寄り添う漆器を紹介いたします。また、これまで展示する機会が少ない絵画などの所蔵品も併せて紹介します。
期間 1月26日(日)～5月11日(日)
観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)
※(内は浦添市民割引適用料金。浦添市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)を提示ください。

▲「果物のある静物」
ロメーク・アーパッド
(1883年 ハンガリー)

**市民協働・男女共同参画
ハーモニースタート**
☎(874)5711
■「笑って楽しく幸せな職場をつくろう!時代・環境の変化を乗り越え明日の経営につなげる」動画配信講座
多くの経営者が抱える課題の中でも、労働力不足は深刻な問題です。「求人を出しても応募者が来ない」「適した人材がない」「従業員が定着しない」などの解決策に頭を悩ませているのではないのでしょうか。
この講座では、そのような課題を踏まえて、時代や環境の変化を受け入れ、組織の成長を高めるために必要なことを、動画配信(60分程度)でお届けします。
動画配信期間 2月1日(土)～28日(金)
対象 経営者、労務・人事担当者
その他 当講座に関心のある人
受講料 無料



▲動画視聴はこちら

■LGBTQ+電話相談窓口
2月開設日のお知らせ
性的指向や性自認、その他の性に関わる悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がご聞きします。匿名相談可、秘密厳守。
日時 2月19日(水)午後5時

「ギャラリートーク」
日時 毎週日曜日午後2時～
【音声ガイド無料貸し出し】
常設展の見どころをガイドしますので、ぜひご利用ください。
◆常設展関連講座「暮らしと漆器」
講師 嘉手納 豪氏(角萬漆器代表)
日時 2月22日(土)午後2時～4時
場所 常設展示室内
参加費 常設展観覧料金
定員 30人
申し込み 1月15日(水)から電話受け付け※手話通訳が必要な場合は2月3日(月)まで
■Mozumiニチュア展
期間 1月30日(木)～3月9日(日)
観覧料 一般1200円／小学生800円／未就学児無料

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日
●蔵書点検(休館)のお知らせ
蔵書点検作業のため、当館は2月4日(火)～15日(土)まで休館いたします。
■資料の返却は、ブックポストをご利用ください。
■資料の検索・予約は、図書館ホームページをご覧ください。



▲図書館 ホームページ



▲詳しくはこちら

浦添市消防本部
☎(875)0119
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く
◆救急法講習会(普通Ⅲ)
「助けたい思いをワザに救急法」
主に小児・乳児への心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命処置を目的としたコース
日時 2月15日(土)午後1時～4時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申込方法 電話受け付け(講習日前日まで)

浦添リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、11日(火)建国記念日、23日(日)天皇誕生日
●各イベント電話受け付け。
■おもちゃ病院in浦添市リサイクルプラザ(予約不要)
日時 2月2日(日)午前10時～午後3時(最終受付：午後2時まで)
参加費 無料(別途材料費が必要な場合あり)
※受付件数によっては早めに締め切る場合もあります。
◆はじめてみよう!ダンボールコンポスト
日時 ①2月16日(日)午前10時～正午②2月28日(金)午前10時30分～正午
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人
◆布のリメイク「足に優しい布ぞうり作り」
日時 2月16日(日)正午～午後4時
参加費 560円
持ち物 よく切れるハサミ・紳士用Tシャツ3～4枚
定員 8人
◆沖縄産産物の調味料で腸活
日時 2月25日(火)午後1時～4時
参加費 3060円
持ち物 筆記用具・エプロン・お手拭きタオル・マイバック(持ち帰り用)
定員 10人



▲中央公民館 ホームページ

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く
◆大人の薬膳料理教室「ストレスフリーな食事」
身近な食材を使用し、薬膳調理実習をします。
講師 高吉ルミ子氏(国際中医薬膳師・薬膳料理講師)
日時 2月23日(日)午前10時～午後1時
場所 中央公民館2階 料理実習室
対象 市内在住・在勤・在学の成人
参加費 1800円
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・筆記用具
定員 16人(定員を超えた場合は事務局にて抽選※未就学児託児あり(要予約))
申込方法 電話または専用フォーム
受付期間 2月3日(月)～14日(金)

◆着物のリメイク「トートバック作り」
日時 2月26日(水)正午～午後4時
参加費 1160円
持ち物 ミシン・ミシン糸(白・黒・裁縫セット)
定員 8人

■不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使ってほしいという物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参のうえ、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。

健診を受けて3千円相当の市の特産品・商品券を当てよう!



問い合わせ
保健相談センター 健診係
☎(942)4751・4752
午前9時～正午/午後1時～5時
(※土日祝除く)



Webでの応募はこちら

■応募の条件(応募日時点)
国民健康保険加入の19～74歳で健(検)診等を受けて100P貯めた人
■応募期限
2月28日(金)まで

■応募方法
健康づくり課窓口(保健相談センター内)または、Webで応募
※窓口で応募する際は、国民健康保険証等、受診確認できる健(検)診結果等、ポイントカード(お持ちの人のみ)を持参ください。

ポイント付与数		取り組み内容	持参する物・その他
いずれか必須	70P	特定健診(40～74歳)	①国民健康保険証等(資格確認できるもの) ②受診確認できる健(検)診受診券等(受診年月日の記載があるもの)
	80P	健康診査(19～39歳)	
各10P		胃、肺、大腸、子宮、乳がん検診	—
20P		歯周病検診または歯科受診(どちらか1つ)	
20P		健診結果の保健指導を受ける	—
10P		体重測定	
10P		食生活改善や運動の取り組み	聞き取りなどで取り組みが判断できた場合
10P		家族や友達などへの声かけ	
			・健診を勧めた・声かけをした

乳幼児・ママさん健診
無料
各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約 【前期】3～4か月児 【後期】9～10か月児	2月16日(日)	午後0時45分～2時45分 午前8時45分～10時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
幼児健診(集団健診) 要予約 1歳6か月児(全回木曜日) 3歳児(全回水曜日)	2月13日、27日 2月12日、26日	午後1時15分～2時15分	▲アプリダウンロードはこちら

●産婦健診、妊婦婦科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。

ベビースクール(離乳食教室) 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者) 日時 2月14日(金) 午後1時～3時30分 場所 保健相談センター 申し込み 2月11日(火)まで
※ベビースクール(離乳食教室)は「母子モ」アプリでの事前予約です。

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
詳しくはこちら