



◆=要予約・申し込み



ちゅどんどん施設情報

▼詳しくはこちら

児童センター

Information

開館日 **月～土曜日**
開館時間 **午前10時～午後6時**
(祝日、慰霊の日、年末年始を除く)

- 火・木曜日は夜間解放もしています。
- 行事など詳しくは、各児童センターに直接お問い合わせください。

問い合わせ
こども政策課 わんぱく係 ☎(876)1282

◆救急法講習会(上級)

「助けたい思いをワザに救急法」
主に小児・乳児への心肺蘇生法やAEDの使い方、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送など。

浦添市消防本部
☎(875)0119
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

▲詳しくはこちら

対象 本人、ご家族、ご友人などを問わず、どなたでも相談できます。

費用 無料

※相談員は1人のため、1回の相談時間は30分以内でお願いします。

※日程変更がある場合は、ホームページにてお知らせします。

▲救急法講習会(上級)の様子

送法など。

日時 3月15日(土)午前9時～午後6時(1時間休憩あり)

場所 消防本部2階 講堂

参加費 無料

定員 30人(市内在住・在勤の人優先)

申し込み 電話受け付け(講習日前日まで)

浦添リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、20日(木・春分の日)

◆各イベント電話受け付け。
◆はじめてみよう!ダンボールコンポスト

日時 3月16日(日)午後1時30分～3時

参加費 100円

持ち物 筆記用具

定員 10人

◆着物のリメイク「ワンピースエプロン」(全2回)

日時 ①3月19日(水)正午～午後3時
②3月26日(水)正午～午後4時

参加費 1500円

持ち物 着物・ミシン、裁縫セット、着物の色に合わせた糸(60番) 定員 8人

◆革の端材でポシェットづくり

日時 3月22日(土)

【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後2時～4時

参加費 1560円

持ち物 持ち手になりそうなベルトや帯締めなどがあれば持参ください。

定員 各回6人(計12人)

■おもちゃ病院in浦添市リサイクルプラザ(予約不要)

日時 3月23日(日)午前10時～午後3時(最終受付：午後2時まで)

参加費 無料(別途材料費が必要場合あり)

※受付件数によっては、早めに締め切る場合もあります。

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、20日(木・春分の日、28日)金資料整理の日

●3月1日(土)各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会

浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 3月11日(火)午後3時30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋

▲「英語のおはなし会」の様子

浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)

令和6年度第3期常設展「はれやかに暮らしの漆器」

時代や地域を越えて、人々の暮らしに寄り添う漆器を紹介します。また、これまで展示する機会が少なかった絵画などの所蔵品も併せて紹介します。

期間 5月11日(日)まで

観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)

※(内は浦添市民割引適用料金。浦添市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)を提示してください。

はれやかに暮らしの漆器

市民協働・男女共同参画ハートセンター
☎(874)5711

■LGBTQ+電話相談窓口

3月開設日のお知らせ

性的指向や性自認、その他の性に関わる悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がお聞きします。匿名相談可、秘密厳守。

日時 3月19日(水)午後5時～8時

◆新・琉球漆芸研究会議2025「首里城再建と琉球漆芸」(仮称)

日程 3月29日(土)午後1時30分～4時

場所 美術館講堂

料金 常設展観覧料

定員 先着40人

申し込み 電話またはメール

■MoZuミニチュア展

期間 3月9日(日)まで

観覧料 一般1200円／小学生800円／未就学児無料

■令和6年度 浦添市美術館友の会会員展

日程 3月12日(水)～16日(日)

観覧料 無料

■「第3回 長谷川正志展」美しき出逢いで人は開花する」

日程 3月20日(木)～23日(日)

観覧料 500円／小学生以下は無料

健康シリーズ

浦添市こころの健康サポーター

▲詳しくはこちら

大切に未来へつなぐ命!

3月は自殺対策強化月間です

◎健康づくり課 ☎(875)2100

「一人で悩まないで、まずは話を聞かせてください」

自殺は、その多くが“追い込まれた末の死”であり、生活・経済苦、育児や介護疲れ、過労、健康問題、孤独等さまざまな要因が絡み合っていることが知られています。こころやからだの不調に早く気づき、寄り添い、支えることで、かけがえのない命を救うことができます。一人で悩まず、相談機関や医療機関等に相談しましょう。

“自殺予防”と“こころ”の悩みの相談先

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
午前9時～11時、午後1時～4時
/土日祝日・年末年始除く

沖縄いのちの電話
☎(888)4343
午前10時～午後11時
/年中無休

日本いのちの電話連盟
☎0120(783)556
午後4時～9時まで/年中無休
※毎月10日のみ
午前8時～翌日午前8時

こころの健康パネル展

3月の自殺対策強化月間に合わせて、こころの健康パネル展を開催します。

■期間 3月3日(月)～14日(金)

■場所 市役所1階 市民ホール ATM前

ひとりで悩まず相談しよう

こんな悩みありませんか?

- ・相談したいけど、どこに相談したらいいかわからない。
- ・地域にどういった相談窓口があるのかわからない。
- ・どう相談していいかわからない。

困りごとの内容によって、相談窓口が異なります。困りごとに当てはまるものがあれば、ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか?

▲詳しくはこちら

乳幼児・ママさん健診
◎こども家庭課 ☎(876)6825

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容	日 程	受付時間	場 所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児 【後期】9～10か月児	3月9日(日) 午後0時45分～2時45分 午前8時45分～10時45分	保健相談センター
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日) 3歳児(全回水曜日)	3月6日、27日 3月5日、26日 午後1時15分～2時15分	保健相談センター

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。

●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室) 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。

対 象	日 時	場 所	申し込み
4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)	3月14日(金) 午後1時～3時30分	保健相談センター	3月11日(火)まで

※ベビースクール(離乳食教室)は「母子モ」アプリでの事前予約です。

産後ケア事業

助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。

詳しくはこちら▶

9 広報うらとえ 2025年3月1日

2025年3月1日 広報うらとえ 8