



浦添市まちづくり ふれあい出前講座

令和4年度（2022年度）【通年】



*ふれあい出前講座とは・・・

市民の市政に関する理解を深めるとともに、まちづくり生涯学習の推進を図るため、市民主催の学習会に市の職員が講師として出向き、事業の説明や職員の専門知識を活かした実習等を行う講座です。地域活動で、仲間同士で、学校でお気軽にご利用ください。

*利用できる方

市内で活動する団体又は市内の事業所が主催する学習会で、10 人以上の参加者数を予定しているものとします。

***受講料**・・・無料です。※会場は市内とします。皆さんでご準備ください。

***開催日時**・・・**※新型コロナウイルス感染状況等により、中止する場合があります。**

申込み団体の希望する時間に開催致します。

（原則 午前 9 時から午後 9 時までの 2 時間以内）

※業務等の都合によりご希望に沿えない場合もございますので、ご了承ください。

***新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次の点の留意の上、申込みをお願いします。**

- | | |
|--------------------------------|------------|
| ①飛沫の抑制（マスク着用や大声を出さないこと）
の徹底 | ④来場者間の密集回避 |
| ②手洗、手指・施設消毒の徹底 | ⑤飲食の制限 |
| ③換気の徹底 | ⑥参加者の把握等 |

※具体的には、沖縄県新型コロナウイルス感染症特設サイト（<https://www.pref.okinawa.jp/>）
「感染再拡大抑制期間（沖縄県対処方針）」等を参照願います。

○ 申込み方法 ○

- 1 講座メニューから、受講したい講座を選びます。
- 2 担当課へ連絡し、日程や内容の調整を行います。
- 3 申込書へ必要事項を記入し、実施予定日の **1 月前までに担当課へ**提出します。（提出方法は、担当課へお問合せ下さい。）
- 4 講座当日、職員が講師として皆さまのところへ伺います。

申込は担当課へ
お願いします！

担当課より、「実施決定通知書」を発行

※講座終了後は、7 日以内に担当課まで「実施報告書」をご提出ください。

○市のホームページ「うらそえプラス」(<http://www.city.urasoe.lg.jp/>) より、

下記のページでメニュー表及び申込書をダウンロードすることができます。

・ライフシーンから探す → 教育 → 生涯学習

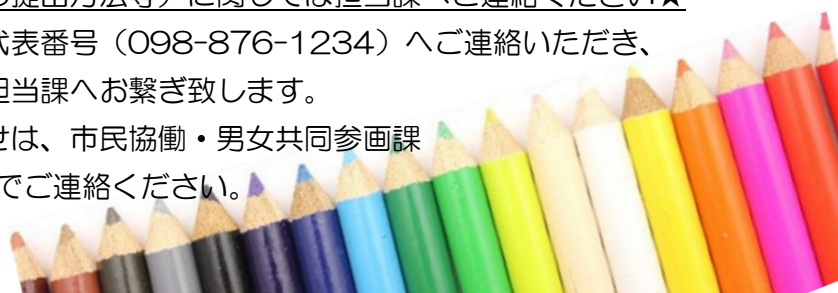
→ 令和4年度(2022 年度)浦添市まちづくりふれあい出前講座

★講座の申込（申込方法・日程調整・実施報告書の提出方法等）に関しては担当課へご連絡ください★

担当課の連絡先が「内線」の場合、浦添市役所代表番号（098-876-1234）へご連絡いただき、担当課名もしくは内線番号をお伝えください。担当課へお繋ぎ致します。

※その他、ふれあい出前講座に関するお問い合わせは、市民協働・男女共同参画課

（ハーモニーセンター：098-874-5711）までご連絡ください。





2022年度 講座メニュー【 通年 】



健康・福祉

番号	講座名	講座内容	時間 (分)	担当課
1	乳幼児のお口の健康について	乳幼児期のお口の発達とむし歯の予防について説明します。	30	こども家庭課 (内線3661)
2	児童虐待防止について	虐待の種類や虐待の疑いを発見した時の通告方法等についてお話します。	30	こども家庭課 (内線7326)
3	受けて安心、健診について	お得に受けられる、特定健診やがん検診の内容や受け方等について説明します。	30	健康づくり課 (内線3660)
4	新型コロナに負けない健康づくり	免疫力、体力アップのための食事や運動についてお話します。	60	
5	知って得する！生活習慣病について	食事や運動、特定健診・職場健診の結果の見方など、生活習慣病予防や健康に生活するコツを紹介します。	60	
6	高齢者のための健康講座 入門編	健康づくりの第一歩！長寿健診について。基本チェックリスト+αで自分の健康状態の確認	40	
7	障がい者の福祉サービスについて	身体・知的・精神障がい・難病等の方々ができる福祉サービス等（自立支援給付関係）の概要について説明します。	60	障がい福祉課 (内線3561)
8	障がい者等に対する支援について	障がい者等が受けることができる支援等について（障害福祉サービスを除く）医療費助成や更生医療も含め説明します。	70	障がい福祉課 (内線3563)
9	楽しく簡単な手話を学ぼう！	あいさつや、自己紹介など基本的な手話を学んでコミュニケーション手段を増やしてみませんか。	90	障がい福祉課 (内線3565)
10	手話言語等コミュニケーション手段で意思疎通しやすい環境づくり	手話を含む多様なコミュニケーションへの理解を広げ情報保障の手段等について理解を深める。	90	
11	介護保険のお話	超高齢社会の将来に備え、「介護保険制度」について学習します。	60	いきいき高齢支援課 (内線3582)
12	知って得する 介護予防・日常生活支援総合事業！	介護予防・日常生活支援総合事業についての分かりやすい説明とサービスの利用方法をお話します。	60	いきいき高齢支援課 (内線3531)

くらし・環境

番号	講座名	講座内容	時間 (分)	担当課
13	防災講座	風水害・地震対策や自主防災組織の作り方など防災全般について説明します。	60	防災危機管理室 (内線2021)
14	消防団について	消防団の組織や仕事の内容について説明します。	30	消防本部 (内線5011)
15	女性防火・幼年消防クラブについて	女性防火クラブ・幼年防火クラブの組織・内容について説明します。	30	消防本部 (内線5010)
16	家庭の火災予防	家庭の防火と初期消火の必要性について説明します。	60	
17	消費生活安心講座	悪徳商法や消費トラブルの現状、被害、トラブルを未然に防ぐための対処法をお話します。	90	市民生活課 (内線3011)
18	交通安全講座	交通事故の発生状況。事故に遭わない、起こさないための交通安全対策についてお話します。	30	
19	身近な川について考える	生活様式の変化による生活排水対策の歴史から、川のあるべき姿を考えます。	60	環境保全課 (内線3216)
20	ハブ・ハチ等危険生物及び 衛生害虫について	ハブ・ハチ等の危険生物の生態や対策方法について、また衛生害虫対策について説明します。	60	
21	浦添市の環境マップについて	浦添市の自然の残された見どころや生き物図鑑等を掲載している「浦添市環境マップ」について紹介します。	60	環境保全課 (内線3221)
22	家庭に役立つエコ講座	地球温暖化問題の現状をふまえ、その取組みとして、家庭でできる省エネ・節電の仕方について紹介します。	60	
23	浦添市クリーンセンター施設見学	浦添市クリーンセンターの施設を見学紹介します。	45	環境施設課 (861-7153)
24	浦添市リサイクルプラザ施設見学	浦添市リサイクルプラザの施設を見学紹介します。	45	
25	国民年金のしくみ	国民年金の加入手続きや年金給付の内容など、年金制度のしくみについて説明します。	60	市民課 (内線3113)
26	戸籍の話	戸籍制度や婚姻、縁組、死亡、出生など、戸籍の届出に関することについて説明します。	60	市民課 (内線3063)
27	転入・転出手続き	転入・転出・転居の届出、住民票・印鑑登録などの手続きの仕組みや住居基本台帳ネットワークについて説明します。	60	市民課 (内線3067)

教育・文化・スポーツ



番号	講座名	講座内容	時間 (分)	担当課
28	漆の器を楽しもう	漆器の基礎知識を簡単に紹介した後、美術館喫茶で漆の器を使ったランチなどを体験します（食事代は有料）。	60	浦添市美術館 (879-3219)
29	「うるし」について	アジアの工芸である「うるし」についてわかりやすく説明します。大人向け、子供向けなどの対応ができます。（「うるし体験キット」あり）	60	
30	漆文化からみえる沖縄の歴史	学芸員が常設展示室を案内しながら、沖縄の歴史や漆器について紹介します。	60	浦添市美術館 (879-3219)
31	おはなし会	図書館職員が読み聞かせを行います。 （少人数で、換気等コロナ対策がされている団体のみとさせていただきます）	30	浦添市立図書館 (876-4946)
32	うらおそいの歴史と文化財	うらおそい（浦添市の古名）の歴史と文化財についてお話します。	60	文化財課 (内線6216)
33	浦添グスクと浦添ようどれの歴史	首里以前の中山の王城「浦添グスク」、英祖王陵と尚寧王陵からなる王陵「浦添ようどれ」の歴史についてお話します。	60	文化財課 (内線6213)
34	浦添市歴史にふれる館を案内します！	展示品の解説やバックヤード（収蔵庫）・資料整理室を案内します。	60	文化財課 (内線6217)
35	～地域スポーツのサポーター～ 浦添市スポーツ推進委員について	スポーツ推進委員の活動、活用する方法についてお話します。	30	文化スポーツ振興課 (内線3194)
36	浦添市の学校体育施設開放事業について	市内小学校11校、中学校5校の体育施設の開放事業について、活用の仕方や開放状況等について紹介します。	30	
37	浦添市の体育施設紹介	浦添市の体育施設（陸上競技場や市民体育館等）の使用等について紹介します。	30	文化スポーツ振興課 (内線3193)
38	就学援助制度	経済的な理由で小中学校などに就学困難な児童生徒の保護者へ行う、学用品や給食費などの援助について説明します。	30	学校教育課 (内線6513)
39	学校施設の長寿命化について	学校施設の長寿命化や改修計画等について説明します。	30	施設課 (内線6014)
40	教育研究所ってどんなところ	教育研究所で行っている事業について紹介します。 ①研修について②教育情報の紹介 （研究所図書室、インターネットを通した紹介）	30	教育研究所 (876-7522)
41	浦添市の友好都市ってどこ	浦添市の友好都市の蒲都市（愛知県）と泉州市（中国）のことについてお話します。また、交流事業についてもお話します。	30	国際交流課 (内線2611)
42	「やさしい日本語」って何？	外国語が分からなくても安心！分かりやすい日本語のコミュニケーション法「やさしい日本語」について説明します。	60	国際交流課 (内線2612)
43	公民館主催講座について	公民館主催講座の紹介と開催状況及び各サークルの活動状況を説明します。	30	中央公民館 (内線6661)
44	浦添市立中央公民館施設紹介	中央公民館の施設と学習者の利用状況などを公民館の施設を見学し説明します。	45	

市 政

	講座名	講座内容	時間 (分)	担当課
45	議会のあらまし	議会の役割、構成、運営、請願、傍聴等について説明します。	60	議会事務局 (内線5513)
46	議場見学	日頃、議会に傍聴にきても議場内に入れないので、実際に入っただき、議場の雰囲気を経験することができます。	30	
47	浦添市の情報公開と個人情報保護制度のあらまし	浦添市の情報公開制度、個人情報保護制度のあらましを説明します。	60	総務課 (内線2016)
48	広報誌ができるまで	編集方針、取材、掲載記事の選択、レイアウトの工夫など広報誌ができるまでを説明します。	90	国際交流課 (内線2613)
49	「ご意見箱」って何？	「ご意見箱」への投書から回答までの流れを説明します。 （※投書・回答内容についての説明は除く）	30	
50	市長とゆんたくランチ・ナイトって何？	誰もが気軽に参加できる市長とゆんたくランチ・ナイトの開催趣旨などを説明します。	30	国際交流課 (内線2614)
51	浦添市役所庁舎案内	市庁舎の施設案内、9階ロビーでの街並み紹介などを行います。 （※議会棟の施設案内を除く）	60	
52	浦添市の総合計画と地方創生について	市の最上位計画である「総合計画」と少子高齢化社会における「地方創生」について説明します。	60	企画課 (内線2511)
53	牧港補給地区跡地利用計画	牧港補給地区の跡地利用について説明します。	30	跡地未来課 (内線2721)



まちづくり・産業

番号	講座名	講座内容	時間 (分)	担当課
54	都市計画のあらまし	都市計画制度と都市計画についての概要	60	都市計画課 (内線4011)
55	公共交通をかしこく利用しよう！	「人や社会、環境にやさしい」という観点から、多様な交通手段をかしこく利用するために、バスやモノレールなどの公共交通について授業します。	90	都市計画課 (内線4013)
56	わかりやすい用地と補償	道路と公園などを整備する際に、取得しようとする土地や建物などの移転補償のあり方について説明します。	60	用地課 (内線4162)
57	西海岸開発事業について	浦添市西海岸開発事業計画についてお話しします。	30	西海岸開発課 (内線2711)
58	道あれこれ	築造から維持管理まで、市民生活に欠くことのできない「道」の行政的な手続きについて説明します。	60	道路課 (内線4561)
59	道路の話	道路が完成するまでの計画、実施設計、用地物件補償、工事等の進め方についてお話しします。	60	
60	住居表示って何	浦添市の住居表示の現状とこれからの予定、実施後には何をすればよいのかを説明します。	60	建築指導課 (内線4613)
61	建築確認の流れ	建築確認申請から完了届けに至る手続きを説明します。また、建築基準法の簡単な説明、解説もあわせて行います。	60	建築指導課 (内線4611)
62	景観まちづくりについて	浦添市の自然、歴史、文化等を活かし、地域の美しい風景を守り、育て、創造することを目的とした景観まちづくりについて、また、地域に係る方々と行政が一体となって作るルールである「景観まちづくり計画」等についてお話しします。	60	美らまち推進課 (内線4071)
63	男女共同参画社会	男女共同参画社会について紹介します。	50	市民協働・ 男女共同参画課 (874-5711)
64	性の多様性の尊重について	「レインボー都市うらそえ宣言」～性の多様性を認め合うまち～性の多様性の尊重について説明します。	60	
65	市民活動の促進	仲間と一緒に活動してみませんか。ハーモニーセンター職員がやさしく手ほどきします。	30	
66	まちづくりプラン助成金交付事業について (まちづくり事業に関する助成金交付)	市民主体の協働のまちづくりを目指し、地域のまちづくり活動に対する助成制度やこれまでの実績などを説明します。	60	
67	浦添市市民協働・男女共同参画 ハーモニーセンター紹介	浦添市市民協働・男女共同参画ハーモニーセンターの施設を見学、紹介します。	30	産業振興課 (内線3163)
68	浦添市の水産業	浦添市の漁業の現状や取組、拠点施設である牧港漁港とあわせて紹介します。	30	