

健康・食育うらそえ21（第3次） ロジックモデル・アクションプラン

項目リスト

No.	項目番号	分野・内容	関連課1	関連課2	関連課3	関連課4	関連課5	関連課6	関連課7	関連課8	関連課9	関連課10	関連課11	関連課12
1	1-1	<u>①食・栄養</u>	健康づくり課	健康、いきいき	こども家庭課	こども未来課	学校給食調理場	調理場、こども未来課						
2	1-1	<u>②身体活動・運動</u>	健康づくり課	観光振興課	文化スポーツ振興課	いきいき高齢支援課	障がい福祉課	都市計画課	美らまち推進課	道路課	健康、いきいき	学校教育課	こども政策課	
3	1-1	<u>③休養・こころ</u>	健康づくり課	産業振興課	市民・男女共同	こども未来課	こども家庭課	いきいき高齢支援課	こども未来課	福祉総務課	障がい福祉課	保護課	学校教育課	こども青少年課
4	1-1	<u>④飲酒</u>	健康づくり課	学校教育課	こども家庭課	こども青少年課								
5	1-1	<u>⑤喫煙</u>	健康づくり課	学校教育課	こども青少年課	こども家庭課	各施設所管課							
6	1-1	<u>⑥歯・口腔</u>	学教、調理場	学校教育課	健康づくり課	こども未来課	こども家庭課、未来課	こども家庭課	こども未来課、調理場	いきいき高齢支援課				
7	1-2	<u>①がん</u>	健康づくり課	学校教育課										
8	1-2	<u>②循環器病</u>	健康づくり課	学校教育課										
9	1-2	<u>③糖尿病</u>	健康づくり課											
10	1-2	<u>④肝疾患</u>	健康づくり課											
11	2-1	<u>社会とのつながり</u>	いきいき高齢支援課	産業振興課	障がい福祉課	市民協働・男女共同参画課	社会教育推進課	包括支援体制準備室	市民生活課	こども家庭課	健康づくり課			
12	2-2,2-3	<u>自然に健康・基盤整備</u>	健康づくり課	都市計画課	美らまち推進課	道路課	各施設所管課	産業、市民・男女	市民協働・男女共同参画課	こども未来課	学校給食調理場			
13	3-1~3-3	<u>地産地消・食文化・食の安全</u>	産業振興課	学校給食調理場	健康づくり、産業振興	こども未来課	学校教育課	環境保全、健康づくり	各部署	こども未来課、調理場	こども未来、こども政策	健康づくり課	調理場、こども未来	

<説明>

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプランについて

ロジックモデルを用いて、分野別のアウトカムに対して、個別施策（アクションプラン）がどのようにつながっているかを示しています。分野別のアウトカムはさらに、健康寿命の延伸という最終アウトカムにつながっていきます（計画書 p.20 施策の体系）。

また、広く一般の市民を対象とした施策（ポピュレーションアプローチ）について、介入の強さをレベル1～8で示し、介入レベルが弱いものだけになっていないか、ナッジが活用されているか等を確認することができるようにしています。

【介入レベル】

レベル1・・・選択できなくする

レベル2・・・選択を制限する

レベル3・・・逆インセンティブによる選択の誘導

レベル4・・・インセンティブによる選択の誘導

レベル5・・・デフォルトを変えることによる選択の誘導（ナッジ）

レベル6・・・環境を整えて健康的な選択を誘導（ナッジ）

レベル7・・・情報提供、教育

レベル8・・・何もしない、現状のモニタリング

例) 食・栄養

介入レベル	個別施策	アウトプット指標	担当課
-------	------	----------	-----

中間アウトカム (人の状態・行動・環境の変化)

アウトカム

(1) 健康的な食に関する知識の普及・啓発、保健指導

7	食育月間、健康増進月間等での普及・啓発	開催数	関連各課
7	広報、SNSによる普及・啓発	サツとごはん掲載数、SNS投稿数	健康づくり課
7	企業、高校等で行う若年層、働き盛り向けの出前講座	参加者数	健康づくり課
7	通いの場等で行う高齢者向けの講座	参加者数	健康、いきいき
7	健診受診者(国保・長寿)に対する保健指導	実施人数	健康づくり課
7	妊婦に対する保健指導	保健指導件数	子ども家庭課
7	マタニティー教室	参加者数	子ども家庭課

健康的な食に関する知識・スキルを持ち、バランスの良い食事をする人増加
●主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合
●食塩摂取量の平均値
●野菜摂取量の平均値
●果物摂取量の平均値
●朝食欠食が週3日以下の人の割合
ゆっくりよく噛んで食べる人の増加

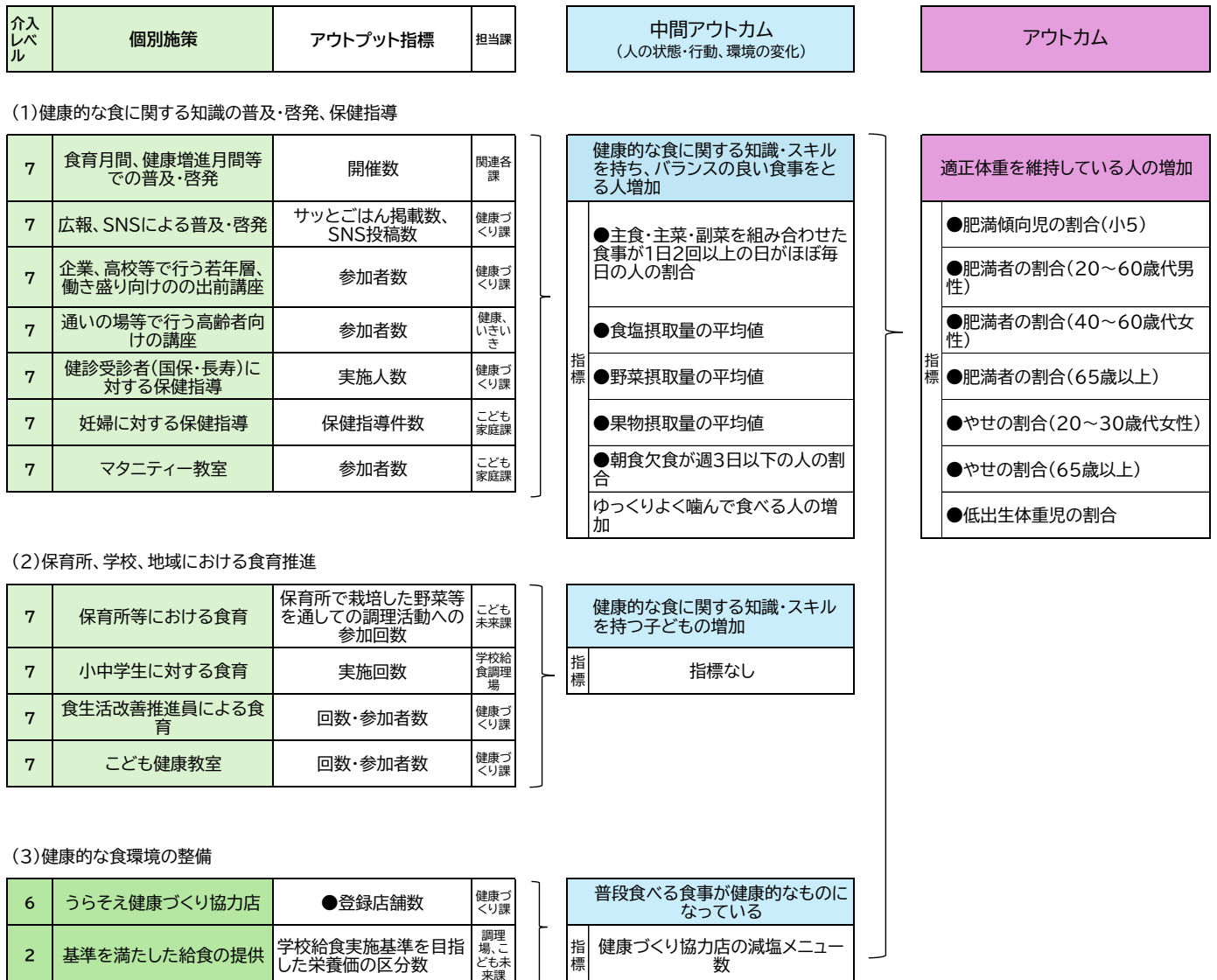
適正体重を維持している人の増加
●肥満傾向児の割合(小5)
●肥満者の割合(20～60歳代男性)
●肥満者の割合(40～60歳代女性)
●肥満者の割合(65歳以上)
●やせの割合(20～30歳代女性)
●やせの割合(65歳以上)
●低出生体重児の割合

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

個人の行動と健康状態の改善

1-1 生活習慣の改善

① 食・栄養



「●」…本計画書の各分野における目標項目

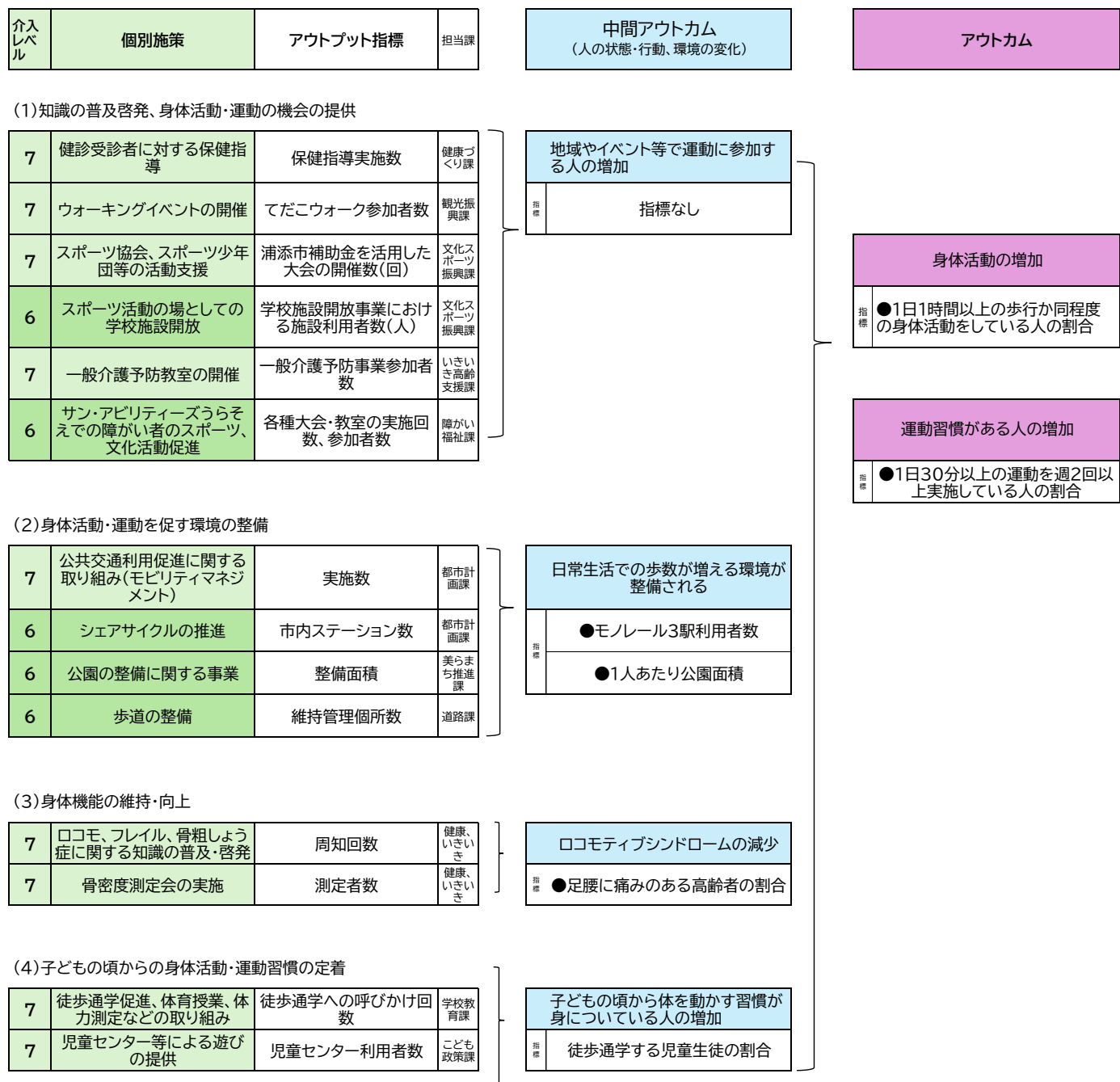
「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

個人の行動と健康状態の改善

1-1 生活習慣の改善

② 身体活動・運動



「●」…本計画書の各分野における目標項目

「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

個人の行動と健康状態の改善

1-1 生活習慣の改善

③ 休養・こころ

介入レベル	個別施策	アウトプット指標	担当課
-------	------	----------	-----

(1) 休養・こころの健康の保持増進、ワーク・ライフ・バランスの推進

7	出前講座、パネル展、SNS等での普及・啓発	回数	健康づくり課
7	休養・こころ健康に関する講演会	参加者数	健康づくり課
7	ワーク・ライフ・バランスに取り組む企業の周知	パネル展開催回数	産業振興課
7	ワーク・ライフ・バランスに関する講座	参加者数	市民・男女共同
6	保育施設、ファミサポ等による育児負担の軽減	保育所等の利用者数 ファミサポ利用実績数	こども未来課

中間アウトカム (人の状態・行動、環境の変化)

ワーク・ライフ・バランスがとれ、十分な休養と睡眠をとることができる
●睡眠で休養が取れている人の割合
●睡眠時間が十分に確保できている人の割合

アウトカム

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現
●自殺者数・率



(2) 相談支援体制の強化

6	産後ケア事業	利用者数	こども家庭課
5	閉じこもり等の高齢者への支援	指標なし	いきいき高齢支援課
6	相談窓口の周知	チラシ等の配布数	健康づくり課
6	ゲートキーパー養成講座	受講者数	健康づくり課
6	心身の不調がある人への相談対応	相談件数(延)	健康づくり課
6	保育施設、子育て支援センター等での育児相談	育児相談件数	こども未来課
6	妊産婦・乳幼児に関する相談、ハイリスク者への支援	・ハイリスク妊産婦への支援件数 ・乳幼児(発達相談者数)来所・電話	こども家庭課
5	民生委員・児童委員による相談支援	民生委員・児童委員による相談支援件数	福祉総務課
6	障がいがある方への相談対応	・基幹相談支援センター、委託相談支援事業所の相談件数 ・計画相談支援事業所数	障がい福祉課
6	経済的な困難、ひきこもり等を抱える方への相談対応	インテーク相談延べ件数	保護課

相談しやすい環境が整備され、周りの人や専門家に相談し、早めに対応することができる
○地域の相談機関を知っている人の割合

自殺を考える人の減少
○「死にたい」またはそれに近いことを考えたことがある人の割合

心理的苦痛を感じる人の減少
○うつ尺度を用いたうつ状態の割合

(3) こどものメンタルヘルスに関する取り組み

7	こころの健康に関する教育	次世代の健康づくり副読本の活用回数	学校教育課
6	子どもの居場所運営団体への支援	子どもの居場所連絡会開催数 子どもの居場所からの相談件数	こども家庭課
5	教育相談員、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーによる相談対応	指標なし	こども青少年課
6	登校が困難な児童生徒への支援	相談・指導を受けた児童生徒の割合	こども青少年課

こどものメンタルヘルス向上
指標なし

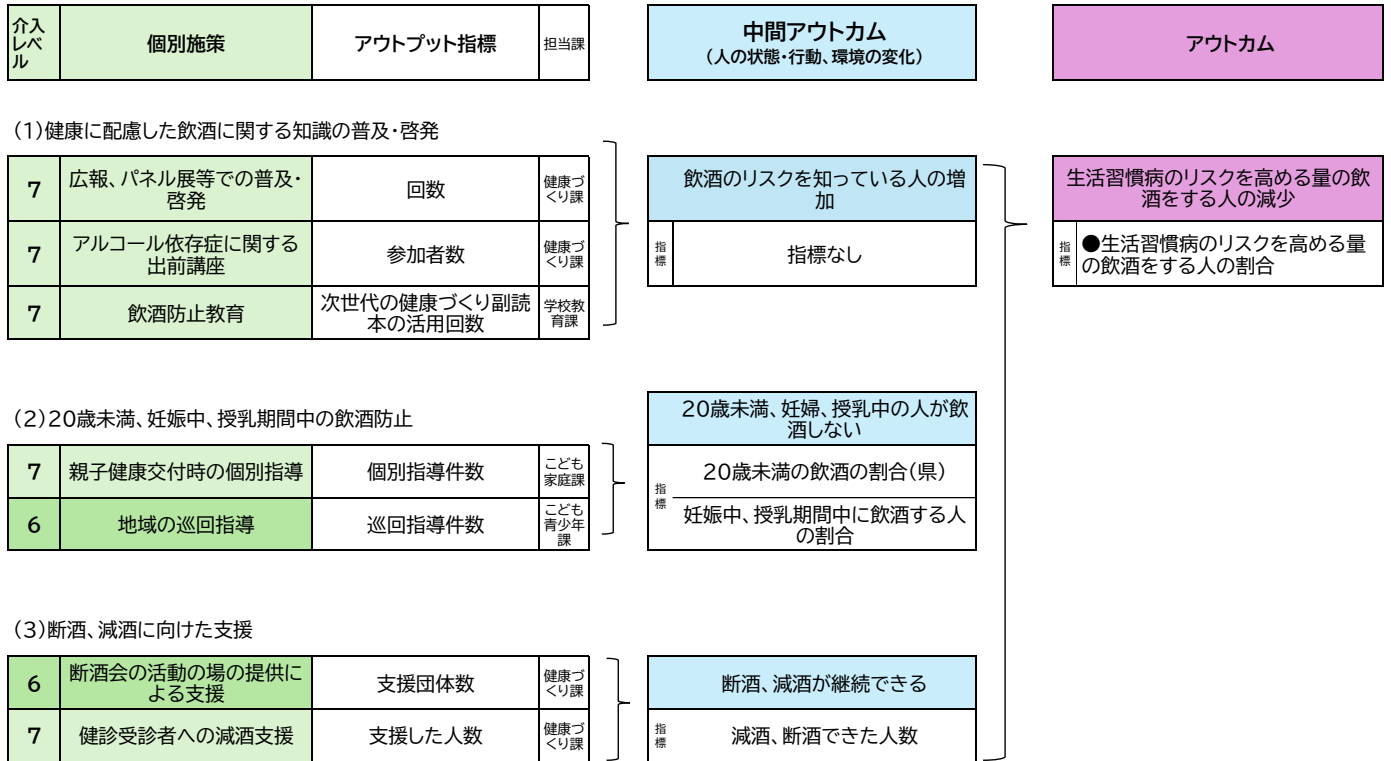
「●」…本計画書の各分野における目標項目
「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

個人の行動と健康状態の改善

1-1 生活習慣の改善

④ 飲酒



「●」…本計画書の各分野における目標項目

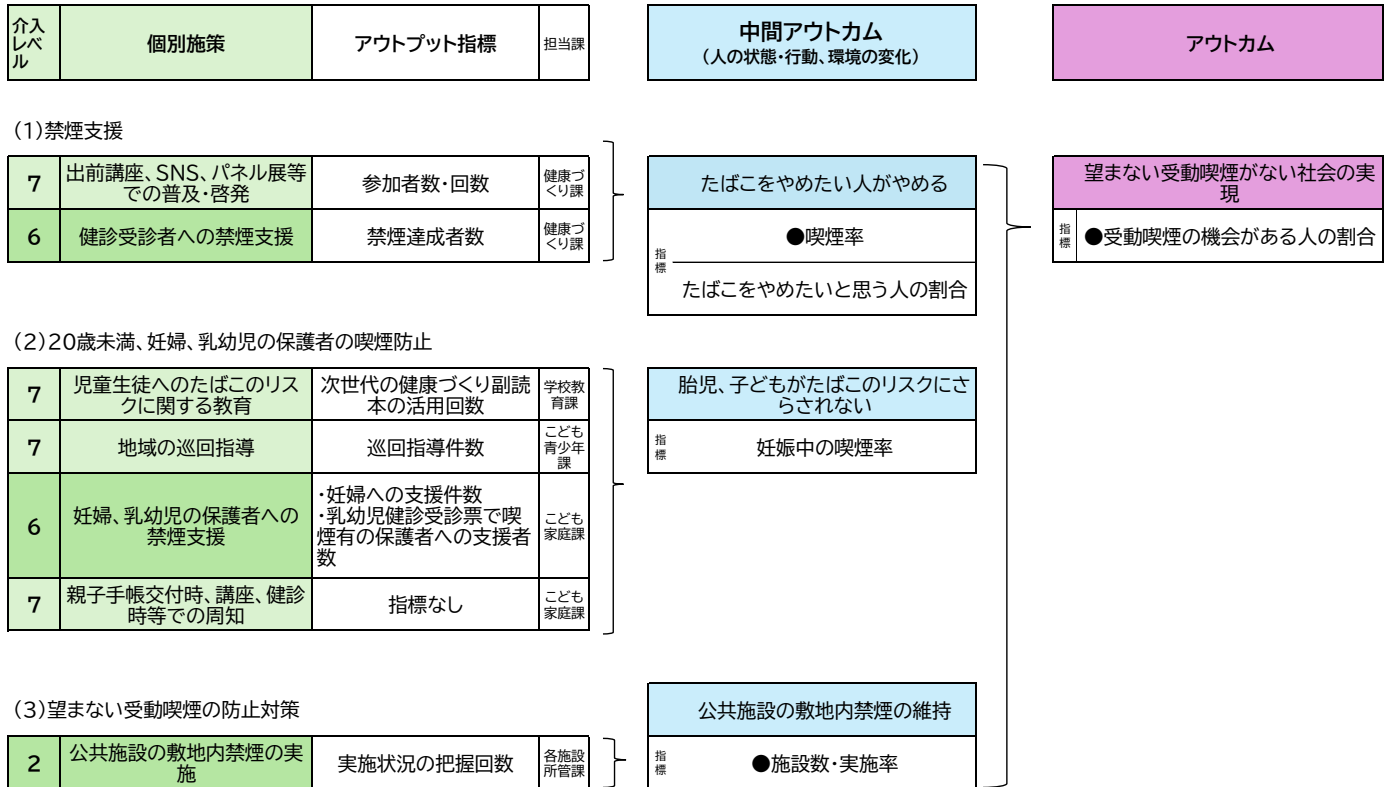
「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

個人の行動と健康状態の改善

1-1 生活習慣の改善

⑤ 喫煙



「●」…本計画書の各分野における目標項目

「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

個人の行動と健康状態の改善

1-1 生活習慣の改善

⑥ 歯・口腔

介入レベル	個別施策	アウトプット指標	担当課
-------	------	----------	-----

中間アウトカム (人の状態・行動、環境の変化)

アウトカム

(1) こどものむし歯・歯周病対策の推進

7	保健だより、給食だよりによる周知	回数	学教、調理場
6	給食後の歯磨き	実施学校数	学校教育課
7	小学校の学校歯科医による歯の健康講演会	学校数、児童数	健康づくり課
5	保育施設におけるフッ化物洗口	実施施設数	こども未来課
5	未処置歯のある子どもへの受診勧奨	こども家庭課:乳幼児健診むし歯有病者数(率) こども未来課:受診率	こども家庭課、未来課
5	2歳児歯科健診、フッ素塗布	受診率	こども家庭課
6	乳幼児健診時の歯科健診、フッ素塗布	相談率・フッ素塗布率	こども家庭課
5	未処置歯のある児童生徒への受診勧奨	受診率	学校教育課
6	噛み応えのある献立を取り入れた給食	提供回数	こども未来課、調理場

こどものむし歯の減少
●むし歯のない12歳児の割合
●むし歯のない3歳児の割合

生涯自分の歯で噛んで食べられる人の増加
●50歳以上の咀嚼良好な人の割合

(2) 成人のむし歯・歯周病対策の推進

7	出前講座、パネル展、SNS等	回数	健康づくり課
ハイリスク	糖尿病治療中の人への歯科受診勧奨	勧奨者数	健康づくり課
5	歯周病検診(20~70歳)	受診率	健康づくり課
5	妊婦歯科健診	受診率	こども家庭課

適切な歯・口腔ケアができている人の増加
●過去1年間に歯科検診を受診した人の割合
1日2回以上歯を磨く人の割合
口腔機能が低下しているものの割合(ニーズ調査)

(3) 口腔フレイル対策

ハイリスク	口腔機能低下者への個別指導	口腔機能向上事業参加人数	いきいき高齢支援課
7	口腔機能向上のための健康講話	実施回数	いきいき高齢支援課

ポピュレーションアプローチは介入のはしごのレベル分けをする。ハイリスクアプローチはレベル分けの対象外とする。

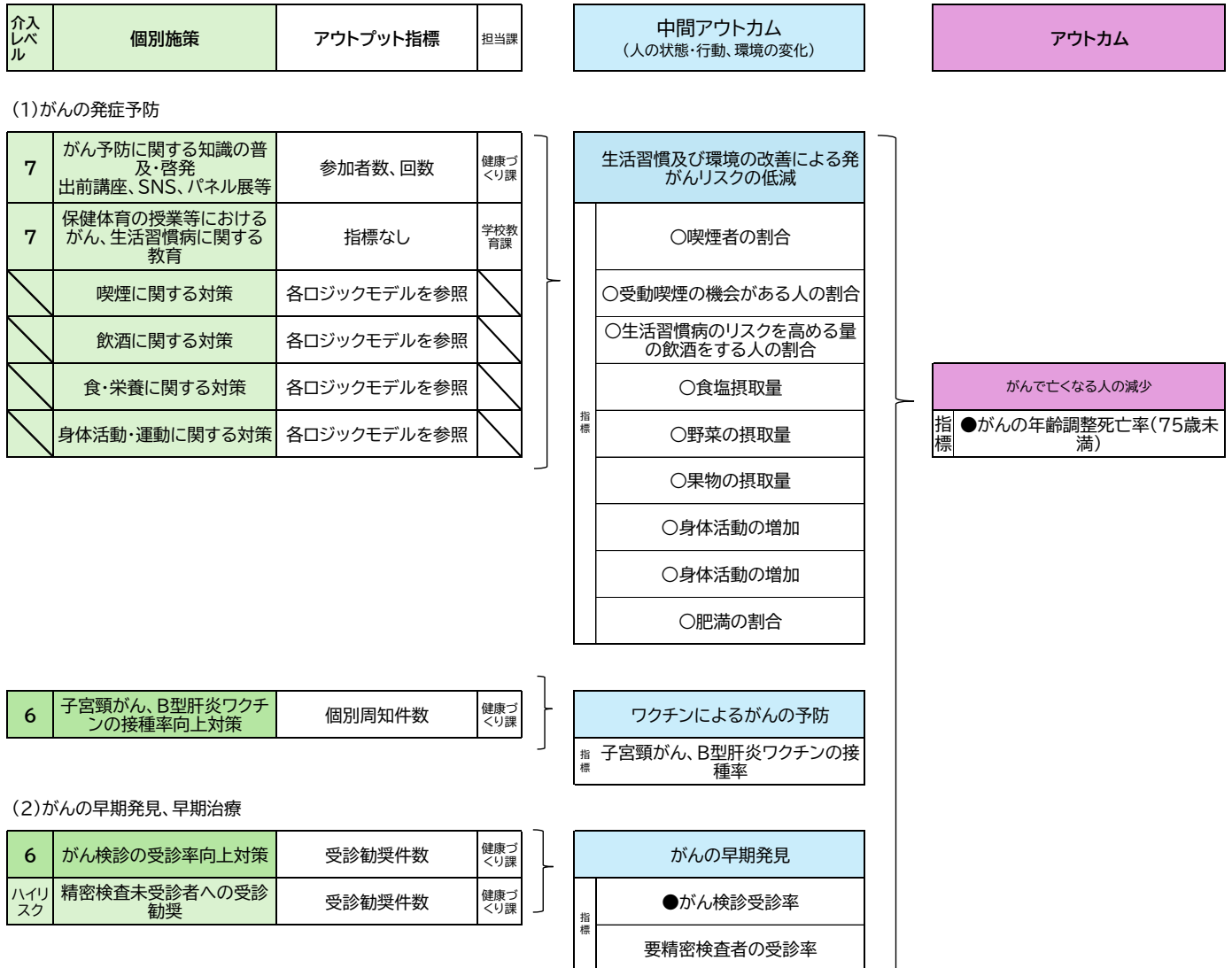
「●」…本計画書の各分野における目標項目
「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

個人の行動と健康状態の改善

1-2 生活習慣病の発症予防と重症化予防

① がん



ポピュレーションアプローチは介入のはしごのレベル分けをする。ハイリスクアプローチはレベル分けの対象外とする。

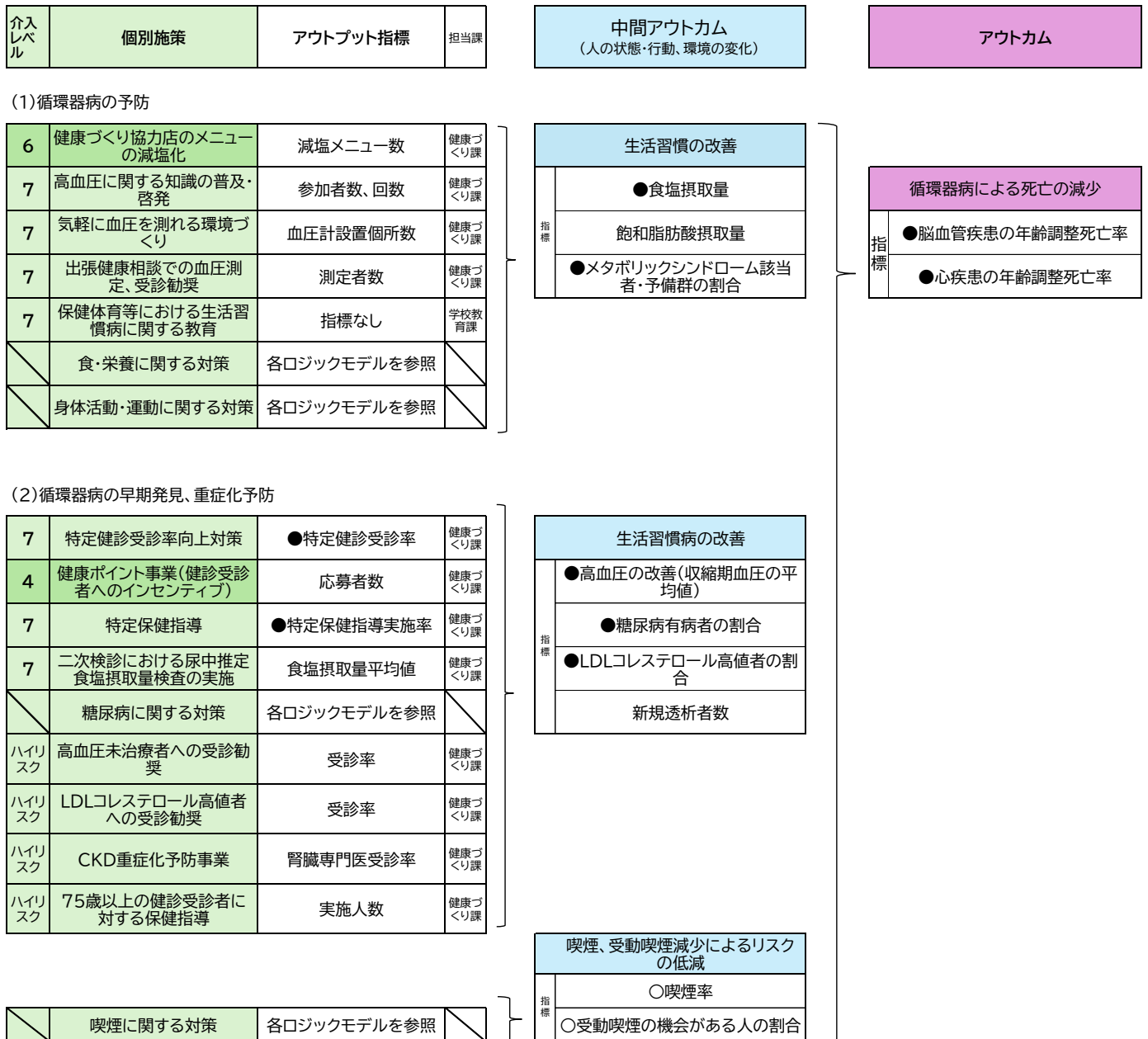
「●」…本計画書の各分野における目標項目
「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

個人の行動と健康状態の改善

1-2 生活習慣病の発症予防と重症化予防

② 循環器病



ポピュレーションアプローチは介入のはしごのレベル分けをする。ハイリスクアプローチはレベル分けの対象外とする。

「●」…本計画書の各分野における目標項目

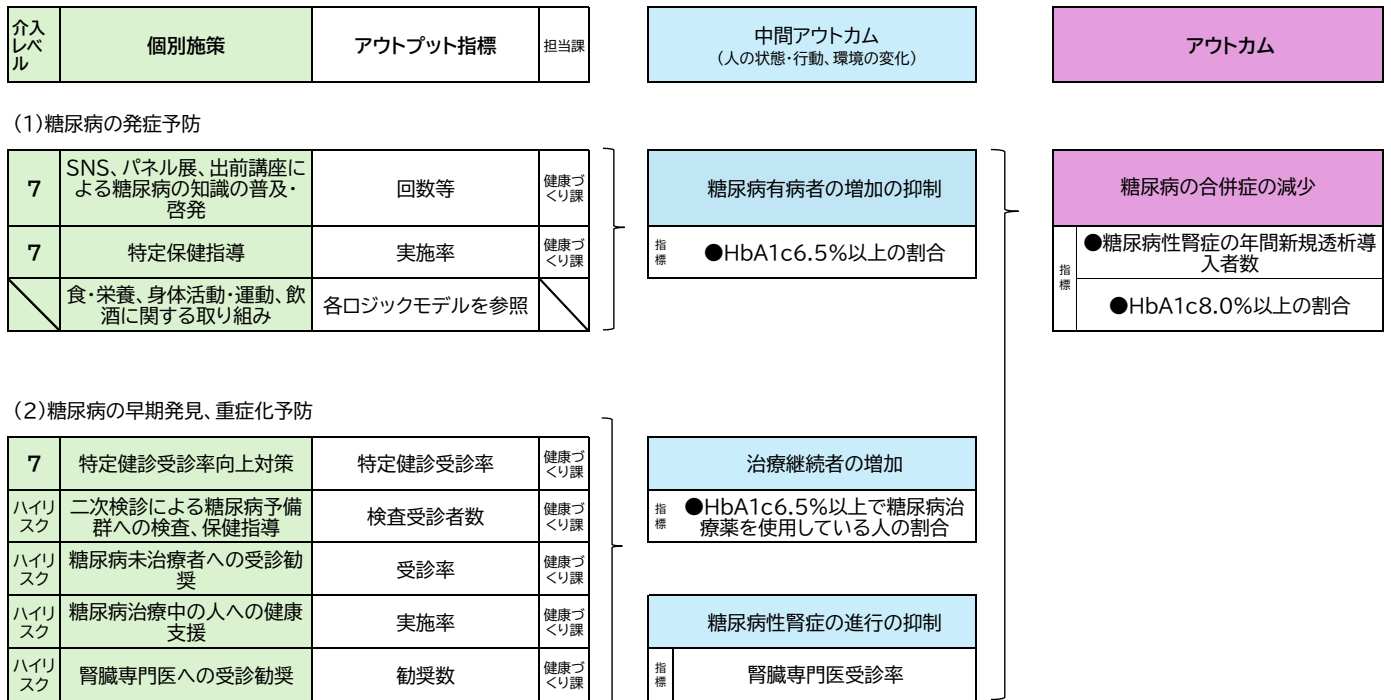
「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

個人の行動と健康状態の改善

1-2 生活習慣病の発症予防と重症化予防

③ 糖尿病



ポピュレーションアプローチは介入のはしごのレベル分けをする。ハイリスクアプローチはレベル分けの対象外とする。

「●」…本計画書の各分野における目標項目

「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

個人の行動と健康状態の改善

1-2 生活習慣病の発症予防と重症化予防

④ 肝疾患

介入レベル	個別施策	アウトプット指標	担当課	中間アウトカム (人の状態・行動、環境の変化)	アウトカム
-------	------	----------	-----	----------------------------	-------

(1) 肝疾患の発症予防、早期発見

	食・栄養、身体活動・運動、飲酒に関する取り組み	各分野のロジックモデルを参照		生活習慣・検査値の改善	肝疾患で死亡する人の減少
7	肝疾患に関する知識の普及・啓発 SNS,HP等	回数等	健康づくり課	●生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をする人の割合	●肝疾患の年齢調整死亡率
7	40歳未満の健診、特定健診	受診率	健康づくり課	●肝機能異常(γGTP 51UT/L以上)の割合	
ハイリスク	肝機能異常がある人への保健指導	実施人数	健康づくり課	●肝機能異常(ALT 31UT/L以上)の割合	
				○肥満者の割合(20～60歳代男性)	
				○肥満者の割合(40～60歳代女性)	

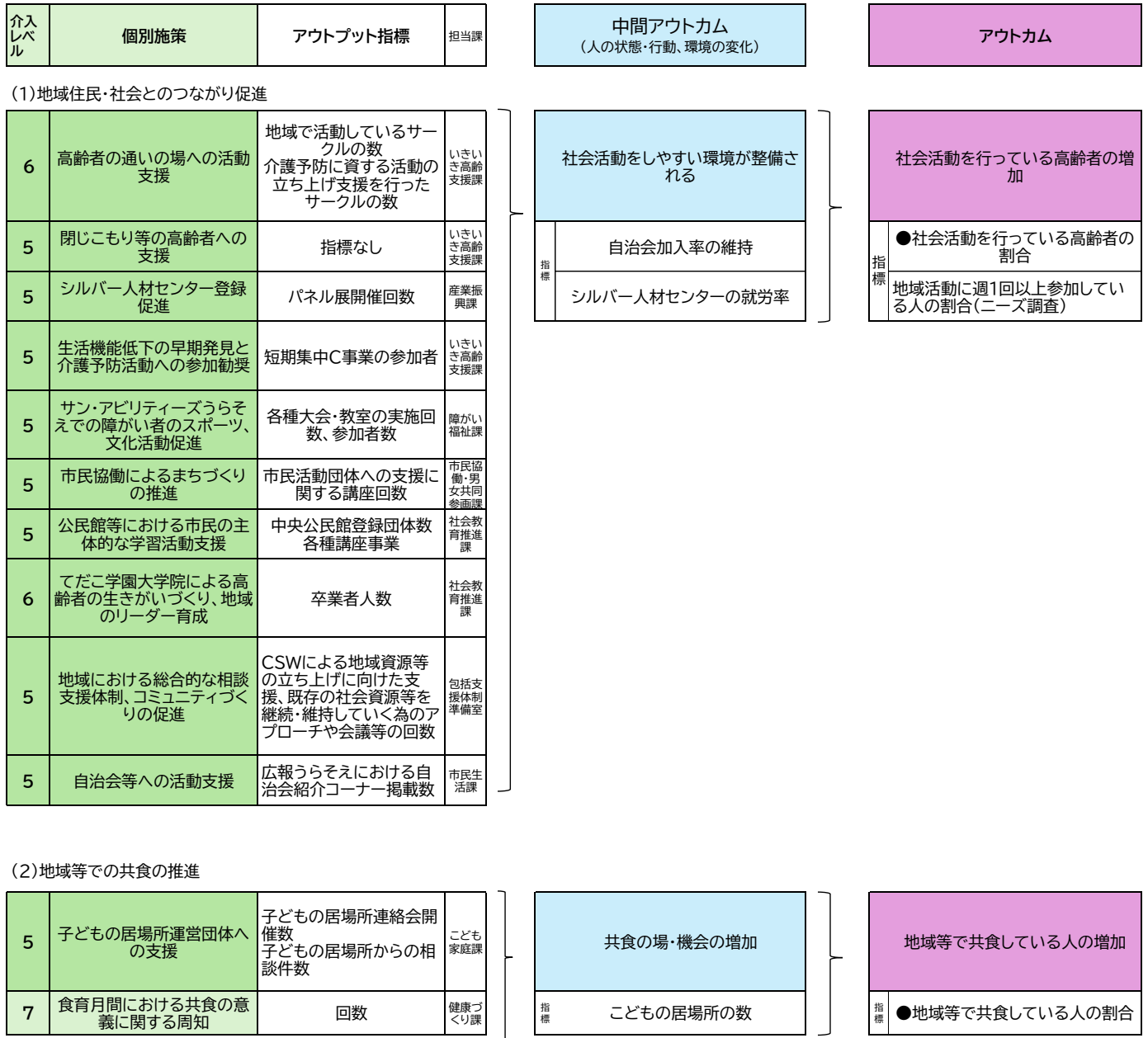
ポピュレーションアプローチは介入のはしごのレベル分けをする。ハイリスクアプローチはレベル分けの対象外とする。

「●」…本計画書の各分野における目標項目

「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン
社会環境の質の向上

2-1 社会とのつながり

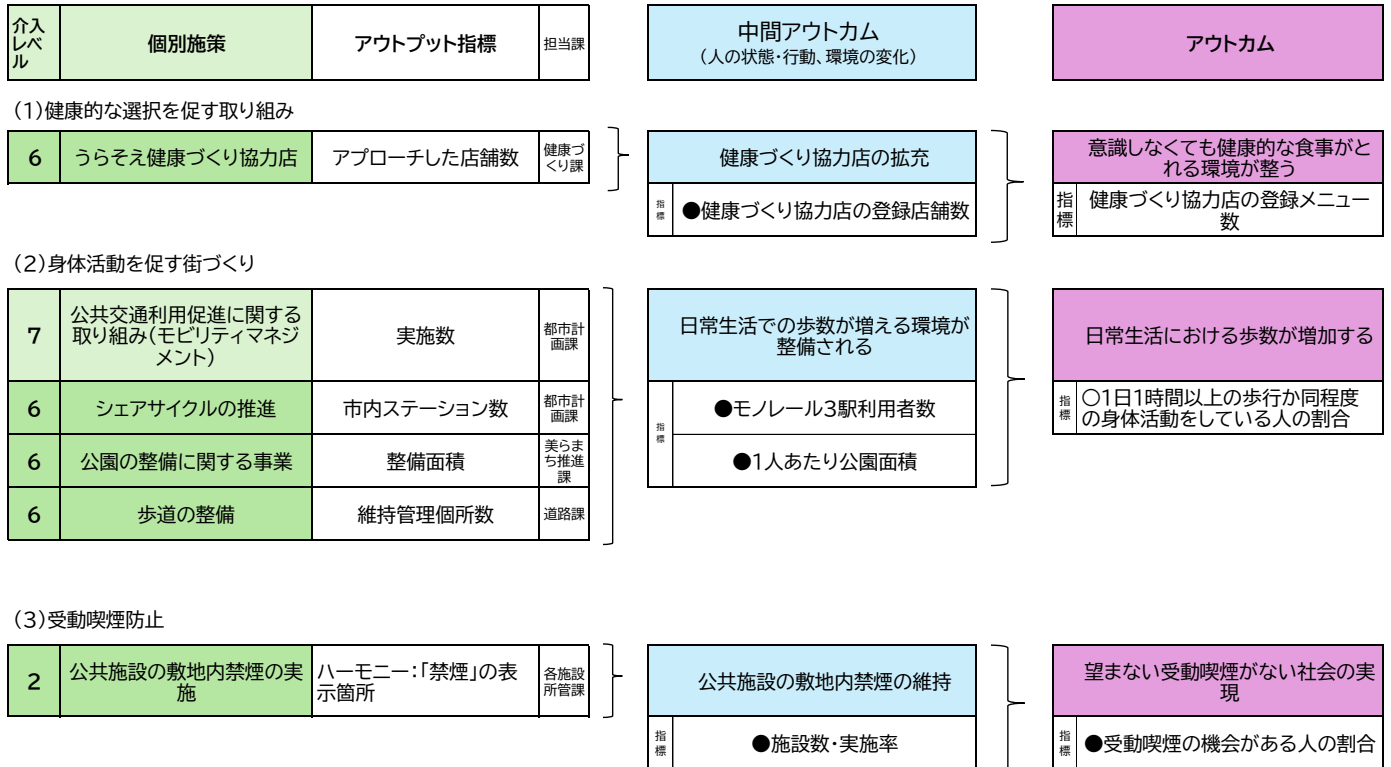


「●」…本計画書の各分野における目標項目

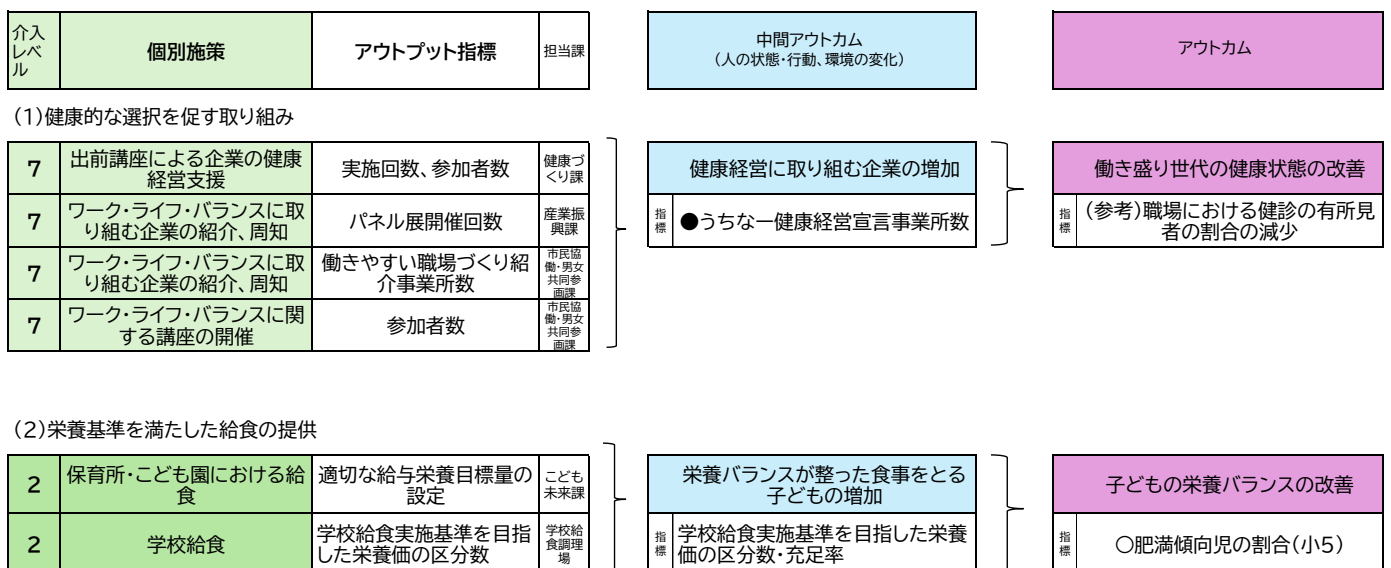
「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン
社会環境の質の向上

2-2 自然に健康になれる環境づくり



2-3 誰もがアクセスできる健康増進・食育のための基盤の整備

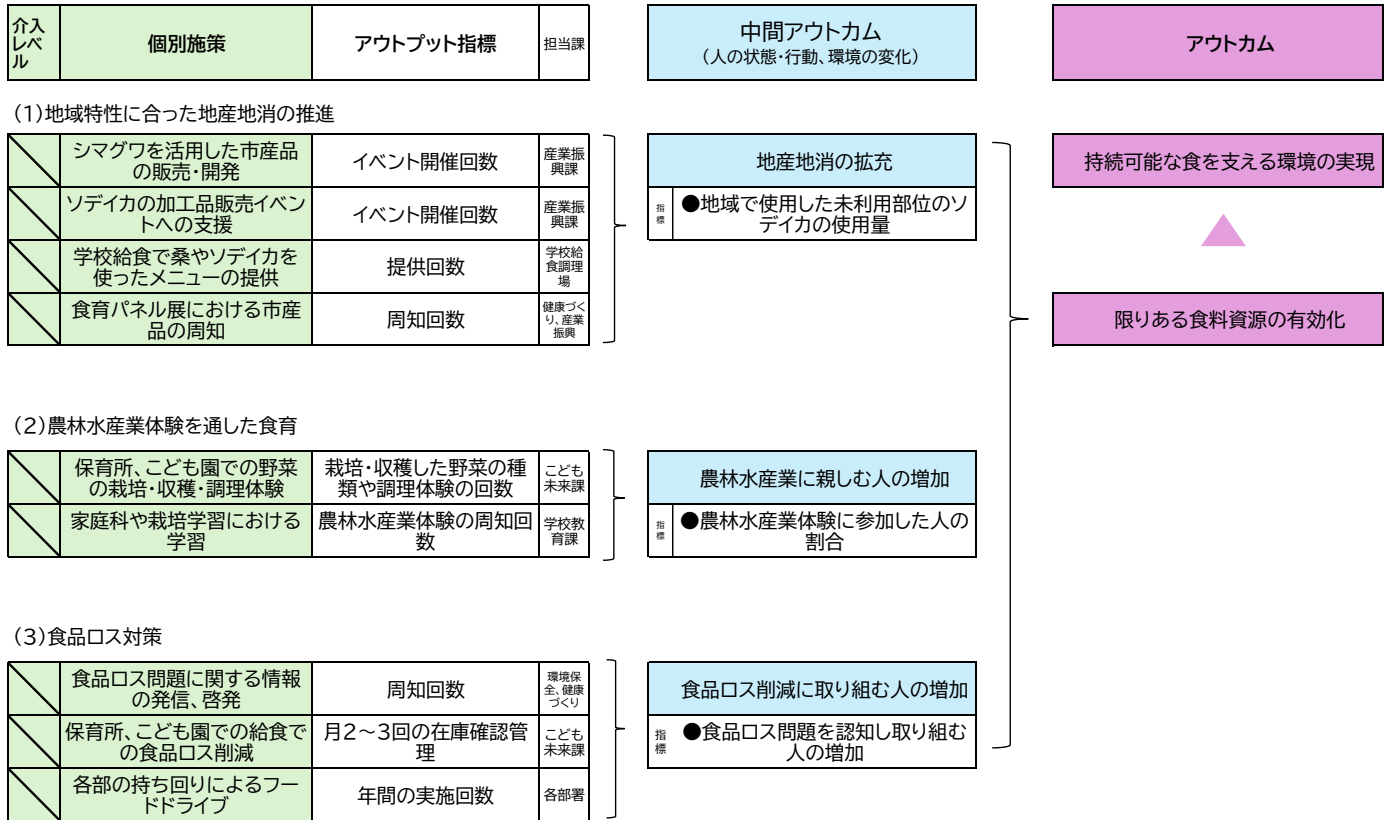


「●」…本計画書の各分野における目標項目
「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目

健康・食育うらそえ21(第3次) ロジックモデル・アクションプラン

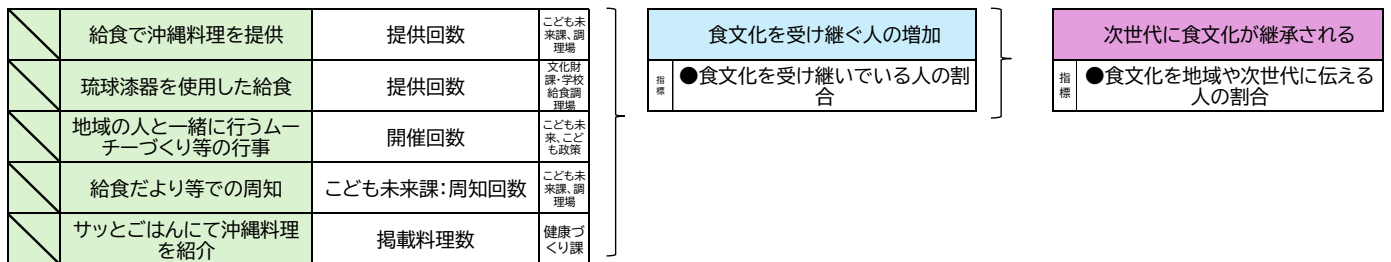
食を支える持続可能な環境づくり

3-1 地産地消の推進・食品ロス対策



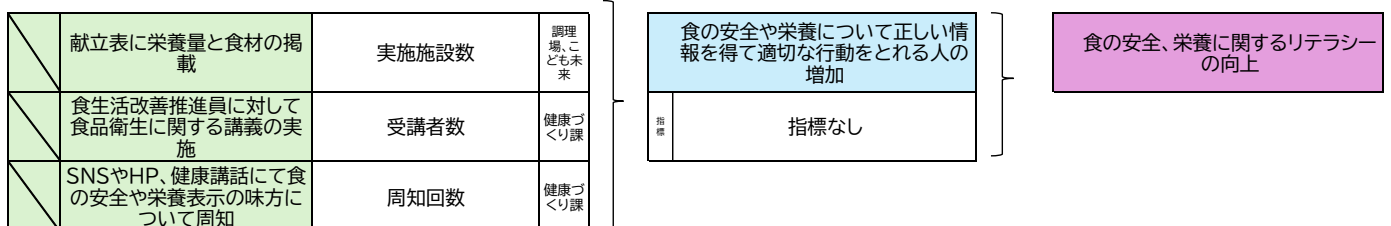
3-2 伝統的な食文化の継承

(1)食文化の継承



3-3 食の安全、栄養表示

(1)食の安全、栄養表示



「●」…本計画書の各分野における目標項目

「○」…本計画書の他の分野における目標項目、他の計画書における目標項目