

ゴールデンウィークはいかがお過ごしですか？

今月は上野自治会の活動を紹介し
ます。上野自治会では、皆で楽しむ
をモットーに地域を盛り上げるイベ
ントをたくさん開催しています。

7月は七夕まつりを開催し、子ど
もから高齢者まで、色とりどりの短冊
に願いを書いて飾り付けを楽しんで
います。飾り付けをした後は、自治
会で用意しているかき氷やお菓子を
頬張りながら賑やかに過ごしていま
す。

10月には熱い日差しにも負けない
くらい大盛り上りのミニ運動会が
あります。パン食い競争はもちろん
のこと、社交ダンスやボール運びな
どでリレーをする二千変万化は笑い
でいっぱいです！！

他にも敬老会・観月会では、かぎや
で風で幕開けし、三線演奏など琉球
芸能に触れ、中秋の名月の下、食事を
しながら交流を深めています。

またクラブ活動も盛んで、毎週水曜
日には三線の演奏を楽しむチンダミ
クラブがあります。その他、グラウン
ドゴルフ、卓球クラブなど、活気に溢
れています！

上野自治会に興味を持った人はお
気軽に問い合わせください。

◆年間行事

6月 ボウリング大会
7月 七夕まつり
納涼夏祭り

9月 敬老会

10月 ミニ運動会

11月 グラウンドゴルフ大会

1月 餅つき

2月 歩け歩け大会

敬老会のかぎやで風で幕開け♪

皆で餅つき♪ 美味しくな～れ♡

短冊に願いを込める子どもたち

上野自治会

●住 所：浦添市牧港5-19-2

●電話番号：☎098(876)0344

●開館時間：問い合わせがあれば随時

パン 食い

心も体も 競 争

ホックホック♪

知ってほしい
自治会

知ってる貝くん

Communities
Good informations

ミニ運動会は皆の楽しみ♪

今月の表紙
こいのぼりは空高く！元気いっぱい手を高く♪

浦添市役所では「こどもの日」に先
立って、市内の園児
たちが手作りした
こいのぼりの掲揚式
が行われました！

市内の園児たち
がこいのぼりを見上
げて笑い合ったり、得
意のダンスで場を盛り上げる様子はとても可愛いぐわ～でした♡

市役所上空を悠々自適に泳ぐこいのぼりを臨みながら、今年
度も一緒に子どもの成長と健康を見守っていきましょう！

市の人口		前月比較	
人 口	114,803 人	(－	605 人)
男	55,643 人	(－	264 人)
女	59,160 人	(－	341 人)
世帯数	54,199 世帯	(－	202 世帯)

※令和 7年 3月末現在

C O N T E N T S	
もくじ	
02	もくじ
03	・知ってほしい〇〇自治会 ・うらそえナビ
04	【特集】7月から水道料金と 下水道使用料が変わります。
06	話題がいっぱいなかゆくい
08	・ハイサイ！こちら市長室 ・簡単！健康！サッと作れる！サッとごはん
09	・ジェイソンひと息カフェトーク ・てだっ子STUDIO
10	【特集】風水害対策の心得と備え
12	ちむどんどん施設情報
14	戸籍に氏名のフリガナが記載されます
15	お知らせ・募集
20	裏表紙

まだ知らない浦添がここに！

うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

■住 所：浦添市勢理客4-13-1 4F

■電話番号：☎(874) 0145

■営業時間：午前9時～午後6時（土日・祝日定休）

<http://www.urasoenavi.jp/>

▲うらそえナビ

1 地釜でじっくり長時間かき混ぜて黒糖にします

2 地釜で煮詰めた黒糖

3 地釜純黒糖はさとうきびの味が濃厚

黒糖作りには人生をかけた店主。
昔ながらの製造方法に
こだわった黒糖をお届け！

はいたい♪だんだんと蒸し暑くなつて
きましたね！これからの沖縄の厳しい夏
を乗り越えるために、「ミネラル」を日頃
から取り入れていきたいですね！

今回ご紹介するのは、ミネラルたっぷ
りの黒糖を作る「仲宗根黒糖さん」。店主
の仲宗根さんは偶然出会ったおじいの手
作り黒糖を食べたとき、あまりのおいし
さに衝撃を受けたといいます。「この黒糖
を作りたい」と、その場ですぐに弟子入
りし、人生をかけた「仲宗根黒糖」が始ま
りました。

昔ながらの地釜を使った製法と完全な
手作りで黒糖作りを行っているところは、
沖縄にもほんのわずかしかならないといわ
れます。

地釜純黒糖をはじめ、くるみ黒糖や黒
糖ジャムなど濃厚なさとうきびの味が楽
しめます。市販の黒糖とは、ひと味違うこ
だわりの黒糖をぜひ、日々のミネラル補
給に取り入れてみてはいかがでしょうか。

店舗情報

仲宗根黒糖
なかそねこくとう

住 所／浦添市字経塚466-1

営業時間／午前9時～午後8時

電話番号／☎098(878)2060

▲アーモンド黒糖は一度食べたらずとまらない♪

▲ホームページ

国勢調査 2025

国勢調査員に
なりませんか？

**国勢調査員
大募集！**

詳細・申し込みは
こちらから▼

●報酬あり

●市外在住者や未経験者もOK

●スキマ時間を有効活用！

お問い合わせ

浦添市役所4階 企画課統計係 ☎(876)6828

あなたの力を、浦添市にお貸しください！

2025年(令和7年)8月から10月にかけて、浦添市で
国勢調査の調査員として働いてくださる人を募集します。

国勢調査員の仕事の流れ

8月下旬 ① 調査員説明会に参加

9月上旬 ② 担当する地域の確認

9月中旬 ③ 調査の説明と調査書類の配布

10月中 ④ 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収

10月下旬 ⑤ 調査票の整理と提出

募集人数 ▶ 約500人

報 酬 ▶ 2 調査区(1調査区約70世帯)あたり約8万円
※担当する調査区数、世帯数などにより異なります。

応募方法 ▶ インターネットで申し込み、もしくは企画課統計係に
直接お越しください。
※申し込み後に調査員証貼付用の写真撮影をします。

【応募要件】●原則20歳以上の人 ●警察や選挙に直接関係のない人
●統計調査について理解があり、責任を持って調査業務を遂行できる人
●調査内容について秘密を保持できる人
●暴力団員その他の反社会勢力に関係のない人