浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、3日(土)憲法記念日、4日(日)みどりの日、6日(火)振替休日、30日(金)資料整理日

●5月1日(木)～イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

■**としょまる公開**
日時 5月5日(月)午後1時15分～3時45分
場所 図書館前広場

◆**おはなしの部屋**
「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。今回は「車のおはなし」です。
日時 5月10日(土)午前11時30分～正午
場所 図書館1階 かたりの部屋
対象 4歳以上

■**英語のおはなし会**
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
日時 5月13日(火)午後3時30分～4時

◆**にこにこあかちゃんおはなし会**
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 5月16日(金)午前10時30分～11時
対象 0～2歳児とその保護者
定員 先着10組

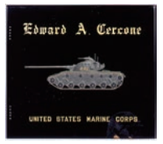
■**キッズイングリッシュ上映会「サウンド・オブ・ミュージック」**
日時 5月18日(日)午後2時～(174分)
場所 図書館2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き(途中入退室自由)

◆**令和7年度沖縄学講座 沖縄戦後80年「戦世の浦添」**
【第1回】「宮城地域での戦争体験―おじいと妹キヨコの命を奪ったいくさ(戦争)」
講師 喜舎場 宗正氏(戦争体験の語り部)、知名 正男氏(うらおそい歴史ガイド友の会)
日時 6月14日(土)午前10時～正午
【第2回】「戦争体験に生きる―聞き取り調査から―」
講師 石川 朋子氏(沖縄国際大学非常勤講師)
日時 6月21日(土)午前10時～正午
場所 図書館2階視聴覚室
定員 各講座30人(先着順)
申し込み 5月13日(火)から
※2講座同時申込み可

浦添市美術館
☎(879)3221
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)

■**令和6年度 第3期常設展「はれやかに 暮らしの漆器」**
期間 5月13日(火)まで
【ギャラリートーク】
日時 毎週日曜日午後2時～
●**展示室替えのため閉室**
期間 5月13日(火)～17日(土)

■**令和7年度 第1期常設展「戦後80年沖縄戦前・戦後の漆器 令和6年度新収蔵品展」**
沖縄戦前後の世替りを漆器で紹介。また、昨年度に購入した作品と前田栄氏・宮城篤正氏から寄贈の漆器コレクション品を一部紹介。



▲「黒漆米軍戦車堆錦アルバム表紙」

期間 5月18日(日)～9月7日(日)
●**国際博物館の日**
5月18日(日)常設展観覧無料
【ギャラリートーク】
日時 毎週日曜日午後2時～
観覧料 常設展観覧料300円／高校生以下無料

■**浦添市市制施行55周年記念「中国・泉州市文化交流展 世界遺産 中国泉州市―伝統文化の今―」**
友好都市・泉州市の伝統工芸や文化を紹介。技の実演やランタンナイトも開催。
期間 5月23日(金)～6月23日(月)
観覧料 常設展観覧料

■**葛飾北斎「琉球八景展」**

■**儀間比呂志・中山良彦「戦がやってきた―沖縄戦版画集―」版画展**
期間 5月11日(日)まで
場所 企画展示室
観覧料 常設展観覧料
※音声ガイド有。ぜひご利用ください。

◆**【朗読会】「戦がやってきた」**
日時 5月10日(土)午後2時～
定員 50人
特別協力 「沖縄可否の会」

乳幼児・ママさん健診 無料
問こども家庭課☎(876)6825

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容		日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	5月18日(日)	午後0時45分～2時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】9～10か月児		午前8時45分～10時45分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	5月15日、22日、29日	午後1時15分～2時15分	◀アプリダウンロードはこちら
	3歳児(全回水曜日)	5月14日、21日、28日		

歯科健診(個別健診)
対象 2歳児 妊婦
・日程、受付時間、場所については市と契約している歯科医療機関に問い合わせください。

産婦健診(産後8週以内)
・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
日時 5月16日(金) 午後1時～3時
対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
場所 保健相談センター
申し込み 5月13日(火)まで

マタニティスクール
食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展など。
日時 6月3日(火) 午後1時～4時
場所 保健相談センター
対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
申し込み 5月7日(水)～21日(水)まで

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
詳しくはこちら▶
※委託施設の変更があります。

※ベビースクール(離乳食教室)とマタニティスクールは「母子モ」アプリでの事前予約です。

◆**博物館の日 堆錦体験教室**
講師 後間 義雄氏(コシマ漆芸工房)
日時 午後1時10分～3時30分(ギャラリートークあり)
参加費 3700円
定員 10人
申し込み 5月8日(木)まで。窓口またはホームページで受け付け

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

●各講座、電話または専用フォームで受け付け。

◆**スマホ教室**
スマホ初心者向け使い方基本講座やアプリによる脳トレなど
講師 スマホアドバイザー
日時 5月27日(火)午前10時～正午
場所 中央公民館 視聴覚室
参加費 無料
持ち物 筆記用具
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 20人(定員を超えた場合は事務局にて抽選)
受付期間 5月1日(木)～19日(月)
※スマホは貸し出します。
※手話通訳あり・託児なし

◆**お金のはなし講座**
お金にまつわる知識について学び、お金に困らないチカラを鍛えます。第一回は導入と生活設計についてです。
講師 SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 講師
日時 5月24日(土)午前10時～正午
場所 中央公民館 第一研修室
参加費 無料
持ち物 筆記用具、スマートフォン
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 30人(定員を超えた場合は事務局にて抽選)
受付期間 5月16日(金)まで
※手話通訳・託児あり

▲各講座の申し込みはこちら

浦添市消防本部 予防課
☎(878)3982

◆**令和7年度第1回浦添市防火管理講習会**
甲種防火管理新規講習を実施します。
日時 5月27日(火)・28日(水)午前9時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 市内在住者1500円、市外在住者2千円 ※当日、テキスト代4700円が別途必要です。
定員 40人程度(市内在住・在勤の人優先)
申込期限 5月7日(水)～12日(月)まで
申し込み 電話または電子申請

▲詳しくはこちら

浦添市消防本部
☎(894)9998
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆**救急法講習会(普通Ⅲ)「助けたい 思いをワザに 救急法」**
主に小児・乳児への心肺蘇生法やAEDの使い方など救命処置を目的としたコース。
日時 5月17日(土)午後1時～4時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申し込み 電話で受け付け(講習日前日まで)

市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
☎(874)5711

■**市民協働・男女共同参画ハーモニーセンターからお知らせ**
浦添市市民協働・男女共同参画ハーモニーセンターの設置および管理に関する条例と同条例施行規則の一部改正を行いました。
主な改正内容は、ハーモニーセンターの使用料の見直し、使用料の減免の内容とその割合および施設の管理運営に関する所要の改正となっています。
改正後の内容の適用は、原則、令和7年10月1日以降の施設利用申請分から行います。
詳しくは、市のホームページをご確認ください。

▲改正内容について

▲電話相談について

■**LGBTQ+電話相談窓口 5月開設日のお知らせ**
性的指向や性自認、その他の性に関わるお悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がお聞きします。匿名相談可、秘密厳守。
日時 5月21日(水)午後5時～8時
対象 本人、家族、友人などを問わず、どなたでも相談できます。
費用 無料
電話相談専用ダイヤル
☎(070)5491-3228
※相談員は1人のため、1回の相談時間は30分以内でお願いします。

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

■**食生活改善推進員養成講座受講生募集のお知らせ**
日時 6月6日(金)～12月5日(金)全8回(変更の可能性あり)
場所 保健相談センター等
参加費 無料
定員 市内在住の人(全日程受講できる人優先)
申込期間 4月～随時
申込方法 電話で受け付け
「食生活改善推進員」とは、地域で食育推進活動に取り組んでいるボランティアさんです。養成講座は3年に一度開講しています。一緒に、「食改さん」として活動しませんか？

▲詳しくはこちら

浦添リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、3日(土)憲法記念日、4日(日)みどりの日、6日(火)振替休日

●各イベント電話受け付け。

◆**着物のリメイク「二部式着物作り」(全2回)**
日時 5月16日(金)17日(土)正午～午後4時
参加費 200円
持ち物 着物(単衣もしくは袷)、ミシン・裁縫セット(着物の色に合わせた糸)
定員 8人

◆**帯のリメイク「一人で結べるつくり帯」**
日時 5月20日(火)正午～午後4時
参加費 200円
持ち物 帯(名古屋帯もしくは袋帯)、ミシン・裁縫セット
定員 8人

◆**布のリメイク「足に優しい布ぞうり作り」**
日時 5月25日(日)正午～午後4時
参加費 1300円(キット代含む)
持ち物 よく切れるハサミ、大人用Tシャツ(切り方練習用)
定員 8人