

令和7年6月 詳細献立表

浦添共同調理場
電話(098) 877-6716

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

表示義務(特定原材料)8品目				その他		
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ				やまいも、魚類、貝類、いか、たこ、豆類、バナナ、キウイフルーツ		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	 きびごはん ちゅうかつねスープ ぶたキムチいため オレンジ	つくね(小麦)、わかめ ぶた肉	こめ、きび 油、ごま油、さとう	たけのこ、レタス、だいこん、しょうが にんにく、しょうが、はくさい、もやし、にんじん、にら、白菜キムチ オレンジ	
3	火	 コッペパン (小学校) りんごジャム (小学校) きなこあげパン (中学校) コンソメスープ チーズポテト	だっしふんにゅう(乳) だっしふんにゅう(乳)、きなこ とり肉、ベーコン チーズ(乳)、ウインナー	こむぎこ(小麦)、さとう、油 さとう こむぎこ(小麦)、さとう、こくとう、油 マカロニ(小麦)、油 じゃがいも、油	りんご キャベツ、にんじん、セロリ、パセリ、にんにく コーン、グリーンピース、たまねぎ	
4	水	 チキンとほうれんそうのスパゲティ やさいコロツケ はとくちのけんこうしゅうかんゼリー	とり肉、ベーコン だいずこ とうにゅう	スパゲッティ(小麦)、油、さとう、 にゅうなしマーガリン こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、油、さとう、 じゃがいも、でんぷん さとう	たまねぎ、しめじ、エリンギ、ほうれんそう、 トマト、にんにく、バジル かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、えだまめ りんご、かんでん	
5	木	 ごはん ゆしどうふ きんぴられんこん みそだれにくだんご	ゆしどうふ ぶた肉 とり肉、ぶた肉、みそ	こめ 油、ごま油、ごま、さとう パンこ(小麦)、でんぷん、ごま、さとう、油	ねぎ ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく、ピーマン たまねぎ、しょうが	
6	金	 ごはん とうがんのそぼろに てづくりうめしそひじき だしまきたまご	ぶた肉、とり肉、あつあげ ひじき、かつおぶし たまご(卵)	こめ 油、さとう、でんぷん さとう、ごま でんぷん、油	とうがん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、 こんにゃく、しょうが しそ、うめ	
9	月	 むぎごはん チキンストロガノフ フルーツナタデココ	とり肉 とうにゅう	こめ、むぎ こむぎこ(小麦)、じゃがいも、油、さとう、 にゅうなしマーガリン ゼリー	にんじん、たまねぎ、セロリ、グリーンピース、 マッシュルーム、エリンギ、にんにく、トマト みかん、もも、パイン、りんご、ぶどう、ナタデココ	
10	火	 なかよしパン けんさんキャロットスープ とりにくとポテトのバジルソテー ミルメークココア	だっしふんにゅう(乳) ぎゅうにゅう(乳)、生クリーム(乳)、 ベーコン とり肉、ウインナー	こむぎこ(小麦)、さとう、油 マカロニ(小麦)、こむぎこ(小麦)、おしむぎ、 マーガリン(乳)、油 じゃがいも、にゅうなしマーガリン さとう	にんじん、たまねぎ、パセリ たまねぎ、赤ピーマン、ブロッコリー、コーン、にんにく、バジル ココア	
11	水	 にくやさいラーメン (めん) にくやさいラーメン (しる) にくやさいラーメン (にくやさい) チキンフライ	みそ ぶた肉、なると とり肉	ラーメン(小麦)、油 ねりごま、ごま油 さとう、油 こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、油	にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、ながねぎ、もやし、 きくらげ、コーン、にんにく	
12	木	 きびごはん とうがんじる ゴーヤーチャンプルー あぶらみそ	とり肉、わかめ たまご(卵)、ぶた肉、ぎゅう肉、 とうふ、かつおぶし だいず、ツナ、みそ	こめ、きび 油、さとう ごま、さとう、油	とうがん、にんじん、こんにゃく、しょうが ゴーヤー、たまねぎ、もやし	
13	金	 わかめごはん だいにんブシー アーモンドとこざかなのあめがらめ	わかめ ぶた肉、あつあげ、こんぶ、みそ こざかな(カエリ)	こめ 油、さとう アーモンド、ごま、こくとう、さとう、はちみつ	だいこん、にんじん、こまつな、こんにゃく	
16	月	 こんぶのたきこみごはん はくさいのにびたし かつおカツ	ぶた肉、こんぶ、油あげ ちくわ、かつおぶし カツオ	こめ、油 さとう、ごま、ごま油 こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、さとう、油	にんじん、ねぎ、ごぼう、しいたけ はくさい、もやし、ほうれんそう、にんじん たまねぎ、しょうが	
17	火	 ぜんりゅうふんパン マカロニスープ チリコンカン ベビーチーズ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、ベーコン ぎゅう肉、ぶた肉、だいず チーズ(乳)	こむぎこ(小麦)、ぜんりゅうふん(小麦)、さとう、油 マカロニ(小麦) じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、キャベツ、にんじん、パセリ たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、にんにく、トマト	小麦
18	水	 ゆかりごはん とうがんともずくのスープ にくじゃが オレンジ	ぶた肉、もずく ぶた肉	こめ ごま油 じゃがいも、さとう、油	しそ とうがん、にんじん、えのきたけ、しいたけ にんじん、たまねぎ、こんにゃく、えだまめ オレンジ	
19	木	 ごはん イナムドゥチ フーイリチー いわしのしょうがに	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ ぶた肉、ふ(小麦)、とうふ イワシ	こめ 油 さとう、でんぷん	こんにゃく、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら、もやし しょうが	
20	金	 きびごはん マーボーとうがん やさいはるまき	とうふ、ぶた肉、みそ とり肉	こめ、きび さとう、ごま油、でんぷん こむぎこ(小麦)、はるさめ、さとう、油	とうがん、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ	
24	火	 ぼろぼろジュシー せんざりイリチー さつまいものでんぷら	とり肉 ぶた肉、こんぶ	こめ 油、さとう さつまいも、こむぎこ(小麦)、でんぷん、油	はくさい、だいこん、こまつな、しいたけ かくぎりだいこん、にんじん、こんにゃく	
25	水	 ぶちげんまいごはん ポークカレー フルーツポンチ	ぶた肉 とうにゅう	こめ、もちげんまい じゃがいも、こむぎこ(小麦)、にゅうなしマーガリン、油 ゼリー	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、にんにく みかん、もも、パイン、りんご、ぶどう	
26	木	 ごはん とんじる ひじきいため とりつくね	ぶた肉、みそ ぶた肉、かまぼこ、油あげ、ひじき、だいず とり肉	こめ じゃがいも さとう、油、ごま油 パンこ(小麦)、さとう、でんぷん、油	にんじん、だいこん、しめじ、ごぼう、こまつな にんじん、にら、こんにゃく キャベツ、たまねぎ、にんじん	
27	金	 バジリコスパゲティ キャベツメンチ げんきヨーグルト	ベーコン、ぶた肉 ぶた肉、とり肉 だっしふんにゅう(乳)、ゼラチン	スパゲッティ(小麦)、油、にゅうなしマーガリン パンこ(小麦)、さとう、油 さとう	たまねぎ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、 ほうれんそう、バジル、にんにく キャベツ かんでん	
30	月	 チキンライス ブロッコリーソテー イカフライ	とり肉 ツナ イカ	こめ、油、にゅうなしマーガリン 油 パンこ(小麦)、こむぎこ(小麦)、でんぷん、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、 コーン、グリーンピース、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん、にんにく	

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の調理場までお問合せください。