



広報

うらそえ

6

平和への思いを紡ぐ、終戦80年



こんにちは、

港川崎原自治会



自治会別
マップ▶



梅 雨の季節になりましたが、皆さんいかがお過ごしですか？今回は、私たち「港川崎原自治会」の魅力をご案内します！
私たちが港川崎原自治会は5月と12月に自治会の中央広場で花植えを行っています、かわいなお花でいっぱい自治会を目指しています。
8月に開催される夏まつりでは、かき氷ぜんざいやポップコーン、わた菓子を楽しみ、アンパンマン体操や民謡の安里屋ユンタを踊りながら子どもから高齢者まで笑顔で盛り上がりつつあります。また敬老会では、皆で楽しくおしゃべりをしながらお弁当やケーキを食べて長寿をお祝いします！
年明けには、餅つき会も行っています。小さな子どもたちも一緒に餅をつき、作る大変さを感じながら、一生懸命ついたお餅は絶品です！
毎週の恒例行事として、ピラティス体操や体操教室、からだの歪みを正す「操体法」も行っていて、健康にも気を使いなから元気に活動しています！
港川崎原自治会に興味を持った人はお気軽に問い合わせください！



餅つき大会たのしいね♪



花植えで町をかわいく！

◆年間行事

- 5月 花植え
- 7月 夏休みラジオ体操
- 8月 夏まつり
- 9月 敬老会
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年会
- 2月 餅つき会



夏まつりで踊りを披露♪

港川崎原自治会

- 住 所：浦添市港川577-4
- 電話番号：☎098(874)1955
- 開館時間：問い合わせがあれば随時

ツインダラ カヌシャマヨ〜



敬老会ではゆんたくが弾みます♪

URASOE CITY PR MAGAZINE



広報

うらそえ 6

2025 No.786

今月の表紙

「戦後80年」受け継がれし平和への想い

6月23日は慰霊の日。沖縄県は苛烈な地上戦によって、約9万4000人もの民間人が犠牲となりました。

表紙の撮影には、平和ガイドでもある玉那覇清美さんとお孫さんに協力をいただきました。撮影場所は浦添で激戦地となった前田高地です。この2人の姿と戦場だった地が戦後80年を経た今を象徴しているようでした。

特集ページの方で、沖縄戦と平和をテーマにした展示やイベント、市の取り組みを紹介しています。ぜひ、お読みください。



市の人口		前月比較	
人 口	115,177 人	(+ 374人)	
男	55,853 人	(+ 210人)	
女	59,324 人	(+ 164人)	
世帯数	54,546 世帯	(+ 347世帯)	

※令和7年4月末現在

C O N T E N T S

もくじ

02 もくじ

03 ・知ってほしい〇〇自治会
・うらそえナビ

04 【特集1】戦後80年
平和への想いを「つなぐ」取り組み

06 話題がいっぱいなかゆくい

08 ・ハイサイ！こちら市長室
・簡単！健康！サッと作れる！サッとごはん

09 ・ジェイソンひと息カフェトーク
・てだっ子STUDIO

10 【特集2】民生委員・児童委員って知ってる？

12 ちむどんどん施設情報

14 令和6年度下半期 浦添市の家計簿

15 お知らせ・募集

20 裏表紙



まだ知らない浦添がここに！

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住 所：浦添市勢理客4-13-1 4F
 - 電話番号：☎(874) 0145
 - 営業時間：午前9時～午後6時（土日・祝日定休）
- <http://www.urasoenavi.jp/>

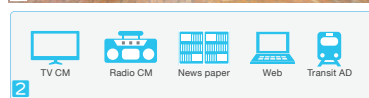


▲うらそえナビ

課題の解決策をご提案！

はいたい♪日ごとに日差しが強くなってきましたね！そんな暑い日は涼しい室内でテレビでも見ながらゆっくりしたいですね。今月ご紹介するのは「株式会社インディボンドネットワークス」さん。テレビ・ラジオCM、新聞広告やWEB広告をはじめ、イベントブランディング、交通広告、各種印刷物を企画実施している総合広告会社です。
お客様の多種多様な課題の解決策をご提案し、多様化する時代のなかで様々なコミュニケーションを通じ、地域社会や企業の活動を支えるプロフェッショナル集団なんです！お客様の利益に貢献できる総合的なプロデュース力で、さらなる進化と創造に挑み続けています。
ホームページで数々の映像や広告を見る事ができるので、ぜひのぞいてみてくださいね！きっと「あ！見たことある！」となりますよ♪

多くのご縁に支えられて創業29年。これからの株式会社インディボンドネットワークスさんの活躍が楽しみです！



- 1 とまりん電照看板募集中です
- 2 広告宣伝一式承ります

企業情報

株式会社
インディボンドネットワークス

住 所／浦添市牧港2-42-2 3階
営業時間／9時30分～17時30分
定 休 日／毎週土・日・祝日、年末年始
電話番号／ ☎ (870) 5688
FAX (870) 5353



▲ホームページ



▲Instagram

2025 浦添市立図書館主催 歴史小説からファンタジーまで、個性あふれる作品まってるよ〜♪

ワイエー うらそえYA文芸賞 作品募集！

浦添市立図書館では、県内初のYA（ヤングアダルト）世代コーナーを平成4年に設置し、中学生から大学生に向けたサービスを展開してきました。そこで、このYA世代の「才能発揮」の場として、文芸作品を募集します。

どんな作品が
来るのか楽しみ
だっちゅー！

YAキャラクターちゅーた

入賞作品

- 🌟 煌(きらめき)賞・・・浦添市長賞に相当
- 🌟 輝(かがやき)賞・・・浦添市教育長賞に相当
- 🌟 審査員特別賞

※煌賞受賞作品は「うらそえ文藝」に掲載されます。

※入賞者には11月下旬に文書でお知らせし、図書館ホームページなどで公表します。審査結果に関する質問や異議申し立ては受け付けません。

※入賞者には副賞を授与します。

※入賞作品は製本し、当図書館に所蔵するほか、市内および近隣市町村内の学校（中学・高校・大学）、県内公立図書館等へ配布します。

詳しくはこちら▶



テーマ 「浦添」「図書館(読書)」「その他自由」

短編小説の部

400字詰め原稿用紙
15～20枚程度
(6,000～8,000字以内)

詩の部

400字詰め原稿用紙
1～5枚程度(2,000字以内)

- ・応募作品は各部門1作品まで
- ・原稿は黒ペン手書き、またはパソコン等を使用（縦書き厳守。鉛筆不可）
- ・原稿用紙にはタイトル、本文のみ。（名前、学校名等は応募用紙に記入）

応募期間 6月1日(日)～9月20日(土)

対 象 浦添市・那覇市・宜野湾市・西原町・南風原町に在住・在学・在勤のYA世代（中学生～大学生・13～22歳程度）

応募方法 図書館開館中に持参または郵送(当日消印有効)

問い合わせ・応募先

浦添市立図書館

〒901-2114 浦添市安波茶2-2-1 ☎ (876)4946 / FAX (875)1772

【開館時間】
午前9時30分～午後7時(月曜休館)

※応募用紙の添付必須（応募用紙は図書館で配布またはホームページからダウンロード可）



6月23日 慰霊の日

戦後80年浦添市平和発信イベント

浦添市立図書館 電話 (876)4946

● 休館日／月曜日

● 沖縄戦関連資料展

～戦後80年平和祈念企画 節目の年、振り返ろう沖縄戦～

- 開催日／6月26日(木)まで
- 場所／1階エントランスホール

● 沖縄学講座～第1期 沖縄戦後80年 戦世の浦添～

- 時間／午前10時～正午
- 場所／2階視聴覚室
- 定員／各30人(申し込み順・同時申し込み可)



第1回 宮城地域での戦争体験

～おじいとおばあさんの命を奪った戦争～

- 開催日／6月14日(土)
- 講師／喜舎場 宗正氏、知名 正男氏

第2回 “戦争体験”に生きる一聞き取り調査から～

- 開催日／6月21日(土)
- 講師／石川 朋子氏

疎開児童の自活生活(1945年11月)

浦和の塔 村慰霊祭(1950年代)



● 沖縄学講座関連企画 ～戦世の浦添～

- 開催日／7月11日(金)まで
- 場所／2階エレベーターホール

無料 市民歴史講演会 電話 (874)9345

～特別企画～「戦後80年、戦の中で女性たちが紡いだ命」

鉄の暴風雨ともいわれた沖縄戦の中、子どもたちを懸命に守り、命を紡いだ母親たち。悲惨な戦場を振り返り、戦争の恐ろしさ、愚かさを未来へと語り継ぐ講演会を開催します。

- 講演日／6月14日(土)
- 時間／午後2時～4時(受付:午後1時～)
- 場所／浦添市ハーモニーセンター1階ホール(午前9時～午後5時 ※月曜休館)
- 講師／藤原 健氏(沖縄大学客員教授)
- 定員／100人(事前申し込み制)
- 申込期間／5月1日(木)～6月13日(金)まで
- 申込方法／浦添グスク・ようどれ館に電話で申し込みください。

一同日開催ー 平和パネル展「アンマがつかない命のリレー」

写真、証言(浦添市史より抜粋、加筆)、戦争遺物を展示します。ぜひご覧ください。

詳しくはこちら▶



※ハーモニーセンターに駐車場はありません。お車で越しの方は浦添カルチャーパークをご利用ください。動画撮影や録音はお控えください。

浦添市美術館 電話 (879)3219

- 開館時間／午前9時30分～午後5時 ※毎週金曜日は午後7時まで
- 休館日／月曜日

令和7年度第一期常設展

戦後80年 沖縄戦前戦後の漆器

令和6年度 新収蔵品展

80 Years After the War:
Pre-war and Post-war
RyuKyuan Lacqueware in Okinawa

2025.5.18sun ～ 9.7sun



- 観覧料／一般300円・シルバー(65歳以上)240円・大学生200円・高校生以下無料・市民料金、団体料金あり

浦添グスク・ようどれ館 電話 (874)9345

～戦後80年企画～「激戦地、嘉数高地から前田高地に行く」

- 開催日／6月29日(日) ※雨天中止
- 受付時間／午前8時～8時30分 ※受付次第、随時出発します。
- 到着時間／正午
- 集合場所／嘉数高台公園駐車場
- 解散場所／浦添グスク・ようどれ館
- 定員／50人(要事前申し込み)
- 申込期間／6月26日(木)まで
- 申込方法／浦添グスク・ようどれ館に電話で申し込みください。
- 料金／大人・子どもともに500円(保険料・資料など)

～常設展～ 戦争遺物展

沖縄戦時に日米両軍で激しい戦闘が行われた浦添城跡(前田高地、ハクソー・リッジ)から出土した鉄兜や小銃、水筒などの戦争遺物を常設展示しています。

無料 市民参加型イベント 電話 国際交流課 (876)6827

平和(てーふー)ぬ音(うーと)コンサート

共催:(特非) Okinawa Hands-On NPO

戦争を経験された人々の記憶、語り継がれてきた平和の大切さを歌にのせて、うちなあぐちで次世代へ伝えます。

- 講演日／6月20日(金)
- 時間／午後4時30分～
- 場所／浦添市役所市民広場(雨天時:市役所1階市民ホールにて開催)



詳しくはこちら▶

特集 戦後 80年



浦添の住民の2人に1人が犠牲となった沖縄戦。

おじいおばあさんの悲しい記憶をつなぎ、私たちが平和を守る。



平和への想いを「つなぐ」取り組み

～浦添市中学生平和交流事業～ 浦添市ピースメッセンジャー

市内中学校の生徒10人から成る中学生平和交流団を結成し、研修を通して戦争や平和について学びます。事業がスタートした平成18年度から現在までに351人の団員が研修を実施してきました。令和6年度は、沖縄県内で事前研修を行ったあと、浦添国民学校の疎開先であった宮崎県日向市で研修を行いました。日向市では、戦跡地巡りや当時の疎開生の生活を知る人々の講話を受け、疎開の実相について学びました。研修を終えた中学生平和交流団はピースメッセンジャーに認定され、浦添市戦没者追悼式で平和のメッセージ朗読を行うなど、研修終了後も戦争の記憶や平和意識の伝承者として活動しています。



～グスク歴史・戦争時代をみる～ うらおそい歴史ガイド in 浦添ようどれ館

浦添の歴史を学べる浦添グスク・ようどれ館。歴史というとグスク時代を思い浮かべる人が多いですが、ようどれ館では沖縄戦時の資料も多数所蔵しています。

また、ようどれ館内に事務局を置く「NPO法人うらおそい歴史ガイド友の会」の皆さんは、沖縄戦で激戦地となった浦添グスク跡にてガイドを行うなど、歴史を伝える伝承者として活躍しています。友の会理事長の玉那覇清美さんは「ここ浦添がかつて激戦地であったことを知らない人は多い。平和について考えるだけでなく、この活動を通して悲惨な戦争の歴史を風化させぬよう、語り継いでいきたい」と話します。



～平和を考える出前講座～ 平和キャラバン

中央公民館出前講座「平和キャラバン」がスタートして今年で10年目を迎えます。事業開始の平成27年度は戦後70年の節目であり、平和教育の中心だった戦争体験者の講話を今後どのように展開していくかという課題を抱え、児童生徒が主体的に考えることができる10個の平和教育プログラムを企画しました。

今年は戦後80年にあたり、さらに多様な学びに着目し、14個のプログラムを編成しました。浦添市教育長による沖縄戦の1人芝居、お笑い芸人・演劇製作者、対馬丸記念館職員による平和講話、中央公民館オリジナルデジタル紙芝居による戦争体験者・継承者の講話、平和を伝える朗読会、JICA職員による国際理解講座、ピースメッセンジャーの講話などがあります。5月・6月は市内小中学校・特別支援学校の12校で平和教育プログラムを実施します。



なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
(なかゆくい＝ひと休み)



市ホームページ「うらそえトピックス」
にも市内のできごとを紹介しています。



5/9 人間の命と健康・尊厳を守るために

「人間を救うのは、人間だ」をスローガンに、明るく住みよい地域づくりのため、災害救護や街頭募金活動など幅広いボランティア活動をしている日本赤十字社の「浦添市赤十字奉仕団 会費募集出発式」が、市民広場で行われました。宮里時子委員長は、「自然災害や紛争による犠牲者へ人道的な支援が必要。私たちは現地に出向くことはできないが、活動資金を増強することで赤十字社が必要な場所へ届けます」と支援を呼びかけました。

毎年5月は赤十字運動月間となっており、団員たちは市内企業を訪問し、赤十字活動への協力を呼びかけています。集められた会費や募金は、国内外での支援活動のために役立てられます。



4/19 “地球の日”浦添の海を未来へつなぐ

4月22日のアースデイ(地球環境について考える日)に合わせ、浦添の西海岸・里浜を清掃するイベント「アースデイ2025inうらそえ」が開催されました。

市の呼びかけに約45人の親子連れや企業の皆さん、学生の皆さんが参加し、パルコシティ前やカーミージー付近、海岸沿いを1時間半ほど清掃しました。

友人同士でイベントに参加した、大学3年生の林咲旭さんと宮城咲良さんは「パルコによく遊びに来るので、一緒にやってみようという話になった。洋服など意外なものが落ちていて驚いたけど、楽しかった」「海もキレイで、いい天気の中ゴミ拾いができて気持ちがいい。いい朝活になった」と笑顔で答えてくれました。



4/26 元プロが伝えるハンドボールの楽しさ

ハンドボール元日本代表の香川将之さんによる、小学生を対象としたハンドボール教室が行われ、内間小学校、沢岬小学校、浦添小学校、仲西小学校のハンドボールチームの子どもたち、総勢34人が参加しました。

香川選手は「自分の好きなハンドボールの楽しさをみんなに伝えたい。やったことのない練習もあると思うけど、挑戦してほしい」と、練習前に子どもたちに話しました。練習に参加した本村菓子さん(内間小6年)は「教え方がとても丁寧でわかりやすかった。甘いもの、辛いものを聞き分けて左右にダッシュする、瞬発力を鍛える練習が楽しかった。」と話し、いつもと少し違った練習で楽しくハンドボールを学びました。



5/12 地域に寄り添う、すてきなボランティア

「民生委員・児童委員の日」である5月12日にあわせて、市民広場で活動強化週間の出発式が行われました。

民生委員・児童委員は、登下校時のあいさつ運動や高齢者や障がい者世帯への訪問などの見守り活動、生活に関するさまざまな相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、関係機関へのつなぎ役を担っています。

この日、集まった皆さんは「民生委員児童委員信条」を朗読で再確認し、より良い地域づくりを目指すことを改めて決意しました。また1日民生委員として、宮城智枝子 福祉健康部長が仲間地域に住んでいる宮城庄順さん(93歳)と崎原哲さん(91歳)の自宅を訪問し、会話を交わしながら見守り活動を行いました。



4/25 地域のために貢献した人たちを表彰

令和7年度浦添市民憲章実践者表彰式が市役所9階講堂で行われ、地域の模範となる素晴らしい取り組みを行った個人10人に表彰状が贈られました。

浦添市民憲章推進協議会では「自然愛」「人間愛」「遵法・公德心」「勤労・健康」「平和・文化」の5部門からなる市民憲章を制定し、実践しています。

長年、当山自治会内の美化活動に貢献し、「人間愛」部門で受賞された松岡定征さん(前列左から3人目)が受賞者代表あいさつを行い、「これからも自分の体と相談しながら活動を続けていきたいと思いますので、皆さんよろしく願いいたします。」と今後の抱負を語りました。



4/16 子どもの成長を願うこいのぼり掲揚式

子どもの成長と健康を願う「子どもの日」に先駆け、市役所中庭でこいのぼり掲揚式が行われました。

心地よい春の陽光に映える約470匹のこいのぼりは、市内の教育保育施設から集められ、庁舎に彩りを与えてくれました。

新垣副市長は「いっぱい食べて、大きくなって、素直で優しいお兄さん、お姉さんになってください」と語りかけていました。

園児たちはこいのぼりを見上げて笑いあったり、得意のダンスを披露してくれたり、元気な姿を見せてくれました。



4/15 中国・泉州と美術館の交流広がる

浦添市の友好都市である中国・泉州市から工芸美術職業学院の教授ら5名が浦添市を訪問しました。

学院は1980年に創設された美術大学で、磁器や彫刻などの伝統工芸に強く、在校生は6千名を超える大規模校です。学院最高顧問の丁峰氏は、かつて職員交流として浦添市で働いていた経験があり、泉州市などでもさまざまな役職を勤めました。今回、丁氏の働きかけにより泉州工芸美術職業学院と浦添市美術館の今後の交流や協力を図るための友好提携を結ぶこととなりました。

調印式では、丁氏と糸数政次美術館長が協定書に署名し、固く握手を交わしました。丁氏は「今後の交流に期待します」と喜びを語りました。

ニュージャージー州出身。
2024年8月1日国際交流員
(CIR)として浦添市役所
国際交流課に配属。

ゆくいみそ〜れ〜!

ジェイソンと

ひと息カフェトーク

~JASON's Cafe Talk~

Episode 9
shell's yummy talk
and journey talk

原文・和訳
ジェイソン チェン
JASON CHENG

市内のいろんな国際交流

はいさい、読者の皆さん! 天気がまた暑くなってきているので、水分補給をお忘れなく!

今回は、浦添市の友好都市である泉州市についてお話ししたいと思います。1988年に友好都市として提携した泉州市は、中国福建省の東南沿岸に位置しており、浦添市との交流は察度王の時代にまで遡ります。「徳化の陶磁器」のような伝統工芸や、「洛陽橋」のような世界遺産を誇っています。今年4月には、泉州工芸美術職業学院から訪問団が来沖し、浦添市の美術館と「友好提携協定書」を締結しました。また美術館では、泉州市および当学院から約60点の貴重な伝統工芸作品を紹介する展示会が6月23日まで開催されています。お時間のある方はぜひご覧になってください。

話は変わりますが、英語の勉強を頑張っている読者の皆さんには、市内にあるパークレーズコートのスターバックスで開かれている「英語de朝活」英会話イベントをお勧めします。在沖米国総領事館主催で毎月第1・第2水曜日の朝7時30分から行われており、私も何度か参加しました。英語話者と日本人の割合が半々で気軽に楽しめるので、みんなで交流しましょう! もし機会がありましたら、ぜひ私にも声を掛けてくださいね!

The Array of International Exchanges in the City

Haisai, readers! As the climate is heating up again, please don't forget to stay well hydrated!

Today, I'd like to talk about Quanzhou City, Urasoe City's sister city! Quanzhou, which became a sister city of Urasoe in 1988, is located along the southeastern coast of Fujian Province, China. The ties between the two cities date back to the time of King Satto. Quanzhou is proud of its rich cultural heritage, including traditional crafts like Dehua Porcelain and World Heritage Sites such as Luoyang Bridge. In April this year, a delegation from the Quanzhou Arts and Crafts Vocational College visited Okinawa and signed a Friendship and Cooperation Agreement with the Urasoe Art Museum. Additionally, around 60 valuable traditional art pieces from Quanzhou and the college are currently on display at the Urasoe Art Museum, and the exhibition will continue until June 23. If you are free, so if you have a chance, please come and take a look!

On a different note, for my English-studying readers, I highly recommend the "EIGO de ASAKATSU" English conversation event held at Starbucks in Barclays Court. This event is hosted by the US Consulate General and takes place on the 1st & 2nd Wednesdays of each month at 7:30 A.M. I've attended a few times myself. There's a 50/50 balance of English speakers to Japanese participants; it's casual, so let's have fun chatting with everyone! If you happen to see me, come to say hi to me too!

浦添市公式 Instagramにも投稿してるよ!

てだっ子STUDIO

てだこキッズファースト
宣言大使
てだ子

スタジオ

西原在

山口家の次男坊ルキー♡

山口 律翔 ちゃん(3か月)

港川在

ゴーヤーの日
生みれの剛弥1歳!

兒玉 莉央ちゃん(7歳) 健志ちゃん(5歳)
剛弥ちゃん(1歳)

安波茶在

Today's
コーディネート

屋比久 美杜ちゃん(1歳6か月)

写真募集中!

【募集対象】 市内在住の0〜9歳のお子さん
【応募方法】 右記の二次元コードから①お子さんお名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントと、画像データ(JPEG等)を添付し送信してください。
応募はこちら▲

●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(たて撮り推奨)
●これまでに掲載されていないお子さんを優先します。
●応募者多数の場合は、抽選の上、掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

昨年8月、私は初めてパラオ共和国を訪れた。沖縄電力さんとのコラボ事業である。直前まで公務に追われて慌ただしく飛び乗った飛行機を降りると、沖縄よりもひとまわり気温も湿度も高い熱帯の夜が私を迎えてくれた。軽い時差ボケのままホテルのベランダに出ると、静寂の闇に包まれて不思議な気持ちになった。静かな海、遠くで聞こえる鳥の声、肌をねっとりとしたぬるぬるとした風、そして静かにこちらを見つめる月。沖縄のことは少しの間忘れて、パラオに身を任せようと思いつつ眠りに落ちた。

パラオ滞在最終日、南端の小島ベリリユー島へ渡った。南国らしい深緑の森と、至る所で咲いている美しい花達に彩られ、青い珊瑚礁に囲まれた楽園のようなこの小島は、太平洋戦争末期、東洋一と言われた飛行場をめぐって日米合わせて5万人の兵士が殺し合った殺戮と悲劇の島でもあった。島の至る所に朽ちた戦車や戦艦機が、ガマには日本兵の遺品がひっそりと残され、戦没者慰霊碑が静かに佇んでいる。島で戦没した日本将兵・軍属は1万人を超えるが、これまでに収拾された遺骨は約8千、今でも2千を超える遺骨が島で眠っている。残された多くの戦争の傷跡は、苛烈を極めた戦場の狂気を今に伝えてくれる。その横で静かに揺れる真っ白なプルメリアの花々が印象的で、今でも強く心に残っている。

サイパン、テニアン、レイテ、ガラム、ガダルカナル、硫黄島、そして、沖縄。私たちが被害者だったわけではなく、戦争そのものが愚かであり、争いの時代に生きた全ての人にとつて不幸であった。スクールが通り過ぎると、プルメリアの花から落ちる雫がまるで涙のように見えた。終戦から80年。私たちは今年、特別な慰霊の日を迎える。

ここでひとつ、オススめの漫画をご紹介します。ペリリユー楽園のゲルニカです。12月には映画も上映されるので、より多くの方に観ていただき平和について思いをはせてほしい。

簡単! 健康! サツと作れる!

サツとごはん

10分

+92品目+

包丁を使わず手軽に完成!
レタスの中華風スープ

材料(4人分)

- レタス.....6枚(200g)
- かにかま.....3本
- 生姜チューブ.....4cm
- 水.....600ml
- 鶏がらスープの素(減塩タイプ).....小さじ4(10g)
- ごま油.....小さじ1/2

作り方

- ①レタスを洗い食べやすい大きさにちぎる。
- ②かにかまを割く。
- ③鍋に水、鶏がらスープの素、生姜を入れ中火にかける。
- ④③にレタス、かにかまを加えレタスがしんなりしたら火を止め、ごま油を加えたら完成!

栄養成分表示(1人当たり)
エネルギー 22kcal/食塩相当量 0.8g

うめ〜しポイント
かにかまの赤色で彩りをプラス! ごま油を加えることで風味も良くなります。加熱時間を短くするとレタスのシャキシャキ感が楽しめ、長くとすると柔らかく食べやすくなります。加熱時間を調節してお好きな食感を探してみてください!

レシピ提供: こども家庭課 藤原 萌衣

Mr. Mayor column

市長
コラム
HAI/SAI!GUSUJOO

はいさい!

市長室

浦添市長 松本 哲治
Tetsuji Matsumoto



朝の挨拶運動
PTAの方たちと協力し、子どもたちが安全に登校できるよう声をかけながら見守っています。



福祉体験学習
※社協のCSWの方々と協力して、宮城小学校3年生を対象に車イス体験学習を行いました。



見守り訪問
一人暮らしの高齢者や安否確認が必要と思われる方の自宅へ、民生委員は訪問・声かけをします。



食の応援プログラム
内間児童センターの子どもたちとヒラヤーチーづくり。みんなで楽しくおやつを食べて交流しました。



いろいろな活動の一部を紹介！

あなたの近くにも。民生委員・児童委員をもっと知ろう



民生委員・児童委員って知ってる？

民生委員・児童委員とは？

・地域の相談役

自分が住んでいる地域で、民生委員として行政や社会福祉協議会の職員などと協力し、地域の人たちの困りごとや悩みなどの相談にのっています。それぞれの人に合わせて必要なアドバイスと支援が受けられるように、専門の機関を紹介するつなぎ役として活動しています。地域の人たちの問題を民生委員・児童委員が直接解決するわけではありませんが、サポートが必要な人に適切な情報を届けられる存在を目指しています。

民生委員・児童委員はどのように選ばれるの？

・福祉活動への理解と熱意がある人

各市町村に設置された民生委員推薦会が知事に推薦し、知事は厚生労働大臣に推薦します。これを受け、厚生労働大臣が決定し民生委員・児童委員に選ばれます。任期は3年となっています。

民生委員・児童委員になると？

・組織について

民生委員・児童委員は市内の中学校区ごとに設置された民生委員児童委員協議会(地区民児協)に所属しており、浦添市では5つの区域に分かれています。地区民児協では、研修会や学校訪問、地域行事への参加、世帯への援助方法の検討などさまざまな活動を行います。

・学習活動について

民生委員・児童委員になると、県や社会福祉協議会、沖縄県民生委員児童委員協議会が開催するさまざまな研修があり、住民の相談に応じるために必要な福祉制度やサービスについて学びます。そのため、民生委員になるにあたって、福祉に関する専門知識がなくても心配はいりません。

地域住民の皆さんへ

生活の中で困っていることを民生委員・児童委員に相談できます！

・お問い合わせ

浦添市民生委員・児童委員連絡協議会

☎ (877) 8278

浦添市役所 福祉総務課

☎ (876) 1266

※相談者の秘密は守秘義務がありますので守られます。

こんな悩みも対応します

児童生徒 いじめ・虐待 ヤングケアラー

障がい者 生活の不自由

経済的 困窮者

高齢者 ひとり暮らし

介護や 子育て

DV 家庭内暴力

Q

現在の状況は？

最初はやっぱり不安でした。研修を受けながらも大変なこともあるんだなと思ったけど、やってみると地域の方々と交流がとっても楽しくて！また、相談されたことでわからないことがあればCSW(※)や地域の包括支援員にも協力してもらったりと、私も助けてもらいながらここまでやってこれています。

Q

始めたきっかけは？

子どもの自治会活動などで日頃から自治会にはお世話になっていました。自治会の先輩方にも民生委員をしている方がいて、当時の自治会長にやってみないかと誘われたのがきっかけです。仕事を定年退職した後に民生委員になり、今年で3期7年目です。

Q&A 対談 インタビュー

経験豊かなベテラン委員に聞いてみました！



第1民児協 民生委員 比嘉弘子さん



第4民児協 民生委員 町田のり子さん



Q

やってみて良かったことは？

月に一回、学校の正門前で子どもたちと挨拶運動をしています。たまにスーパーなど街中で声をかけてもらうことがありますが、覚えてもらっていることがとても嬉しいと同時に、近所に出かける時の身なりも気にするようになりました。笑子どもたちはほんとうにかわいいですね。

Q

そうすよね。私も新一年生の配膳や下校時の見守りで子どもたちを見ていて、とても愛おしく思います。また、ヤンチャだった子が親になっていった時や成長した姿を見ると、とても嬉しく思います。

Q

あとは自治会でのふれあいサロンも毎月企画することは大変だけど、みんなと交流する場になって、先輩方の話も勉強になっています。

Q

私もこの間、老人クラブの方たちと離島に行ってきたんです！地域の人と触れ合えることの楽しさを皆さんにも知ってほしいです。

Q

最後に一言お願いします！

そのお若いあなた！特に60代の方！「人のため」が「自分のため」になっている。この醍醐味を一緒に共有しませんか？

※CSW(コミュニティソーシャルワーカー)…地域における生活上の困り事などを支援につなげるキーパーソン

募集期間 6月30日(月)まで



問い合わせ先

- 浦添市民生委員・児童委員連絡協議会
浦添市仲間1-10-7 (浦添市社会福祉センター内)
☎ (877) 8278
- 浦添市役所 福祉総務課 ☎ (876) 1266

3年に一度の一斉改選、次の担い手を募集しています！



▲5月12日「民生委員の日」に行われた出発式

民生委員・児童委員として一緒に働きましょう！

浦添市では現在、87人の民生委員・児童委員が活動しています。3年の任期で141人の定数が設けられており、2025年12月1日以降の民生委員・児童委員の選出を行います。



◆＝要予約・申し込み



ちゅんどんどん施設情報

浦添市美術館
☎(879)32219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
▲浦添市 ホームページ
▲美術館 ホームページ

令和7年度 第1期常設展
「戦後80年 沖縄戦前戦後の漆器展」令和7年度新収蔵品展
沖縄戦前後の世替わりを漆器で紹介。また、昨年度に購入した作品と前田栄氏・宮城篤正氏から寄贈の漆器コレクションを一部紹介。
令和7年度 第1期常設展
戦後80年 沖縄戦前戦後の漆器展
令和6年度 新収蔵品展
5.18am - 9.7am
令和7年度 第1期常設展

観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)
※(内は浦添市民割引適用料金。浦添市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)を提示ください。)
■ギャラリートーク
日時 毎週日曜日午後2時
音声ガイド(日本語・英語)無料貸し出し
■浦添市市制施行55周年記念

参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申し込み 電話受け付け講習
日曜日まで。定員に達し次第締め切り
■市民協働・男女共同参画
ハーマニーセンター
☎(874)5711

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です
今年度のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。性別、国籍、文化や宗教の違いを超えて、多様性社会実現のために、今何ができるかを一緒に考えてみませんか。
【パネル展】
期間 6月16日(月)～27日(金)
場所 市役所1階ロビー
※6月のプライド月間に合わせた性の多様性に関するパネルも展示します。
【行政相談】
日時 6月26日(木)午後1時～4時
場所 市役所1階ロビー(中央階段裏特設相談ブース)
相談員 山里時子氏(総務大臣委嘱行政相談員男女共同参画担当)

6月開設日のお知らせ
LGBTQ+電話相談窓口
詳しくはこちら
QRコード

「中国・泉州市文化交流展 世界遺産 中国泉州市ー伝統文化の今ー」
友好都市・泉州市の伝統工芸や文化を紹介。毎週金曜午後7時～9時はランタンナイトを開催します。
期間 6月23日(月)まで
観覧料 常設展観覧料
世界遺産 中国・泉州市
ー伝統文化の今ー
2025年5月23日(木)～6月23日(月)

YUKARI 2nd 写真展
「陰陽の統合」ーあなたの光と影をありのままにー
期間 6月27日(金)～6月29日(日)
◆夏休みこども体験教室
期間 7月～8月
※詳細は決まり次第ホームページでお知らせします。
浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日 27日(金) 資料整理の日

6月1日(日)ーイベント前日まで電話・カウンターにて受け付け。
英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
日時 6月10日(火)午後3時30分～4時
場所 図書館1階かたりの部屋

性的指向や性自認、その他の性に関わる悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がお聞きします。匿名相談可、秘密厳守。
日時 6月18日(水)午後5時～8時
※日程変更がある場合は、ホームページにてお知らせします。
対象 本人、家族、友人などを問わず、どなたでも相談できます。
費用 無料
電話相談専用ダイヤル ☎070(5491)3228
※相談員は1人のため、1回の相談時間は30分以内でお願いします。
浦添市立図書館
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、24日(火) 慰霊の日振替休

浦添リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、24日(火) 慰霊の日振替休
◆各イベント電話受け付け。
◆エコクッキング「桑茶のシフォンケーキ」
日時 6月17日(火)午後1時～4時
参加費 860円
持ち物 エプロン、三角巾、お手拭きタオル
定員 10人
◆着物のリメイク「はおりコート作り」(全2回参加)
日時 6月18日(水)、25日(水) 正午～4時

◆おはなしの部屋
「おはなしの木」の会による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「食べ物のおはなし」です。
日時 6月14日(土)午前11時30分～正午
場所 図書館1階かたりの部屋
対象 4歳以上
◆そらとぶじゅうたんおはなし会
当館職員による絵本の読み聞かせ。今回は「平和」についてお話しします。
日時 6月17日(火)午前10時30分～11時30分
場所 図書館1階かたりの部屋
対象 0～2歳児とその保護者
定員 10組(先着順)
◆キッズイングリッシュ上映会『ファインディング・ドリー』
日時 6月15日(日)午後2時(97分)
場所 図書館2階視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き。(途中入退室自由)

浦添市消防本部
☎(894)9998
■午前9時～午後5時
電話窓口対応は土日祝日除く
◆救急法講習会(入門ー)
「助けたい思いをワザに救急法」成人への救命処置を目的としたコース。心肺蘇生法やAEDの使い方など、応急手当の重要性について。
日時 6月21日(土)午前9時30分～午前11時
場所 消防本部2階講堂

参加費 1620円
持ち物 着物(ほごいてアイロン)、ミシン・裁縫セット、糸着物に合わせた60番
定員 8人
◆はじめてみようダンボールコンポスト！
日時 6月29日(日)午後1時30分～3時
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人
【環境フェア第1段】
◆浦添市役所でダンボールコンポスト(パネル展と実演)
場所 市役所1階
期間 6月2日(月)～13日(金) 午前10時～午後5時
〈実演〉※3日間のみ
期間 6月2日(月)、3日(火)、6日(金) 10時～
◆おもちゃ病院
日時 6月14日(土)午前10時～午後3時 最終受け付け(午後2時)※受け付け件数によっては早めに締め切る場合があります。(予約不要)
場所 リサイクルプラザ
料金 無料(別途材料費が必要な場合あり)
◆黒糖作りの実演
日時 6月14日(土)午前10時～正午
場所 リサイクルプラザ
料金 無料(見学のみ)

水道料金を減免します
7月から改定する水道料金を、改定額から減免します。
理由 料金改定の主な要因となった、県企業局の受水費が令和8年3月まで減免を延長することになりました。その効果を水道使用者に還元するため、改定額から減免します。
減免期間 令和7年7月分～令和8年3月分まで
減免額 各用途別の基本料金および単価より5円/m³減免
減免対象者 浦添市と給水契約がある水道使用者
上下水道部経営企画室 ☎(877)0424

あなたは知ってる？電波のルール
【問い合わせ】総務省 沖縄総合通信事務所 ☎098(865)2308
◆不法電波に気をつけましょう！
不法電波があると、スマートフォンやテレビ、ラジオに障害を与えるばかりか、警察、消防・救急、防災、飛行機・船舶などの人命に関わる重要な無線通信を妨害し、私たちの生活を脅かすおそれがあります。
◆技適マークを確認しましょう！
電波は、テレビやスマートフォンをはじめ身近で幅広く利用されています。また、国民生活の安心・安全に関わる、警察、消防・救急や、気象情報、飛行機・船舶の安全運航なども電波が支えています。
良好な電波利用環境を維持するため、総務省 沖縄総合通信事務所では、電波利用ルールの周知、徹底に取り組んでいます。
ワイヤレス
キミのスマホやイヤホンの
技適マークをチェック！
STOP THE 不法電波！
知ってる？技適マーク
技適マークは、電波法で定めている技術基準に適合した無線機器であることを証明するマークです。無線機器を買う時、使う時はちゃんとチェックしてね！
見えない電波を守る見えるマーク
アニメーションCM公開中！
総務省 沖縄総合通信事務所

乳幼児・ママさん健診
無料
各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。
④こども家庭課 ☎(876)6825
内容 日程 受付時間 場所
乳児健診(集団健診) 要予約
【前期】3～4か月児 6月22日(日) 午後0時45分～2時45分
【後期】9～10か月児 午前8時45分～10時45分
保健相談センター
※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
幼児健診(集団健診) 要予約
1歳6か月児(全回木曜日) 6月5日、19日、26日 午後1時15分～2時30分
3歳児(全回水曜日) 6月4日、11日、18日、25日
▲アプリダウンロードはこちら
●乳児健診では県産科会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。(お薬手帳を持参してください。)
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡しいします。
ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
日時 6月13日(金) 対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
午後1時～3時
場所 保健相談センター 申し込み 6月10日(火)まで
産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
※委託施設の変更があります。詳しくはこちら▲

歯科健診(個別健診)
2歳児
2歳になったお子さんに通知しています。お子さんのむし歯を予防し、健康なお口を保つために、2歳児歯科健診を受診しましょう。
妊婦
むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪く、歯周病は早産等の原因となることがあります。体調のいい時に歯科健診を受診しましょう。
・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。
産婦健診(産後8週以内)
・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。



「はり・きゅう」および「あんま・マッサージ・指圧」を受ける人へ（療養費のお知らせ）

国民健康保険課 給付係

☎（876）1288

国民健康保険では、医師から「はり・きゅう」および「あんま・マッサージ・指圧」の同意を得て施術を受けた場合、療養費を支給しています。

定期的に療養費支給申請書に医師の同意書の添付が必要です。療養費支給申請書は内容を確認してから、サインをしましょう。

ただし、同じ傷病や類似疾病で「はり・きゅう」と「あんま・

整骨院・接骨院（柔道整復）は正しく利用しましょう！

国民健康保険課 給付係

☎（876）1288

【保険証が使える場合】

けがによる骨折、ひび（不全骨折）、脱臼、打撲、捻挫、肉離れ

※ただし骨折、不全骨折、脱臼の

物価高騰に伴う支援給付金

問い合わせ

浦添市臨時給付金コールセンター

☎0120(098)115

詳しくはこちら▶

対象者には、3月上旬に確認書を送付しました。内容を確認し、返信が必要な人は、確認書に記載されている期限までに返信ください。

※令和6年12月13日時点で浦添市に住民登録がある人が対象

※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯を除く

A: 3万円/世帯 非課税世帯給付金

住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円の支給を行います。※支給要件あり

支給対象者

①令和6年度の住民税が非課税世帯

※基準日（令和6年12月13日）時点で浦添市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税となる世帯の世帯主。

※以下に該当する場合は対象外です。

住民税課税者（均等割課税者または所得割課税者）の扶養親族等のみからなる世帯。

B: 2万円/児童 こども加算給付金

18歳以下（平成18年4月2日生まれ以降）の児童がいる子育て世帯に対し、児童1人あたり2万円の支給を行います。※支給要件あり

支給対象者

上記Aの対象世帯の児童

※基準日（令和6年12月13日）以降に生まれた新生児も申請期限日（令和7年7月31日）までに申請できる場合は対象です。また、別世帯で扶養している児童がいる場合も対象となる場合があります。

税金・保険・年金

お知らせ・募集

令和7年度所得関係証明の交付を開始します

国民税課

☎（876）1273

6月2日（月）から令和7年度所得関係証明の申請ができます。令和6年1月1日～12月31日までの所得や税額の内容を証明するものです。

※マイナンバーカードをお持ちの人は、6月1日（日）からコンビニで、所得課税証明書・所得証明書・課税証明書が取得できます。

マッサージ・指圧」の両方は受けられません。また、入院中に施術所による施術を受けた場合は、療養費の支給はできませんのでご注意ください。

▼はり・きゅう対象となる傷病

①神経痛

②リウマチ

③腰痛症

④五十肩

⑤頸腕症候群

⑥頸椎捻挫後遺症

⑦①～⑥と類似している慢性的な痛みやうずき

※病院や医院で同じ傷病の治療を受けている場合、療養費は支給できません。

▼あんま・マッサージ・指圧対象となる傷病

筋肉の麻痺や関節が固まるなど（骨折や手術後の障害、脳血管疾患後遺症など）であって、医療上マッサージを必要とする傷病。

※疲労回復や慰安目的などのマッサージは対象ではありません。

場合は、応急手当を除き医師の同意が必要です。

【注意事項】

●負傷の原因は正確に

次のような場合は、国民健康保険が使えないことがあります。

①外傷性の負傷ではない場合

②負傷原因が労働災害に該当する場合（通勤途中の負傷等）

●病院での治療と重複不可

同じけがで「病院」と「整骨院・接骨院（柔道整復）」両方の治療を受けることはできません。また、施術が長期にわたる場合は、医師の診療を受けてください。

●自署と領収書の保管

療養費支給申請書は必ず自分で署名し、領収書を保管してください。また、後日国民健康保

令和7年度国民健康保険資格確認書の更新受付が始まります

国民健康保険課 資格賦課係

☎（876）1288

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお持ちの人を対象に、令和7年8月1日から有効の新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、7月上旬頃からピンク色の封筒で郵送します。

※有効期限が令和7年12月1日の保険証（青色の紙の保険証）をお持ちの人は、11月上旬頃に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送予定です。ただし、次に該当する被保険者は国民健康保険課窓口での更新が必要です。

・修学特例（マル学）または遠隔地特例（マル遠）の被保険者。更新に必要なものは、7月上旬頃に通知する案内文書にてご確認ください。

受付時間 午前8時30分～午後4時30分（午前11時30分～午後1時を除く）

簡で郵送します。

※有効期限が令和7年12月1日の保険証（青色の紙の保険証）をお持ちの人は、11月上旬頃に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送予定です。ただし、次に該当する被保険者は国民健康保険課窓口での更新が必要です。

・修学特例（マル学）または遠隔地特例（マル遠）の被保険者。更新に必要なものは、7月上旬頃に通知する案内文書にてご確認ください。

受付時間 午前8時30分～午後4時30分（午前11時30分～午後1時を除く）

浦添市の家計簿

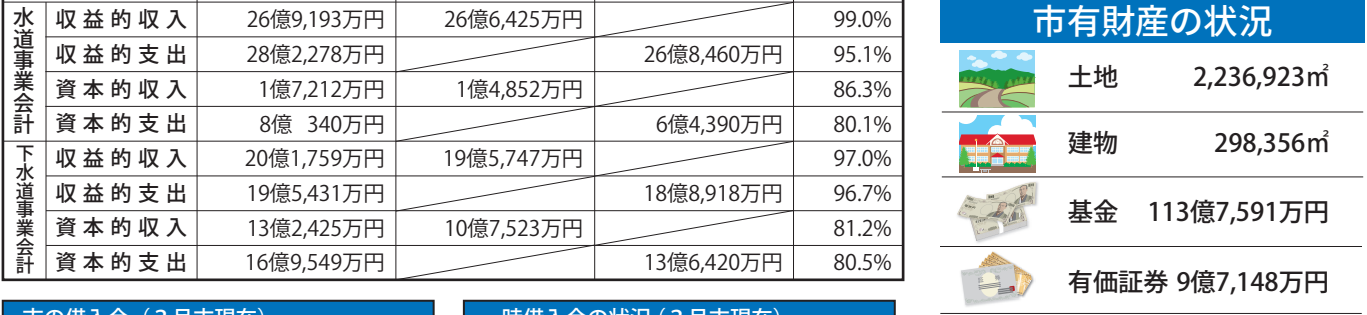
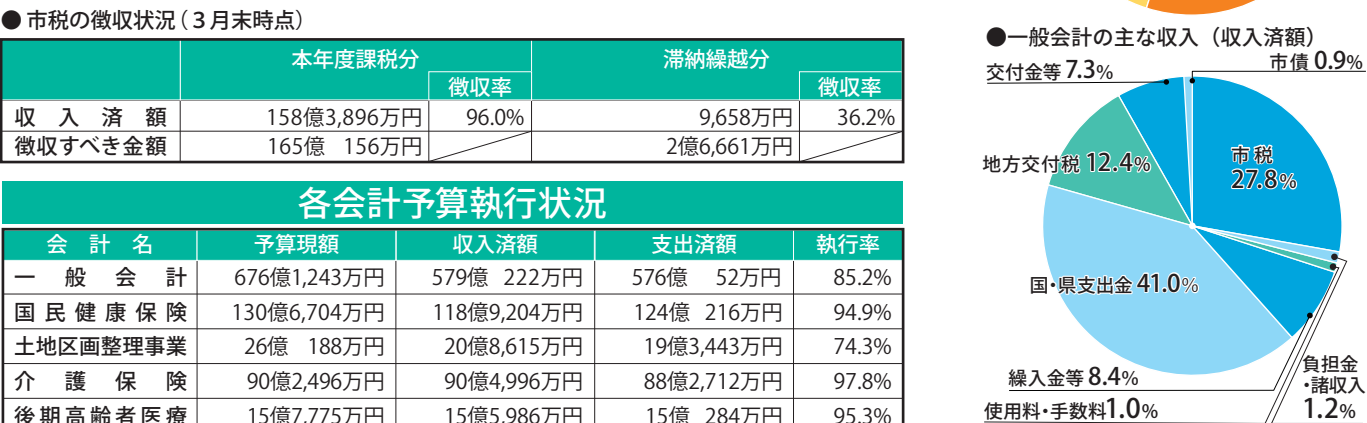
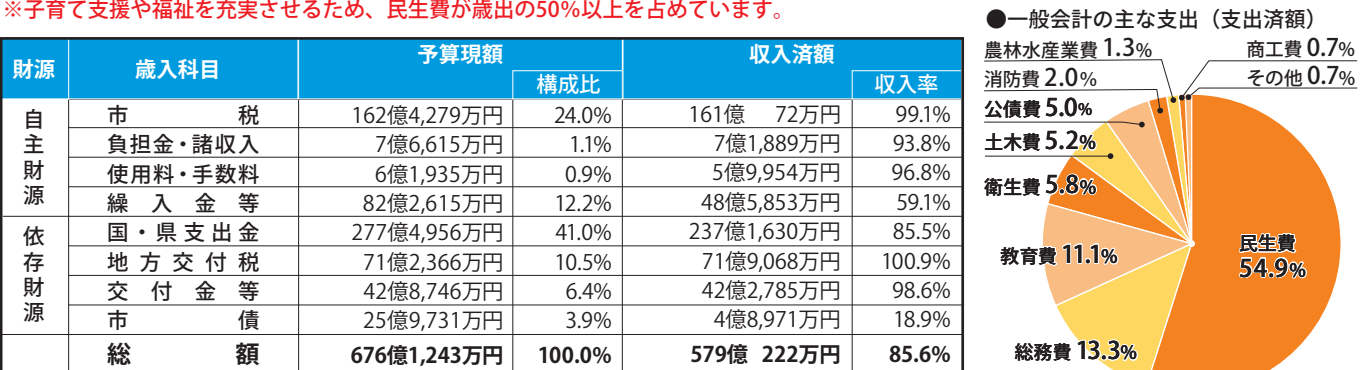
令和6年度下半期財政状況(令和7年3月31日現在)

浦添市の家計簿は、予算の執行状況や市有財産の状況、市の借入金等を中心に年2回公表しています。

問い合わせ 財政課 ☎(876) 1202

※詳しい財政状況はホームページでご覧いただけます▶

一般会計予算執行状況						
歳出科目	予算現額		支出済額		市民一人当たりに使われる経費	説明
		構成比		執行率		
民生費	340億8,359万円	50.4%	316億3,321万円	92.8%	275,543円	子育て支援、生活保護、障がい者福祉など
総務費	108億2,038万円	16.0%	76億8,125万円	71.0%	66,908円	防災、選挙費、デジタル費用など
教育費	86億5,647万円	12.8%	63億9,296万円	73.9%	55,686円	小中学校の管理、保健体育費など
衛生費	36億2,383万円	5.3%	33億3,339万円	92.0%	29,036円	保健衛生費、清掃費など
土木費	43億7,231万円	6.5%	29億9,792万円	68.6%	26,114円	道路・街路・公園の維持管理など
公債費	28億5,637万円	4.2%	28億5,443万円	99.9%	24,864円	借入金の元金・利子など
消防費	13億6,162万円	2.0%	11億6,408万円	85.5%	10,140円	消防、救急関係の費用など
農林水産業費	8億7,062万円	1.3%	7億5,469万円	86.7%	6,574円	農業、林業、水産業など
商工費	5億8,797万円	0.9%	4億2,449万円	72.2%	3,698円	観光、商工業振興など
その他	3億7,927万円	0.6%	3億6,410万円	96.0%	3,172円	議会費、労働費、予備費など
総額	676億1,243万円	100.0%	576億 52万円	85.2%	501,735円	



人口 114,803人			
男	55,643人	世帯数	54,199世帯
女	59,160人	面積	19.44km ²

市の借入金（3月末現在）	
借入現在高	358億811万円
市民一人当たりの借金	31万円
一日当たりの支払利子	41万円

一時借入金の状況（3月末現在）	
一般会計	0円
特別会計	0円
企業会計	0円

暮らし・環境・福祉

高齢者のための在宅福祉サービスの紹介

いきいき高齢支援課

☎ (876) 1292

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を、福祉サービスとして提供しています。利用を希望する場合は事前に問い合わせください。

緊急通報システム

急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。

対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、疾病等があり日常生活に注意を要する人

配食サービス

夕食のお弁当を高齢者の自宅に配達し、安否確認などの見守りを行います。
対象者 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、食事の調理や手配が困難な人。

費用 1食300～500円
※課税状況・食事内容により金額が異なります。

※二人の緊急連絡先が必要で、※その他の在宅福祉サービスは、浦添市ホームページでご確認ください。



▲詳しくはこちら

介護保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください

いきいき高齢支援課

☎ (876) 6824

一度手続きすると、各納期限の日に口座から引き落とされます。口座振替の開始は、原則お手続きをされた翌月末の納期限分からとなります。

Web口座振替受け付け

「介護保険料納入通知書」および「預金通帳」をご準備の上、左記の二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

金融機関での申し込み

「介護保険料納入通知書」、「預金通帳」、「通帳の届出印鑑」をお持ちになり、口座振替をする金融機関でお申し込みください。

令和7年度浦添市民住宅・子育て支援港川宿舎 空き家待ち入居者募集

☎ (943) 5722
☎ (876) 1251

子育て支援を目的とした市民住宅の空き家待ち入居者募集を行います。
※令和7年度8月以降に発生

リーククリニックを受診する際は事前予約が必要です。
市民の皆さまには、迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

【募集】認知症カフェ受託事業者（浦西中学校区）

いきいき高齢支援課

☎ (876) 1292

市では、市内に住んでいる認知症の人や介護をする家族、地域の人々、専門職の人等が集える場として認知症カフェを開設しています。地域包括ケアシステム構築に向けて、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症カフェの設置・運営業務を受託する事業者を募集します。



▲詳しくはこちら

令和7年度長寿健診のご案内

☎ (963) 8013

後期高齢者医療制度へ加入している人へ、生活習慣病の予防および疾病の早期発見・早期治療を目的に長寿健診を実施しています。年に一度健診を受けて健康管理にお役立てください。※自己負担額はあります。

【受診に必要なもの】

子育て・教育

児童手当の現況届について

☎ (876) 1280

令和4年度より、児童手当の現況届は原則提出不要となりました。ただし、離婚協議中の人や児童と別居している人など、一部の人は引き続き現況届の提出が必要です。

対象の人には、個別に現況届の案内を送付します。内容を確認し、必要事項を記入の上、6月中に提出してください。現況届の提出がないと6月分以降

する空き家を見込んで入居順位を決めるもので、現在空いている住戸について募集するものではありません。

募集する住宅 浦添市民住宅・子育て支援港川宿舎

募集のしおり 配布期間および申込受付期間

①直接受け付け
6月9日（月）～13日（金）は市役所地下1階B1会議室で、しおり配布と直接申し込みを受け付けます。（午前9時～午後4時30分）

②郵送受け付け
6月9日（月）～20日（金）株式会社レキオスに郵送。当日消印有効。

※申し込みには、資格要件がありますので、『募集のしおり』をよく読んでから申し込みください。しおりは、期間中市役所1階総合案内および、市役所5

令和7年国勢調査 浦添市実施本部を設置
☎ 浦添市役所4階 企画課統計係 ☎ (876) 6828

5年に1度の国勢調査に向けて、5月2日に「令和7年国勢調査浦添市実施本部」を設置しました。大正9年に始まり、今回で22回目となる国勢調査は、10月1日を基準日として全国一斉に実施されます。調査員が世帯を訪問した際は、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国勢調査員を大募集しています！
約500人の調査員が必要です！
あなたの力を、浦添市にお貸しください！

- スキマ時間を有効活用！
- 市外在住者や未経験者もOK
- 報酬は2調査区あたり約8万円

※調査区・世帯数などにより異なります。

☎ (875) 2100

浦添市より送付した「令和7年度健（検）診受診券」同封チラシに記載されている、個別健（検）診指定医療機関の「事前予約の有無」に訂正があります。みやぎ内科循環器科フアミ

詳しくはこちら▲



階建築営繕課で配布します。

令和7年度介護保険料について

いきいき高齢支援課

☎ (876) 6824

令和7年度介護保険料決定・納入通知書は6月中旬に発送します。年金から保険料を差し引かれる人を除き、第1期納期限は6月30日（月）です。期限内納付にご協力ください。

令和7年度健（検）診受診券の同封チラシの訂正について

☎ (875) 2100

浦添市より送付した「令和7年度健（検）診受診券」同封チラシに記載されている、個別健（検）診指定医療機関の「事前予約の有無」に訂正があります。みやぎ内科循環器科フアミ



▲詳しくはこちら

ファミリー・サポート・センター利用およびひとり親家庭等支援補助金のお知らせ

☎ (870) 0073

生後3か月～小学6年生までの子育て家庭をサポートします。

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人との相互援助活動をアドバイザーがこ

ディネートします。利用前に会員登録が必要です。また、ひとり親世帯等の人を対象に利用料金の一部補助制度があります。詳しくは電話で問い合わせください。

6月は児童手当の支給月です

☎ (876) 1280

児童手当の支給日は、6月10日（火）です。6月期の支給では、4月分と5月分を支給します。※振り込まれる時間帯は、金融機関によって異なります。午後3時以降に通帳の記帳等をして振込確認をお願いします。

石綿（アスベスト）にさらされる仕事をしていた人

とご家族・ご遺族のみなさんへ
沖縄米軍関連施設での仕事に石綿にさらされたことにより次のような疾病にかかった場合、労災保険制度または石綿健康被害救済制度に基づく給付を受けられる可能性があります。

対象となる疾病

中皮腫、石綿肺、石綿起因性肺がん、良性石綿胸水、びまん性胸膜肥厚

ご相談は…

那覇監督署	☎098(868) 8040
沖縄監督署	☎098(916) 6335
名護監督署	☎0980(52) 2691
宮古監督署	☎0980(72) 2303
八重山監督署	☎0980(82) 2344
沖縄労働局	☎098(868) 3559

石綿を扱う仕事や症状などの情報は、厚生労働省ホームページの「アスベスト（石綿）情報」をご覧ください。

厚生労働省 アスベスト 検索

サンレー 紫雲閣



中央紫雲閣

〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号

Tel. 873-3000



那覇北紫雲閣

〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地

Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎ (876) 2232

おかげさまで 50周年

50th ANNIVERSARY

浦添本店 浦添市城間 2008 番地 ☎ 098-878-2777

そらうみ法律事務所 SORAUMILAWOFFICE

西原ICから車で8分 サンエー経塚シティ すぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

相談料 30分 5,500円

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドワール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎ (876) 2232

熱中症にならないために！

「まだ大丈夫」と思っている、暑さは体にじわじわと影響を与えます。特に高齢になると、熱中症の症状に気づきにくくなることも。熱中症は、少しの心がけでしっかり防ぐことができます。ご自身のために、大切な人のために、今から一緒に備えをはじめませんか？



※県内の熱中症患者は増加しています

沖縄県の熱中症で救急搬送される人数は増加しています。令和6年の搬送者のうち、半数以上は65歳以上の高齢者です。また、去年は死亡件数が1年間で6件もありました。

救急搬送人員（沖縄県）



沖縄県HP 沖縄県内における熱中症による救急搬送人員

※環境省が発表する警戒アラートの確認を！

警戒アラート

暑さ指数：33以上
熱中症になる危険性があります。

特別警戒アラート

暑さ指数：35以上
過去に例のない暑さ。熱中症救急搬送者数が増える可能性があります。



詳しくはこちら▲

こまめに水分補給をしよう



のどが乾く前に水分を摂り、日頃から持ち歩くようにしましょう。

エアコンの効いた涼しいところで過ごそう



熱中症は自宅で発生することもあります。エアコンなどを使って、涼しい環境にしましょう。

適度に休息をとろう



激しい運動や長時間の外出を避け、休憩を挟みましょう。

締め付けのない薄着を着よう



帽子や日傘も活用し、風通しの良い服装を心がけましょう。

声をかけ合おう



家族や近所さんと声をかけ合い、熱中症の対策をしましょう。

栄養を摂ろう



しっかり食事を摂って、暑さに負けない体力を作りましょう。

問 健康づくり課 ☎(875)2100

✓ おかしいと感じたら、すぐに医療機関へ！



清掃スタッフ講習

期間：7月9日(水)～7月10日(木)

開催地：那覇市内/受講料：無料

浦添市在住でシルバーセンターで就業を希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい！**

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合

TEL (098) 871-0330



工事内容 リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事
防音工事 エクステリア工事

防水・塗装工事 電気工事
水道工事 瓦葺き工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート



リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

今! リフォーム工事をご検討の皆さまへ

☎ 0800-919-0114

ゆいまーる浦添

※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください

浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

