

妊娠期から子育て期を楽しく過ごすヒントを伝授します



有名な宮良尚子先生の講話だニャン。
急いで申し込みするだニャン。
(=^・^=) ニャ!

＼ ママとパパのこころ健康 ／

募集
12組
限定

～ 生まれてくる赤ちゃんとの生活に向けて ～

マタニティ講話

産後のママは身体も心も大きく変化します。「心はどう変化するの?」「家族をどう支えたらいい?」

産後の赤ちゃんとの生活をイメージしながら、一緒に考えてみませんか?

講師には心理師として産科クリニックで多くの妊産婦さんやご家族をサポートしてきた宮良尚子先生をお招きし、妊娠期から子育て期を楽しく過ごすためのヒントをお話してもらいます。

パートナーや家族とのワークもあります♪

対象／浦添市在住の妊婦さんとそのパートナー、またはご家族

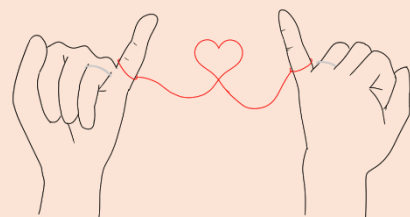
参加費／無料

講師／公認心理師・臨床心理士 宮良尚子 先生

令和7年7月4日(金)

19:00～21:00(受付 18:45)

場所：浦添市保健相談センター(浦添市仲間1丁目8番1号)



お申込み方法／「母子モ」アプリより予約できます!

問合せ／098-876-6825 (浦添市こども家庭課：9～17時)