

浦添ニュータウン自治会に、  
浦添ニュータウン自治会に興味  
が湧いた人をお気軽に問い合わせ  
してください。

浦添ニュータウン自治会に、  
浦添ニュータウン自治会に興味  
が湧いた人をお気軽に問い合わせ  
してください。



健康づくり協力店3周年を迎えました！

健康づくり協力店を知っていますか？「ヘルシーメニュー」「ヘルシーサービス」を提供する市内の店舗のことで、今では50以上の店舗が登録されています！

今回掲載する6店舗は、「市民の皆さんに気軽に使っていただきたい！」との呼びかけに応じてくださった制度スタート時から協力いただいている店舗です。

特集ページの優しい店主さんを思い浮かべながら、美味しいお弁当を食べてみてはいかがでしょうか？



| 市の人口 |           | 前月比較 |       |
|------|-----------|------|-------|
| 人口   | 115,208 人 | (+)  | 37 人  |
| 男    | 55,868 人  | (+)  | 34 人  |
| 女    | 59,340 人  | (+)  | 3 人   |
| 世帯数  | 54,651 世帯 | (+)  | 47 世帯 |

※令和7年6月末現在

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ
- 04 【特集1】スポーツ推進委員について知ろう！
- 06 ちむどんどん施設情報
- 08 ・ハイサイ！こちら市長室！  
・簡単！健康！サッと作れる！サッとごはん
- 09 ・ジェイソンひと息カフェトーク  
・てだっ子STUDIO
- 10 【特集2】おいしー！やさしー！ヘルシー！  
うらそえ健康づくり協力店
- 12 話題がいっぱい なかゆくい
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに！

うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
- 電話番号: ☎(874) 0145
- 営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)

<http://www.urasoenavi.jp/>

▲うらそえナビ

安波茶の『ちよこっただけ』

皆さまの幸せのお手伝いを

はいさーい♪ お祭り、花火、プールに海水浴！8月も熱く楽しい夏を満喫しておりますでしょうか？

今月は、ギフトやお土産などにピッタリのお店、「アトリエアンプティプー」さんをご紹介します。アートのようなフランス菓子が魅力の本格派パティスリー。モダンで洗練された店内はまるでサロンにいるかのよう。

東京、フランスで磨いた技術を持つ、山城シェフによる繊細で味わい深いケーキやマカロンなどはどれも美しく、見ているだけで食べる瞬間の幸せな気分が想像できちゃいます。厳選素材を活かした本格スイーツや季節限定のフルーツを使ったケーキも人気です。ちなみにアンプティプーとはフランス語で「ちよこっただけ」という意味。

うだるような暑さが続く今日この頃、『アンプティプー』(ちよこっただけ)ひと休みしませんか？美味しいスイーツを食べて、楽しい夏を楽しく乗り越えましょう！

1 フルーツたっぷりホールケーキ  
2 旬の桃を使用した人気のケーキ  
3 焼菓子人気No.1! 贈物にも♪

店舗情報

アトリエ アンプティプー

住所/ 浦添市安波茶1-26-2  
営業時間/ 午前10時～午後6時  
定休日/ 毎週日曜日  
電話番号/ ☎(917)2007

▲サロンのようなおしゃれな店舗

▲Instagram

もっと知ろう!!  
第2回 介護保険 介護保険料について Part2

介護保険サービスを利用した際の費用は、原則として1～3割を利用者が負担し、残額は介護給付費として支払われます。介護給付費の財源は、介護保険法に基づきその50%は国・県・市の公費で、残り50%は40歳以上の人々が納める介護保険料で賄われています。

保険料は、2号被保険者(40歳～64歳の人)が27%、1号被保険者(65歳以上の人)が23%に按分されていて、介護保険を健全に運営するための大切な財源となります。

浦添市の介護保険サービスの給付費

- ・介護サービス給付事業
- ・介護予防サービス給付事業
- ・審査支払い事業
- ・高額介護サービス等費事業
- ・高額医療合算介護サービス等費事業

国 負担金 調整交付金 25%  
県 負担金 12.5%  
市 負担金 12.5%

2号被保険者 27%  
1号被保険者 23%

公費(50%) 保険料(50%)

保険料月額(所得段階別)

第1 1,938円  
第2  
第3  
第4  
第5 基準額6,800円  
第6  
第7  
第8  
第9  
第10  
第11  
第12  
第13  
第14  
第15 17,680円

※6,800円の基準額をもとに、15段階の保険料額を決定しています。

個人の状況に応じた保険料額なんだね

ご本人と世帯の住民税課税状況と前年の合計所得金額で介護保険料の所得段階を決定し、ひとりひとりの介護保険料額が決定します。

【問い合わせ】いきいき高齢支援課

予防支援係 ☎(876)1292 / 介護保険料係 ☎(876)6824 / 介護給付費係 ☎(876)1291 / 介護認定係 ☎(876)1297