浦添市立中央公民館
☎(879)5503
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆浦添市市制施行55周年記念講座「新聞アーカイブで浦添の未来へGo!Go!55」
浦添市市制施行55周年の節目を祝し、浦添市の新聞アーカイブで、自治会・地域・伝統文化・交通の記事などをもとに、浦添のこれからについて語り合う講座です。
講師 大久保 謙氏(新聞イベントプロデューサー)、関戸 塩氏(琉球新報)
日時 8月24日(日)午前10時～正午
場所 中央公民館ホール
対象 浦添市に興味のある小学生から大人まで
定員 55人
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込期限 8月22日(金)まで
※手話通訳・未就学児託児あり

◆公民館フェスタの舞台で練習成果を発表しませんか?
11月1日(土)に市民協働とまなびのフェスタ(公民館フェスタ)をアイムユニバースてだこ大ホールで開催します。そこでの舞台発表を目標にした連続講座です。各講座参加費無料。
●講座①初心者向けサルサダンス(だっこサルサもOK)
講師 スモールウッドあや氏(ラテンダンサー・ママサルサ講師)
日程 9月1日(月)～11月1日(土)(全8回)
場所 中央公民館ホール
対象 市内在住・在勤・在学の全8回参加できる人(赤ちゃん抱っこでの参加も可)
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、シューズ
申込期間 8月22日(金)まで
●講座②50歳からのヒップホップダンス講座
講師 前川 萌氏(ヒップホップダンスインストラクター)
日程 9月18日(木)～11月1日(土)(全8回)
場所 中央公民館ホール
対象 市内在住・在勤の50歳以上の全8回参加できる人
受付期間 8月11日(月)～9月11日(木)
●講座③沖国大生と踊るやさしいマミドー(竹富島に伝わる農作業の踊り)
講師 沖縄国際大学琉球芸能文学研究会
日程 10月4日(土)～11月1日(土)(全6回)
場所 中央公民館第1研修室
対象 市内の特別支援学級や特別支援学校に通っている中学1年生～高校3年生
定員 15人(先着順)※8月18日(月)から受け付け。

▲申し込みはこちら

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日:毎週月曜日、12日(火)振替休日

「浦添市立図書館 開館40周年記念事業」
■あなたの「推し本」紹介
自分の推し本(おすすめの本)のPOPを作成して、皆に紹介してみませんか?
※POPとは、この本を読みたい!という気持ちにさせる広告のことです。
応募資格 小学生以上ならどなたでも応募できます
応募作品 「推し本」を紹介したPOP※応募要項については図書館ホームページをご覧ください
申込期限 9月30日(火)まで付け
応募方法 図書館窓口で受け
作品展示 10月24日(金)～11月27日(木)

▲詳しくはこちら

浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
■休館日:毎週月曜日(祝日は開館)

▲浦添市ホームページ
▲美術館ホームページ

「戦後80年 沖縄戦前戦後の漆器」「令和6年度新収蔵品展」
沖縄戦前後の世替わりを漆器で紹介。また、昨年度に購入した作品と寄贈の漆器を紹介。
期間 9月7日(日)まで
◆「第26回浦添市小中学校美術作品展」個人作品募集!
今年度も個人で応募ができます。美術館長賞のほか、優秀な作品は各学校代表作品と共に審査を行い、市長賞・教育長賞・PTA連合会長賞の候補となります。ぜひご応募ください!
作品 絵画や立体作品等(書道や植物など有機物の使用を除く)個人作品一人一点
応募資格 市内小中学校へ在学の児童生徒、または市内在住の児童生徒
申込期限 9月28日(日)まで
※作品の受け付けは10月19日(日)まで
応募方法 ホームページの申し込みフォーム、電話または美術館窓口で受け付け。
展覧会 12月18日(木)～1月12日(月)

◆変わり塗教室(全7回)
講師 大見謝 恒雄氏(漆芸家)
日時 9月7日～10月19日(全回日曜)午後2時～4時(初回は午後1時40分から)
参加費 3500円+常設展観覧料
申込期限 8月24日(日)まで
申込方法 ホームページの申し込みフォームまたは美術館窓口にて受け付け。

■withArtうらそえ沖縄戦後80年・浦添市市制施行55年・美術館開館35年「平敷兼七写真展」&「井上淳三絵画展」
期間 8月9日(土)～17日(日)
観覧料 一般500円(現金のみ)高校生以下、障がい者は無料

■withArtうらそえ戦後80年・並里幸太個展「山羊の肺とB円とスープ缶と～占領と憧憬～」
期間 8月9日(土)～17日(日)
観覧料 無料

■ヨシダナギ展
期間 8月29日(金)～10月22日(水)
観覧料 一般1300円(千円)／大学・専門・高校生1100円(800円)／小・中学生600円(500円)／3歳以上300円(200円)
※()は前売り券料金

浦添市消防本部
☎(875)0119
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

救急法講習会(普通I)
「助けたい 思いをワザに 救急法」
成人への救命処置を目的としたコース。心肺蘇生法・AEDの使い方など。
日時 8月16日(土)午後1時～4時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申込方法 電話受け付け(講習日前日まで。定員に達し次第締め切り)

浦添市消防本部予防課
☎(878)3982
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

令和7年度 第2回浦添市防火管理講習会
甲種防火管理新規講習を実施します。
日時 8月23日(土)・24日(日)2日間、午前9時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 市内在住者1500円、市外在住者2千円。
※当日、テキスト代4700円が別途必要です。
定員 40人程度(市内在住・在勤の人優先)
申込期限 8月4日(月)～7日(木)
申込方法 電話または電子申請

▲申し込み・詳細はこちら

市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
☎(874)5711

■LGBTQ+電話相談窓口8月開設日のお知らせ
性的思考や性自認、その他の性に係るお悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がお聞きします。匿名可、秘密厳守。
日時 8月20日(水)午後5時～8時
費用 無料
電話相談専用ダイヤル
☎070(5491)3228
※相談員は1人のため、1回の相談時間は30分以内でお願いします。

▲詳しくはこちら

■令和7年度 男女共同参画推進講座「社会で・職場で共育てを応援!男性育休推進講座」(動画配信)
男性育休推進への取り組みは、優秀な人材を定着させ、組織力を高める強力な施策です。企業・従業員双方にとって本当に価値ある男性育休について、改めて考えてみませんか?『共育てサポート』の最前線もご紹介します。(60分程度)
配信期間 8月1日(金)～31日(日)
視聴方法 二次元コードまたは市のホームページから申し込み。(配信開始後にメールアドレス宛に視聴用アドレスを送付)
講師 宮城沙織・涼太prepare(プリペアー)／認定講師『夫婦会議サポーター®』
対象 経営者、企業の労務・人事担当者、育休取得予定者やその家族、関心のある人
受講料 無料

▲申し込み・詳細はこちら

乳幼児・ママさん健診
無料
問こども家庭課☎(876)6825

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容		日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	8月17日(日)	午後0時45分～2時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】9～10か月児		午前8時45分～10時45分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	8月7日、14日 28日	午後1時15分～2時30分	
	3歳児(全回水曜日)	8月6日、13日 27日		

◀アプリダウンロードはこちら

歯科健診(個別健診)
対象 2歳児 妊婦
・日程、受付時間、場所については市と契約している歯科医療機関に問い合わせください。

産婦健診(産後8週以内)
・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。

日時	場所	対象	申し込み
8月15日(金) 午後1時～3時	保健相談センター	4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)	8月12日(火)まで

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
※委託施設の変更があります。
詳しくはこちら▲

※ベビースクール(離乳食教室)は「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。