

令和7年度自殺対策事業

ゲートキーパー養成講座 〈参加費無料〉

我が国や地域の自殺の現状を知り、正しい自殺予防の知識を学びます。ゲートキーパーの役割について理解を深め、ロールプレイ等を通して悩みを抱えた人への対応方法や話の聴き方、声のかけ方など、自分と周りの人のことを守っていくことを実践していきます。

● **場所** 〈要予約〉
浦添市保健相談センター2階 大ホール
(浦添市仲間 1-8-1)

● **対象**
市内在住・市内在勤・在学の方
※医療関係者、介護・福祉関係者、学校・保育関係者、ボランティア団体関係者、会社員、市役所職員、看護学生 など 地域の支援機関・団体関係者の参加も推奨しております。

● **締切**
9月26日(金)まで
※定員に達し次第、受付を終了する場合があります

浦添市
URASOE CITY

令和7年度ゲートキーパー養成講座

市民向け

「ゲートキーパー」の役割を担う存在は、地域の自殺対策において欠かせません。

あなたとあなたの大切な人のいのちを支えるゲートキーパーについて学んでみませんか？

ゲートキーパーとは

身近な悩んでいる人のサインに気づき、適切な対応(声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、「いのちの門番」とも位置づけられる人のことです。特別な資格は必要ありません。

基礎編

申し込みはこちら▶

日時: 10月2日(木)
午後2時～4時
(受付 午後1時30分～)

講師: 仲本 譲 氏(医療法人フェニックス博愛病院 院長 精神科医)

内容: ゲートキーパーの役割を学び、SOSのサインに気づく。

ロールプレイ: 育児に不安を抱える女性【友人の声かけ】

女性との接点が多い人、友人としての関わり方を学びたい人が特に最適です。

実践編

申し込みはこちら▶

日時: 10月16日(木)
午後7時～9時
(受付 午後6時30分～)

講師: 平安 良次 氏(社会医療法人へいあん 発達相談クリニック 所長)

内容: 実践的な関わり方を学び声かけや傾聴のスキルを身につける

ロールプレイ: 悩みのある児童生徒への対応【保護者の声かけ】

こどもとの接点が多い人、こどもへの関わり方を学びたい人が特に最適です。

うらそえ
広報

読者アンケート実施中!

取り上げてほしい内容や新コーナーのご提案など、
広報誌に関するご意見をお聞かせください

【問い合わせ】 国際交流課 広報広聴係 ☎(876)1258

現地調査お見積り無料!!

取扱いメーカー
TOTO LIXIL
タカラスタンダード

水まわりと外壁塗装のお店
リフオった ☎098-987-6305
浦添市伊祖 2-15-8-1

看護師・病院介護士 募集!
※ 無資格者でも応募可

社会医療法人 仁愛会
浦添総合病院 ☎098-874-4306
(お問い合わせ先: 人事・人材開発課)