



**私** たち県営経塚団地自治会は、昭和61年に発足し、今年で39年目を迎えました！

7月に行われたサマーフェスは、演奏会やマジックショー、水彩画や手作り作品の展示会、健康ブースも大賑わいでした。9月の敬老会では長寿の皆さんを祝い、懇親会バーベキューではおいしいお肉を頬張りながら、自治会員同士の親睦を深めました。1月には餅つき大会も開催しており、本格的な石臼と杵を使い、子どもたちも楽しくそしてお餅をつきました。

また、毎週水曜日はしゅみの会があり、各々の趣味をみんなでたしなみ、洋服や小物を作り、4月には子の安全を願って、手作りのお守りを配布しました！そして、毎週月曜から土曜は15年続いているラジオ体操とウォーキングを行い、木曜日には百歳体操など、健康づくりに取り組んでいます。

「近隣を大切に広く大きな心で皆と仲良く」をはじめ、10項目の活動指針を掲げています。

笑顔と花が溢れる県営経塚団地自治会に興味を持った人はお気軽にお問い合わせください！

**◆年間行事**

- 7月 サマーフェス
- 9月 敬老会&バーベキュー
- 11月 グラウンドゴルフ大会
- 1月 餅つき大会
- 2月 防災訓練

出物で賑わうサマーフェス

敬老会は大盛況!

餅つきを体験する可愛いぐわ!

**県営経塚団地自治会**

- 住 所: 浦添市経塚字560
- 電話番号: ☎(878)6111
- 開館時間: 問い合わせがあれば随時

サンエー経塚シティ近く

団地入口



**浦添市のこども子育て支援について★**

浦添市では0歳～18歳までの児童やその保護者が安心して子どもを育てられる環境づくりに取り組んでいます。

今回の特集では、市内のこども園や児童センターをはじめ、無料で利用いただける子育て施設をご紹介します!取材先では私も自然と笑顔いっぱいになりました。

お子さんがいらっしゃるご家庭のお父さん、お母さん。そしてこれから出産予定の方も、この機会に数多く市内にある子育て支援施設をちょこっと覗いてみませんか?



市の人口		前月比較	
人口	115,366 人	(+)	79人
男	55,943 人	(+)	33人
女	59,423 人	(+)	46人
世帯数	54,899 世帯	(+)	101世帯

※令和7年8月末現在

- 02 もくじ
- ・食のゆんたくひろば
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ
- 04 【特集1】 てだこポケットフェスタ
- 06 話題がいっぱい なかゆくい
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室!
- 09 ・ジェイソンとひと息カフェトーク
- ・てだっ子STUDIO
- 10 【特集2】 こども子育て支援
- 12 ちむどんどん施設情報
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!  
**うらそえナビ**

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住 所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
- 電話番号: ☎(874) 0145
- 営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)

<http://www.urasoenavi.jp/>



**店舗情報**

mills By Truffle BAKERY 沖縄浦添店  
 ミルズ トリュフペーカリー

住所/ 安波茶2-20-3  
 営業時間/ 午前7時30分～午後7時  
 定休日/ 毎週火曜日  
 電話番号/ ☎(963)9192

涼しい店内で、パンとやさしい時間を。はいさい!今年ももう気付けば10月。食欲の秋が到来し、小腹が減っておやつが進む今日この頃。パンを食べながら、ゆったり過ごせるペーカリーショップをご紹介します。

浦添市役所の目と鼻の先にある「mills By Truffle BAKERY 沖縄」さん。

東京で人気のトリュフ塩パンを楽しめる話題のペーカリーです!焼きたてのパン香る1階の店舗に加え、2階には広々としたイートインスペースがあり、「パン屋さん」に居る事を忘れてしまうようなゆったり空間。そして小さなお子さま連れに嬉しいキッズスペースもあるんです!地域の憩いの場として、地元の方に寄り添うペーカリー。

お子さまには塩パンはもちろん、大人気のやわらか食感生ドーナツやバタークロワッサンも食べやすくオススメです。

「パンを味わう」という何気ない日常の一部を特別な時間にしてくれる「mills By Truffle BAKERY 沖縄」で、「家族や友人、大切な人とちょ」と特別なひとときを過ごしてみませんか?



**食のゆんたくひろば** Vol.1

**みんなで減らそう「食品ロス」**  
 食べ残しをなくしましょう

「食品ロス」とは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです。日本では、年間472万トンの食品ロスが発生しており、全員が毎日おにぎり1個分の食べ物を捨てている計算になります。

**家庭でできること**

- 作りすぎないようにして、作った料理は早めにおいしく食べきりましょう
- 作りすぎた料理はリメイク!
- 野菜の皮や芯などの捨ててしまいがちな部分も、工夫すればおいしく食べられます

\\ポテトサラダをオムレツに変身!/

**外食でできること**

- 食べきれない量を注文しましょう
- ビュッフェなどは、食べられる量を盛り付けましょう
- 食べられなかった時は、お店と相談してお持ち帰りを検討しましょう

※持ち帰りは自己責任で、食中毒等に要注意!

食品ロスを減らすことで、食費の節約や環境への配慮につながります。日々の食生活の中で、できることから始めてみませんか?

参考:消費者庁 令和6(2024)年度版 食品ロス削減ガイドブックより