



うらそえ

10



特集：まるごとこそだてうらそえし



「近隣を大切に広く大きな心で皆と仲良く」をはじめ、10項目の活動指針を掲げています。
笑顔と花が溢れる県営経塚団地自治会に興味を持った人はお気軽にお問い合わせください。♪

私 たち県営経塚団地自治会は昭和61年に発足し、今年で39年目を迎えました！
7月に行われたサマーフェスは、演奏会やマジックショー、水彩画や手作り作品の展示会、健康ブースも大賑わいでした。9月の敬老会では長寿の皆さんを祝い、懇親会バーベキューではおいしいお肉を頬張りながら、自治会員同士の親睦を深めました。1月には餅つき大会も開催しており、本格的な石臼と杵を使い、子どもたちも楽しくそしてお餅をつきました。
また、毎週水曜日はしゅみの会があり、各々の趣味をみんなでたしなみ、洋服や小物を作り、4月には子の安全を願って、手作りのお守りを配布しました！そして、毎週月曜から土曜は15年続いているラジオ体操とウォーキングを行い、木曜日には百歳体操など、健康づくりに取り組んでいます。

◆年間行事


- 7月 サマーフェス
- 9月 敬老会&バーベキュー
- 11月 グラウンドゴルフ大会
- 1月 餅つき大会
- 2月 防災訓練



出し物で賑わうサマーフェス



敬老会は大盛況!



餅つきを体験する可愛いぐわい

県営経塚団地自治会

- 住 所: 浦添市経塚字560
- 電話番号: ☎(878)6111
- 開館時間: 問い合わせがあれば随時



サンエー経塚シティ近く
団地入口



浦添市のこども子育て支援について★

浦添市では0歳～18歳までの児童やその保護者が安心して子どもを育てられる環境づくりに取り組んでいます♪
今回の特集では、市内のこども園や児童センターをはじめ、無料で利用いただける子育て施設をご紹介します!取材先では私も自然と笑顔いっぱいになりました😊



お子さんがいらっしゃるご家庭のお父さん、お母さん。そしてこれから出産予定の方も、この機会に数多く市内にある子育て支援施設をちょこっと覗いてみませんか?

市の人口		前月比較	
人口	115,366 人	(+)	79人
男	55,943 人	(+)	33人
女	59,423 人	(+)	46人
世帯数	54,899 世帯	(+)	101世帯

※令和7年8月末現在

- 02 もくじ
- ・食のゆんたくひろば
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ
- 04 【特集1】 てだこポケットフェスタ
- 06 話題がいっぱい なかゆくい
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室!
- 09 ・ジェイソンとひと息カフェトーク
- ・てだっ子STUDIO
- 10 【特集2】 こども子育て支援
- 12 ちむどんどん施設情報
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!
うらそえナビ

一般社団法人 **浦添市観光協会**

- 住 所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
- 電話番号: ☎(874) 0145
- 営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)

<http://www.urasoenavi.jp/>

▲うらそえナビ




- 1 焼きたてのパンの香りあふれる 店舗1階
- 2 リピーターが絶えない人気の逸品
- 3 小さなお子様連れでも安心して過ごせます
- 4 パンをゆっくり味わえる憩いの場

涼しい店内で、パンとやさしい時間を。
はいさい!今年ももう気付けば10月。食欲の秋が到来し、小腹が減っておやつが進む今日この頃。パンを食べながら、ゆったり過ごせるベーカリーショップをご紹介します♪
浦添市役所の目と鼻の先にある「mills By Truffle BAKERY 沖繩」さん♪
東京で人気のトリュフ塩パンを楽しめる話題のベーカリーです!焼きたてのパン香る1階の店舗に加え、2階には広々としたイートインスペースがあり、「パン屋さん」に居る事を忘れてしまうようなゆったり空間。そして小さなお子さま連れに嬉しいキッズスペースもあるんです!地域の憩いの場として、地元の方に寄り添うベーカリー。
お子さまには塩パンはもちろん、大人気のやわらか食感生ドーナツやバタークロワッサンも食べやすくオススメです。
「パンを味わう」という何気ない日常の一部を特別な時間にしてくれる「mills By Truffle BAKERY 沖繩」で、「家族や友人、大切な人とちょっと特別なひとときを過ごしてみませんか?」

店舗情報

mills By Truffle BAKERY 沖繩浦添店
ミルズ トリュフベーカリー

住 所 / 安波茶2-20-3
営業時間 / 午前7時30分～午後7時
定休日 / 毎週火曜日
電話番号 / ☎(963)9192

▲Instagram

食のゆんたくひろば Vol.1

みんなで減らそう「食品ロス」
食べ残しをなくしましょう

「食品ロス」とは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです。日本では、年間472万トンの食品ロスが発生しており、全員が毎日おにぎり1個分の食べ物を捨てている計算になります。

家庭でできること

- 作りすぎないようにして、作った料理は早めにおいしく食べきりましょう
- 作りすぎた料理はリメイク!
- 野菜の皮や芯などの捨ててしまいがちな部分も、工夫すればおいしく食べられます

\\ポテトサラダをオムレツに変身! /

外食でできること

- 食べきれない量を注文しましょう
- ビュッフェなどは、食べられる量を盛り付けましょう
- 食べられなかった時は、お店と相談してお持ち帰りを検討しましょう

※持ち帰りは自己責任で、食中毒等に要注意!

\\残ったらお持ち帰り /

食品ロスを減らすことで、食費の節約や環境への配慮につながります。日々の食生活の中で、できることから始めてみませんか?

参考:消費者庁 令和6(2024)年度版 食品ロス削減ガイドブックより

18 (土) 19 (日) ゲストライブ

豪華アーティストの
スペシャルコラボ!

シエン デフテック
Shen from Def Tech



Def Techのメンバー。ハワイ出身の心地良い歌声が魅力!

ケイン
DJ KEIN



沖縄を拠点に国内外で活躍中。独特のMCスタイルで会場の空気は最高潮に!

しまばなな一ず
Shima bananas



4人のオヤジで構成されたダンスユニット。

ホルキーズ
HoRookies



全員浦添出身のバンドが会場を盛り上げる!

サグラダファミリア
SugLawd Familiar



沖縄発! 新世代のヒップホップクルー

浦添市市制施行 55 周年事業

幻想的なレーザーショーと大迫力の花火が
まつりのフィナーレを飾る!

18(土)・19(日)
レーザーショーと
花火
19:50~



第48回 浦添まつり

浦添まつり

~浦添市市制施行55周年記念事業~

2025.10.18(土) 19(日)

浦添カルチャーパーク
アイム・ユニバースてだこホール
ANA SPORTS PARK 浦添

今年のテーマは
「光」

前夜祭 10.17(金)

第26回ひーやー祭々 / 屋富祖大通り

18(土) 19(日) 移動遊園地がやってくる! 移動遊園地

ANA ARENA 浦添(市民体育館) / 14:00~

巨大なふわふわ遊具で思いっきり遊ぼう!



※遊具画像はイメージです

観覧無料 ナンバーワン戦隊ゴジウジャーショー

18日(土) 13:45~



©テレビ朝日・東映AG・東映

まつり会場で
未来のスターを発掘中!?

STARDUST
OKINAWA

大手芸能事務所、スターダストプロモーションのスカウトマンがまつり会場を巡回します! まつりを楽しんでたらスカウトされちゃうかも...?



18(土) 三大王統まつり

浦添の3つの王統が築いた繁栄の様子を壮大な舞や太鼓で表現します。

総勢 300 人を超える
圧巻のパフォーマンスをぜひご覧ください!



健康長寿で 「寿」かーりさびら

今年度、市内では131名がカジマヤー、26名が100歳を迎えました。敬老の日には、松本市長がカジマヤー（数え年97歳）を迎える方々のお宅を慶祝訪問しました。

それぞれの自宅では、長寿を祝おうと家族が勢揃いし、にぎやかな敬老の日を迎えました。

棚原 千代さん(カジマヤー)



長寿の秘訣 毎日楽しく過ごすこと！

新里 光枝さん(カジマヤー)



長寿の秘訣 毎日欠かさず、日記を書いています

大城 八重子さん(カジマヤー)



長寿の秘訣 運動をして、好きなものを食べる



9/5 学生のアイデアでまつりを盛り上げる！

「てだこポケットフェスタ～第48回浦添てだこまつり～」の開催に向け、市内にある専修学校インターナショナルデザインアカデミーの学生が考えた、タオルデザインのWEB投票が行われました。その中から比嘉椿さんのデザイン(292票)が見事選ばれ、商品化されました。

制作にあたり、比嘉さんは「ラジカセ」をモチーフに制作しました。さまざまな世代に刺さるラジカセのデザインがてだこまつりを盛り上げるスピーカーとして人を集めてほしい」とコンセプトを述べました。

松本市長は「なるほど、こうきたか！僕らの世代には浮かばない発想で素晴らしい。若い感性でてだこまつりを盛り上げてほしい」と話しました。



9/5 てだこ大使とユニフォームデザインが決定！

浦添市の観光大使として新たに、(写真左から)金城心侑妃さん、佐久本真彩さん、岸本安佳理さんの3名が選ばれました。3名は、てだこまつりなどの市内イベントへの参加や、SNS等にて魅力発信などの活動を2年間担います。松本市長は「3名とも率先力が素晴らしい。浦添市を盛り上げるために、頑張ってもらいたい」と期待を寄せました。

また、てだこ大使3名のユニフォームデザインをした専修学校インターナショナルデザインアカデミーの新城美衣奈さんは「選んでいただいて、自信ができました。とても嬉しいです」と笑顔を見せました。



8/19 中国泉州市での心に残る経験を発表

友好都市である中国泉州市との小中学校交流事業の保護者発表会が行われました。市内の小中学生16人が8月3日～7日に中国へ行き、泉州市の子どもたちとの交流やホームビジット、伝統芸能鑑賞などを通して、異文化理解や両市の絆を深めました。

子どもたちは4つのグループに分かれて、4日間の中国での活動や面白かったこと、驚いたこと、学んだことなどを保護者に発表しました。各チームからは「泉州市の伝統を学校の友だちや地域の方々に伝えていきたい」「泉州市のことを好きになった」「中国で日本の文化について伝えられなかったのが勉強したい」などの感想があり、文化を知り、伝えることの大切さを学びました。



8/24 新聞から浦添の未来へGo!Go!55!

公民館で市制55周年の記念講座が行われ、市民20人が参加しました。前半は市制施行から現在までの浦添の移り変わりを振り返り、後半は事業・催し・インフラ整備・自治会などの多岐に渡る出来事を、2つのグループに分かれ哲学対話のかたちで、これからの浦添について語り合いました。参加者からは「市内のコミュニティーバスの必要性」や「建物の老朽化」、「自治会の高齢化問題」などの意見が上がり、中学生の参加者からは伝統芸能の継承について「学校で指導してもらい、運動会などで発表する機会があるのはいいこと」との声がありました。また講座に先立ち開催された「浦添の歴史パネル展」も好評で、当時を懐かしむ様子が多く見られました。

話題がいっぱい / なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、まちの話題をお届けします。ここで「なかゆくい」しませんか。(なかゆくい=ひと休み)



市ホームページ「うらそえトピックス」にも市内のできごとを紹介しています。



「ハワイ沖縄移民125周年記念式典」に参加してきました！



8/22 子ども議員が提案する地域の課題

中学生が議員となり、政治・行政を学ぶ「第5回てだこ子ども議会」が行われました。公募で募った中学生ら6人が参加し、議場の見学と議会体験を通して議員の仕事学びました。子ども議員からは若い世代の政治、選挙への関心を高めることや市の魅力発信などについて、市長や教育長、指導部長へ質問や要望が出されました。

水野紘太郎さん(仲西中3年)は「行ったことも見たこともなかった議場やテレビでしか見たことのなかった議長席に座れたので、とてもいい経験になりました。また、フリーディスカッションや一般質問を通して議会がどのように進行していくのかなどを聞いてよかった」と話し、次世代を担う子どもたちの貴重な経験となりました。

Hi there!
はいさい!
你好!

ニュージャージー州出身。
2024年8月1日国際交流員
(CIR)として浦添市役所
国際交流課に配属。

ゆくいみそ〜れ〜!
ジェイソンと
ひと息カフェトーク
~JASON's Cafe Talk~

Episode
12
smells yummy talk
and journey talk

原文・和訳
ジェイソン チェン
JASON CHENG

二年目の冰山開拓

読者の皆さん、9月号の特集はいかがでしたか。

沖縄・浦添市に来て一年経っても、沖縄についてはまだ冰山の一角しか知らないと最近感じています。歴史や文化について吸収すればするほど、どんどん新しいウサギの穴に落ちていくことに気がきました。

9月に、市長をはじめとする浦添市の行政団が「ハワイ沖縄移民125周年」を祝うため、ハワイに行きました。「ハワイ浦添市人会」との調整を経て、アメリカ人として知らなかったハワイと沖縄の歴史的繋がりを知ることができました。

それから、今年も新しい南米研修生の学びに付き添っています。その中で、「舜天雅エイサー団」から浦添のエイサー少年団の数が年々減少していること、旧盆の時期に各地域を回る「道ジュネー」という伝統を守り続けていくことの大切さを教わりました。また、「浦添市美術館」では琉球から沖縄への歴史の移り変わりを、漆器を通して見ることができました。

そして、「歴史にふれる館」では、浦添の貝塚時代からの文化と発展の流れに触れることができました。どれも私の浦添への理解を更に深めています。

My Second Year Iceberg Exploration

Dear readers, hope you enjoyed September's special issue. Even after a year in Urasoe/Okinawa, I recently realize that I still know only the tip of the iceberg of Okinawa. The more history & culture I absorb, I notice myself falling into more and new rabbit holes.

In September, Urasoe's delegation party, led by the mayor, traveled to Hawaii to celebrate the 125th Anniversary of Okinawan Immigration to Hawaii. Through the coordination work with the Urasoe Hawaii Shijinkai leading up to the visit, I had the chance to learn about Okinawan-US historical ties, that I hadn't known as an American.

This year again I'm accompanying the new South American Trainees in their studies. Shunten Miyabi Eisa Troupe, taught me about the annually dwindling of Urasoe's youth Eisa troupes, and the significance of their work to continue bringing michi-junee parades through neighborhoods from the back of a truck. Urasoe Art Museum gave me a glimpse of history, from Ryukyuu to Okinawa, as it's directly reflected across the evolution of the lacquerwares. At the Urasoe City History Museum ("Touch of History Museum"), I "touched" through the flow of cultural developments starting from the Shell Mound Period. Each further deepened my understanding of Urasoe.

浦添市公式 Instagramにも投稿してるよ!

てだっ子STUDIO

てだこキッズファースト 宣言大使 てだ子

スタジオ

牧港在 イケメンな新生児です

宮城在 お姉ちゃんて一番可愛い子です

牧港在 たくさん笑うようになったよ

嶺井 湧仁 ちゃん(1か月)

國分 立夏 ちゃん(6歳)
恭弘 ちゃん(3歳)

與那覇 紘季 ちゃん(3か月)

写真募集!

【募集対象】市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】右記の二次元コードから①お子さんお名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントと、画像データ(JPEG等)を添付し送信してください。
応募はこちら▲

市長 コラム
HAI SAI! GUSUJYO

はいさい!
市長

浦添市長 松本 哲治
Tetsuji Matsumoto

ご協力ください!

このコラムを読んでくださる皆さまのお宅にも調査書類が届いたことでしょうか。浦添市にとっても、もちろん全国どの自治体にとっても、非常に重要な調査がこの「国勢調査」というものです。

国勢調査とは、沖縄県や浦添市の人口の男女構成比など、10月1日時点で、私たちの県や市に一人何人の人が実際に暮らしているのか等を把握するための調査です。5年に一度、全国一斉に、外国人も含めて日本に住む全ての人と世帯を対象として実施され、住民票のあるなしに関わらず実態人口を正確に調べる全数調査です。国勢調査と聞くとなんだか難しい感じがしますが、これは私たちの生活に関わるとても大切な調査なのです。



▲国勢調査について(市ホームページ)

詳しくは下をみてね



浦添市をより良くするため、あなたの力が必要です!「国勢調査へのインターネット回答」をよろしくお願ひします!

子育て支援、高齢者福祉対策に利用されたり、また企業や学術研究など民間でもこの調査の結果が使われています。

今回の調査では、浦添市内を874の調査区に分けて、調査員約360人とその支援を行う指導員約90人、なんと合計450人以上のメンバーで取り組む一大事業なのです!

そこで、ぜひとも書類が届いた皆さまには回答へのご協力をお願いします。回答方法は調査員へ調査票を直接提出するか、郵送もありますが、インターネットでの回答が断然オススメです。多くの皆さまがより簡単でより便利に回答できるよう改善されており、二次元コードを読み込んで、調査への質問に答えるだけでOKです。これまでのようにログインIDやアクセスキーを自分で入力する手間がなくなっているため、スマホを持っている方は特に便利となっています!

国勢調査の回答はお済みですか? /
回答期限は **10月8日(水)まで!**
回答がお済みでない世帯は、期限までに回答をお願いします。

すでにご回答くださった皆さま、ご協力ありがとうございました。まだの方は、お早めをお願いします!



9月下旬にお配りした調査書類の「インターネット回答依頼書」または「調査票の記入のしかた」を確認の上、回答をお願いします。

国勢調査2025

総務省統計局 及び センサス市 からのご回答のお願い

かんたん・便利なインターネットでのご回答をお願いします

インターネット回答は **10月8日(水)まで**

98% 回答率の目安!

あなたの世帯のロジカルIDとアクセスキー

令和7年国勢調査 調査票の記入のしかた

調査の場所・世帯の決め方 2-3

調査票の記入例・記入のしかた 4-9

世帯と世帯の記入のしかた・書き方の例 10-15

かんたん・便利なインターネット回答がおすすめです!

国勢調査についての問い合わせ 国勢調査コンタクトセンター 調査員による訪問回収についての問い合わせ ☎0570-02-5901 (IP電話: 03-6628-2258)

【統計係】 ☎(876) 6828 (直通)

浦添市にはこどもや親子が無料で利用できる施設があります!
市内全域の教育保育施設一覧はこちら▶



児童センター

未就学児(0~6歳)~高校生まで

詳しくはこちら



3児童センター合同ドッジボール交流会

西原、森の子、宮城っ子児童センターを利用しての小学生や、学童、企業も参加して総勢10チームによるドッジボール大会が開催されました。年齢ごとで柔らかさが異なるボールを使い、会場はヒートアップ!特に企業チームと児童センターの試合は応援も熱を帯びていました。

中・高生の夜間開放・学習支援!!

児童センターでは毎週火・木曜日の午後6時~8時までの間、中高生向けに無料で夜間開放を行っています。(宮城っ子児童センターは、月~土曜日の開館日)
森の子児童センターでは、バスケットなどのスポーツを楽しんだり、小腹が空いたら軽食を食べ、ボランティアの先生が学習支援を行ったりと、夜も多くのこどもたちが利用しています。

3人の利用者にインタビュー!

・**崎原 正太郎(まさたろう)さん** まさたろう ゆづき あおい
森の子は雰囲気もよく、お腹が空いている時にご飯を食べられるのがいい点!将来は、恩師の中学の先生みたいな先生になりたい!!

・**島袋 悠月(ゆづき)さん**
森の子は居心地がいい!人気者だからみんな寄ってくる(笑)将来はバスケの選手か、面倒みがいいとよく言われるから児童センターの先生になろうかと!

・**鈴木 蒼(あおい)さん**
とても居心地がいい!みんな気さくで話しやすい(笑)将来は、柔道整復師になりたいと思っている!



学習支援の様子 食の提供の様子

子育て支援センターていんさく

妊婦さん~未就学児(0~6歳)とその保護者

ていんさく

パルコシティ3階にあるていんさくでは、妊婦さんから就学前のお子さんとその保護者を対象として遊びや相談の場を提供しています。



利用者にきいてみよう!

Qていんさくのいい点は?
A遊んだついでに買い物ができる!雨の日は駐車場に屋根もついているので助かります。

Qていんさくのいい点は?
A家にはないおもちゃで遊ぶことができる!こどものストレス発散にもなり、助かっています。

訪問保育

市では、在宅療養のお子さんに保育を提供する「訪問保育」を平成25年から実施しています。ていんさく職員が自宅へ出向き、絵本の読み聞かせや季節を感じる制作遊び、水や小麦粉粘土に触れる感触遊びなどさまざまな保育の提供を行っています。

お父さん・お母さんへインタビュー!!

普段、外になかなか出られないから刺激が少ないので、保育士さんが来てくれると機嫌も良いです。読み聞かせなどを一緒に遊んでくれると、親に見せる顔とは違う表情を見ることができて嬉しいです。



神森こども園の「地域との連携」を紹介!

未就学児(0~6歳)とその保護者

親子ひろば

神森こども園の親子ひろばでは、火・木・金の週3回、午前9時30分~11時30分までの間、室内遊びや季節制作遊び、誕生会などを行っています。また、近隣のすず風こども園や児童センターなどと交流保育を行い、地域との連携を図っています。



地域との交流 その1 給食体験の様子

神森こども園の利用者がすず風こども園に給食体験に行きました。参加したお父さんは、美味しそうに食べてくれました。

すず風こども園へ行ったよ!



地域との交流 その2 森の子児童センターとの交流

毎週木曜日、森の子児童センターの子育て支援プログラム「いちごタイム」との交流で、季節行事、制作活動、運動遊びなどを一緒に行っています。この日は、敬老の日に向けてみんなでおじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントを作りました。

一緒に遊ぼう!!



新設! 沢岬こども園

未就学児(0~6歳)とその保護者



子育て支援室(ゆんたくルーム)開設しました!

沢岬こども園は9月に新園舎になりました。念願だった子育て支援室(ゆんたくルーム)も完成し、園庭には大きな砂場、ブランコ、滑り台もあり、遊びながら園児同士の交流も楽しめます!子育て相談や毎月の誕生会の参観にも、お気軽にお越しください。

先生たちにインタビュー!

【子育て支援担当:かよこ先生】
●0歳児から利用できますので、ぜひ遊びに来てね!
【事務担当:佐々木さん】
●コミュニケーションを大切に、事務以外でも皆さまの身近な存在になれたら嬉しいです!
【調理担当:川本さん】
●調理室もあり、食を身近に感じることができます!



大岩園長先生にもインタビュー!

新校舎のテーマは「巡る」。こどもが巡る、遊びが巡る、遊びが繋がり、巡っていく環境の中でこどもたちが自分で遊びを選択し、決められる環境であってほしいという願いから誕生しました。まずは気軽にお茶でも飲みに来てください!ゆんたくしましょう!

まってるよ~♪



◆=要予約・申し込み

浦添市美術館
 ☎(879)32219
 FAX(878)12211
 休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
 ▲美術館 ホームページ

令和7年度 第2期常設展
 『アジア世界報』『アジアと沖縄の漆文化』
 期間 令和8年1月15日(木)まで
 日時 毎週日曜日午後2時～
 音声ガイド(日本語・英語 無料貸し出し)



▲朱漆胎児供物容器 (ミャンマー)

2025～2026年度
 ライオンズクラブ国際平和
 ポスターコンテスト展
 期間 10月25日(土)～26日(日)
 観覧料 無料
 OKINAWA POINT
 期間 10月25日(土)～11月4日(火)
 観覧料 一般500円
 和紙染・古布二人展
 期間 10月29日(水)～11月5日(水)
 観覧料 無料
 2025年新しい出会い

中央公民館ホール
 対象 保護者および社会教育、家庭教育の支援者
 参加費 無料
 定員 先着50人※未就学児託児あり。要予約。
 申込期間 9月24日(水)～定員になり次第締め切り
 ◆お金のなし講座(セカンドライフ編)
 50代からはじめる資産運用を学びます。
 講師 高田 大輝氏(SMBC コンシューマーファイナンス株式会社)
 日時 10月25日(土)午前10時～正午
 場所 中央公民館第1研修室
 対象 市内在住・在勤の人
 参加費 無料
 定員 30人(定員を超えた場合は事務局にて抽選)
 持ち物 筆記用具
 申込期限 10月1日(水)～15日(水)まで
 ◆はじめての健康マージャン講座
 初心者が全6回で基本を習得し、マージャンを楽しむ講座。
 講師 前花 正樹氏(沖縄県健康マージャン連盟会長)
 日時 11月6日・13日・20日・27日・12月4日・11日(全木曜日)午後7時～9時
 場所 中央公民館ホール第1研修室
 対象 市内在住・在勤・在学のマージャン初心者の人
 参加費 1200円(教材代)

飾展
 期間 10月29日(水)～11月3日(月)
 観覧料 無料
 ヨシダナギ写真展
 期間 10月22日(水)まで
 観覧料 ホームページでご確認ください。
 ◆うるしの日体験教室
 講師 後間 義雄氏(コシマ漆芸工房)
 日時 11月30日(日)午後1時10分～3時30分(ギャラリートークあり)
 参加費 5300円+常設展観覧料
 定員 10人(先着順)
 申込期間 10月10日(金)～27日(月)窓口またはホームページで受け付け

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 休館日：毎週月曜日、31日(金)資料整理の日

10月1日(水)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
 ◆おはなしの部屋
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「ハロウィン」です。
 日時 10月11日(土)午前11時30分～正午
 場所 図書館1階かたりの部屋
 対象 4歳以上
 ◆英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。
 日時 10月14日(火)午後3時～

持ち物 筆記用具
 定員 20人(定員を超えた場合は事務局にて抽選)
 申込期間 10月1日(水)～29日(水)まで
 ※手話通訳なし・託児なし

市民協働・男女共同参画
 ハーモニーセンター
 ☎(874)5711

◆令和7年度リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座「産婦人科医と鍼灸師から学ぶ女性の不調とセルフケア」
 女性のカラダは一生を通じてホルモンの影響を大きく受けます。いくつになっても楽しく健康に過ごすには、女性ホルモンとの付き合い方が鍵となります。PMSや月経トラブル、更年期症状など、ライフステージで異なる女性特有の健康課題を、「仕方がない」と諦めず自分に合った解決方法を探しましょう。椅子に座ったままでできる簡単なセルフケア等の実技もあります。対面にて開催。
 講師 高宮城 直子氏(Naok O 女性クリニック/院長、大城 千夏氏(鍼灸庵Imacoco 代表・ヨガインストラクター)
 日時 11月9日(日)午前10時～11時15分
 場所 ハーモニーセンター1階

30分～4時
 場所 図書館1階かたりの部屋
 ◆アメリカシネマ上映会『Mouse Hunt』
 日時 10月19日(日)午後2時(98分)
 場所 図書館2階 視聴覚室
 ※英語音声・日本語字幕付き。途中入退室自由
 ◆そらとぶじゅうたんおはなし会
 当館職員による絵本の読み聞かせ。今回は「ハロウィン」です。
 日時 10月21日(火)午前10時30分～11時
 対象 0～2歳児と保護者
 定員 先着10組
 ◆文化の日ボードゲーム体験会
 ボードゲームを体験してみよう！初心者大歓迎。※月曜日ですが、図書館は開館します。
 日時 11月3日(月)午前10時～正午
 対象 小学生(保護者同伴必須) 定員 先着10名

浦添市立中央公民館
 ☎(879)5503
 午前9時～午後5時
 電話・窓口対応は土日祝日除く

◆こどものココロとカラダを整える大人の教室
 子どもに関わる全ての人が子どものメンタルケアについて学びます。
 講師 脇 龍平氏(公認心理師 臨床心理士)
 日時 10月23日(木)午後7時～9時

ホール
 対象 関心のある方はどなたでも(居住地不問)
 受講料 無料
 申込方法 二次元コードまたは、市のホームページから申し込み
 申込期限 10月31日(金)午後1時まで(定員50人)
 ※手話通訳が必要な方も、申し込みフォームから申し込みください。
 ※軽い運動をしますので軽装でお越しください。

浦添市保健相談センター
 ☎(875)2100
 FAX(875)1579

◆がん検診受診率向上集中キャンペーン期間「パネル展」
 がんを予防する生活習慣や、がん検診についてパネル展を行います。ぜひご覧ください。
 展示期間 10月8日(水)～14日(火)
 展示場所 サンエー経塚シティ店1階スターバックス前共有スペース
 ◆第25回アテイクションフォーラム
 〈皆で考えよう依存症〉
 入場無料。申し込み不要。
 日時 11月3日(月・祝日)午後12時30分～4時(正午～開場)

乳幼児・ママさん健診
 各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	午後0時45分～2時45分	保健相談センター
	【後期】 9～10か月児	午前8時45分～10時45分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	10月9日、23日、30日	保健相談センター
	3歳児(全回水曜日)	10月8日、22日、29日	

▲アプリダウンロードはこちら

歯科健診(個別健診)
 対象 2歳児 妊婦
 ・日程、受付時間、場所については市と契約している歯科医療機関に問い合わせください。
産婦健診(産後8週以内)
 ・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。

ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
 日時 10月10日(金) 午後1時～3時
 対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
 場所 保健相談センター
 申し込み 10月7日(火)まで

こどもの発達講演会
 乳幼児の育ちと就学前までにやっておきたいこと。
 講師 城間直秀先生(医療法人愛燦会理事長)
 手話が必要な方は10月30日(木)までご連絡ください。
 日時 11月15日(土) 午後2時～4時
 場所 保健相談センター 2階大ホール
 対象 未就学児の保護者等
 申し込み 10月15日(水)～11月7日(金)まで

産後ケア事業
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
 詳しくはこちら

救急法講習会(入門)
 成人への救命処置を目的としたコース。応急手当の重要性や心肺蘇生法など。
 日時 10月18日(土)午前9時30分～11時
 場所 消防本部2階講堂
 参加費 無料
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
 申し込み 電話受け付け(講習日前日まで。定員に達し次第締め切り)

第56回精神保健福祉普及大会(式典および講演会)
 楽しく高齢社会を生きる
 入場無料。申し込み不要。
 日時 11月5日(水)午後1時～
 場所 アイムユニバースでだこホール大ホール
 問い合わせ (二財)沖縄県精神保健福祉協会
 ☎098(888)1396

浦添市消防本部
 ☎(894)9998
 午前9時～午後5時
 電話・窓口対応は土日祝日除く

県民公開講演会
 令和7年 10月19日(日) 入場無料
 12:30～14:00
 浦添市産業振興センター 結の街(3階 大研修室) (浦添市庁舎4-13-1)
 沖縄県の皆様に寄り添ったくすりと健康のお話
 -ワクワクの人生をデザインしよう!!-
 玉城 研太郎
 主催：沖縄県・沖縄県薬剤師会 共催：浦添市 後援：那覇市 沖縄県薬剤師会事務局 ☎098-963-8930

薬と健康の週間 10/17.18.23.24.29.30.31
くすりと健康フェア「心身ともに健康」
県民公開講演会
 令和7年 10月19日(日) 入場無料
 12:30～14:00
 浦添市産業振興センター 結の街(3階 大研修室) (浦添市庁舎4-13-1)
 沖縄県の皆様に寄り添ったくすりと健康のお話
 -ワクワクの人生をデザインしよう!!-
 玉城 研太郎
 主催：沖縄県・沖縄県薬剤師会 共催：浦添市 後援：那覇市 沖縄県薬剤師会事務局 ☎098-963-8930

お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料第4期納期限」

令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料第4期納期限は10月31日(金)です。納め忘れにご注意ください。

令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料第4期納期限」

令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料第4期納期限」

ペイジー納付の取引一時停止のお知らせ(沖縄銀行)

沖縄銀行の個人向けインターネットバンキングからのペイジー納付が一時的に利用できなくなります。

第三者行為によるケガの治療等で国民健康保険を使用するとき



詳しくはこちら

国民健康保険課 資格課

から傷害を受けた場合でも国保で治療が受けられます。本来、第三者行為による医療費は、加害者が全額負担することが原則です。国保が立て替えあとで加害者に請求します。ただし、加害者との示談を済ませたとき、勤務中や通勤途中での事故、不法行為(飲酒運転や無免許)による事故は、国保で治療を受けられません。

●修学特例(マル学)または遠隔地特例(マル遠)の被保険者更新に必要なものは、11月上旬頃に通知する案内文書にてご確認ください。



詳しくはこちら

年金生活者支援給付金の申請

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。支給要件に該当する人は、日本年金機構から請求書が届きますので、必要事項を記入して日本年金機構へ返送してください。

※年金生活者支援給付金を受給中で、引き続き支給要件を満たしている人は手続き不要。

なお、支給要件に該当するが請求書が届いていない人は、市役所窓口または浦添年金事務所(877)0343(音声ガイダンスの後に①②を押ししてください)にご相談ください。

支給基準額 月額54,500円

※支給している年金の種類、保険料納付済期間・免除期間、障害等級により増減します。

クレール(女性専用) ワールドウィング沖縄 アクアトレーニングくらぶ(水中運動) ガルフスポーツクラブ牧港(生きいき健康クラブ)

週に1回公民館等で体操や脳トレ、レクリエーションなどの元気を保つ内容が満載です。まずは体験見学申し込みを！詳しくは問い合わせください。

受付 随時(10月から参加可能)

対象 市内在住の65歳以上の人で、歩行・トイレが自立し、衣服の自己管理ができること。

費用 1回あたり100円

場所 各公民館等(31か所)

※実施場所によって実施日や実施内容が異なります。

障がい者等への給付事業

障がい者等の日常生活の便宜を図るため、日常生活用具を給付しています。購入前に申請が必要で、まずはお気軽にご相談ください。

浦添市障がい者等日常生活用具給付事業

障がい者等補装具費支給制度

身体障がい者(児)および難病患者等の失われた身体機能を補完または代替する用具の購入・修理にかかる費用の助成

①老齢基礎年金受給者で次の要件をすべて満たしていること
・65歳以上
・世帯員全員が市町村民税非課税
・年金収入額とその他の所得額の合計が90万9000円以下(昭和31年4月1日以前生まれの人は90万6700円以下)
②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で前年所得が「479万4000円+扶養親族の数×38万円」以下

【年金生活者支援給付金をかたる詐欺にご注意ください】
日本年金機構や厚生労働省、市役所の職員が、口座番号や暗証番号を聞いたり手数料等の金銭を要求したりすることはありません。



詳しくはこちら

暮らし・環境・福祉

ハイサイ歯科健診

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しています。お手元にハイサイ歯科健診の受診券(8月下旬に発送)が届いた人は、受診券に記載された歯科医院に電話予約

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しています。お手元にハイサイ歯科健診の受診券(8月下旬に発送)が届いた人は、受診券に記載された歯科医院に電話予約

浦添市小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業

在宅の小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの児童に対し、日常生活の便宜および家族等の介護負担の軽減を図るため、日常生活用具を給付しています。購入前に申請が必要です。まずはご相談ください。

浦添市重度障害者紙おむつ支給事業

常時紙おむつを必要としている在宅の重度障がい者に対し、紙おむつを支給することで、生活の質の向上と介護者の経済的負担の軽減を図る事業です。

対象者 次の全ての要件を満たす人

①市内に住所を有し、常時紙おむつを使用している3歳から65歳未満の人

②身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた人

③身体障がい者と生計を一にする世帯の扶養義務者(配偶者および父母)が生活保護法による被保護世帯、市町村民税非課税世帯の人

④他制度で紙おむつの支給を受けていない人

浦添市重度身体障害者住宅改造費助成事業

在宅の重度身体障がい者等に対して、障がい者の住居に適するよう住宅を改造する費用の一部を助成することにより、障がい者の自立促進および家族の介護負担の軽減を図る事業です。

対象者 次の全ての要件を満たす人

①市内に住所を有する65歳未満の人

②身体障害者手帳の1級または2級の交付を受けた人

③下肢障害、体幹機能障害または視覚障害を有する人

④生活保護世帯または市町村民税非課税世帯の人

⑤住宅の改造費

無償(受診期間内1回限り)

住まいの総合相談窓口

住まいの総合相談窓口(沖縄県住宅供給公社内)

質貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど、住まいに関する問題でお困りのことはありませんか?お気軽にご相談ください。

相談時間 平日の午前9時~午後5時(正午~午後1時は除く)

浄化槽の維持管理

浄化槽は、家庭から出る汚水をキレイな水に変える装置です。水洗トイレで下水道に接続していない家(接続している場合は下水道料金が発生します)は浄化槽を設置しています。しかし、維持管理を怠ると浄化槽の機能が低下して臭いが出たり、最悪の場合あふれてしまいます。そのため、「年に一回以上は汲み取りを」年に一回は法定検査を「後述する業者に必ず依頼しなければなりません」。

の上、受診してください。
期間 令和7年9月1日から令和8年1月31日

対象者 市内在住の令和7年4月1日時点で75歳から79歳の被保険者(ただし、要介護1から5の人、施設に入所中の人、長期入院者を除く)

費用 無償(受診期間内1回限り)

水道料金・下水道使用料改定および水道料金減免のお知らせ

令和7年7月1日から値上げしました。

適用について

●7月より前から継続使用している人:9月検針分(10月請求分)以降から

●7月以降から使用開始した人:使用開始初回検針分から減免について

令和7年7月分から令和8

浦添市営住宅空き家待ち入居候補者募集

浦添市環境保全課

浦添市営住宅・安波茶市営住宅

『募集のしおり』配布期間および配布場所

11月10日(月)~21日(金)市役所1階総合案内および5階建築営繕課で配布します。

入居申込受付期間

11月17日(月)~21日(金)市役所議会議棟102会議室で、直接申し込みを受け付けます。

午前9時~午後4時30分(正午~午後1時を除く)

付近住民の迷惑にならないためにも、浄化槽の維持管理をきちんとしましょう。

法定検査機関

(社)沖縄県環境整備協会

☎(876)88333

汲み取り業者・許可業者

許可業者① 山川

☎090(33328)9738

許可業者② (株)イチゴ

☎(875)0801

◆し尿・浄化槽についての相談

浦添市環境保全課

浦添市営住宅空き家待ち入居候補者募集

沖縄県住宅供給公社

☎(917)2206

市営住宅の空き家待ち入居候補者の募集を行います。

※令和8年度に発生する空き家を見込んで入居順位を決めるもので、現在空いている住戸を募集するものではありません。

募集する住宅 内間市営住宅・前田市営住宅・安波茶市営住宅

『募集のしおり』配布期間および配布場所

11月10日(月)~21日(金)市役所1階総合案内および5階建築営繕課で配布します。

入居申込受付期間

11月17日(月)~21日(金)市役所議会議棟102会議室で、直接申し込みを受け付けます。

午前9時~午後4時30分(正午~午後1時を除く)

浦添市営住宅空き家待ち入居候補者募集

沖縄県住宅供給公社

☎(917)2206

市営住宅の空き家待ち入居候補者の募集を行います。

※令和8年度に発生する空き家を見込んで入居順位を決めるもので、現在空いている住戸を募集するものではありません。

第26回うらそえ市民公開講座

ロコモ・フレイルを予防して健康長寿を目指そう

～ 今日からできる健康アクション ～

令和7年 10月11日(土) 午後2時～午後4時30分

会場 アイム・ユニバース てだこホール 市民交流室 (浦添市仲間1-9-3)

主催: 一般社団法人浦添市医師会 共催: 浦添市 (沖縄県医師会健康保険協会助成事業)

入場無料 (申込み不要)

【第一部 基調講演】ロコモ・フレイル予防体操

講師: 山内 裕樹 (同仁病院 院長)

【第二部 パネルディスカッション】

議長(進行): 照屋 徹 (浦添市医師会 副会長・ていーら整形外科 院長)

パネリスト: 山内 裕樹 (同仁病院 院長)、東江 健太郎 (同仁病院 理学療法士)、東那嶺 美沙紀 (牧港中央病院 管理栄養士)、山本 五月 (浦添市健康づくり課 健康対策係 主査)

お問い合わせ先 / 一般社団法人浦添市医師会 ☎098-874-2344

10月は児童手当の支給月です

児童手当の支給日は、10月10日(金)です。10月期の支給では、8月分と9月分を支給します。※振り込まれる時間帯は、金融機関によって異なります。午後3時以降に通帳の記帳等をして振込確認をお願いします。

詳しくはこちら

一次受付期間 10月6日(月)～11月7日(金)

対象 小学1年生～6年生

申込方法 各学童クラブにて申し込み書配布・受け付けを行います。詳しくは各学童クラブへお問い合わせください。

詳しくはこちら

「就学援助」入学準備金の支給について

就学援助該当者のうち、令和8年4月に小学校に入学予定のお子さんの保護者に対し、入学準備金を支給します。支給を希望する場合は、期間内に電子申請または就学援助申請書をご提出ください。

また、今年度の就学援助認定者で、お子さんが中学校へ入学予定の保護者に対しては、申請不要で入学準備金を支給します。

申請期間 11月4日(火)～28日(金)

申請方法 電子申請または市役所7階学校教育課に提出(郵送可)

詳しくはこちら

「養育里親」を募集しています

毎年10月は「里親月間」です。さまざまな事情で親元を離れて暮らしている子どもを、短期間(1、2か月または数年)預かってくださる人を随時募集しています。

詳しくはこちら

私立学校等学校給食費保護者支援補助金について

物価高騰等による保護者の負担軽減を図るため、学校給食費の補助を行います。

対象者 私立・琉大附属小学校へ在籍している小学生の保護者(対象者には通知発送済み)通知が届いていない場合は、調理場にお問い合わせください。

詳しくはこちら

令和8年度放課後児童クラブ(学童クラブ)入所申し込み

令和8年度の学童クラブ利用申し込みが開始されます。

詳しくはこちら

文化・スポーツ

ワカリジーライトアップ

浦添城跡内の東端に位置する大岩「ワカリジー」。文化の日にあわせ、浦添市の発展・繁栄・安泰の願いを込めてライトアップを行います。秋の夜空に浮かび上がるワカリジーをぜひご覧ください。

日時 11月1日(土)～3日(月) (3日間)午後6時～10時

場所 浦添城跡ワカリジー

詳しくはこちら



「尚寧王の道を訪ねる」参加者募集

秋風の心地よい季節、浦添グスクから首里城まで文化財を巡りながら、歴史の道を歩いてみませんか。うらおそい歴史ガイドが案内します。

日時 11月3日(月)午前8時(出発)～午後12時15分頃(終了) ※雨天中止

受付 午前7時30分～8時30分

集合場所 浦添グスク・ようどれ館

解散場所 首里城(円鑑池)

※帰りの交通手段は各自で確保してください。

詳しくはこちら

令和8年度認可保育所等申し込みが始まります!

※申し込み前に、希望施設の見学と必要書類の準備を!

申込受付期間 10月6日(月)～10月24日(金)

【オンライン申請】終日 【窓口】午前8時30分～午後5時(休日および平日正午～午後1時を除く)

※窓口来所の場合でも、原則ご自身のスマートフォン等でオンライン申請を行なっていただけます。

申込書の配布 9月1日(月)から

【配布場所】子ども未来課 ホームページからもダウンロード可。詳しくはこちら▶

オンライン申請が始まりました! スマートフォン・パソコンで、申請がスムーズに!

- 来庁不要! ●待ち時間なし!
- 24時間いつでも申請可能!

申請はこちら▶

子ども未来課 ☎(876)1281

2・3号認定(保育認定) おおむね午前7時～午後6時までの利用

■対象児童 令和8年4月1日現在で0歳～5歳の保育を必要とする児童

※令和8年4月の入所を希望する人は、待機、在園を含め全員期間内の手続きが必要です。

■対象施設 認可保育所、認定子ども園、地域型保育事業所

1号認定(教育認定) おおむね午前8時～午後2時までの利用

■対象児童 令和8年4月1日現在で3歳～5歳の児童

■対象施設

- ①公立・公私連携認定子ども園(旧公立幼稚園)
 - ・公立型(浦添、内間、牧港、当山)
 - ・公私連携型(仲西、神森、浦城、前田、港川、沢岬、宮城)
- ※校区内(小学校区に順ずる)の児童を優先します。※公立・公私連携認定子ども園へ入園を希望する場合も、期間内の申し込みが必要です。
- ②私立認定子ども園、私立幼稚園
 - ※申し込みは直接各園で行ってください(オンライン申請対象外)。

★オンライン申請者のみ、浦添市LINE公式アカウントから、4月入所の一次選考結果が照会できます。 ※照会方法についてホームページをご確認ください。

LINE登録はこちら▶

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では浦添市をはじめとする全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、皆様の日頃の生活の中で、自動車、バス、鉄道などを利用してどのように移動しているかについて調査するものです。市内から無作為抽出で調査の対象とさせていただいたご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査対象	市内から無作為に抽出した約3,000世帯
調査方法	対象のご家庭に調査票を郵送、紙でもWEBでも回答可能
調査内容	平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など

※回答いただいた情報は、統計的に処理する

問い合わせ先 ☎0120-306-678 (フリーダイヤル)

調査主体 内閣府 沖縄総合事務局 開発建設部 建設行政課

協力自治体 浦添市 都市建設部 都市計画課

文化・スポーツ

ワカリジーライトアップ

浦添城跡内の東端に位置する大岩「ワカリジー」。文化の日にあわせ、浦添市の発展・繁栄・安泰の願いを込めてライトアップを行います。秋の夜空に浮かび上がるワカリジーをぜひご覧ください。

日時 11月1日(土)～3日(月) (3日間)午後6時～10時

場所 浦添城跡ワカリジー

詳しくはこちら

「尚寧王の道を訪ねる」参加者募集

秋風の心地よい季節、浦添グスクから首里城まで文化財を巡りながら、歴史の道を歩いてみませんか。うらおそい歴史ガイドが案内します。

日時 11月3日(月)午前8時(出発)～午後12時15分頃(終了) ※雨天中止

受付 午前7時30分～8時30分

集合場所 浦添グスク・ようどれ館

解散場所 首里城(円鑑池)

※帰りの交通手段は各自で確保してください。

詳しくはこちら

令和8年度認可保育所等申し込みが始まります!

※申し込み前に、希望施設の見学と必要書類の準備を!

申込受付期間 10月6日(月)～10月24日(金)

【オンライン申請】終日 【窓口】午前8時30分～午後5時(休日および平日正午～午後1時を除く)

※窓口来所の場合でも、原則ご自身のスマートフォン等でオンライン申請を行なっていただけます。

申込書の配布 9月1日(月)から

【配布場所】子ども未来課 ホームページからもダウンロード可。詳しくはこちら▶

オンライン申請が始まりました! スマートフォン・パソコンで、申請がスムーズに!

- 来庁不要! ●待ち時間なし!
- 24時間いつでも申請可能!

申請はこちら▶

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では浦添市をはじめとする全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、皆様の日頃の生活の中で、自動車、バス、鉄道などを利用してどのように移動しているかについて調査するものです。市内から無作為抽出で調査の対象とさせていただいたご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査対象	市内から無作為に抽出した約3,000世帯
調査方法	対象のご家庭に調査票を郵送、紙でもWEBでも回答可能
調査内容	平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など

※回答いただいた情報は、統計的に処理する

問い合わせ先 ☎0120-306-678 (フリーダイヤル)

調査主体 内閣府 沖縄総合事務局 開発建設部 建設行政課

協力自治体 浦添市 都市建設部 都市計画課

文化・スポーツ

ワカリジーライトアップ

浦添城跡内の東端に位置する大岩「ワカリジー」。文化の日にあわせ、浦添市の発展・繁栄・安泰の願いを込めてライトアップを行います。秋の夜空に浮かび上がるワカリジーをぜひご覧ください。

日時 11月1日(土)～3日(月) (3日間)午後6時～10時

場所 浦添城跡ワカリジー

詳しくはこちら

「尚寧王の道を訪ねる」参加者募集

秋風の心地よい季節、浦添グスクから首里城まで文化財を巡りながら、歴史の道を歩いてみませんか。うらおそい歴史ガイドが案内します。

日時 11月3日(月)午前8時(出発)～午後12時15分頃(終了) ※雨天中止

受付 午前7時30分～8時30分

集合場所 浦添グスク・ようどれ館

解散場所 首里城(円鑑池)

※帰りの交通手段は各自で確保してください。

詳しくはこちら

令和8年度認可保育所等申し込みが始まります!

※申し込み前に、希望施設の見学と必要書類の準備を!

申込受付期間 10月6日(月)～10月24日(金)

【オンライン申請】終日 【窓口】午前8時30分～午後5時(休日および平日正午～午後1時を除く)

※窓口来所の場合でも、原則ご自身のスマートフォン等でオンライン申請を行なっていただけます。

申込書の配布 9月1日(月)から

【配布場所】子ども未来課 ホームページからもダウンロード可。詳しくはこちら▶

オンライン申請が始まりました! スマートフォン・パソコンで、申請がスムーズに!

- 来庁不要! ●待ち時間なし!
- 24時間いつでも申請可能!

申請はこちら▶

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院健診センター

午後ドック・健診(火～金)

受付時間 12:30～13:00 所要時間 2～3時間 (人間ドックの場合)

午前中に仕事を済ませて午後から健診

- ・ゆったりとスムーズに受診出来ます。
- ・夜遅い方・午前中忙しい方にお勧めです。
- ・離島の方々も当日入り(一便)での受診が可能です。

ご予約は AI電話で受け付けます ☎050-1725-5077

※受付後、担当者から折り返しご連絡いたします。

現地調査お見積り無料!!

取扱いメーカー

TOTO LIXIL

Takara standard

水まわりと外壁塗装のお店

☎098-987-6305

浦添市伊祖 2-15-8-1

リフト

おかげさまで 50周年

50th ANNIVERSARY

浦添本店 浦添市城間 2008番地 ☎098-878-2777

そらうみ法律事務所

SORAUMI LAW OFFICE

西原ICから車で8分 サンエー経塚シティすく近く

離婚・相続・不動産・借入金等、お気軽にご相談ください

相談料 30分 5,500円

沖繩弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖繩浦添市前田1061番地グランドワール・グスク3号室

tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索

その他

那覇空港へ車でお越しになる皆さまへ

国土交通省大阪航空局那覇空港事務所
(875)1101
(850)0110

那覇空港構内道路3階の一般車用の車寄せは乗降専用のスペースです(乗↓車寄せで先に待機している状態の人を乗せること、降↓まさに人や物を降ろしている状態のこと)。

タクシー事業者等がおりますが、いずれも禁止行為であり、国として承認したものではありません。

沖縄県キャリアセンター
(866)5465

15歳から59歳までの人の就職を支援している沖縄県の機関です。就職相談、応募書類作成のサポート、面接練習のほか、就職活動に関するセミナー等のメニューを全て無料でご利用いただけます。

後5時(土日祝日休館)
浦和の塔前(浦添城跡内)
浦和の塔前(浦添城跡内)

第79回浦添市戦没者追悼式
(876)1266

先の大戦で亡くなられた御霊のご冥福と恒久平和を祈念するため、浦添市戦没者追悼式を行います。

定額減税補足給付金(不足額給付)
お問い合わせ 浦添市臨時給付金コールセンター ☎0120(098)115
令和7年10月31日(金)まで(※消印有効)
不足額給付は、令和6年度に実施した調整給付に不足が生じる場合に追加で給付を行うものです。

サン・シルク体験フェスティバル
浦添市養蚕絹織物施設
10月25日(土)
午前9時30分〜午後4時30分
費用 無料

今年のハロウィンジャンボは
1等・前後賞合わせて5億円!
1等3億円×12本
前後賞各1億円×24本

進月間です。それに合わせ、市役所では高齢者雇用促進月間パネル展を開催します。
場所 市役所1階ATM前

コンビニでの証明書発行は
100円お得!
朝6時半〜夜11時
どのコンビニでもOK

シルバー会員募集中!
健康で働く意欲のある、60歳以上の皆さまの社会参加を応援します!
10月~12月

編集後記
皆様こんにちは。愛車のトランクのサビを放置しすぎて穴が空いてしまひ悲嘆に暮れている大城です。

リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事
防音工事 エクステリア工事
0800-919-0114

保育・学童の花育セミナー
開催日:11月13日(木) 13:30~16:00
開催地:浦添市 / 受講料:無料

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!
早めに売却したい
調査から売却まですべてお任せしたい
5日 不要 訳あり物件相談可 軍用地も対応

2025 スペシャル

おはなしのたから箱 沖縄 & 浦添のはなし

うちなー

うらしー



【語り】

たけし
銘苅 健 (浦添市教育長)浦添市出身。

1987年より小学校教諭として勤務し、市内小学校の校長も歴任。平和教育やしまくとぅばの普及活動も行っている。

日時 11月1日(土)

午前10時30分～11時30分

場所 浦添市立図書館(2階) 視聴覚室

申込開始 9月19日(金)定員:先着10組
子どもとそばで見守る大人

申込方法 電話・沖縄学カウンター(2階)・Web

お申し込み
はこちら↓



申し込み・お問い合わせ

浦添市立図書館 TEL: (876) 4946

開館時間:午前9時30分～午後7時(休館日:月曜日・祝日)

発行/浦添市 〒901-2501 沖縄県浦添市安波茶1-1-1 編集/国際交流課 ☎(876) 1258 印刷/株式会社 尚生堂

浦添市市制施行55周年記念事業

市民協働とまなびフェスタ浦添2025

テーマ:人がまちを育み まちが人を育む まなびと協働でつながるまち浦添

ぜひ、
遊びに
来てね!

2025年11月1日(土) 10:00～17:00 会場:アイム・ユニバースてだこホール

入場
無料

大ホール

●社会教育推進課
「放課後子どもフェスタ」
13:00～14:00

●社会教育推進課
「公民館フェスタ(舞台発表)」
14:00～16:00

(大ホール)
大ホール

●市民協働・男女共同参画課
●社会教育推進課
「市民協働・まちづくり生涯
学習パネル展示」
10:00～17:00

●市民協働・男女共同参画課
「セレモニー」
12:00～12:20

多目的室1

●社会教育推進課
「公民館フェスタ(語学ブース)」
10:00～16:00

●美ら海ユースクリニックス
「若者のための身体・性・
心の相談窓口」
10:00～17:00(予定)

多目的室2

●依存症リカバリーサークル
「家族で挑戦!
アルコール知識クイズ&
パッチテスト体験」
13:00～17:00

学習室
マルチメディア

●市民協働・男女共同参画課
「市民活動支援講座」
10:00～13:00

●社会教育推進課
「公民館フェスタ
(デジタルアーツ体験会)」
14:00～16:00

市民交流室

●国際交流課
「令和7年度浦添市中学生
平和交流事業報告(発表)」
10:00～11:00
「浦添市女性団体連絡協
議会主催イベント」
15:00～17:00(予定)

●国際交流課
「第6回 グローバル・カル
チャー・フェスタ」
12:00～14:00

てだこ広場

●浦添市学童保育連絡協
議会
「学童まつり」
11:00～15:00

●浦添市スポーツ推進委員
協議会
「みんなでチャレンジ!
ニュースポーツ体験会」
10:00～16:00(予定)

プレイベント(パネル展)

●生涯学習・市民活動パネル展示
実施期間:10月14日(火)～31日(金)
場所:浦添市役所内

最新の情報
は市ホーム
ページで確
認ください!



浦添市の最新情報は
各SNSでチェック!



LINE



X



Instagram

市ホームページでは、
「声の広報」(音声読み上げ)も
発信中!



ホームページ

この印刷は環境にやさしい再生紙を使用しています。