



- 1 『小さな合衆国(団地)』の無事安穩を願う。  
2 笑顔のあいさつで明るい団地。  
3 良き会員として常識豊かに模範の振る舞い。  
4 会員を大切に、広く大きな心で皆仲良く。  
5 友情の花を咲かせて心豊かな生活。  
6 自治会活動に率先垂範で積極的に取り組む。  
7 庭園活動で緑あふれる希望の団地。  
8 お年寄りを大切に励ましの声かけて今日も安心。  
9 青少年の健全な育成に協力。  
10 冠婚葬祭は思想信条を超えて相互扶助。

◆年間行事

- 1月 新年初顔合わせ  
7月 夏休みラジオ体操、花火大会  
8月 団地祭り  
9月 敬老会  
10月 消防避難訓練



団地祭りのフラダンス♪



クリスマスは子どもたちと★



敬老会はゆんたくで盛り上がります😊

県営港川団地自治会

- 住所: 浦添市港川458-1
- 電話番号: ☎(876) 3274
- 開館時間: 問い合わせがあれば随時



自然豊かな団地内にブーゲンビリアも咲き誇ります



イルミネーションが地域を明るく照らします♡



皆さんにとって今年は何のよう  
な1年でしたか。  
県営港川団地自治会は、夏の真つ盛  
りに団地祭りを盛大に開催し、楽しい  
ひとときを過ごしました。現在はイル  
ミネーションの準備を終え、12月1日  
の点灯式を迎えたところです。  
私たち自治会は定例行事として、広  
大な芝の築山庭園を毎月1回、美らま  
ち景観の造園作業として取り組んで  
います。  
県営港川団地自治会に興味のある  
方は、お気軽にお問い合わせください！

広報 **うらそえ12**

浦添の夜空を鮮やかに彩るレーザーショー

今月の表紙は、てだこ  
ポケットフェスタのフィ  
ナーレでの1枚。今年は  
市制施行55周年を記念  
した、花火とレーザー  
ショーのコラボレーシ  
ョンで、観客を魅了しま  
した。レーザーショーは  
今回初の試みなので、写  
真でどんなふうに見える  
かが心配でしたが、臨場  
感のあるいい写真が撮  
れて安心しました。来  
年の祭りはどんなイベ  
ントが待っているんでし  
ょうか。また、たくさ  
んの笑顔があふれる祭  
りの様子を紹介できよう  
と頑張ります！



市の人口		前月比較	
人口	115,532人	(+)	180人
男	56,028人	(+)	98人
女	59,504人	(+)	82人
世帯数	55,061世帯	(+)	162世帯

※令和7年10月末現在

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会 ・うらそえナビ
- 04 【特集1】未来への挑戦、浦添経済の未来を拓く。  
URASOE FRONTIER COMPANY
- 06 ・ハイサイ!こちら市長室!  
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 07 ・ジェイソンとひと息カフェトーク  
・てだこSTUDIO
- 08 話題がいっぱい なかゆくい
- 10 【特集2】てだこポケットフェスタ
- 12 ちむどんどん施設情報
- 14 市の家計簿
- 15 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!  
**うらそえナビ**

一般社団法人 浦添市観光協会  
●住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F  
●電話番号: ☎(874) 0145  
●営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)  
<https://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



- 1 新しいオフィスに引っ越ししました。
- 2 貸会議室はさまざまなシーンで利用できます。

地域と人をつなぐ、  
沖縄発の人材サービス企業  
はいさい!今年もあとひと月!忙しく  
過している人も多いと思いますが、体調  
を崩さず元気に締めくりたいですね!  
さて、今月ご紹介するのは、「株式会社  
プレンティー」さん。1988年に沖縄で  
創業して以来、「地域のために、人々のた  
めに」を掲げ、主に「働きたい人」と「人手が  
必要な企業」をつなぐ「人材サービス」を  
提供しています。  
県内のホテルや観光施設、米軍基地内  
でのお仕事、デパートなどの販売スタッ  
フなど、多様な働き方をサポートしてい  
ます。また、ホテルの客室清掃や食器洗浄  
といった業務を専門チームが請け負うサ  
ービスも展開しています。  
本社ビルである浦添市西原の「P's  
SQUARE」では、誰でも就職の相談や  
支援が受けられるほか、貸会議室や関連  
会社で調剤薬局も同施設内で運営し、地  
域の方々に広く利用されています。  
「働く」に喜びを、「を」を合言葉に、地  
域の「人」と「企業」を支え、さらに活力のある  
浦添市へ!「株式会社プレンティー」さん  
へのこれからの期待が高まりますね!



▲関連企業が集まる本社ビル



▲ホームページ

企業情報

株式会社プレンティー

住所/ 西原2-4-1 P's SQUARE 5階  
営業時間/ 午前9時~午後6時  
定休日/ 土・日・祝日  
電話番号/ ☎(874) 3804

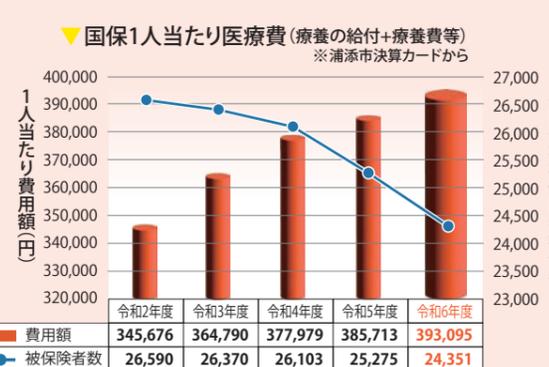
令和6年度  
医療費用負担増加につながる  
費用額順位(抜粋) KDBのデータより

- 費用額とレセプト件数(順位)
- 1 循環器系の疾患  
1,123,728,730円  
23,257件  
・高血圧性疾患  
・心疾患・脳血管疾患等
  - 3 新生物<腫瘍>  
979,880,060円  
5,515件  
・悪性腫瘍  
・良性腫瘍等
  - 4 腎尿路生殖器系の疾患  
775,478,110円  
7,645件  
・腎不全・腎尿路系疾患・男性生殖器  
疾患・月経障害・女性生殖器の疾患
  - 8 内分泌、栄養及び代謝疾患  
548,328,660円  
21,561件  
・甲状腺障害・糖尿病  
・脂質異常症等

注: 歯科、中分類コードにないデータ  
や紙レセプト等は除いています

令和6年度 レセプト1件当たりの費用額比較(円)

生活習慣病	浦添市	沖縄県	同規模	国
高血圧性疾患	12,359	12,221	11,902	11,991
糖尿病	33,034	32,309	30,406	30,867
脂質異常症	14,937	14,428	12,577	12,697



※詳しい費用額順位については、市のホームページをご確認ください。

国民健康保険制度を維持するためにも!

- 病予予防: 適度な運動とバランスの取れた食事。
- 医療費軽減: 特定健診やがん検診で、早期発見、早期治療につなげ、重症化予防を心がけましょう。

国民健康保険 一人当たりの  
医療費が  
でーじなとーん!  
浦添市の国民健康保険の被保険者数は年々減少していますが、被保険者  
一人当たりの医療費は増加傾向にあります。  
令和6年度の浦添市の生活習慣病のレセプト(※)1件当たりの費用額  
は、沖縄県、同規模市町村、国と比較して最も高く、重症化した疾病も高く  
なっています。  
※レセプトは保険者に医療費(通常7割)を請求するための明細書(レシート)みたいなもの

詳しくはこちら▶  
問い合わせ  
国民健康保険課 給付係  
☎(876)6618

