

◆=要予約・申し込み

**浦添市美術館**  
 ☎(879)32119  
 FAX(878)12211  
 ■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)、29日(月)～1月3日(土)年末年始休館  
 ▲浦添市ホームページ  
 ▲美術館ホームページ

**令和7年度 第2期常設展**  
 「アジア世界報」アジアと沖縄の漆文化―  
 期間 1月15日(木)まで  
 「ギャラリートーク」  
 日時 毎週日曜日午後2時～  
 ※音声ガイド(日本語 英語)無料貸し出しあり



▲朱漆胎供物容器 (ミヤンマー)

**◆常設展関連講座「沖縄に根付いた外来文化の受容と変容」**  
 講師 高江洲 敦子氏(沖縄国際大学非常勤講師)  
 日時 1月11日(日)午後2時～4時  
 参加費 常設展観覧料  
 定員 40人(先着順)  
 申し込み 12月9日(火)～  
**◆第26回浦添市小中学校美術作品展**  
 期間 12月18日(木)～令和8年1月12日(月)  
 表彰式 12月21日(日)午前10時30分～11時30分  
**◆第16回沖縄ねんりんピック**

**市民協働・男女共同参画ハートセンター**  
 ☎(874)5711  
**◆人権啓発パネル展・人権相談の案内**  
 12月の人権週間にあわせて、人権に関するパネル展と特設人権相談を行います。  
**「パネル展」**  
 日時 12月1日(月)～12(金)  
**「特設人権相談」**  
 日時 12月4日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時除く)  
 場所 市役所1階 指定金融機関窓口前相談ブース  
 ※人権相談は、毎月第一木曜日、ハートセンター2階で実施していますが、12月はパネル展に合わせて市役所1階で行います。

**◆救急法講習会(普通Ⅰ)**  
 「助けたい思いをワザに救急法」  
 成人への救命処置を目的としたコース。心肺蘇生法、AEDの使い方など。  
 日時 12月20日(土)午前9時30分～午後0時30分  
 場所 消防本部2階 講堂  
 参加費 無料  
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)  
 申し込み 電話受け付け(講習日前日まで。定員に達し次第締

**浦添市保健相談センター**  
 ☎(875)2100  
 FAX(875)1579  
**◆こころの健康講演会**  
 「あなたの眠りは大丈夫? 意外に知らない快眠のヒント」  
 講師 後藤 大智氏(精神科医、てらすクリニック院長)  
 日時 12月10日(水)午後2時～4時  
 対象 浦添市民、睡眠について知りたい人、寝つき・中途覚醒でお悩みの人など  
 費用 無料  
 予約方法 申し込みフォームまたは電話

**浦添市立図書館**  
 ☎(876)4946  
 ■休館日：毎週月曜日、26日(金)資料整理の日、29日(月)～1月3日(土)年末年始休館  
 12月2日(火)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

**浦添市立中央公民館**  
 ☎(879)5503  
 ■午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日祝日除く  
**◆クレジットカードの基礎知識**  
 キャッシュレス決済について  
 講師 日本クレジット協会クレカワンセラー  
 日時 1月10日(土)午前10時～正午  
 場所 中央公民館 視聴覚室  
 参加費 無料  
 対象 市内在住・在勤・在学の人  
 定員 20人(先着順)  
 受付期間 12月8日(月)～25日(木)

**浦添市消防本部消防総務課**  
 ☎(875)0119  
 ■午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日祝日除く  
**◆令和8年消防出初式**  
 新春恒例、消防仕事始めの式典・消防出初式を行います。観閲式のほか、消防職団員による展示訓練や幼年消防クラブによる演舞など多彩なプログラムを開催します。  
 日時 1月10日(土)午前10時～正午  
 場所 浦添市消防本部  
 ※当日、駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

**浦添市立中央公民館**  
 ☎(879)5503  
 ■午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日祝日除く  
**◆おはなしの部屋**  
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「クリスマス」です。  
 日時 12月13日(土)午前11時30分～正午  
 対象 4歳以上  
 場所 図書館1階かたりの部屋  
**◆アメリカシネマ上映会「Home Alone 3」**  
 日時 12月21日(日)午後2時～(102分)  
 ※英語音声・日本語字幕付き・途中入退室自由  
 場所 図書館2階 視聴覚室

**浦添市立中央公民館**  
 ☎(879)5503  
 ■午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日祝日除く  
**◆英語のおはなし会**  
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。  
 日時 12月9日(火)午後3時30分～4時  
 場所 図書館1階かたりの部屋

**浦添市立中央公民館**  
 ☎(879)5503  
 ■午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日祝日除く  
**◆おはなしの部屋**  
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「クリスマス」です。  
 日時 12月13日(土)午前11時30分～正午  
 対象 4歳以上  
 場所 図書館1階かたりの部屋  
**◆アメリカシネマ上映会「Home Alone 3」**  
 日時 12月21日(日)午後2時～(102分)  
 ※英語音声・日本語字幕付き・途中入退室自由  
 場所 図書館2階 視聴覚室

**浦添市立中央公民館**  
 ☎(879)5503  
 ■午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日祝日除く  
**◆おはなしの部屋**  
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「クリスマス」です。  
 日時 12月13日(土)午前11時30分～正午  
 対象 4歳以上  
 場所 図書館1階かたりの部屋  
**◆アメリカシネマ上映会「Home Alone 3」**  
 日時 12月21日(日)午後2時～(102分)  
 ※英語音声・日本語字幕付き・途中入退室自由  
 場所 図書館2階 視聴覚室

**浦添市立中央公民館**  
 ☎(879)5503  
 ■午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日祝日除く  
**◆おはなしの部屋**  
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「クリスマス」です。  
 日時 12月13日(土)午前11時30分～正午  
 対象 4歳以上  
 場所 図書館1階かたりの部屋  
**◆アメリカシネマ上映会「Home Alone 3」**  
 日時 12月21日(日)午後2時～(102分)  
 ※英語音声・日本語字幕付き・途中入退室自由  
 場所 図書館2階 視聴覚室

**浦添リサイクルプラザ**  
 ☎(861)3196  
 ■休館日：毎週月曜日、28日(日)整理日、29日(月)～1月3日(土)年末年始休館  
**◆帯のリメイク「お正月用タペストリー」**  
 日時 12月19日(金)午後1時



浦添市立図書館・JICA沖縄図書資料室 共同企画  
**せかいのおはなし会 Book Reading Session**  
 Presented by JICA Okinawa Participant, 40th Anniversary Urasoe City Library & JICA Okinawa  
 2025年 12月13日(土) 11時～  
 会場：浦添市立図書館 (2階 視聴覚室)  
 語り手：JICA研修員  
 申込：11/15(土)～  
 定員：25名(先着順)  
 2025 Sat, 13th December 11:00a.m.-  
 @Urasoe City Library  
 Application Period: 15th Nov.-  
 \*Up to First 25persons in the order of arrival.  
 JICA沖縄の研修員が? 世界のことで読み聞かせ! どこの国のことが聞けるかな? おとも子ども、皆さまでござい  
 お問い合わせ 浦添市立図書館 浦添市安波茶 2-2-1 098-876-4946 JICA沖縄図書資料室 浦添市字前田 1143-1 098-876-6000 (代)

**乳幼児・ママさん健診** 無料  
 各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。  
 ☎こども家庭課 ☎(876)6825

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児 【後期】9～10か月児	12月21日(日) 午後0時45分～2時45分 午後8時45分～10時45分	保健相談センター
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回水曜日) 3歳児(全回水曜日)	12月4日、18日 12月3日、17日 午後1時15分～2時30分	保健相談センター

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。  
 ●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。  
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

**ベビースクール(離乳食教室)**  
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。  
 日時 12月19日(金) 午後1時～3時  
 対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)  
 場所 保健相談センター  
 申し込み 12月16日(火)まで

**マタニティ講話**  
 「ママとパパのこころの健康」～生まれてくる赤ちゃんとの生活に向けて～  
 講師：宮良尚子先生(公認心理師)  
 日時 1月9日(金) 午後7時～9時  
 場所 保健相談センター  
 対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)  
 申し込み 12月9日(火)～23日(火)まで

**産後ケア事業**  
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。  
 利用料 一部減免制度あり  
 申し込み 12月9日(火)～23日(火)まで

**◆古着の琉球藍染め**  
 日時 12月21日(日)午前9時30分～午後0時30分  
 参加費 1500円  
 持ち物 自然素材(綿・麻100%)薄手白シャツ(無地)目安として200g程度、長めのビニール手袋※汚れてもいい服装

**◆器のリメイク「お正月用苔玉ミニ盆栽」**  
 日時 12月20日(土)午後1時～4時  
 参加費 1300円  
 持ち物 ハサミ、お手拭き、手袋エプロン  
 定員 8人

**◆器の無料貸出**  
 「使い捨て食器を減らそう!」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸出は、浦添市以外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。※持ち出しの際はマイバックを必ず持参ください。

**◆木っ端でリース作り**  
 日時 12月21日(日)午後1時30分～3時30分  
 参加費 1060円  
 定員 7人

**◆不用品提供のお願い**  
 衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使ってほしいという物がありましたら住所を確認できる免許証等を持参のうえ、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。