浦添市美術館
☎(879)3221
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日（祝日は開館）

▲浦添市ホームページ
▲美術館ホームページ

■浦添市美術館開館35周年特別展 超リアル！琉球王国の華漆芸「貝摺奉行所展」
再建中の首里城正殿と同じ18～19世紀の貝摺奉行所製漆器について、基礎文献資料や基準となる漆器を紹介します。
期間 3月8日(日)まで
観覧料 一般300円(160円)／大学生200円(100円)／65歳以上240円(130円)／高校生以下無料
※()内は20人以上の団体料金
【浦添市民割り】一般200円／大学生130円／65歳以上160円
音声ガイド(日本語・英語)無料貸し出し
日曜日スペシャルギャラリートーク(予約不要)
日時 毎週日曜日、2月23日(月)午後2時～3時30分
◆土曜日特別講演会・リレー講座・琉球漆芸研究会議2026
日時 毎週土曜、午後2時～4時
2月7日 特別講演会「天理大学所蔵の琉球古文書について」三村 勤(天理図書館)
2月14日 首里の考古遺物とものづくり 新垣 力・玉城 綾
2月21日 首里城関連 平良啓・幸喜 淳
2月28日 蘇る琉球漆芸 糸数 政次・伊禮 拓郎
3月7日 琉球漆芸研究会議2026「貝摺奉行所展の話をしよう！」
場所 浦添市美術館 講堂
※当日観覧チケット必要・事前予約必要

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆家庭教育支援講座「沖縄の子どもたちの基本的生活習慣と学力」
「思春期の子どもの基本的生活習慣」の大切さについて再確認をします。
講師 西本 裕輝氏(琉球大学グローバル教育支援機構 教授)
日時 2月13日(金)午後7時～9時
場所 中央公民館 ホール
対象 保護者・家庭教育支援者・テーマに関心のある人
定員 先着30人
◆親子ほしぞら教室「月食観察会」
月にまつわるお話を聞きながら皆既月食を観察します。
講師 島袋 美那子氏(浦添ほしぞらサポーター)
日時 3月3日(火)午後7時～9時
場所 中央公民館 ホールおよび屋上
対象 市内在住・在勤の親子(小学生以上)
定員 先着30人
受付期間 2月4日(水)～25日(水)

▲各講座の申し込みはこちら

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、11日(水)建国記念の日、24日(火)振替休館、25日(水)～3月31日(月)蔵書点検・システム入れ替え

●2月1日(日)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
◆英語のおはなし会
日時 2月10日(火)午後3時30分～4時
◆おはなしの部屋「お菓子のおはなし」
日時 2月14日(土)午前11時30分～正午
■アメリカシネマ上映会『Dr. Dolittle(ドクター・ドリトル)』
日時 2月15日(日)午後2時～(86分)
◆そらとぶじゅうたんおはなし会(先着10組)
日時 2月17日(火)午前10時30分～11時

市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
☎(874)5711

◆「～性の多様性講話～ありのままのあなたで大丈夫！」
今回の講座では、現役の小学校の教師でありながら、小中高生、学校現場の職員、行政職員を中心に公演活動もされている、宮城理沙先生を講師にお迎えし、LGBTQの基礎知識や当事者である講師自身の実体験をお伺いします。
日時 2月28日(土)午前10時～11時15分(受付開始午前9時30分から)
場所 ハーモニーセンター1階ホール※駐車場はカルチャーパーク(無料駐車場)をご利用ください。
対象 子どもに関わる支援者や保護者、その他関心のある人ならどなたでも。(性別・年齢問わず)
費用 無料
申し込み 2月23日(月)まで
※手話通訳をご希望の人は2月17日(火)までにお申し込みください。

▲申し込みはこちら

浦添市消防本部 警防課
☎(894)9998
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆救急法講習会(入門Ⅰ)「助けたい思いをワザに救急法」
成人への救命処置を目的としたコース。応急手当の重要性、心肺蘇生法など。
日時 2月21日(土)午前9時30分～11時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申し込み 電話、フォーム受け付け(講習日前日午後4時まで。定員に達し次第締め切り)

▲申し込みはこちら

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

■高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種はお済みですか？
対象者 今年度65歳以上になる人
実施期間 3月31日(火)まで
※接種期限が迫っています。今年度未接種の人は、お早めに医療機関へ直接予約をし、接種を受けてください。
■(条件あり)帯状疱疹予防接種の期限が迫っています
対象者 今年度、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の年齢をむかえる人(該当者の人には、令和7年4月ごろに予診票を送付しています。)
実施期間 3月31日(火)まで
※ワクチンの種類により、接種費用は異なります。医療機関へ直接予約をし、接種を受けてください。
■健診を受けて、3千円相当の市の特産品・商品券をゲット☆
対象者 国民健康保険加入の19歳～74歳(応募日時点)
応募の流れ
①ポイントカードをゲット
【配布場所】浦添市保健相談センター、浦添市役所(総合案内窓口)
②100ポイントためよう
【70P】特定健診受診(40歳～74歳)
【80P】健康診査受診(19歳～39歳)
※右記いずれかは必須項目
【各20P】健診結果に基づく保健指導を受ける。
歯周病検診受診または歯科受診。
【各10P】各がん検診受診(胃・肺・大腸・子宮・乳がん)
③応募しよう
【窓口】身分証、特定健診(健康診査)・がん検診等受診券の控え、または受診確認できる健(検)診結果等、ポイントカード(お持ちの方のみ)を持参の上、保健相談センター窓口で応募。
【WEB】二次元コードから応募ください。

▲応募はこちら

後期応募締め切り
3月2日(月)
④特典をゲット
抽選で80人に3千円相当の市の特産品・商品券が当たる。
後期当選発表日
3月10日(火)
後期特典引換期間
3月10日(火)～3月24日(火)

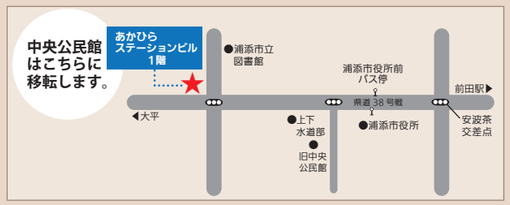
▲詳しくはこちら

浦添リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、11日(水)建国記念の日、24日(火)天皇誕生日振替休

◆沖縄産糯で手作りmy調味料
日時 2月20日(金)午後1時～4時
参加費 3560円
持ち物 エプロン、お手拭き、エコバッグ
定員 16人
◆名古屋帯のリメイク「トートバッグ作り」
日時 2月25日(水)正午～4時
参加費 1160円
持ち物 ミシン(動作確認必須)、裁縫セット、ミシン糸(白と黒)、仮止めクリップ
定員 8人
【環境フェア 第4弾】
■浦添市役所でプラザパネル展とダンボールコンポスト実演
パネル展 2月16日(月)～20日(金)午前9時～午後5時
コンポスト実演 2月16日(月)、17日(火)、18日(水)、20日(金)午前10時～随時
◆ゴミ収集車乗車体験
日時 2月22日(日)午前11時～正午(雨天中止)
定員 10組(要予約)

中央公民館の移転について

令和8年4月より、浦添市立中央公民館は、あかひらステーションビル1階(仲間1-1-2)へ移転します。
現在の場所で46年間、長きにわたりご利用いただき、大変ありがとうございました。
研修室の利用開始等については、準備が整い次第、ホームページ等でお知らせいたします。



開館時間：午前9時～午後9時(年末年始除く)
窓口対応：午前8時30分～午後5時(平日)
※お車の方は、カルチャーパーク駐車場をご利用ください。

問い合わせ 浦添市立中央公民館 ☎(879)5503

乳幼児・ママさん健診 無料

問こども家庭課☎(876)6825

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容		日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	2月22日(日)	午後0時45分～2時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】9～10か月児		午前8時45分～10時45分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(木曜日実施)	2月5日、19日	午後1時15分～2時30分	
	3歳児(水曜日実施)	2月4日、18日		

◀アプリダウンロードはこちら

歯科健診(個別健診)
対象 2歳児 妊婦
・日程、受付時間、場所については市と契約している歯科医療機関に問い合わせください。

産婦健診(産後8週以内)
・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。

日時	場所	対象	申し込み
2月20日(金)午後1時～3時	保健相談センター	4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)	2月17日(火)まで

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
利用料 一部減免制度あり
詳しくはこちら▲

※ベビースクール(離乳食教室)は「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。