

給食だより



令和8年
2月号

(毎月19日は食育の日)

浦添市立学校給食浦添共同調理場

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒いと感じる日もあります。体調をくずさないように、引き続き、手洗いやうがいをしっかり行いましょう。

2月 食に関する指導目標

『豆の種類やその働きを知ろう』



豆は、苦手な人が多い食品の一つですが、白ごろの食生活で不足しがちな栄養成分を豊富に含んでおり、生活習慣病の予防や、健康な体づくりに役立ちます。また、日本では、お米とともに古くから大切に食べられてきた食品でもあります。



給食でSDGs 地元のイカを使った「イカかまぼこ」

地元の食材を浦添のこどもたちに食べてもらいたい(調理場)



自分でとったイカをこどもたちに食べてもらいたい(漁師)

地元の産業をもちあげて地域経済を活性化させたい(産業しんこう課)

地元の企業として食材を食べやすく加工することで協力したい(丸善かまぼこ)

2/6(金)の給食に

『てだこのイカかまぼこのうまに』が登場するよ♪

2月 給食指導目標 『正しいおはしのもち方を身につけよう』

みなさん、おはしを正しく持つことができますか。おはしは、日本の食文化に欠かすことができません。おはしを正しく持つために、日々の食事から意識してみましょ。



リクエストメニュー

小学6年生と中学3年生に「リクエスト給食」を行いました!

おたのしみに〜月♪

(提供できないメニューもありますので、ご理解ください。)

浦添小	当山小	仲西小
1 フルーツポンチ	1 ココアあげパン	1 ステーキ
2 あげパン	2 ラーメン	2 アイス
3 チキンカレー	3 シークワサーソルベ	3 やきにく
4位 アイス	4位 チャーハン	4位 あげパン
5位 ラーメン	5位 カレーとナン	5位 ラーメン
宮城小	神森中	浦添中
1 アイス	1 あげパン	1 あげパン
2 あげパン	2 ラーメン・そば	2 カレー
3 ケーキ	3 からあげ	3 おきなわそば
4位 チャーハン	4位 カレー・シチュー	4位 ステーキ
5位 ぎゅうどん	5位 こくとうパン	5位 たこやき
港川中	仲西中	浦西中
1 あげパン	1 あげパン	1 ジューシー・タコライス
2 からあげ	2 カレー	2 たんたんめん
3 おきなわそば	3 イナムドウチ	2 あげパン・アイス
4位 マーボー豆腐	4位 フルーツポンチ	2 ラーメン
5位 こくとうパン	5位 タコライス	3 イナムドウチ
		3 ハヤシライス