

※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、よくかんで気を付けて食べましょう。
※食事の際は、注意してよくかんで食べましょう。



Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量, E=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質. Rows for 小学校 and 中学校.

Meal plan for Feb 2nd (Monday). Includes menu items like ヨーヨーキャンプリン, ジャコトひじきのつくだに, ムギごはん, トンじる, and nutritional data for elementary and middle schools.

Nutritional data table for Feb 2nd, showing E, P, F values for elementary and middle schools.

Meal plan for Feb 9th (Monday). Includes menu items like サイダーポンチ, ごはん, チキンカレー, and nutritional data for elementary and middle schools.

Nutritional data table for Feb 9th, showing E, P, F values for elementary and middle schools.

Meal plan for Feb 16th (Monday). Includes menu items like いよかん, 小魚アーモンド, わかめごはん, はるさめスープ, and nutritional data for elementary and middle schools.

Nutritional data table for Feb 16th, showing E, P, F values for elementary and middle schools.

Meal plan for Feb 23rd (Monday). Includes a special message about the 2/25 ceremony and menu items like シークワーサーソルベ, きりぼしだいこんとアーモンドのサラダ, and nutritional data for elementary and middle schools.

Nutritional data table for Feb 23rd, showing E, P, F values for elementary and middle schools.

大豆の「豆」知識 section. Includes text about soybean nutrition, a list of soybean products (豆乳, 豆腐, etc.), and a QR code for more information.

※ 2月の口座振替は2月10日(火)です。3月分と合わせての引き落としになりますので(中3を除く)、残高不足がないようご協力よろしくお願いします。(重要)
給食費は全て食材費に充てられています。納め忘れのないよう、ご理解ご協力をお願いいたします。
※ 毎月浦添市のホームページに給食使用食材の産地公表と給食写真の掲載をしています。
※ 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学校においても毎日確認して、誤食に注意しましょう。