

令和8年2月 詳細献立表

浦添共同調理場
電話(098) 877-6716

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)8品目		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ		やまいも、魚類、貝類、いか、たこ、豆類、バナナ、キウイフルーツ		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	むぎごはん とんじる フーチャンプルー じゃこといじきのつくだに	ぶた肉、みそ ぶた肉、ふ(小麦)、とうふ チリメン、ひじき、かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも 油 ごま、さとう	にんじん、だいこん、たまねぎ、しめじ、ごぼう キャベツ、にんじん、にら、もやし しょうが	
3	火	シヨア(ストロベリー) ソースやきそば ごぼうサラダ メンチカツ せつぶんまめ	だっしふんにゅう(乳) ぶた肉 ツナ とり肉、ぶた肉 だいず	さとう ちゅうかめん(小麦)、さとう、油 たまごなしマヨネーズ、さとう、ごま パンこ(小麦)、こめこ、でんぶん、油 さとう	いちご果汁 にんじん、キャベツ、たまねぎ、にら、もやし、きくらげ、にんにく、しょうが ごぼう、れんこん、きゅうり、コーン たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、キャベツ、しょうが	
4	水	むぎごはん たまごコンスープ タコライス(肉) タコライス(野菜) スライスチーズ	たまご(卵)、とうふ ぎゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー、だいず チーズ(乳)	こめ、むぎ でんぶん さとう、油	コーン、きくらげ、にんじん、こまつな にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、トマト キャベツ	
5	木	むぎごはん だいこんブシ きゅうりのすのもの いわしのみぞれに	ぶた肉、あつあげ、がんもどき、こんぶ、かまぼこ、みそ とり肉 いわし	こめ、むぎ 油、さとう さとう さとう、でんぶん	だいこん、にんじん、こまつな、こんにゃく もやし、きゅうり、にんじん、シークワーサー だいこん	
6	金	きびごはん アーサのスープ てだこのイカかまぼこのうまに たんかん なつとう なつとう(タレ)	アーサ、とり肉、とうふ イカかまぼこ、ぶた肉 なつとう かつおぶし	こめ、きび ごま油、さとう、でんぶん さとう	だいこん、にんじん、えのき、しょうが ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、はくさい、きピーマン、しょうが、にんにく たんかん	オイスターソース
9	月	ごはん チキンカレー サイダーポンチ	とり肉	こめ じゃがいも、こむぎこ(小麦)、にゅうなしマーガリン、油 ゼリー	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく みかん、もも、パイナップル、ナタデココ	
10	火	こくとうパン あさりのクラムチャウダー ブロッコリーサラダ ミートボール	だっしふんにゅう(乳) あさり、とり肉、ベーコン、生クリーム(乳) 白いんげん豆 とり肉、ぶた肉	こむぎこ(小麦)、さとう、油、こくとう じゃがいも、こむぎこ(小麦)、にゅうなしマーガリン パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、油	たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム、コーン、パセリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり たまねぎ、しょうが	
12	木	きびごはん ぐだくさんみそしる まごわやさしいサラダ とりのからあげ	ぶた肉、とうふ、みそ こんぶ、ツナ、ひよこ豆 とり肉	こめ、きび さつまいも、ごま、たまごなしマヨネーズ、さとう でんぶん、こむぎこ(小麦)、油	こんにゃく、にんじん、だいこん、ながねぎ たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、しめじ、コーン にんにく	
13	金	キャロットライス ほうれんそうサラダ プレーンオムレツ チョコプリン	ベーコン、とり肉 ちくわ、かつおぶし たまご(卵) とうにゅう	こめ、油、にゅうなしマーガリン ごま でんぶん、油 さとう、ココア、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、パセリ、にんにく ほうれんそう、だいこん、赤ピーマン	
16	月	わかめごはん はるさめスープ カットステーキ いよかん こざかなアーモンド(中学3年生のみ)	わかめ とり肉、とうふ ぎゅう肉 カタクチイワシ	こめ、さとう はるさめ 油 アーモンド、ごま、さとう	ねぎ、にんじん、はくさい、えのき たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、にんにく いよかん	
17	火	なかよしパン(小学校) いちごジャム(小学校) ココアアーモンドあげパン(中学校) コンソメスープ チリコンカン	だっしふんにゅう(乳) だっしふんにゅう(乳) だっしふんにゅう(乳) ベーコン ぎゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー、だいず	こむぎこ(小麦)、さとう、油 さとう こむぎこ(小麦)、さとう、こくとう、アーモンド、ココア、油 マカロニ(小麦)、むぎ、油 じゃがいも、油、さとう	いちご コーン、だいこん、にんじん、セロリー、パセリ、しょうが たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、にんにく、トマト	小麦
18	水	しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(しる) しょうゆラーメン(にやくさいいため) チキンナゲット とうにゅうだいふく	しょうゆラーメン(めん) ぶた肉、なると とり肉 とうにゅう	ラーメン(小麦)、油 ごま油 さとう、でんぶん、油 こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、でんぶん、油 もちこ、じょうしんこ、さとう、でんぶん、油	しょうが にんじん、キャベツ、ながねぎ、もやし、コーン、きくらげ にんにく	
19	木	むぎごはん チムシンジ とうふチャンプルー さんまのおかか	ぶた肉、ぶたレバー、みそ ぶた肉、ふ(小麦)、とうふ さんま、かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも 油 さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく キャベツ、にんじん、ピーマン、もやし	
20	金	クファージュシー こんさいいりつくね ひじきのごまあえ	ぶた肉、油あげ とり肉 ちくわ、ひじき、だいず	こめ、油 さといも、でんぶん、さとう、油 ごま、たまごなしマヨネーズ、さとう	にんじん、ねぎ、ごぼう、しいたけ ごぼう、たまねぎ、れんこん、こんにゃく きりぼしだいこん、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、えだまめ	
24	火	ごはん ハヤシライス きりぼしだいこんとアーモンドのサラダ	ぎゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー ツナ	こめ こむぎこ(小麦)、にゅうなしマーガリン、さとう、油 アーモンド	たまねぎ、にんじん、セロリー、エリンギ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく きりぼしだいこん、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
25	水	たんたんめん(めん) たんたんめん(しる) たんたんめん(にくみそ) さかなフライ シークワーサーソルベ(小6・中3のみ)	みそ ぶた肉、とり肉、だいず、みそ スケソウダラ	ラーメン(小麦)、油 ごま、ごま油 さとう、でんぶん、油 こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、油 さとう	しょうが、にんにく えだまめ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、しょうが、にんにく シークワーサー果汁	
26	木	ゆかりごはん イナムドゥチ せんぎりイリチー ごもくあつやきたまご	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ ぶた肉、こんぶ たまご(卵)	こめ、さとう さとう、油 さとう、でんぶん、油	しそ こんにゃく、しいたけ かくぎりだいこん、にんじん、こんにゃく にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、しいたけ	
27	金	むぎごはん ゆしどうふ もずくどん しゅうまい	とうふ、みそ もずく、ぶた肉、とり肉 とり肉、ぶた肉	こめ、むぎ さとう、油、でんぶん パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、油	ねぎ たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、しょうが たまねぎ、しょうが	

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の共同調理場までお問合せください。