

令和8年
2月の予定献立表



〈給食指導目標〉
正しいおはしのもち方を身につけよう
〈食に関する指導目標〉
豆の種類やその働きを知ろう

浦添市立学校給食当山共同調理場
TEL: 877-1217
FAX: 877-8717

※食材、その他の都合により献立を変更することがあります。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、
よくかんで気をつけて食べましょう！
※食事の際は注意してよくかんで食べましょう。

🦷 カミカミこんだて
かみごたえのあるメニューです。
よくかんで食べましょう。

学校給食の栄養基準量	小学校	E=エネルギー	P=たんぱく質	F=脂質
		650	21.1~32.5g	14.4~21.7g

2月は浦添市教育月間

<p>2(月) ヤクルト キャンプイン</p> <p>こんだて</p> <p>ガーリックチキン むぎごはん ハヤシライス</p> <p>小学校 E 630 P 25.7 F 17.9</p>	<p>3(火) せつぶん こんだて</p> <p>てまきのり えほうまきのぐ(ツナマヨ・ウインナー) むぎごはん こんさいじる</p> <p>小学校 E 632 P 27.3 F 19.7</p>	<p>4(水) ハンバーグはドイツ生まれ</p> <p>ハンバーグ マカロニサラダ カレーピラフ</p> <p>欠食：神森小3年</p> <p>小学校 E 643 P 21.1 F 25.9</p>	<p>5(木) 「チゲ」とは韓国語で「鍋料理」のこと</p> <p>ナムル ニラまんじゅう スンドゥブチゲ ごはん</p> <p>小学校 E 635 P 21.3 F 22.5</p>	<p>6(金) おもちはよくかんで食べてね</p> <p>きなこもち やきにくどん ごはん とうふのみそしる</p> <p>小学校 E 656 P 24.6 F 18.1</p>
<p>9(月) 卵はアミノ酸スコア100</p> <p>こんだて</p> <p>ミートオムレツ チキンとまめのトマトにこみ ビーフペッパーライス</p> <p>小学校 E 633 P 25.1 F 24.2</p>	<p>10(火) 体を温める食事をとろう</p> <p>チャプチェ サムゲタンスープ むぎごはん</p> <p>小学校 E 636 P 23.3 F 19.5</p>	<p>11(水) 建国記念の日</p> <p>小学校 E 643 P 21.1 F 25.9</p>	<p>12(木) 港川小5-3 ハッピーコロボ ランチメニュー</p> <p>みかん とりのてりやき むぎごはん とんじる</p> <p>小学校 E 637 P 27 F 18.7</p>	<p>13(金) ハッピーバレンタイン</p> <p>チョコレートケーキ ナゲット アーモンドサラダ チキンライス</p> <p>小学校 E 654 P 23.1 F 23.2</p>
<p>16(月) 年の夜(トッソヌルー)</p> <p>こんだて</p> <p>ミミガーのごまあえ あぶらみそ とうがんじる むぎごはん</p> <p>小学校 E 648 P 24.4 F 23.7</p>	<p>17(火) 旧正月</p> <p>なかにイリチー ターナムのからあげ アーサのすまし汁 ごはん</p> <p>小学校 E 634 P 22.3 F 21.4</p>	<p>18(水) 港川小5-2 ハッピーコロボ ランチメニュー</p> <p>シークワーサーゼリー カリフラワーサラダ こくとうパン トマトスープ</p> <p>小学校 E 633 P 23.5 F 18.5</p>	<p>19(木) 食育の日 琉球料理の日</p> <p>イラブチャーのいそべあげ タマナーチャンプルー クファージュージー</p> <p>小学校 E 649 P 29.6 F 26.1</p>	<p>20(金) ラーメンは日本料理？ それとも中華料理？</p> <p>あんじんフルーツ シューマイ ピリからみそラーメン</p> <p>小学校 E 650 P 26.5 F 21.4</p>
<p>23(月) 天皇誕生日</p> <p>こんだて</p> <p>ブルーシールさんから6年生の皆さんへ卒業祝いのシークワーサーソルベを無償提供していただきました25日(水)の給食に提供します。6年生のみなさん、楽しみにしてください♪</p> <p>小学校 E P F</p>	<p>24(火) 港川小5-1 ハッピーコロボ ランチメニュー</p> <p>いちご ぶたにくのしょうがやき わかめごはん コーンとキャベツのスープ</p> <p>小学校 E 634 P 24.7 F 21.7</p>	<p>25(水) リクエストNO.1</p> <p>卒業記念アイス(6年生のみ) シークワーサーソルベ ごぼうサラダ ミートボールのあげパン ABCスープ</p> <p>小学校 E 646 P 24.5 F 24.1</p>	<p>26(木) 食物繊維たっぷり献立</p> <p>ジョア(プレーン) かぼちゃとまめのサラダ もずくどん むぎごはん ゆし豆腐</p> <p>小学校 E 653 P 28 F 17.3</p>	<p>27(金) うま味たっぷり ミートソース</p> <p>バナナ チキンとポテトのグラタン ミートスパゲティ</p> <p>欠食：浦城小特別支援 小学校 E 631 P 26.7 F 22.2</p>

6年生を対象に「もう一度食べたい給食」のアンケートをとりました。リクエストメニューには♡マークがついています。1~3月の給食で出る予定なので楽しみにしてください！

- 港川小
1位 あげパン
2位 おきなわそば
3位 ステーキ
- 前田小
1位 アイスクリーム
2位 あげパン
3位 おきなわそば
- 浦城小
1位 アイスクリーム
2位 おきなわそば
3位 あげパン
- 牧港小
1位 あげパン
2位 ココアあげパン
3位 カレーライス
3位 ハヤシライス
- 神森小
1位 あげパン
2位 ラーメン
3位 おきなわそば
- 内間小
1位 あげパン
2位 おきなわそば
3位 クレープ
- 沢城小
1位 あげパン
2位 おきなわそば
3位 チョコレートケーキ

12日、18日、24日の献立は、港川小学校の5年生が「おいしくてみんながハッピーになれるメニュー」をテーマに給食の献立を考えてくれました。栄養バランスも考えて、とても気持ちのこもった献立になっています。残さず食べてくれるとうれい입니다。



※2月の口座振替は2月10日(火)です。3月分と合わせての引き落としになりますので、残高不足がないようご協力よろしくお願ひします。(重要)
給食費は全て食材費に充てられています。納め忘れがないよう、ご理解ご協力をお願いします。
※毎月の浦添市のホームページに給食使用食材の産地公開と給食写真の掲載をしています。
※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して、誤食に注意しましょう。

