







令和8年2月 詳細献立表

浦添市立学校給食当山共同調理場
電話(098) 877-1217

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)8品目		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ		山芋、里芋、あさり、ほたて、いか、たこ、キウイ、牡蠣、カシューナッツ、アーモンド、いくら、ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、ごま		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	 むぎごはん ハヤシライス ガーリックチキン ヤクルト ピーチ	豚肉、豚レバー とり肉 脱脂粉乳(乳)	こめ、むぎ じゃがいも、油、乳なしマーガリン、こむぎ(小麦) さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、トマト にんにく	ルウ(小麦)
3	火	 むぎごはん こんさいじる えほうまき(ウインナー) えほうまき(ツナマヨ) てまきのり せつぶんまめ	とうふ、油あげ 牛肉、豚肉 ツナ のり 大豆	こめ、むぎ じゃがいも こむぎ(小麦)、油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう さとう	だいこん、ごぼう、れんこん、にんじん キャベツ、にんじん	
4	水	 カレーピラフ マカロニサラダ ハンバーグ	ベーコン、とり肉 とり肉、豚肉、大豆	こめ、むぎ、油 マカロニ(小麦)、さとう、卵なしマヨネーズ 油、でんぶん、さとう、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ	
5	木	 ごはん スンドゥブチゲ ニラまんじゅう ナムル	ぶた肉、厚揚げ、みそ 豚肉、大豆	こめ 油、はるさめ、ごま油 油、でんぶん、さとう、こむぎ(小麦) ごま、ごま油	にんにく、はくさい、だいこん、にら キャベツ、にら、しょうが、にんにく キャベツ、もやし、にんじん、きくらげ、にんにく	
6	金	 ごはん とうふのみそしる やきにくどん きなこもち	とうふ、油あげ、みそ ぶた肉 きなこ	こめ はるさめ、油、さとう 白玉だんご、さとう、黒糖	とうがん、にんじん、ねぎ にんにく、しょうが、たまねぎ、キャベツ、にんじん、にら	
9	月	 ビーフペッパーライス チキンとまめのトマトにこみ ミートオムレツ	ぎゅう肉 とり肉、大豆 たまご、とり肉	こめ、むぎ、油、乳なしマーガリン じゃがいも、さとう 油、でんぶん	コーン、たまねぎ、にんじん、パセリ、にんにく たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト たまねぎ、トマト	
10	火	 むぎごはん サムゲタン風スープ チャブチ	とり肉 豚肉	こめ、むぎ むぎ、でんぶん はるさめ、油、さとう、ごま油、ごま	だいこん、にんじん、ながねぎ、しょうが、にんにく エリンギ、たまねぎ、ピーマン、たけのこ、にんじん、しょうが、 にんにく、にら	オイスターソース(カキ)
12	木	 むぎごはん とんじる 鶏のてりやき みかん	ぶた肉、油あげ、みそ とり肉	こめ、むぎ じゃがいも でんぶん	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、ながねぎ しょうが みかん	
13	金	 チキンライス アーモンドサラダ ナゲット チョコレートケーキ	とり肉 とり肉 とり肉、大豆 豆乳	こめ、むぎ、乳なしマーガリン、油 アーモンド コーンスターチ、パン粉(小麦)、油、こむぎ(小麦)、 でんぶん さとう、米粉、油、ココア、でんぶん	にんじん、コーン、たまねぎ、グリーンピース、にんにく キャベツ、にんじん にんにく	
16	月	 むぎごはん とうがんじる ミミガーのごまあえ あぶらみそ	ぶた肉、油あげ ミミガー、とり肉、ひじき ぶた肉、みそ、いとけずり	こめ、むぎ ごま、ごま油 油、ごま、さとう	とうがん、にんじん、しいたけ キャベツ、コーン しょうが	ごまドレッシング(ごま)
17	火	 ごはん アーサのすまし汁 なかみイリチー ターンムのからあげ	とうふ、あおさ ぶた肉、なかみ、油あげ、みそ	こめ 黒糖、油 たいも、油、さとう	もやし、にんじん、こんにゃく、たまねぎ、にら、にんにく	
18	水	 こくとうパン トマトスープ カリフラワーサラダ シークワーサーゼリー ミルメーク	脱脂粉乳(乳) ウインナー、とり肉 とり肉	こむぎ(小麦)、油、さとう、黒糖 じゃがいも、マカロニ(小麦) さとう さとう、ココア	キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく、パセリ キャベツ、にんじん、カリフラワー、えだまめ シークワーサー果汁	
19	木	 クファージュシー タマナーチャンプルー イラブチャーのいそべあげ	ぶた肉、かまぼこ、ひじき ぶた肉、厚揚げ イラブチャー、青のり粉	こめ、油 油 でんぶん、油	にんじん、しいたけ、ねぎ にんじん、キャベツ、たまねぎ、にら	
20	金	 ぴりからみそラーメン(スープ) ぴりからみそラーメン(麺) あんにんフルーツ シュウマイ	豚肉、みそ 豚肉、みそ とり肉、豚肉、大豆、みそ	ごま油、さとう こむぎ(小麦)、油 豆乳ゼリー パン粉(小麦)、でんぶん、さとう、油、こむぎ(小麦)	にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、もやし、ながねぎ、にら、 にんにく、しょうが みかん缶、もも缶、パイン缶 たまねぎ、しょうが	
24	火	 わかめごはん コーンとキャベツのスープ ぶたにくのしょうがやき いちご	わかめ ベーコン 豚肉 きなこ	こめ、むぎ、さとう じゃがいも、ごま油 さとう パン(乳・小麦)、さとう、黒糖、油	コーン、キャベツ、にんじん、えのきたけ しょうが いちご	
25	水	 あげパン ミートボールのABCスープ ごぼうサラダ シークワーサーソルベ(6年生のみ)	きなこ 肉団子、大豆 とり肉 さとう	じゃがいも、マカロニ(小麦) さとう	にんじん、パセリ キャベツ、ごぼう、きゅうり、にんじん シークワーサー果汁	ごまドレッシング(ごま)
26	木	 むぎごはん ゆしどうふ もずくどん かぼちゃと豆のサラダ ジョア	とうふ、みそ もずく、豚肉、大豆 とり肉、大豆、ひよこ豆、赤インゲン豆、 青エンドウ豆 脱脂粉乳(乳)	こめ、むぎ 油、さとう、でんぶん 卵なしマヨネーズ さとう	ねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン、えだまめ かぼちゃ、きゅうり	
27	金	 ミートスパゲッティ チキンとポテトのグラタン パナナ	豚肉、大豆、豚レバー とり肉、チーズ(乳)	スパゲッティ(小麦)、油、さとう じゃがいも、パン粉(小麦)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト コーン パナナ	ホワイトルウ(乳・小麦)

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
 ※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
 ※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、当山共同調理場までお問合せください。