

◆=要予約・申し込み

**浦添市美術館**  
 ☎(879)32219  
 FAX(878)12211  
 ■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)  
 ■常設展示室替えのため閉室：5月19日(火)～23日(土)

令和7年度 第3期常設展  
 「知って楽しめ琉球漆器の世界  
 ー具摺奉行所のおしごとー」  
 期間 5月17日(日)まで  
 【ギャラリートーク】  
 日時 毎週日曜日午後2時～  
 ※音声ガイド(日本語・英語)無  
 料貸し出し

■葛飾北斎琉球八景展  
 日時 5月24日(日)～6月7日(日)  
 観覧料 常設展観覧料  
 ■生誕140年夢二郷土美術館  
 館コレクション YUMEJI TAKEHISA展  
 日時 5月17日(日)まで  
 ※会期中、金曜日・土曜日・日曜日は午後7時まで

【ギャラリートーク】  
 日時 5月2日(土)・9日(土)  
 ※観覧チケット必要  
 【ワークショップ】  
 ①消しゴムはんこ作り  
 日時 5月3日(日)・5月10日(日)  
 (日)午前10時30分～正午  
 対象 中学生以上※彫刻刀使用  
 参加費 千円+観覧チケット  
 定員 各回5人  
 受け付け 当日午前9時30分～  
 ②缶バッジ作り

立つ大切な情報を説明します。  
 講師 自動車事故解決の元プロが分かりやすく説明します。  
 日時 5月23日(土)午前10時～正午  
 場所 中央公民館 第1研修室  
 対象 市内在住・在勤・在学の人  
 定員 30人(定員を超えた場合は抽選)  
 受付期間 5月1日(金)～14日(木)午後5時まで  
 ◆やさしいスマホアプリで調べてみよう！  
 グーグルクロームを使って検索したり、アプリの消去の方法を学びます。  
 講師 大村仁哉氏(デジタル庁デジタル推進委員)  
 日時 5月27日(水)午前10時～正午  
 場所 中央公民館 第1研修室  
 対象 市内在住・在勤のスマホ初心者  
 定員 15人(定員を超えた場合は抽選)  
 受付期間 5月1日(金)～21日(木)午後5時まで

自主企画まなび助成制度募集  
 ▲講座申し込み  
 ▲まなび助成制度

市民協働・男女共同参画  
 ハーモニセンター  
 ☎(874)5711

人権啓発パネル展・人権相談  
 6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて、人権に関する

日時 5月3日(日)、10日(日)  
 1回目：午後1時30分～2時30分、2回目：午後3時～4時  
 対象 どなたでも可※小学生以下保護者同伴  
 参加費 千円+観覧チケット  
 定員 各回10人  
 受け付け 当日正午～

◆篆刻教室(全4回)  
 日時 5月24日・31日・6月7日・14日(全回日曜)午後2時～5時  
 参加費 5500円  
 定員 10人  
 申し込み 5月10日(日)まで

■大岩浩章アートモダンシー  
 ー展ー沖繩の作り手ー  
 日時 5月22日(金)～31日(日)  
 観覧料 無料  
 ■国吉典子チャリティー作品展  
 日時 5月26日(火)～31日(日)  
 観覧料 無料  
 ■TARTAROS 浮世ノ琉球八景ー北斎と筍崖夕照ー  
 日時 5月27日(水)～6月7日(日)午後3時まで  
 観覧料 5000円※琉球八景観覧者 4000円

◆アーティストトーク・北斎呈茶あり※詳しくはホームページをご覧ください。  
 浦添市立図書館  
 ☎(876)4946  
 ■休館日：毎週月曜日、3日(日)憲法記念日、6日(水)こどもの日振替休日、29日(金)資料整理日  
 ●5月1日(金)各イベント前日まで電話カウンターで受け付け。  
 英語のおはなし会

浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。  
 日時 5月15日(金)午後3時30分～4時  
 ■おはなしの部屋  
 今回は「車のおはなし」です。  
 日時 5月9日(土)午前11時30分～正午  
 対象 4歳以上  
 ◆ここに赤ちゃんおはなし会  
 日時 5月15日(金)午前10時30分～11時  
 対象 0～2歳児とその保護者  
 定員 先着10組  
 ■キッズイングリッシュ上映会『Sing(シング)』  
 日時 5月17日(日)午後2時～(108分)  
 ※英語音声・日本語字幕付き・途中入退室自由  
 ◆令和8年度沖繩学講座第1期「平和のために戦争を語り継ぐ」  
 「沖繩本島中部の沖繩戦」  
 講師 豊田 純志氏(説谷村史編集係)  
 日時 6月13日(土)午前10時～12時  
 定員 先着30人(要申し込み)  
 受け付け 5月15日(金)～

浦添市立中央公民館  
 (あひらステーションビル1F)  
 ☎(879)5503  
 ■午前9時～午後5時  
 電話窓口対応は土日祝日除く

◆損害賠償の基礎知識もしもの時に自分を守る知恵  
 交通事故に遭ったら、どんな賠償が必要か？補償は？役に

浦添市保健相談センター  
 ☎(875)21100  
 FAX(875)1579

◆なかまクラブのご案内  
 レクリエーション(工作・ゲームなど)  
 日時 毎月第2水曜日(祝日除く)午後2時～3時  
 場所 保健相談センター  
 対象 対人不安、ひきこもりなど、暮らしにくさを感じている

パネル展と特設人権相談を行います。  
 【パネル展】  
 期間 5月25日(月)～6月5日(金)  
 【特設人権相談】  
 日時 6月4日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時除く)  
 場所 浦添市役所1階ロビー  
 ※人権相談は、毎月第一木曜日に、ハーモニセンター2階で実施していますが、6月はパネル展に合わせて市役所1階ロビーで行います。  
 相談内容 セクハラやパワハラ、家庭内暴力やいじめ、インターネットでの誹謗中傷などの日頃の生活の中で感じた人権侵害に関する悩みなど。  
 ※人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、一人で抱え込まずにご相談ください。

人。精神障がいについて通院治療中の人。  
 費用 無料  
 申し込み 随時受付中担当との面談にて参加登録を行います)  
 ■子宮頸がん(HPV)予防接種  
 対象 小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子  
 ※予防票は、接種標準年齢である中学1年生に一斉送付しています。  
 接種費用 無料(全額公費負担)  
 対象者であって、お早めに接種を受けた人や、お手元に予防票がない場合は問い合わせください。※対象年齢を過ぎ、任意接種で受ける場合は、医療機関へお問い合わせください。  
 ■令和8年度帯状疱疹予防接種  
 対象  
 ①令和8年4月2日～令和9年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える人  
 ※4月の中旬に予防票を一斉送付しています。  
 ②60歳以上64歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人  
 ※接種が必要と医師が判断したうえで、予防票の発行が可能です。その際はお問い合わせください。  
 実施期間 4月1日～令和9年3月まで  
 接種費用 ワクチンの種類によって異なります。詳しくは予防票の表面をご覧ください。  
 予約の際は、直接医療機関へお

浦添市消防本部警防課  
 ☎(894)9998  
 ■午前9時～午後5時  
 電話窓口対応は土日祝日除く

◆救急法講習会(普通型)  
 「助けたい思いをワザに救急法」  
 主に小児・乳児への救命処置を目的としたコース。心肺蘇生法、AEDの使い方など。  
 日時 5月16日(土)午前9時30分～午後0時30分

浦添リサイクルプラザ  
 ☎(861)3196  
 ■休館日：毎週月曜日・ゴールデンウィーク3日(土)～6日(火)

場所 消防本部2階 講堂  
 参加費 無料  
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)  
 申し込み 講習日前日午後4時まで。定員に達し次第締め切り。  
 着物のリメイク(2部式着物作り)(全2回)  
 日時 5月15日(金)、16日(土)正午～4時  
 参加費 2000円  
 持ち物 着物・ミシン(事前動作確認必須)・裁縫セット・ハサミ  
 定員 10人  
 ■布のリメイク「一人で結べるつくり帯」  
 日時 5月19日(火)正午～4時  
 参加費 2000円  
 持ち物 名古屋帯か袋帯・ミシン(事前動作確認必須)・裁縫セット・ハサミ・帯の色に合わせた色の糸  
 定員 8人  
 ■布のリメイク「足に優しい布ぞうり」  
 日時 5月24日(日)正午～4時  
 参加費 13000円(キット代含む)  
 持ち物 Tシャツ(大人用1枚、切り方の実習用・ハサミ)  
 定員 8人

乳幼児・ママさん健診  
 各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	5月31日(日) 午後0時45分～2時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】 9～10か月児		
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児	5月21日(木) 午後0時45分～2時30分	▲アプリダウンロードはこちら
	3歳児		

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。  
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)  
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。  
 日時 5月15日(金) 午後1時～3時 対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)  
 場所 保健相談センター 申し込み 5月12日(火)まで

産後ケア事業  
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。  
 利用料 一部減免制度あり 詳しくはこちら▲

歯科健診(個別健診)  
 2歳児  
 2歳になったお子さんに通知しています。お子さんのむし歯を予防し、健康なお口を保つために、2歳児歯科健診を受診しましょう。  
 妊婦  
 むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪く、歯周病は早産等の原因となることがあります。体調のいい時に歯科健診を受診しましょう。  
 ・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関にお問い合わせください。  
 産婦健診(産後8週以内)  
 ・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関にお問い合わせください。