

令和8年5月 詳細献立表

浦添市立学校給食当山共同調理場
電話(098) 877-1217

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)8品目		その他			
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ		山芋、里芋、あさり、ほたて、いか、たこ、キウイ、牡蠣、カシューナッツ、アーモンド、いくら、ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、ごま			
日	曜日	こ ン だ て		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	ジュリア	むぎごはん ほうれんそうのクリームスープ タコライス スライスチーズ	とり肉、とうにゅう 豚肉、だいず、あかいんげん豆	こめ、むぎ じゃがいも、米粉、油 油	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、グリーンピース たまねぎ、にんじん、にんにく、キャベツ、コーン、パプリカ	
7	木	牛乳	たけのこごはん カニふうみかまぼこのあえもの さばのてりやき かしわもち	とり肉、油あげ かに風味かまぼこ、わかめ さば	こめ、油、ごま油 ドレッシング(ごま) さとう、でんぶん かしわもち	にんじん、ごぼう、たけのこ、えだまめ、しめじ、しいたけ だいこん、きゅうり、コーン しょうが	
8	金	牛乳	むぎごはん さかなじり ヨーヨーチャンプルー にくだんご	赤魚、とうふ ぶた肉、とうふ、たまご、いとけずり とり肉、ぶた肉、	こめ、むぎ じゃがいも 油 パンこ(小麦)、さとう、ごま	だいこん、こまつな、しょうが ヨーヨー、たまねぎ、にんじん たまねぎ、しょうが、りんご、	
11	月	牛乳	むぎごはん にくじゃが しおこんぶあえ こくとうだいず	ぶた肉 塩昆布、ツナ だいず	こめ、むぎ じゃがいも、油、さとう、こくとう ごま、ごま油 さとう、こくとう	にんにく、にんじん、たまねぎ、こんにゃく はくさい、きゅうり、にんじん	
12	火	牛乳	紅手パン 豆乳チャウダー ブロッコリーのアーモンドサラダ おさかなグラタン	脱脂粉乳(乳) あさり、ベーコン、とり肉、とうにゅう、しろはな豆 しろいんげん豆 とり肉	こむぎこ(小麦)、ペにいも、さとう、油、 じゃがいも アーモンド たまごなしマヨネーズ、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、だいこん、コーン	
13	水	牛乳	むぎごはん ポーカカレー アセロラポンチ	ぶた肉	こめ、むぎ じゃがいも、油、こむぎこ、こめ油 アセロラジュレ、白玉だんご	にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、にんにく パイン、もも	カレールウ(小麦)
14	木	牛乳	むぎごはん マーボーほるさめ ハンバーグ ショールンポー	とうふ、豚肉、みそ とり肉、みそ ぶた肉、とり肉、ひじき、	こめ、むぎ ほるさめ、油、さとう、ごま油、でんぶん ごま、ねりごま、ごま油、さとう でんぶん、パンこ(小麦)、さとう、油、ごま	にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、にんにく、 しょうが きゅうり、キャベツ、パプリカ、きくらげ キャベツ、たまねぎ、しょうが	オイスターソース(牡蠣) 牡蠣エキス(牡蠣)
15	金	牛乳	まぐろのクワファージュシー ミミガーのごまあえ いものあまがらめ	マグロ、かまぼこ、こんぶ ぶた肉、とり肉、ひじき	こめ、さとう、油 ごま、ごま油、ドレッシング(ごま) さつまいも、油、砂糖、水あめ	しょうが、にんじん、しいたけ、ねぎ キャベツ、コーン	
18	月	牛乳	おきなわそば(しる) おきなわそば(めん) タマナーチャンプルー うむじてんぶら	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、厚揚げ、いとけずり	沖繩そばめん(小麦) 油 ペにいも、もち粉、さとう、油	ねぎ、しょうが もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら	
19	火	牛乳	バターツイストパン はくさいのクリームに かぼちゃとまめのサラダ てづくりリンゴジャム	脱脂粉乳(乳)、 とり肉、しろはな豆 しろいんげん豆、とうにゅう あかいんげん豆 ひよこ豆 青えんどう豆、とり肉、だいず	こむぎこ(小麦)、さとう、油、バター(乳) じゃがいも、油、米粉 たまごなしマヨネーズ さとう、水あめ	はくさい、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、コーン かぼちゃ、きゅうり、ブロッコリー レモン、りんご	
20	水	牛乳	むぎごはん おきなわふうみそしる きんぴられんこん いわしのしょうがりに	ぶた肉、とうふ、みそ とり肉 いわし	こめ、むぎ ごま、油、さとう、ごま油 さとう	とうがんと、にんじん、たまねぎ、さんとうさい ごぼう、にんじん、たけのこ、ピーマン、こんにゃく、えだまめ しょうが	
21	木	牛乳	むぎごはん もずくどん クーリジシ スーナー	もずく、豚肉 ぶた肉、たまご、かまぼこ とうふ、ひじき、みそ	こめ、むぎ 油、さとう、でんぶん ごま、さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン、えだまめ とうがんと、こまつな、こんにゃく、しいたけ もやし、にんじん、えだまめ	
22	金	牛乳	ゆかりごはん もずくのだいこんのおつゆ さばのごまみそやき マミーナーチャンプルー	もずく、とり肉 さば、みそ ぶた肉、とうふ	こめ、むぎ ごま油 ごま、さとう 油	だいこん、こまつな、しょうが しょうが にんじん、キャベツ、もやし、にら	ゆかり
25	月	牛乳	むぎごはん わかめスープ チャブチエ ガーリックチキン パーカーハウスパン コンソメスープ ポテトサラダ	とり肉、とうふ、わかめ 豚肉 とり肉 脱脂粉乳(乳) ベーコン	こめ、むぎ ごま油、でんぶん ほるさめ、油、さとう、ごま油、ごま さとう、でんぶん さとう、ココア	はくさい、にんじん、ながねぎ エリンギ、たまねぎ、ピーマン、たけのこ、にんじん、にら、しょうが、にんにく にんにく はくさい、だいこん、にんじん、たまねぎ きゅうり、コーン、にんじん、えだまめ、ピクルス	オイスターソース(牡蠣)
26	火	牛乳	ハンバーグのきのこソースがけ ミルメーク けんさんきのこのスパゲティ	ハンバーグ だいず 鶏肉、ベーコン	さとう、でんぶん さとう、ココア スパゲティ(小麦)、油、ごま油	たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、エリンギ、えのきたけ、しいたけ、たかな、にんにく ブロッコリー、えだまめ、だいこん	デミグラスソース(小麦)
27	水	牛乳	ひじきのサラダ メンチカツ とうにゅうだいふく	ひじき、ツナ ぶた肉、とり肉、だいず 豆乳(大豆)	油、パンこ(小麦)、さとう、こむぎこ(小麦) でんぶん、さとう、もちこ、水あめ、油	キャベツ	
28	木	牛乳	むぎごはん ワンタンスープ やきにくどん りんご	ワンタン(小麦) ぶた肉、ぎゅう肉	こめ、むぎ ごま油、でんぶん、ごま ほるさめ、油、さとう、でんぶん、ごま油	はくさい、にんじん、ながねぎ にんにく、しょうが、たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、にら りんご	オイスターソース(牡蠣)
29	金	牛乳	むぎごはん こんさいのみそしる こんにゃくサラダ あげさばのシークワサーソースがけ	ぶた肉、みそ かに風味かまぼこ、いとけずり さば	こめ、むぎ じゃがいも、ごま油 でんぶん、油、さとう	にんじん、ごぼう、れんこん、ながねぎ こんにゃく、きりぼしだいこん、きゅうり シークワサー	

※しょうゆと酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、当山共同調理場までお問合せください。