

令和8年

5月の予定献立表



※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
 ※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、
 よくかんで気を付けて食べましょう。
 ※食事の際は、注意してよくかんで食べましょう。

浦添市立学校給食
 当山共同調理場
 TEL: 877-1217
 FAX: 877-8717

学校給食の栄養基準量	小学校	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		650	27	18

こ ん だ て	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 24%;"> <p>食事</p> <p>朝・昼・夕の3食を決まった時間に食べましょう。</p> </div> <div style="width: 24%;"> <p>睡眠</p> <p>早寝・早起きを心がけましょう。</p> </div> <div style="width: 24%;"> <p>運動</p> <p>日中は元気に体を動かしましょう。</p> </div> <div style="width: 24%;"> <p>毎日を元気に過ごせるように、食事・睡眠・運動の3つを意識してみましょう。</p> </div> </div>				<p>1(金) ほうれんそうには、てつぶんがいっぱい!</p> <p>牧港小、港川小、神森小1・2・4年欠食</p>
	小学校	E 675 P 26.5 F 17.8			
こ ん だ て	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	<p>こどもの日にちなんだこんだてです!</p>
	みどりの日		こどもの日		振替休日
小学校	E 655 P 26.2 F 18.5	E 631 P 27.1 F 20.1	E 631 P 27.1 F 20.1	E 631 P 27.1 F 20.1	E 631 P 27.1 F 20.1
こ ん だ て	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
	<p>5/10は黒糖の日。手作りのこくとうだいずめしあがれ!</p> <p>神森小欠食</p>	<p>おさかなグラタンのさかなはなんでしょう?</p>	<p>5/12はアセロラの日。ビタミンの王様です!</p>	<p>「棒棒鶏」とかいて、何と読むでしょう?</p>	<p>本土復帰記念日です。沖縄にちなんだ献立です。</p>
小学校	E 633 P 23.2 F 15.1	E 672 P 27.5 F 25.8	E 687 P 21.5 F 17.8	E 658 P 21.9 F 18.9	E 655 P 22.1 F 24.8
こ ん だ て	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
	<p>タマナーってどんな野菜かな?</p> <p>内間小欠食</p>	<p>かぼちゃとたまめのサラダ</p>	<p>おきなわふうみそ汁には、具がたくさんはいっています!</p>	<p>毎月第三木曜日は、琉球料理の日です。</p>	<p>チャンプルーの意味って知っているかな?</p> <p>内間小1・2・4・5・6年欠食</p>
小学校	E 656 P 32.4 F 19.9	E 633 P 22.3 F 26.2	E 636 P 28.2 F 18.6	E 662 P 30.6 F 21.9	E 638 P 29.7 F 23.0
こ ん だ て	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
	<p>わかめには、しょくもつせんいがたくさんはいっています。</p> <p>前田小欠食</p>	<p>サラダとハンバーグはさんで、ハンバーガーを作ってお</p>	<p>スパゲティーにどんなきのこがはいっているかな?</p>	<p>ぶたにくパワーで、つかれた体をげんきにすぞ〜!</p>	<p>さばには、きおくりょくアップのえいようそがたくさん!</p>
小学校	E 634 P 25.8 F 20.1	E 655 P 26.3 F 25.4	E 632 P 22.6 F 27.0	E 641 P 28.9 F 15.3	E 674 P 24.6 F 23.0

※令和8年度は、物価高騰の影響による保護者の負担軽減を図るため、物価高等対応重点支援地方創生臨時交付金等を活用し、保護者の学校給食負担はありません。

※毎月、給食使用食材の産地公開と給食写真の掲載をしています。(浦添市ホームページサイト内キーワード「学校給食調理場」で検索)

※食物アレルギーのある児童は給食を食べる前に別紙の「アレルギー献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎月確認し、誤食に注意しましょう。

給食のページへGO!

給食 | 浦添市
www.city.urasono.lg.jp