

令和8年5月 詳細献立表

浦添共同調理場
電話(098) 877-6716

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)8品目		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ		やまいも、魚類、貝類、いか、たこ、豆類、バナナ、キウイフルーツ		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
1	金	牛乳 むぎごはん はるさめスープ ホイコーロー オレンジ	とり肉、とうふ ぶた肉、みそ	こめ、むぎ はるさめ ごま油、さとう、でんぷん、油	ねぎ、にんじん、だいこん、えのき ピーマン、赤ピーマン、キャベツ、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく オレンジ	
7	木	牛乳 ジョア(プレーン) むぎごはん チキンカレー フルーツポンチ	だっしふんにゆう(乳) とり肉	さとう こめ、むぎ じゃがいも、にゅうなしマーガリン、こむぎこ(小麦)、油 ゼリー	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく みかん、もも、パイナップル、ナタデココ	
8	金	牛乳 クワジャージー ごまジャコあえ ハムチーズゴーヤーまき	ぶた肉、油あげ チリメン、ちくわ、こんぶ ハム、チーズ(乳)、のり	こめ、油 ごま、ごま油、さとう こむぎこ(小麦)、油	にんじん、ねぎ、ごぼう、しいたけ もやし、キャベツ、きゅうり ゴーヤー	
11	月	牛乳 きびごはん わかめスープ ぶたどん こくとう	とりだんご(小麦)、わかめ、とうふ ぶた肉	こめ、きび ごま油、さとう こくとう	えのき、きりぼしだいこん、キャベツ、ねぎ たまねぎ、にんじん、たけのこ、にんにくのめ、こんにやく、にんにく、しょうが	
12	火	牛乳 ナポリタンスパゲティ れんこんサラダ やさいコロッケ アセロラゼリー	ベーコン、とり肉 ツナ	スパゲッティ(小麦)、油、さとう じゃがいも、こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、でんぷん、さとう、油 さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく れんこん、きゅうり、赤ピーマン、カリフラワー、コーン にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ アセロラ果汁	
13	水	牛乳 ツイストパン いちごジャム けんさんキャロットスープ ポテのバジルソテー	だっしふんにゆう(乳) とり肉、ベーコン、ぎゅうにゆう(乳)、生クリーム(乳) ウインナー、白いんげん豆	こむぎこ(小麦)、さとう、油 さとう じゃがいも、油	いちご にんじん、たまねぎ、パセリ たまねぎ、赤ピーマン、ブロッコリー、コーン、にんにく、バジル	
14	木	牛乳 むぎごはん だいこんブシ きゅうりのすのもの いわしのしょうがに	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ、みそ とり肉 いわし	こめ、むぎ 油、さとう さとう さとう、でんぷん	だいこん、にんじん、こまつな、こんにやく もやし、きゅうり、にんじん、シークワサー しょうが	
15	金	牛乳 きびごはん なかみじる ヌクエグラー うめアンダンスー	なかみ、ぶた肉 ぶた肉、かまぼこ、油あげ えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、だいず、あずき、みそ、かつおぶし	こめ、きび さとう、油 むぎ、きび、げんまい、さとう、ごま、油	こんにやく、しいたけ、しょうが かくぎりだいこん、にんじん、からしな うめ	
18	月	牛乳 むぎごはん とうがんのスープ まごわやさしいサラダ メンチカツ	とり肉 こんぶ、ツナ、ひよこ豆 ぶた肉	こめ、むぎ さつまいも、ごま、たまごなしマヨネーズ、さとう パンこ(小麦)、さとう、でんぷん、油	とうがん、にんじん、ごぼう、こんにやく、ねぎ、しょうが たまねぎ、きゅうり、しめじ、コーン たまねぎ、にんにく	
19	火	牛乳 わかめごはん にくじゃが こざかなとアーモンドのあめがらめ オレンジ	わかめ ぶた肉 カエリ	こめ、さとう じゃがいも、さとう、油 アーモンド、ごま、こくとう、さとう	にんじん、たまねぎ、こんにやく、えだまめ オレンジ	
20	水	牛乳 むぎごはん たまごコーンスープ キーマカレー げんきヨーグルト	たまご(卵)、とうふ とり肉、ぶた肉、ぶたレバー、白いんげん豆 だっしふんにゆう(乳)、ゼラチン	こめ、むぎ でんぷん じゃがいも、さとう、油 さとう	コーン、きくらげ、にんじん、こまつな たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく かんてん	小麦
21	木	牛乳 きびごはん チムシンジ きんぴられんこん とりつくね	ぶた肉、ぶたレバー、みそ ぶた肉 とり肉	こめ、きび じゃがいも さとう、ごま、ごま油、油 パンこ(小麦)、さとう、でんぷん、油	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく ごぼう、れんこん、にんじん、こんにやく、えだまめ きゃべつ、たまねぎ、にんじん	
22	金	牛乳 ガーリックライス きりぼしだいこんとアーモンドのサラダ あおさ入りあじフライ	ベーコン、とり肉 とり肉 あじ、あおさ	こめ、油、にゅうなしマーガリン アーモンド パンこ(小麦)、でんぷん、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、きピーマン、パセリ、にんにく きりぼしだいこん、キャベツ、きゅうり、にんじん	
25	月	牛乳 むぎごはん ハヤシライス ひじきのごまあえ	ぎゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー ひじき、ツナ	こめ、むぎ こむぎこ(小麦)、にゅうなしマーガリン、さとう、油 ごま、たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、エリンギ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく もやし、きゅうり、赤ピーマン、カリフラワー、えだまめ	
26	火	牛乳 きびごはん とりだんごしる ナスのみそいため ちゅうかポテト	とりだんご(小麦) ぶた肉、だいず、あつあげ、みそ	こめ、きび 油、ごま油、さとう、でんぷん さつまいも、あぶら、さとう、こくとう	だいこん、にんじん、ながねぎ、しめじ、しょうが なす、ピーマン、にんじん、たまねぎ、えだまめ、にんにく	
27	水	牛乳 きなこあげパン(小学校) こくとうパン(中学校) チキンのクリームに ブロッコリーサラダ ベビーチーズ(中学校のみ)	だっしふんにゆう(乳)、きなこ だっしふんにゆう(乳) とり肉、ベーコン、白いんげん豆、ぎゅうにゆう(乳)、生クリーム(乳) ちくわ、かつおぶし チーズ(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、油、こくとう こむぎこ(小麦)、さとう、油、こくとう じゃがいも、こむぎこ(小麦)、にゅうなしマーガリン、油 ごま	たまねぎ、にんじん、はくさい、セロリー、にんにく、パセリ ブロッコリー、だいこん、にんじん	
28	木	牛乳 むぎごはん イナムドウチ とうふチャンプルー ごもくあつやきたまご	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ ぶた肉、とうふ、ふ(小麦) たまご(卵)	こめ、むぎ 油 さとう、でんぷん、油	こんにやく、しいたけ キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、しいたけ	
29	金	牛乳 わふうスパゲティ ポテまめサラダ ミートボール シークワサータルト	とり肉、ベーコン 白いんげん豆、かまぼこ とり肉、ぶた肉 とうにゆう	スパゲッティ(小麦)、油 じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう パンこ(小麦)、でんぷん、さとう、油 さとう、こめこ、でんぷん、油	たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、ほうれんそう、にんにく きゅうり、コーン たまねぎ、しょうが シークワサー	

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示してありませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の共同調理場までお問合せください。