

※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性があります、よくかんで気を付けて食べましょう。
※食事の際は、注意してよくかんで食べましょう。



Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量, E=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質. Rows for 小学校 and 中学校.

5月 ●食に関する指導目標: 「朝食の大切さを知ろう」
★給食指導目標: 「食事の環境をととのえよう」
Includes text about the start of the new year and a cartoon illustration of a child eating breakfast.

4(月) みどりの日, 5(火) こどもの日, 6(水) 振替休日, 7(木) 連休明けも元気に!, 8(金) ゴーヤーを感じよう!
Includes illustrations of children and food items like rice balls and soups.

11(月) ミネラルいっぱい黒糖, 12(火) ビタミンいっぱいアセロラ, 13(水) 手を洗いましょう, 14(木) ほねに気をつけてね, 15(金) 沖縄本土復帰記念日
Includes illustrations of various food items like rice, soups, and breads.

18(月) どんなサラダだろう?, 19(火) 毎月19日: 食育の日, 20(水) はち酵食品で元気!, 21(木) 第3木曜: 琉球料理の日, 22(金) にんにくで食欲アップ
Includes illustrations of salads, soups, and breads.

25(月) 食事の環境を整えよう, 26(火) ナスは夏の野菜, 27(水) いつでも人気♡あげパン, 28(木) 大人気! イナムドウチ, 29(金) シークワーサーは沖縄産
Includes illustrations of various food items like rice, soups, and breads.

