



今 月には「県営沢岷高層住宅自治会」について紹介します！
 県営沢岷高層住宅は、一棟の建物であるため、自治会の加入率は100%で、とてもアットホームな自治会です。外観には、さまざまな花が植えられていて、年中、季節の花に彩られています。
 ハロウィンやクリスマスなど、年中行事が豊富で、特に夏休み期間中に行われるラジオ体操では、地域の住民だけではなく、周辺地域の大人、子ども達も参加し、とてもにぎやかです。
 また、毎週木曜日には、健康づくりのため「いきいき健康体操」を行って、お年寄りのコミュニケーションが生まれる場にもなっています。バスツアーを企画して辺戸岬や、沖繩などの国に行ったこともあります。さらに、5月からは三線とコーラスの教室が始まりました。一人でも多くの人が、心も体も元気になるように心がけています。
 また、子ども食堂や集食室の中心で「トマトカフェ」を開催し、食事を提供して住民の皆さんに喜んでもらっています。

◆年間行事

- 5月 グラウンドゴルフ大会
- 7月 夏休みラジオ体操
- 8月 子供プール遊び
- 10月 団地まつり
- 12月 クリスマス会
- 3月 ひなまつり




トマトカフェ 朝のラジオ体操

県営沢岷高層住宅自治会

- 住所: 沢岷2-18-1
- 電話番号: ☎(878) 8699
- 開館時間: 随時



知ってほしい自治会

知ってる貝くん
 Communities Good informations



今月の表紙
何気ない日常を見つめるきっかけに

今月の表紙は、浦添市のピースメッセンジャーの3人にご協力いただきました!左から、伊波京香さん(浦添中)、木場暁士さん(港川中)、宇栄原暖さん(港川中)です。
 穏やかな風に包まれながら、暁士さんが奏でる三線の音色に耳を傾け、折り鶴を折る京香さんと暖さん。素敵な写真が撮れました♪
 この表紙が、皆さんの目の前にある何気ない日常の尊さについて考えるきっかけになれば幸いです。



市の人口		前月比較	
人口	115,002人	(+)	148人
男	55,853人	(+)	137人
女	59,149人	(+)	11人
世帯数	55,177世帯	(+)	230世帯

※令和8年4月末現在

- 02 目次
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ
- 04 【特集1】マイナンバーカード
- 06 ・ハイサイ!こちら市長室
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 07 ・ジェイソンとひと息カフェトーク
・てだっ子STUDIO
- 08 話題がいっぱい なかゆくい
- 10 【特集2】—平和特集—つなぐ想い、つくる未来
~私たちが想う平和のかたち~
- 12 ちむどんどん施設情報
- 14 令和7年度下半期 浦添市の家計簿
- 15 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!
うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会
 ■住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
 ■電話番号: ☎(874) 0145
 ■営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)
<http://www.urasoenavi.jp/>




- 1 素材の味を活かした美しいジェラートがズラリ
- 2 お中元やお祝いギフトにも
- 3 浦添で産桑茶とマルベリーヨーグルト。浦添の素材が詰まったジェラート

沖縄の豊かな自然が育んだ素材を、最もおいしい形で届けたい
 はいさい♪蒸し暑い日が続いている今日この頃。今月はそんな蒸し暑い日に食べた いひんやりスイーツ店をご紹介します!
 2015年創業、沖縄県産素材にこだわるジェラート専門店「やんばるジェラート」さん。名護市出身の創業者が、やんばる地域の果物や野菜の廃棄を減らしたいという想いからスタートしました。自社で低温殺菌した生乳を使用し、県内農家やJAと連携して規格外果物も積極活用。フードロス削減やSDGsにも貢献しています。
 県産フルーツを使った沖縄らしいフレーバーを年間60種類以上も展開!浦添市特産の「浦添で産桑茶」を使用したフレーバーもあるんですよ!
 浦添市のサンエーパルコシティ店をはじめ県内外で展開し、多くのファンに親しまれています。お買い物の際に立ち寄れる「ご褒美スポット」で暑さも吹き飛ばしちゃいましょう!

店舗情報
やんばるジェラート
浦添パルコシティ店



住所/西洲3丁目1-1
 サンエーパルコシティ1階
 営業時間/午前10時~午後10時
 定休日/年中無休
 電話番号/☎080(7118)8785




▲ホームページ

いつでも どこでも 読んでみよう!
浦添市電子図書館


利用できる人

- 浦添市立図書館個人利用カード(有効)を持っている人
- 【市内在住・在勤・在学】
※在勤・在学の方は年度ごとに更新が必要です。

利用に必要なもの

- ID:浦添市立図書館利用カードの番号(バーコード下に記載があります)
- 初期パスワード:利用者の生年月日(半角8桁)
【例】1985年1月10日生まれ→19850110

※初期パスワードは、マイページより変更できます。
 ※電子図書館のご利用は無料ですが、インターネット通信料は利用者負担になります。ダウンロードし、オフラインで閲覧することはできませんので、Wi-Fi環境で利用することをおすすめします。

ご利用はこちらから▼


あ あ 文字調整
 音声付き
 24h 24時間閲覧可能
 気軽に読める電子書籍

浦添市立図書館
 〒901-2114 安波茶2-2-1
 ☎(876)4946 FAX(875)1772

HP..図書館
 X..図書館

