

◆=要予約・申し込み

**浦添市美術館**  
 ☎(878)32219  
 FAX(878)12211  
 ▲浦添市 ホームページ  
 ▲美術館 ホームページ

**令和8年度第1期常設展**  
 「日本と輪島の漆器」  
 期間 9月6日(日)まで  
 【ギャラリートーク】  
 日時 毎週日曜日午後2時〜  
 ※音声ガイド(日本語・英語)無料貸し出し



▲黒漆春秋草時絵徳利▲


**葛飾北斎琉球八景展**  
 期間 6月7日(日)まで  
 観覧料 常設展観覧料  
**儀間比呂志・中山良彦「戦がやってきたー沖縄戦版画集」**  
 版画展  
 期間 6月11日(木)〜28日(日)  
 観覧料 常設展観覧料  
**TARTAROS 浮世ノ琉球八景ー北斎と荷崖夕照ー**  
 期間 6月7日(日)まで※最終日は午後3時まで  
 観覧料 500円  
 ※琉球八景展観覧者は400円

**市民協働・男女共同参画ハートセンター**  
 ☎(874)5711

毎年6月23日〜29日は「男女共同参画週間」です  
 今年度のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。性別、国籍、文化や宗教の違いを超えて、多様性社会実現のために何ができるか考えてみませんか。

**【パネル展】**  
 期間 6月15日(月)〜29日(月)  
 場所 市役所1階ロビー  
 ※6月のプライド月間に合わせて、性の多様性に関するパネルも掲示します。

**【行政相談】**  
 日時 6月25日(木)午後1時〜4時  
 場所 市役所1階ロビー(中央階段裏 特設相談ブース)  
 相談員 山里 時子氏(総務大臣委嘱 行政相談員 男女共同参画担当)



▲詳しくはこちら

**高校生が描いた原爆の絵 写真展**  
 期間 6月25日(木)〜28日(日)  
 午後4時まで  
 観覧料 無料  
**【朗読会】戦がやってきた**  
 日時 6月21日(日)午後2時〜4時  
 特別協力 沖縄可否の会  
 定員 50人  
 料金 常設展観覧料

**浦添市立図書館**  
 ☎(876)4946  
 ▲浦添市 ホームページ  
 ▲図書館 ホームページ

6月2日(火)〜各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。  
**2026うらそえYA文芸賞作品募集開始**  
 13歳〜22歳のみなさん、創作活動してみませんか？個性あふれる作品をお待ちしています。詳しくは図書館ホームページまで。


**募集期間** 6月2日(火)〜8月30日(日)  
**募集部門** 詩・短編小説  
**提出場所** 図書館カウンターに持参または郵送  
**そらごぶじゅうたんおはなし会**  
 当館職員による絵本の読み聞かせ。今回は「平和」です。  
**日時** 6月7日(日)午前10時30分〜11時  
**対象** 0〜2歳児とその保護者  
**定員** 10組(先着順)

**健康パネル展・健康相談開催**  
 禁煙の方法やメリット、歯と口の健康や食育、シニア世代の健康づくりなどについてのパネル展示、保健師や看護師、栄養士による健康相談を行います。来庁の際や近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

**【パネル展】**  
 ①6月11日(木)まで  
 ②6月1日(月)〜30日(火)  
 場所 市役所1階ロビー

**【健康相談・骨密度測定】**  
 日時 6月3日(水)午前10時〜正午、午後1時〜3時  
 場所 市役所1階ロビー

**浦添市保健相談センター**  
 ☎(875)2100  
 FAX(875)1579



▲詳しくはこちら

**浦添市消防本部警防課**  
 ☎(894)9998  
 ▲浦添市 ホームページ

**救急法講習会(入門I)**  
 「助けない思いをワザに救急法」成人への救命処置を目的としたコース。応急手当の重要性、心肺蘇生方法など。  
**日時** 6月20日(土)午前9時30分〜11時

**「おはなしの部屋」**  
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「食べ物のおはなし」です。  
**日時** 6月13日(土)午前11時30分〜正午  
**対象** 4歳以上  
**場所** 図書館1階かたりの部屋

**英語のおはなし会**  
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。  
**日時** 6月12日(金)午後3時30分〜4時  
**場所** 図書館1階かたりの部屋




**令和8年度沖縄学講座第1期**  
 「平和のために戦争を語り継ぐ」  
 講師 豊田 純志氏(読谷村史編集係)  
**日時** 6月13日(土)午前10時〜正午  
**定員** 先着30人(要申し込み)  
**場所** 図書館2階視聴覚室  
**アメリカシネマ上映会「グレイテスト・ショーマン」**  
**日時** 6月21日(日)午後2時〜(105分)  
**場所** 図書館2階視聴覚室  
 ※英語音声・日本語字幕付き・途中入室自由

**浦添リサイクルプラザ**  
 ☎(861)3196  
 ▲浦添市 ホームページ

**おもちゃ病院 in 浦添市リサイクルプラザ(予約不要)**  
**日時** 6月7日(日)午前10時〜午後3時(最終受付午後2時)  
**参加費** 無料(修理の内容次第で別途部品代をいただく場合があります)  
**定員** 特になし(受付件数によつては早めに締め切る場合もあります)

**◆ダンボールコンポスト 熟成の仕方と堆肥の使い方**  
**日時** 6月16日(火)午後1時30分〜3時  
**参加費** 100円  
**持ち物** 筆記用具、投入中のコンポスト  
**定員** 10人

**◆基本のシフォンケーキとアレンジ**  
**日時** 6月26日(金)午後1時〜4時  
**参加費** 860円  
**持ち物** エプロン、三角巾、お



▲申し込みはこちら

**浦添市立図書館**  
 ☎(876)4946  
 ▲浦添市 ホームページ

**令和8年度沖縄学講座第1期**  
 「平和のために戦争を語り継ぐ」  
 講師 豊田 純志氏(読谷村史編集係)  
**日時** 6月13日(土)午前10時〜正午  
**定員** 先着30人(要申し込み)  
**場所** 図書館2階視聴覚室  
**アメリカシネマ上映会「グレイテスト・ショーマン」**  
**日時** 6月21日(日)午後2時〜(105分)  
**場所** 図書館2階視聴覚室  
 ※英語音声・日本語字幕付き・途中入室自由

**無料** 各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7〜9か月頃、3歳児健診は3歳7〜9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

| 内容                | 日程              | 受付時間           | 場所       |
|-------------------|-----------------|----------------|----------|
| 乳児健診(集団健診)<br>要予約 | 【前期】<br>3〜4か月児  | 午後0時45分〜2時30分  | 保健相談センター |
|                   | 【後期】<br>9〜10か月児 | 午前8時45分〜10時30分 |          |
| 幼児健診(集団健診)<br>要予約 | 1歳6か月児          | 午後0時45分〜2時30分  | 保健相談センター |
|                   | 3歳児             |                |          |

**歯科健診(個別健診)**  
**2歳児**  
 2歳になったお子さんに通知しています。お子さんのむし歯を予防し、健康なお口を保つために、2歳児歯科健診を受診しましょう。

**妊婦**  
 むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪く、歯周病は早産等の原因となることがあります。体調のいい時に歯科健診を受診しましょう。

・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関にお問い合わせください。  
**産婦健診(産後8週以内)**  
 ・医療機関にお問い合わせください。

**乳幼児・ママさん健診**  
 ☎こども家庭課☎(876)6825

| 内容                | 日程              | 受付時間           | 場所       |
|-------------------|-----------------|----------------|----------|
| 乳児健診(集団健診)<br>要予約 | 【前期】<br>3〜4か月児  | 午後0時45分〜2時30分  | 保健相談センター |
|                   | 【後期】<br>9〜10か月児 | 午前8時45分〜10時30分 |          |
| 幼児健診(集団健診)<br>要予約 | 1歳6か月児          | 午後0時45分〜2時30分  | 保健相談センター |
|                   | 3歳児             |                |          |

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。  
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

**ベビースクール(離乳食教室)**  
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。  
**日時** 6月12日(金) 午後1時〜3時  
**対象** 4〜8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)  
**場所** 保健相談センター  
**申し込み** 6月9日(火)まで

**産後ケア事業**  
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。  
**利用料** 一部減免制度あり  
 ▲詳しくはこちら

※ベビースクール(離乳食教室)は「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。

**【健康シリーズ】**  
**6月は 食育月間**

食育とは、食の知識やバランスの良い食を選択する力を身につけ、「食べる力」を育てること。  
 健康的な食習慣を実践することは、子どもにとってだけでなく、大人にとっても大切です。  
 心もからだも元気に毎日を過ごすために、日々の食生活について考えてみませんか？



健康づくり課(浦添市保健相談センター)  
 ☎(875)2100  
 食育・栄養の情報はこちら▶



▲詳しくはこちら

**◆不用品提供のお願い**  
 衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使ってほしいという物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参のうえ次の人が気持ちよく使える状態でお持ち込みをお願いいたします。

**●食器の無料貸出**  
 「使い捨て食器を減らそう！」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、浦添市民以外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。※持ち出しの際はマイバックをご持参ください。

