



うらそえ

6

いつもの世も
変わらない日常を。



平和特集

つなぐ想い、つくる未来
～私たちが想う平和のかたち～



今 月には「県営沢岬高層住宅自治会」について紹介します！
 県営沢岬高層住宅は、一棟の建物であるため、自治会の加入率は100%で、とてもアットホームな自治会です。外観には、さまざまな花が植えられていて、年中、季節の花に彩られています。
 ハロウィンやクリスマスなど、年中行事が豊富で、特に夏休み期間中に行われるラジオ体操では、地域の住民だけではなく、周辺地域の大人、子ども達も参加し、とてもにぎやかです。
 また、毎週木曜日には、健康づくりのため「いきいき健康体操」を行って、お年寄りのコミュニケーションが生まれる場にもなっています。バスツアーを企画して辺戸岬や、沖繩などの国に行ったこともあります。さらに、5月からは三線とコーラスの教室が始まりました。一人でも多くの人が、心も体も元気になるように心がけています。
 また、子ども食堂や集食室の中心で「トマトカフェ」を開催し、食事を提供して住民の皆さんに喜んでもらっています。

◆年間行事

- 5月 グラウンドゴルフ大会
- 7月 夏休みラジオ体操
- 8月 子供プール遊び
- 10月 団地まつり
- 12月 クリスマス会
- 3月 ひなまつり



トマトカフェ



朝のラジオ体操

県営沢岬高層住宅自治会

- 住所: 沢岬2-18-1
- 電話番号: ☎(878) 8699
- 開館時間: 随時



Communities Good informations

2026 No.798
うらそえ 6
 広報

今月の表紙
何気ない日常を見つめるきっかけに

今月の表紙は、浦添市のピースメッセンジャーの3人にご協力いただきました!左から、伊波京香さん(浦添中)、木場暁士さん(港川中)、宇栄原暖さん(港川中)です。
 穏やかな風に包まれながら、暁士さんが奏でる三線の音色に耳を傾け、折り鶴を折る京香さんと暖さん。素敵な写真が撮れました!



この表紙が、皆さんの目の前にある何気ない日常の尊さについて考えるきっかけになれば幸いです。

| 市の人口 | | 前月比較 | |
|------|----------|------|-------|
| 人口 | 115,002人 | (+) | 148人 |
| 男 | 55,853人 | (+) | 137人 |
| 女 | 59,149人 | (+) | 11人 |
| 世帯数 | 55,177世帯 | (+) | 230世帯 |

※令和8年4月末現在

- 02 目次
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ
- 04 【特集1】マイナンバーカード
- 06 ・ハイサイ!こちら市長室
 ・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 07 ・ジェイソンとひと息カフェトーク
 ・てだっ子STUDIO
- 08 話題がいっぱい なかゆくい
- 10 【特集2】—平和特集—つなぐ想い、つくる未来
 ~私たちが想う平和のかたち~
- 12 ちむどんどん施設情報
- 14 令和7年度下半期 浦添市の家計簿
- 15 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!
うらそえナビ

一般社団法人 **浦添市観光協会**

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
 - 電話番号: ☎(874) 0145
 - 営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)
- <http://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



- 1 素材の味を活かした美しいジェラートがズラリ
- 2 お中元やお祝いギフトにも
- 3 浦添で産茶とマルベリーヨーグルト。浦添の素材が詰まったジェラート

沖繩の豊かな自然が育んだ素材を、最もおいしい形で届けたい
 はいさい♪蒸し暑い日が続いている今日この頃。今月はそんな蒸し暑い日に食べたいひんやりスイーツ店をご紹介します!
 2015年創業、沖繩県産素材にこだわるジェラート専門店「やんばるジェラート」さん。名護市出身の創業者が、やんばる地域の果物や野菜の廃棄を減らしたいという想いからスタートしました。自社で低温殺菌した生乳を使用し、県内農家やJAと連携して規格外果物も積極活用。フードロス削減やSDGsにも貢献しています。
 県産フルーツを使った沖繩らしいフレーバーを年間60種類以上も展開!浦添市特産の「浦添で産茶」を使用したフレーバーもあるんですよ!
 浦添市のサンエーパルコシティ店をはじめ県内外で展開し、多くのファンに親しまれています。お買い物の合間に立ち寄れる「ご褒美スポット」で暑さも吹き飛ばしちゃいましょう!

住所 / 西洲3丁目1-1
 サンエーパルコシティ1階
営業時間 / 午前10時~午後10時
定休日 / 年中無休
電話番号 / ☎080(7118)8785



▲ホームページ

店舗情報

やんばるジェラート
 浦添パルコシティ店

いつでも どこでも 読んでみよう!



浦添市電子図書館



利用できる人

- 浦添市立図書館個人利用カード(有効)を持っている人
- 【市内在住・在勤・在学】
 ※在勤・在学の方は年度ごとに更新が必要です。

利用に必要なもの

- ID: 浦添市立図書館利用カードの番号(バーコード下に記載があります)
- 初期パスワード: 利用者の生年月日(半角8桁)
 【例】1985年1月10日生まれ→19850110

※初期パスワードは、マイページより変更できます。
 ※電子図書館のご利用は無料ですが、インターネット通信料は利用者負担になります。ダウンロードし、オフラインで閲覧することはできませんので、Wi-Fi環境で利用することをおすすめします。

- あ 文字調整
- 🔊 音声付き
- 24h 24時間閲覧可能
- 📖 気軽に読める電子書籍



浦添市立図書館
 〒901-2114 安波茶2-2-1
 ☎(876)4946 FAX(875)1772



HP..図書館 X..図書館

マイナンバーカードでコンビニ交付

かんたん！コンビニ交付のながれ

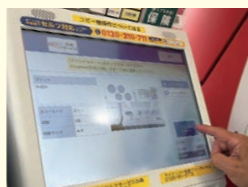
4 証明書と部数を画面でえらぶ

- 必要な証明書を選択
- 交付種別の選択
- 記載項目を選択し確定を選択
- 必要部数の入力
- 発行内容の確認



5 料金を払いカードと書類を回収!

- お金を投入し、プリントスタートを選択
- 証明書が出てくるので、受け取る



最後に 身の回りをチェック!

みんな～
「忘れ物がないように
チェックしてね!」

最後に忘れ物が無いか
確認し、確認ボタンを押す。



無事コンビニで取れた～



1 まずはじめに

マルチコピー機で「行政サービス」を選択



2 つづけて

「証明書の交付」を選択

- 「証明書交付サービス」を選択
- 利用規約を読み、「同意する」を押す



3 カードをセット

数字4桁を入力

- マイナンバーカードを選択
- 所定の位置にマイナンバーカードを設置し、暗証番号(数字4桁)を入力



- カードをまだ持っていない人は**
- 市役所へ問い合わせ
申請書を手に入れる
 - 交付申請
・スマホなどで
 - 約1か月後に
ハガキが届く
 - 受け取り予約
・電話・ネットで
 - 市役所窓口で
カード受け取り

暗証番号を忘れたら...
パスワードを忘れたり、ロックがかかった場合でも安心! 市民課マイナンバーカード交付窓口で再設定が可能です。手続きの際は、マイナンバーカードと本人確認書類をお持ちください。代理での手続きを希望される場合は、事前に市民課マイナンバーカード交付窓口へお問い合わせください。



市民課マイナンバーカード交付窓口 ☎(876) 1264 【平日午前9時～午後4時まで】

よくある質問Q&A

Q、セキュリティは大丈夫?

A、データは証明書印刷後に自動で完全消去されます。インターネットとは分離された専用線を用い、通信も暗号化され、安全な情報のやり取りが行われています。

Q、家族分の証明書は取れますか?

A、証明書の種類により異なります。

【住民票】

同一世帯の人であれば、取得できます。
【印鑑証明書および所得・課税証明書】
本人の証明書のみ取得できます。

今なら
コンビニ
交付で

住民票の写し、
印鑑登録証明書、
所得・課税証明書が

2026年

6/1月 → 12/31木

手続きにはマイナンバーカードと暗証番号(4桁の数字)が必要です。

10円!



時短!

自宅近くのコンビニでも
全国のコンビニでも取得!
さらに申請書記入もなし!

6:30am-11:00pm

便利!

土曜・日曜・祝日も
利用できます!

えっ!

24H



マイナンバーカードをお持ちなら、
コンビニ交付が断然お得!断然便利!

マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニで以下の証明書を取得することができます。期間限定でコンビニでの証明書交付手数料を現行200円から10円に引き下げます。

| 証明書の種類と コンビニ交付手数料 | 通常時 | キャンペーン 期間中 |
|----------------------|---------------|---------------|
| 住民票の写し | 1通あたり 200円 | 1通あたり 10円 |
| 印鑑登録証明書 | | |
| 所得・課税証明書 | | |

※機器メンテナンスや障害発生時等、コンビニ証明書を利用できない場合がございます。

※15歳未満の人のマイナンバーカードではコンビニ交付はご利用できません。

※印鑑登録証明書は、印鑑登録している本人のマイナンバーカードで取得できます。

※一部、コンビニ交付でご利用いただけない証明書があります。

※転出手続きをした時点でコンビニ交付はご利用できなくなります。

※この事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金/重点支援地方交付金」を活用しています。

お問い合わせ

☎(876)1234

コンビニ交付サービスに関すること⇒情報政策課(内線2161・2163)
住民票の写し、印鑑登録証明書に関すること⇒市民課(内線3065・3066)
税証明等に関すること⇒市民税課(内線2211・2212)

くわしくはコチラから⇒



Hi there!
はいさい!
你好!

ニュージャージー州出身。
2024年8月1日国際交流員
(CIR)として浦添市役所
国際交流課に配属。

国際交流員への
質問・ご意見を
受け付け中▶

ゆくいみそ〜れ〜!
**ジェイソンと
ひと息カフェトーク**
~JASON's Cafe Talk~

Episode
20
smells yummy talk
and journey talk

原文・和訳
ジェイソン チェン
JASON CHENG

「今」という「居場所」

最近、「居場所」とは“appreciate”（英語で人や物に感謝したり、価値を認め、その良さを味わうといった意味を持つ多義語）できる場所なのではないかと考えるようになりました。実は、国際交流員としての仕事が7月で一区切りを迎えます。将来を思い描く今、この言葉が一層響きます。

今年のゴールデンウィークは九州を巡り、福岡と大分の花々、熊本と宮崎の阿蘇高原、そして鹿児島島の桜島を訪れました。念願の熊本ラーメンを本場で味わい感動したものの、正直に言うと浦添にある熊本ラーメン店のほうが好みだと気づき、思わず“appreciate”してしまう発見もありました（笑）。行く先々で自然の豊かさや人の温かさに触れ、「日本って本当に素敵だな」と深く“appreciate”した旅でした。

沖縄に戻り、空港で沖縄ちゃんぽんを食べた瞬間、「帰ってきた」と嬉しく思いました。5言語を話せても、どの国でも自分の「居場所・アイデンティティ」を感じられないという国際人ならではの悩みを抱えていたけれど、「居場所」は場所ではなく、「今」という時間であるとうまく気づけた気がします。任期終了も近いので、今ある居場所に“appreciate”して、残りの時間を大切に過ごしながら、次の「居場所」を探していこうと思います。

A “Home” called “Now”

Recently, I've begun to think that an *ibasho* is a place where you can genuinely appreciate the fact that you are there. As my CIR work nears its end in July, this idea resonates with me deeply as I reevaluated my future.

For this year's Golden Week, I traveled around Kyushu, Fukuoka and Oita's flower fields, Kumamoto and Miyazaki's Aso highlands, and Kagoshima's majestic Sakurajima. I finally fulfilled my long-held wish of having authentic Kumamoto ramen in Kumamoto. I loved it, though I realized I actually prefer a certain Urasoe's Kumamoto-style ramen shop more (lol). That small discovery made me appreciate it even more. Everywhere I went, the bountiful nature and human warmth consistently made me “appreciate” the marvelousness of Japan.

When I returned to Okinawa and ate *Okinawa champon* at the airport, a warm sense of “I'm home” washed over me. Even though I speak 5 languages, I've long struggled, like many cosmopolitan people, to feel a firm sense of identity or belonging in any one country. However, I realized that *ibasho* was never a place, but rather a time, NOW, a realization that finally eased a lingering worry. As my term ends, I hope to appreciate my current *ibasho*, cherish the time left here, and continue seeking the next *ibasho* where I can feel that same sense of home.

先日、TOFUプログラムの事後報告会に参加した。TOFUとは「Think of Okinawa's Future in the US」の略。沖縄の高校生・大学生たちがワシントンD.C.やニューヨークを訪れ、日米安全保障や沖縄の未来について英語で議論するという外務省主催の派遣プログラムで、浦添市からもこれまでに14人の若者たちが参加している。

報告会で、若者たちの言葉に途中から胸が熱くなってしまった。「基地の問題を改めて自分ごととして考えた」「世界に出て沖縄のことをもっと知りたくなった」。若者たちが持つ成長する力に圧倒された。

私自身も20代の頃にアメリカへ渡った一人だ。当時の沖縄と世界の距離はもっと大きかった気がする。普通の家庭に育った

「飛び立て世界へ！」

はいさい!
ハイス!
ハイス!



浦添市長 松本 哲治
Tetsuji Matsumoto



凡庸な自分がアメリカの大学に行けるなんて、夢にも思っていなかった。でも行って初めてわかった。信じて頑張ればできるんだ、もっと大きな夢に挑んでいいんだ。そう実感した瞬間の感動は、今でも忘れられない。

沖縄には米軍基地があり、さまざまな課題も抱えている。しかし同時に、こんなにも多くのチャンスが転がっている島もある。それを嘆いて終わるか、飛び出すための跳躍台に変えるかは、全て君たち次第だ。逆境さえチャンスに変えて、夢に向かってジャンプしてほしい。

若い頃の自分も、あんなふうに見えたのだろうか。彼らのキラキラ輝く瞳に、少し嫉妬する私だった。



浦添市公式 Instagramにも投稿してるよ!

てだっ子STUDIO

てだこキッズファースト 宣言大使 てだ子

宮城在 笑顔で癒されま〜す

大平在 我が家のかわい〜い娘

勢理客在 め〜んて〜り〜

外間 秋華 ちゃん (8か月)

津嘉山 万桜 ちゃん (4か月)

中村 晴太 ちゃん (6か月)

写真募集!

【募集対象】 市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】 右記の二次元コードから①お子さんお名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントと、画像データ(JPEG等)を添付し送信してください。
応募はこちら▶

●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(たて撮り推奨)
●これまでに掲載されていないお子さんを優先します。
●応募者多数の場合は、抽選の上、掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

簡単!健康!サッと作れる!
サッとごはん



レシピ提供: 健康づくり課 管理栄養士 翁長由美子

30分 胃もたれせずに食べられるヘルシーレシピ
焼いちゅうささみカツ 低脂質

- 材料(4人分)
- 鶏ささみ.....6本(320g)
 - 塩こしょう.....少々
 - パン粉.....大さじ2強
 - 粉チーズ.....小さじ1
 - アボカド・トマト(飾り用).....適量
- 作り方
- ①鶏ささみは筋を取り、5mm厚さのそぎ切りにする。
 - ②①のささみに塩こしょうを振り、パン粉を全体的にまぶす。
 - ③天板にクッキングシートを敷き、②を並べる。上から粉チーズを振りかける。
 - ④200℃に予熱しておいたオーブンで、15分焼いたら完成!

栄養成分表示(1人分あたり)
【ささみカツのみ】
エネルギー 88kcal
食塩相当量 0.3g

うめ〜しポイント

お好みでレモンをかけると、爽やかな風味でよりさっぱりとなり、塩こしょうを減らしても美味しくいただけます。オープンがない場合は、トースターやグリルで焼いてもOK!加熱時間は調理器具に合わせて調整してください。



4/23 模範となる地域貢献を称えて

令和8年度浦添市民憲章実践者表彰式が市役所9階講堂で行われました。この表彰は、浦添市民憲章において「自然愛」「人間愛」「遵法・公德心」「勤労・健康」「平和・文化」のそれぞれに積極的な推進・実践活動を称えたもので、今回は個人22人と7団体が表彰されました。

受賞者代表あいさつでは、勢理客自治会の今井朗さん(前列左から4人目)が「浦添に住んで30年。子どものPTA活動をきっかけに始めた民生委員は10年になり、地域や人のための活動が自分が楽しく過ごすための活動になっている。これからも浦添のために少しでも役に立てればと思う。本日受賞された皆さまと日頃から活動されている皆さまのより一層のご活躍を期待しています」と述べました。



5/8 助けあいの“ちむぐる”を地域に

「人間を救うのは、人間だ。」をスローガンに、災害救護や街頭募金活動など幅広いボランティア活動をしている日本赤十字社の「浦添市赤十字奉仕団 会費募集出発式」が、市役所市民広場で行われました。

宮里時子委員長は、「本日の出発式から約3ヶ月間、市内企業を訪問し、会費を募集してまいります。地域でも寄付金のお願いがあると思います。ご協力をお願いします。」と、赤十字活動に必要な募金への協力を呼びかけました。

毎年5月は赤十字運動月間となっています。集められた会費や寄付金は、国内外での人道支援のために役立てられます。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。



4/17 「片付け」が「つながり」に変わる♪

「第2回おさがり会in浦添」が市役所9階ロビーで開催されました。本イベントは、子育て世代の使わなくなった衣類や育児用品などを持ち寄り、必要とする人へとつなぐ取り組みで、整理収納アドバイザーの合田千紘さんが保護者の声をもとに企画しました。

今回は、平日にもかかわらず浦添市内外から約400人が来場し、おさがり品は事前回収および当日持ち込みを含め、113世帯から提供がありました。来場者からは「子ども服はすぐにサイズアウトするので助かる」「売るのは気が引けるが、必要な方に譲れる場ができて嬉しい」「今回は受け取る側だったので次回は提供したい」といった声が寄せられました。



4/18 “地球の日”海を想い綺麗に

4月22日のアースデイ(地球環境について考える日)に合わせ、浦添の西海岸・里浜を清掃するイベント「アースデイ2026inうらそえ」が開催されました。

市の呼びかけに約100人の親子連れや企業の皆さんが参加し、パルコ前、カーミーゼー橋下の海岸、カーミーゼー浜の3か所で、1時間半ほど海岸へ漂着したプラスチック製品やタバコの吸い殻などのゴミ拾いを行いました。

ビーチクリーンにお父さんと参加した、久根次咲美さんは「落ちていたゴミがたくさんあった。拾いながら、海の生き物がゴミを食べなくて済んでよかったと思った。これからも海をきれいにするために、進んで参加していきたい」と笑顔で話しました。



「うらみーぐる号」実証実験始まりました

高齢者の通院や買い物などに必要な足は、市全体でも課題になっています。まずは地域住民でできる身近なことから取り組んでみよう、安波茶・茶山自治会で通いの場(気軽に集まり過ごせる交流の場)に高齢者を送迎する実証実験を始めました。

車両は沖縄トヨタグループよりご協力いただき、「浦添を巡る」意味を込めて「うらみーぐる号」と名付けました。また、この活動を支えるためうらみーぐる号以外に、市内に3台のトヨタシェアカー(みんなの足)を設置しました。利用料金の一部がうらみーぐる号の活動に充てられますので、ぜひご利用ください。詳しくは写真上部にある二次元コードからご覧ください。



4/15 新クリーンセンターの建設始まる

中城村および北中城村と共同で整備する(仮称)浦添市新クリーンセンターの建設工事の起工式が執り行われ、浦添市長、北中城村長、中城副村長をはじめ、浦添市議会議員、両村議会議員、施工関係者等47人が出席し、工事の安全を祈願しました。松本市長は「市長就任時から早期整備が大きな課題だった。両村の協力のもと長い期間を経てようやくスタートに立てた」と事業の経緯に触れ、「新クリーンセンターは単なる焼却施設ではなく、新しいエネルギーを生み出していく場所となることを望む」と展望を述べました。

建設工事は令和11年3月完成予定で、安全な工事の推進に努めていきます。



4/6 交通事故ゼロへ!交通安全運動出発式

4月6日から15日までの10日間、「車からぼくたちみえない手をあげよう」をスローガンに「春の全国交通安全運動」が全国一斉に実施され、市役所市民広場で行われた出発式では、浦添地区交通安全協会など関係団体や関係者、約80人が参加しました。浦添警察署の吉元隆署長は「悲惨な事故を1件でも減らすため、各種交通事故防止対策を強力に推進していきます。皆さまには地域をあげて、交通安全活動をしていただきますようご協力お願い申し上げます」と述べました。

全国共通の目標として「通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保」「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識向上、「自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底」を挙げています。



— 6月23日 慰霊の日 —

浦添市平和について考えるイベント

浦添市立図書館 ☎(876)4946

●休館日/月曜日

沖縄戦関連資料展～平和をつなぐ～

- 開催日/6月28日(日)まで
- 場所/1階エントランスホール

沖縄学講座～沖縄本島中部の沖縄戦～

- 講師/豊田 純志氏(読谷村史編集係)
- 開催日/6月13日(土)
- 時間/午前10時～正午
- 場所/2階視聴覚室
- 定員/30人(申し込み順)



申し込みはこちら▲

沖縄学講座関連企画～中部の沖縄戦～

- 開催日/6月30日(火)まで
- 場所/2階エレベーターホール

浦添グスク・ようどれ館 ようどれ館 ☎(874)9345

●休館日/月曜日

～参加者募集～「前田高地の戦跡巡り」

- 開催日/6月14日(日) ※雨天中止
- 受付時間/午前8時15分～9時
- ※受付次第、随時出発します。



- 到着時間/正午
- 対象/小学生以上(小学生は大人の同伴が必要)
- 集合・解散場所/浦添グスク・ようどれ館駐車場
- 定員/先着50人(要事前申し込み)
- 申込期間/6月11日(木)まで
- 申込方法/浦添グスク・ようどれ館に電話で申し込み
- 料金/大人・子どもともに500円(保険料・資料など) はこちら▲



～常設展～ 戦争遺物展

沖縄戦時に日米両軍で激しい戦闘が行われた浦添城跡(前田高地、ハクソー・リッジ)から出土した鉄兜や小銃、水筒などの戦争遺物を常設展示しています。

浦添市美術館 ☎(879)3219

●休館日/月曜日

儀間比呂志・中山良彦

『戦がやってきた—沖縄戦版画集—』版画展

沖縄県那覇市生まれの版画家・儀間比呂志が、初めて沖縄戦をテーマに制作した絵本の挿絵版画全25点を一堂に展示し、版画に添えられた中山良彦による文の一部をパネルで紹介し、また、前年度に引き続き市文化財課の所有する戦争遺物を展示し、平和の尊さを学ぶ機会とします。



- 期間/6月11日(木)～28日(日)
- 場所/企画展示室2・3
- 開館時間/午前9時30分～午後5時※毎週金曜日は午後7時まで
- 観覧料/一般300円・シルバー(65歳以上)240円・大学生200円・高校生以下無料・市民料金、団体料金あり
- ※照明器具取替工事のため、会期中に臨時休室となる場合があります。ホームページ等でご確認のうえご来館ください。

【展示作品】

- 版画作品25点・関連書籍・戦争遺物
- 戦争関連DVD放映「もう一つのハクソー・リッジ」

【イベント】『戦がやってきた』朗読会

展示室の原画の前で、中山良彦の文を舞台朗読「沖縄可否の会」が朗読する。

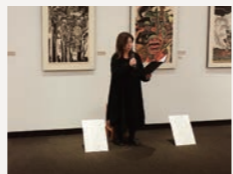
- 朗読日:6月21日(日)
- 時間:(1回目)午後2時～
- (2回目)午後4時～

出演:舞台朗読「沖縄可否の会」

場所:企画展示室3

料金:常設展チケット共通

申込:不要(当日50人を目標とする)



無料 市民参加型イベント 国際交流課 ☎(876)6827

てふー とうと

平和ぬ御音スクブンステージ2026

共催:(特非)Okinawa Hands-On NPO

戦争を経験された人々の記憶、語り継がれてきた平和の大切さを歌にのせて、うなあくちで次世代へ伝えます。

- 公演日/6月22日(月)
- 時間/午後5時～
- 場所/浦添市役所市民広場



詳しくはこちら▲

— 平和特集 —

つなぐ想い、つくる未来

～私たちが想う平和のかたち～

中学生平和交流事業

今から81年前、浦添のまちは戦場となり、人々の日常は一瞬にして奪われました。その戦禍の中、一部の子どもたちは家族と離れ、見知らぬ土地へと疎開していきました。

浦添市中学生平和交流事業は、そんな戦争の記憶をたどり、平和の尊さを次世代につなぐための事業です。参加するのは、市内中学校2学年の生徒10人で結成された浦添市中学生平和交流団。県内研修を通して地元に残る戦争の跡に触れ、その後宮崎県日向市で行われる研修で、戦時中に浦添国民学校の児童たちが疎開した地を巡り、沖縄から遠く離れた場所でのもう一つの戦争の歴史を学びます。研修を終え、浦添市ピースメッセンジャーに認定された団員たちは、過去から託された平和のバトンを次の世代へつないでいきます。



平和への想いを、次の世代へ。

令和7年度の中学生平和交流事業を終え、ピースメッセンジャーに認定された二人からのメッセージ。



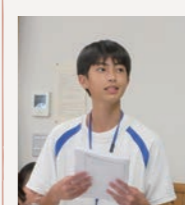
おた このは
ピースメッセンジャー 仲西中学校 小田 好華さん

私は研修が終わった後、改めて、平和とは、命とは何だろうと考えることが多くなりました。例えばもし、自分が戦争のある時代に生まれていたら生きていけたのかなと考えました。そして、仲間さん(※)達のように次世代の子たちへと話をすることはできるのかなと思いました。世界ではまだ戦争が続いているところがあります。それをどこか遠い話だと思わず、自分の日常と繋げて考えていきたいと思いました。これからは、ピースメッセンジャーとして身近な人から次世代の人へ、たくさん平和の尊さを発信していきたいです。それが平和を実現する一歩だと私は思っています。

※常間 榮安さん:浦添国民学校高等科1年生(12歳)のときに宮崎県岩脇村(現・日向市)へ疎開。



▲県内研修の様子



たましろしん
ピースメッセンジャー 神森中学校 玉城 瑠臣さん

研修を通して、僕たちの想像を超えるほどの戦争の醜さや辛さ、残酷さを知り、所々言葉が詰まったりする甲斐さん(※)の辛そうな顔を見て、戦争は絶対に起こしてはいけないものだと思いで実感しました。こんな貴重な話を聞けることはもう二度とないと思うし、甲斐さんは思い出したくない過去を僕たちに伝えてくれたから、僕たちは今まで繋いでくれた人たちのこともちゃんと背負い、これからは生きていけることの大切さ、何不自由なく暮らしている幸せを忘れず、幸せで平和な世界がずっと続くように、ピースメッセンジャーとして今できることをやり、後世に平和を伝えていこうと思いました。

※甲斐 誠二さん:浦添国民学校の集団疎開先であった、平岩国民学校(現・日向市)の当時1年生。



▲宮崎県で甲斐さんの話を聞く

平和をつなぐ活動

ピースメッセンジャーとして、さまざまな活動を行います。

中央公民館出前講座「平和キャラバン」

戦争体験者の高齢化が進み、記憶の風化が懸念される中、「児童生徒が主体的に考える平和教育を」と戦後70年の節目の年に始まったのが、中央公民館出前講座「平和キャラバン」。現在10を超えるプログラムの一つとして、昨年、ピースメッセンジャーOBによる講話が実施されました。「今戦争が起きたら犠牲になるのは—」「本音を言うと、平和学習が苦手でした」大人になったピースメッセンジャーが、等身大の平和を伝え、次の世代を担う現役中学生へ平和のバトンをつなげました。



浦添市戦没者追悼式

先の大戦で激戦地となった浦添市。その浦添の地から平和を願い建てられた浦和の塔前では、毎年10月、亡くなられた御霊のご冥福と恒久平和を祈念し、浦添市戦没者追悼式が執り行われます。式にはピースメッセンジャーも参列し、自らの想いを綴った平和のメッセージを朗読します。戦後80年を迎えた昨年は、戦時中を生きた人々の声を代弁し、「私たちのことを学び続けてください。どうか伝え続けてください。」と呼びかけ、その願いを受け継いでいくと平和への決意を新たにしました。



◆=要予約・申し込み

浦添市美術館
 ☎(878)32219
 FAX(878)12211
 ▲浦添市 ホームページ
 ▲美術館 ホームページ

令和8年度第1期常設展
 「日本と輪島の漆器」
 期間 9月6日(日)まで
 【ギャラリートーク】
 日時 毎週日曜日午後2時〜
 ※音声ガイド(日本語・英語)無料貸し出し



▲黒漆春秋草時絵徳利

■葛飾北斎琉球八景展
 期間 6月7日(日)まで
 観覧料 常設展観覧料
 ■儀間比呂志・中山良彦「戦がやってきたー沖縄戦版画集」
 版画展
 期間 6月11日(木)〜28日(日)
 観覧料 常設展観覧料
 ■TARTAROS 浮世ノ琉球八景ー北斎と荷崖夕照ー
 期間 6月7日(日)まで※最終日は午後3時まで
 観覧料 500円
 ※琉球八景展観覧者は400円

市民協働・男女共同参画
 ハーモニセンター
 ☎(874)5711

毎年6月23日〜29日は「男女共同参画週間」です
 今年度のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。性別、国籍、文化や宗教の違いを超えて、多様な社会実現のために何ができるか考えてみませんか。

【パネル展】
 期間 6月15日(月)〜29日(月)
 場所 市役所1階ロビー
 ※6月のプライド月間に合わせて、性の多様性に関するパネルも掲示します。
 【行政相談】
 日時 6月25日(木)午後1時〜4時
 場所 市役所1階ロビー(中央階段裏 特設相談ブース)
 相談員 山里 時子氏(総務大臣委嘱 行政相談員 男女共同参画担当)



▲詳しくはこちら

■高校生が描いた原爆の絵 写真展
 期間 6月25日(木)〜28日(日)
 午後4時まで
 観覧料 無料
 【朗読会】戦がやってきた
 日時 6月21日(日)午後2時〜4時
 特別協力 沖縄可否の会
 定員 50人
 料金 常設展観覧料

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 ▲浦添市 ホームページ
 ▲図書館 ホームページ

6月2日(火)〜各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
 2026うらそえYA文芸賞作品募集開始
 13歳〜22歳のみなさん、創作活動してみませんか？個性あふれる作品をお待ちしています。詳しくは図書館ホームページまで。
 募集期間 6月2日(火)〜8月30日(日)
 募集部門 詩・短編小説
 提出場所 図書館カウンターに持参または郵送
 ■そらごぶじゅうたんおはなし会
 当館職員による絵本の読み聞かせ。今回は「平和」です。
 日時 6月7日(日)午前10時30分〜11時
 対象 0〜2歳児とその保護者
 定員 10組(先着順)

健康パネル展・健康相談開催
 禁煙の方法やメリット、歯と口の健康や食育、シニア世代の健康づくりなどについてのパネル展示、保健師や看護師、栄養士による健康相談を行います。来庁の際や近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。
 【パネル展】
 ①6月11日(木)まで
 ②6月1日(月)〜30日(火)
 場所 市役所1階ロビー
 ①市役所1階ロビー
 ②保健相談センター
 【健康相談・骨密度測定】
 日時 6月3日(水)午前10時〜正午、午後1時〜3時
 場所 市役所1階ロビー

浦添市保健相談センター
 ☎(875)2100
 FAX(875)1579



▲詳しくはこちら

浦添市消防本部警防課
 ☎(894)9998
 ▲浦添市 ホームページ
 ▲消防本部 ホームページ

救急法講習会(入門I)
 「助けない思いをワザに救急法」
 成人への救命処置を目的としたコース。応急手当の重要性、心肺蘇生方法など。
 日時 6月20日(土)午前9時30分〜11時

「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「食べ物のおはなし」です。
 日時 6月13日(土)午前11時30分〜正午
 対象 4歳以上
 場所 図書館1階かたりの部屋
 ■英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。
 日時 6月12日(金)午後3時30分〜4時
 場所 図書館1階かたりの部屋



令和8年度沖縄学講座第1期
 「平和のために戦争を語り継ぐ」
 講師 豊田 純志氏(読谷村史編集係)
 日時 6月13日(土)午前10時〜正午
 定員 先着30人(要申し込み)
 場所 図書館2階視聴覚室
 ■アメリカシネマ上映会「グレイテスト・ショーマン」
 日時 6月21日(日)午後2時〜(105分)
 場所 図書館2階視聴覚室
 ※英語音声・日本語字幕付き・途中入退室自由

消防本部2階講堂
 参加費 無料
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
 申し込み 講習日前日午後4時まで。定員に達し次第締め切り。



▲申し込みはこちら

浦添リサイクルプラザ
 ☎(861)3196
 ▲浦添市 ホームページ

おもちゃ病院 in 浦添市リサイクルプラザ(予約不要)
 日時 6月7日(日)午前10時〜午後3時(最終受付午後2時)
 参加費 無料(修理の内容次第で別途部品代をいただく場合があります)
 定員 特になし(受付件数によつては早めに締め切る場合もあります)
 ◆ダンボールコンポスト 熟成の仕方と堆肥の使い方
 日時 6月16日(火)午後1時30分〜3時
 参加費 100円
 持ち物 筆記用具、投入中のコンポスト
 定員 10人
 ◆基本のシフォンケーキとアレンジ
 日時 6月26日(金)午後1時〜4時
 参加費 860円
 持ち物 エプロン、三角巾、お

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 ▲浦添市 ホームページ
 ▲図書館 ホームページ

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7〜9か月頃、3歳児健診は3歳7〜9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

| 内容 | 日程 | 受付時間 | 場所 |
|-------------------|-----------------|----------------|----------|
| 乳児健診(集団健診) 要予約 | 【前期】 3〜4か月児 | 午後0時45分〜2時30分 | 保健相談センター |
| | 【後期】 9〜10か月児 | 午前8時45分〜10時30分 | |
| 幼児健診(集団健診) 要予約 | 1歳6か月児 | 午後0時45分〜2時30分 | 保健相談センター |
| | 3歳児 | | |

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

歯科健診(個別健診)
 2歳児
 2歳になったお子さんに通知しています。お子さんのむし歯を予防し、健康なお口を保つために、2歳児歯科健診を受診しましょう。
 妊婦
 むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪く、歯周病は早産等の原因となることがあります。体調のいい時に歯科健診を受診しましょう。
 ・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関にお問い合わせください。
産婦健診(産後8週以内)
 ・医療機関にお問い合わせください。

無料 乳幼児・ママさん健診
 ☎こども家庭課☎(876)6825

| 内容 | 日程 | 受付時間 | 場所 |
|-------------------|-----------------------------------|---|----------|
| 乳児健診(集団健診) 要予約 | 【前期】 3〜4か月児 【後期】 9〜10か月児 | 6月21日(日) 午後0時45分〜2時30分 午前8時45分〜10時30分 | 保健相談センター |
| 幼児健診(集団健診) 要予約 | 1歳6か月児 3歳児 | 6月18日(木) 6月17日(水) 午後0時45分〜2時30分 | 保健相談センター |

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
 日時 6月12日(金) 午後1時〜3時
 対象 4〜8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
 場所 保健相談センター 申し込み 6月9日(火)まで

産後ケア事業
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
 利用料 一部減免制度あり 詳しくはこちら▲

※ベビースクール(離乳食教室)は「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。

【健康シリーズ】
6月は 食育月間

食育とは、食の知識やバランスの良い食を選択する力を身につけ、「食べる力」を育てること。
 健康的な食習慣を実践することは、子どもにとってだけでなく、大人にとっても大切です。
 心もからだも元気に毎日を過ごすために、日々の食生活について考えてみませんか？

健康づくり課(浦添市保健相談センター)
 ☎(875)2100
 食育・栄養の情報はこちら▶



▲詳しくはこちら

手拭き 10人
 市役所でリサイクルプラザのパネル展示とダンボールコンポスト実演
 【パネル展示】
 日時 6月30日(火)〜7月3日(金)午前10時〜午後4時
 【コンポスト実演】
 日時 7月2日(木)、3日(金)午後1時〜4時(随時)

●不用品提供のお願い
 衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使ってほしいという物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参のうえ次の人が気持ちよく使える状態でお持ち込みをお願いします。

●食器の無料貸出
 「使い捨て食器を減らそう！」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、浦添市民以外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。※持ち出しの際はマイバックをご持参ください。


浦添市の家計簿

令和7年度下半期財政状況(令和8年3月31日現在)

浦添市の家計簿は、予算の執行状況や市有財産の状況、市の借入金等を中心に年2回公表しています。

問い合わせ 財政課 ☎(876) 1202

※詳しい財政状況はホームページでご覧いただけます▶

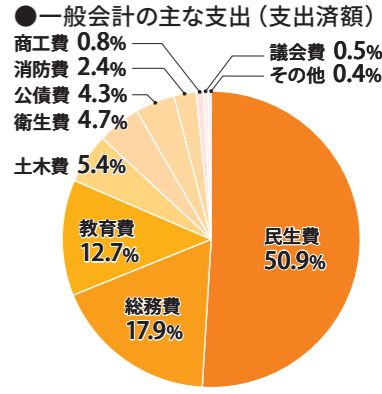


一般会計予算執行状況

| 歳出科目 | 予算現額 | | 支出済額 | | 市民一人当たり に使われる経費 | 説明 |
|-----------|--------------------|---------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------------|
| | | 構成比 | | 執行率 | | |
| 民生費 | 362億 379万円 | 43.5% | 336億 60万円 | 92.8% | 292,551円 | 子育て支援、生活保護、障がい福祉など |
| 総務費 | 151億4,281万円 | 18.2% | 118億 52万円 | 77.9% | 102,744円 | 防災、選挙費、デジタル費用など |
| 教育費 | 158億5,606万円 | 19.0% | 83億5,813万円 | 52.7% | 72,772円 | 小中学校の管理、保健体育費など |
| 土木費 | 47億1,665万円 | 5.7% | 35億5,706万円 | 75.4% | 30,970円 | 道路・街路・公園の維持管理など |
| 衛生費 | 55億5,128万円 | 6.7% | 30億9,913万円 | 55.8% | 26,983円 | 保健衛生費、清掃費など |
| 公債費 | 28億6,373万円 | 3.4% | 28億6,128万円 | 99.9% | 24,912円 | 借入金の元金・利子など |
| 消防費 | 16億5,265万円 | 2.0% | 15億7,188万円 | 95.1% | 13,686円 | 消防、救急関係の費用など |
| 商工費 | 5億6,342万円 | 0.7% | 5億1,955万円 | 92.2% | 4,524円 | 観光、商工業振興など |
| 議会費 | 3億4,641万円 | 0.4% | 3億4,170万円 | 98.6% | 2,975円 | 市議会運営の費用 |
| その他 | 3億6,577万円 | 0.4% | 2億5,584万円 | 69.9% | 2,228円 | 農林水産業費、労働費、予備費など |
| 総額 | 832億6,257万円 | 100.0% | 659億6,569万円 | 79.2% | 574,345円 | |

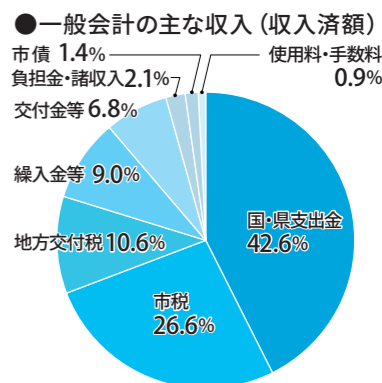
財源

| 財源 | 歳入科目 | 予算現額 | | 収入済額 | |
|-----------|--------------------|---------------|--------------------|--------------|--------|
| | | | 構成比 | | 収入率 |
| 自主財源 | 市税 | 178億9,392万円 | 21.5% | 177億6,905万円 | 99.3% |
| | 負担金・諸収入 | 18億4,713万円 | 2.2% | 14億2,596万円 | 77.2% |
| | 使用料・手数料 | 6億2,640万円 | 0.8% | 6億1,640万円 | 98.4% |
| | 繰入金等 | 72億7,190万円 | 8.7% | 59億9,561万円 | 82.4% |
| 依存財源 | 国・県支出金 | 368億 918万円 | 44.2% | 285億 738万円 | 77.4% |
| | 地方交付税 | 69億8,419万円 | 8.4% | 70億5,033万円 | 100.9% |
| | 交付金等 | 45億4,045万円 | 5.5% | 45億3,878万円 | 100.0% |
| | 市債 | 72億8,940万円 | 8.7% | 9億3,760万円 | 12.9% |
| 総額 | 832億6,257万円 | 100.0% | 668億4,111万円 | 80.3% | |



●市税の徴収状況(3月末時点)

| | 本年度課税分 | | 滞納繰越分 | |
|---------|-------------|-------|-----------|-------|
| | | 徴収率 | | 徴収率 |
| 収入済額 | 175億 500万円 | 96.3% | 1億1,793万円 | 40.2% |
| 徴収すべき金額 | 181億6,952万円 | | 2億9,346万円 | |



各会計予算執行状況

| 会計名 | 予算現額 | 収入済額 | 支出済額 | 執行率 |
|----------|------------------|-------------|-------------|--------|
| 一般会計 | 832億6,257万円 | 668億4,111万円 | 659億6,569万円 | 79.2% |
| 国民健康保険 | 128億7,507万円 | 119億7,101万円 | 122億7,619万円 | 95.3% |
| 土地区画整理事業 | 27億6,891万円 | 20億8,343万円 | 20億1,518万円 | 72.8% |
| 介護保険 | 98億3,251万円 | 97億7,572万円 | 91億8,215万円 | 93.4% |
| 後期高齢者医療 | 16億4,050万円 | 17億 813万円 | 16億3,377万円 | 99.6% |
| 水道事業会計 | 収益的収入 29億 352万円 | 28億7,669万円 | | 99.1% |
| | 収益的支出 29億 427万円 | | 27億6,316万円 | 95.1% |
| | 資本的収入 2億5,970万円 | 1億4,418万円 | | 55.5% |
| | 資本的支出 9億6,132万円 | | 3億4,875万円 | 36.3% |
| 下水道事業会計 | 収益的収入 21億8,527万円 | 21億9,085万円 | | 100.3% |
| | 収益的支出 20億4,409万円 | | 19億5,525万円 | 95.7% |
| | 資本的収入 7億5,404万円 | 4億3,671万円 | | 57.9% |
| | 資本的支出 12億1,429万円 | | 8億1,765万円 | 67.3% |

市有財産の状況

| | |
|------|-------------|
| 土地 | 2,258,331㎡ |
| 建物 | 299,541㎡ |
| 基金 | 120億1,602万円 |
| 有価証券 | 9億8,843万円 |

人口 114,854人

| | | | |
|---|---------|-----|----------------------|
| 男 | 55,716人 | 世帯数 | 54,947世帯 |
| 女 | 59,138人 | 面積 | 19.44km ² |

市の借入金(3月末現在)

| | |
|------------|-------------|
| 借入現在高 | 351億2,919万円 |
| 市民一人当たりの借金 | 31万円 |
| 一日当たりの支払利子 | 47万円 |

一時借入金の状況(3月末現在)

| | |
|------|----|
| 一般会計 | 0円 |
| 特別会計 | 0円 |
| 企業会計 | 0円 |

税金・保険・年金

お知らせ・募集

令和8年度所得関係証明の交付を開始します

市民税課 ☎(876) 1273

6月1日から令和8年度所得関係証明を申請できます。令和7年1月1日～12月31日までの所得や税額の内容を証明するものです。

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニで令和8年度所得課税証明書・所得証明書・課税証明書が取得できます。

令和8年度所得関係証明の交付を開始します

市民税課 ☎(876) 1273

6月1日から令和8年度所得関係証明を申請できます。令和7年1月1日～12月31日までの所得や税額の内容を証明するものです。

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニで令和8年度所得課税証明書・所得証明書・課税証明書が取得できます。

令和8年度国民健康保険の「資格確認書」の発送が完了しました

国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎(876) 1717

マイナ保険証の利用を基本とする仕組みへの移行に伴い、8月1日より、一部の人は資格確認書の発送取り扱いが変わります。(自身の対象区分を)ご確認ください。

●資格確認書が発送されない人

8月1日時点で「84歳以下」であり、かつ「マイナ保険証をお持ちの人」。

※該当する人には資格確認書

令和8年度国民健康保険資格確認書の更新について

国民健康保険課 資格課 ☎(876) 1288

「資格確認書」をすでにお持ちの人または「資格情報のお知らせ」をすでにお持ちの70歳以上の人を対象に、8月1日から有効の新しい「資格確認書」

●資格確認書が発送される人

以下のいずれかに該当する人には、資格確認書を郵送します。

①8月1日時点で「マイナ保険証をお持ちでない人」

②8月1日時点で「85歳以上の人」

※マイナ保険証をお持ちの人でも、申請により交付を受けられる場合があります。

(1)または(2)のような事情によりマイナ保険証での受診が困難な場合は、市窓口への申請により資格確認書の交付を受けることができます。

(1)マイナンバーカードを紛失した人、または更新中の人

(2)介助者などの第三者が本人に同行して、資格確認を補助する必要のある人など

高齢者のための在宅福祉サービスの紹介

いきいき高齢支援課 ☎(876) 1292

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を、福祉サービスとして提供しています。利用には条件がありますので、希望する場合は、事前に問い合わせください。

●緊急通報システム

急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。

対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、疾病等がある

令和8年度介護保険料の制改正について

いきいき高齢支援課 介護保険料係 ☎(876) 6824

令和7年度税制改正により令和7年中の給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられますが、令和8年度に限っては、税制改正前の算定を行います。

これにより、税制改正によって令和8年度の住民税が非課税となった場合でも、令和8年度の介護保険料の算定に当たっては課税とみなす場合があります。介護保険事業の持続的な運営のために必要な措置となりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

令和8年度介護保険料決定・納入通知書は6月中旬に発送します。年金から保険料を差し引かれる人を除き、第1期納期限は6月30日(火)です。期限内納付にご協力ください。

参加費 一般12,000円／22歳以下5千円
 ※ワークショップはどちらか一方でも参加可能です。詳しくは二次元バーコードまたはだこホールまでお問い合わせください。

令和8年度浦添ゆいゆいキッズシアター自主企画 Sounds of Peace 全てのものを音に変えて

子どもたちが主体となって演劇をとおして創る新しい私たちの慰霊祭を開催します。沖縄の歴史や平和への想いを大切にしながら、今を生きる子どもたちの感性から平和を未来へ発信する舞台作品です。子どもたちの純粋な表現が、観る人一人一人に「自分にとっての平和とは何か」を問いかけ、未来へとつながる時間を目標とした演劇です。

日時 6月21日(日)午後2時(午後1時30分)開場

場所 ハーモニーセンター

参加費 大人千円／高校生以下500円／未就学児無料



▲詳しくはこちら

「認知症サポーター養成講座」受講団体を募集します!

いきいき高齢支援課 在宅支援係
 ☎(876)1292

認知症についての知識・予防・対応方法等の講話を行います。日時・開催場所は調整となります。

対象 市内在住・在勤者のグループ(5人以上)

費用 無料

令和8年度浦添市民住宅・子育て支援港川宿舎空家待ち入居者募集

「株」レキオス・アスリンクホーム株式会社JV
 ☎(943)5722

「建築営繕課」
 ☎(876)1251

子育て支援を目的とした市民住宅の空家待ち入居者募集を行います。

※令和8年度8月以降に発生する空家を見込んで入居順位を決めるもので、現在空いている住戸について募集するものではありません。

募集する住宅 浦添市民住宅・子育て支援港川宿舎

「募集のしおり」配布期間および申込受付期間

①直接受け付け
 6月15日(月)～19日(金)

市役所8階801会議室でしおり配布と直接申し込みを受け付けます。(午前10時～午後3時30分)

その他

市役所内「若年者ジョブトレーニング出張就活相談会」のお知らせ

若年者ジョブトレーニング事務局
 ☎(866)3611

何がしたいか、何が向いているのかわからないキミのためのジョブトレ就活プログラム始動!

まずは、浦添市役所内での出張就活相談会へお気軽にお越しください。

日時 6月3日(水)

①午後1時～2時
 ②午後2時～3時
 ③午後3時～4時

※5月～10月(毎月1回開催)

場所 市役所1階ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)

対象 概ね40歳未満の求職者

費用 無料



▲詳しくはこちら

水道料金の減免継続について

「減免の経緯・内容」

「請求金額・時期」

「請求金額・時期」
 ☎(877)0424

「請求金額・時期」
 ☎(877)8460

「請求金額・時期」
 ☎(877)8476

令和8年3月まで実施していた、水道料金5円/m³の減免を4月以降も継続しています。

●減免内容 各用途別の従量料金より5円/m³減免

●減免期間 令和9年2月検針分(3月請求分)まで

※基本料金全額免除は3月検針分(4月請求分)で終了しました。下水道使用料は通常通りの請求となります。

3時30分
 ②郵送受け付け
 6月8日(月)～19日(金)

株式会社レキオスへ郵送。当日消印有効。

※申し込みには、資格要件がありますので、「募集のしおり」をよく読んでから申し込みください。しおりは、期間中市役所1階総合案内および、市役所5階建築営繕課で配布します。



▲詳しくはこちら

浦添市物価高騰対応重点支援事業

物価高騰に伴う支援給付金

申請期限:令和8年7月31日(金)消印有効

【給付対象者】
 ①令和7年12月25日において浦添市の住民基本台帳に記録されている人。
 ※世帯主に世帯員分を合算して支給します。
 ※①の世帯に該当し、かつ令和7年12月25日の翌日から令和8年4月1日までに生まれた新生児も対象となります。(別途申請が必要になる場合がございますので、コールセンターまでお問い合わせください。)

A:現金給付(5,000円/人)
 浦添市内の全世帯に対し、一人あたり5,000円の支給を行います。

B:高齢者支援加算給付(3,000円/人)
 上記Aの給付対象者に該当する75歳以上(昭和26年4月1日以前生まれ)の人に、3,000円の支援加算給付を行います。
 ※世帯主に合算して支給します。

【問い合わせ】 浦添市役所 5階 浦添市給付金コールセンター☎0120(335)755

対象者には、4月下旬に確認書を送付しています。内容を確認して返信が必要な場合は、7月31日(金)(消印有効)までに返信ください。

※DV等で市内に避難されている人も対象となる場合がありますので、詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。
 ※本給付金は課税の対象となります。

詳しくはホームページをご覧ください▶

第68回「水道週間」

浦添市上下水道部水道総務課
 ☎(877)0420

6月1日(月)～7日(日)は、第68回「水道週間」です。私たちの生活に欠かせない「水道」について、今一度考えてみませんか?

浦添市上下水道部では、水道週間にちなんで6月22日(月)～26日(金)の期間中、浦添市役所1階ATM前市民ホールでパネル展を行います。水道に関するさまざまなパネルを展示しておりますので、ぜひご覧ください!

子育て・教育

6月は児童手当の支給月です

児童手当の現況届について

子どもえがお課
 ☎(876)1280

令和4年度より、児童手当の現況届は原則提出不要となりました。ただし、離婚協議中の人や児童と別居している人など、一部の人は引き続き現況届の提出が必要です。

対象の人には、個別に現況届の案内を送付します。内容を確認し、必要事項を記入の上、6月中に提出してください。現況届の提出がないと6月分以降の児童手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

文化・スポーツ

「参加者募集」でだこダンス・クリエイションと身体と向き合い五感で創る

アイム・ユニバースでだこホール
 ☎(942)4360

コンテンツパラリーダンスの若手振付家やダンサーのための作品創作ワークショップを開催します。

講師 岩淵多喜子(日本女子体育大学准教授)

対象 ダンス作品を創り始めた人や新しい創造環境や出会いを求めている振付家やダンサー(15歳～49歳まで)。ダンス未経験者でも大歓迎です。

体験ワークショップ
 6月13日(土)

参加費 2千円

4日間集中ワークショップ
 7月17日(金)～20日(月・祝)

現地調査お見積り無料!!

取扱いメーカー

TOTO LIXIL

Takara standard

水まわりと外壁塗装のお店

リフォームおった

☎098-987-6305

浦添市伊祖 2-15-8-1

社会医療法人 在宅総合センター 仁愛会 介護老人保健施設アルカディア

介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたらお気軽にご相談下さい。

☎098-879-1000(代表)

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

●介護老人保健施設 アルカディア
 ●通所リハビリテーション
 ●ことばき 指定居宅介護支援事業所
 ●つるかめ 訪問看護ステーション

●訪問リハビリテーション アルカディア
 ●ヘルパーステーション らくだ
 ●浦添地域包括支援センター みなとん
 ●浦添地域包括支援センター さつとん

早期取付け **エアコン** 早割 **15%** キャンペーン

楽しいイベントやお得なキャンペーンをチェック!

メイクマン

浦添本店 浦添市城間2008番地

☎098-878-2777

6/9受付分まで

清掃スタッフ講習

期間:7月22日(水)～7月23日(木)

開催地:那覇市内/受講料:無料

浦添市にお住いでシルバーセンターで就業を希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい!**

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社)沖縄県シルバー人材センター連合

TEL(098)871-0330

保留地販売のお知らせ

《浦添南第一土地区画整理事業地内》

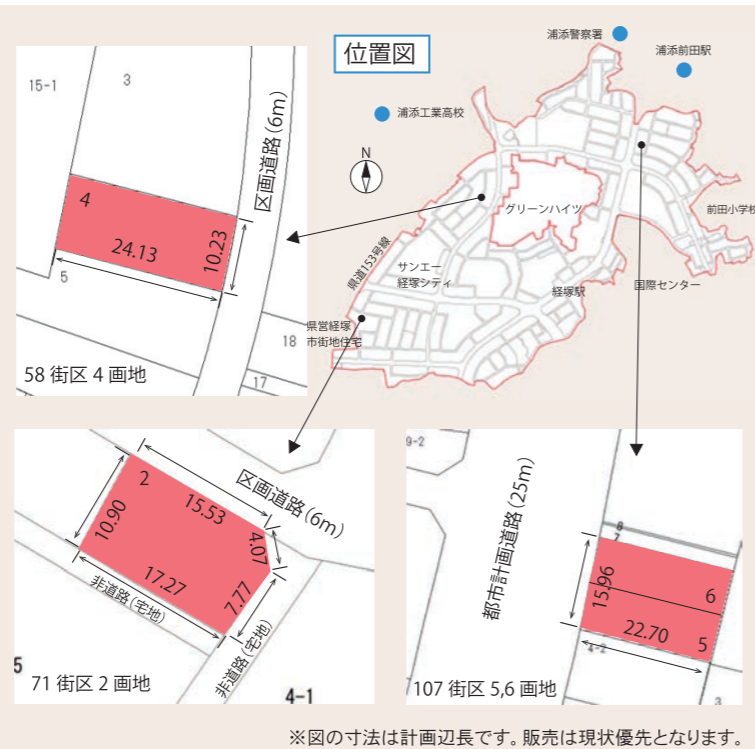
問い合わせ 都市建設部 区画整理課
換地清算係 ☎(876)1242

浦添南第一土地区画整理事業地内にある保留地を、競争入札により販売します。今回販売する保留地の概要は以下のとおりです。詳しくは浦添市ホームページまたは区画整理課窓口でご確認ください。

| 街区 | 画地 | 地積 | 最低制限価格 |
|-----|-----|-------------|-------------|
| 58 | 4 | 246㎡(約75坪) | 45,234,774円 |
| 71 | 2 | 190㎡(約58坪) | 34,563,816円 |
| 107 | 5,6 | 367㎡(約111坪) | 80,383,950円 |

■受付期間/7月1日(水)～31日(金)
 窓口での申し込みは平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
 ※メール・FAX・電話受け付け不可

■入札予定日/8月19日(水)
 ・時間や場所については申込者に後日連絡します。
 ・入札日は変更となる場合があります。



※図の寸法は計画辺長です。販売は現状優先となります。

ご寄附・ご寄贈ありがとうございます(令和8年3・4月)

浦添市内妊婦さんへの寄贈

| 寄贈者名 | 寄贈品 | 寄贈日 |
|----------------------------------|-------------------|------|
| JAおきなわ浦添支店様 (全国共済農業協同組合連合会経由) | 親子健康手帳ケース 700個 | 4月9日 |

子育て支援への寄付

| 寄附者名 | 寄附金 | 寄附日 |
|-----------------|------------|------|
| 白い家フェローシップチャーチ様 | 1,000,000円 | 4月9日 |

子どもの居場所への寄贈

| 寄贈者名 | 寄贈品 | 寄贈日 |
|-----------------------|-------------------|-------|
| (株)グリーンデザイン&コンサルティング様 | 災害備蓄品2,500個 | 3月2日 |
| (有)沖縄紙業様 | トイレトペーパー200個 | 3月6日 |
| (株)沖縄銀行様 | トイレトペーパー130個 | 3月9日 |
| 沖縄県立浦添高等学校様 | 商品券(1,000円)349枚 | 3月10日 |
| 焼館薫様 | 加工肉9kg | 3月13日 |
| Eスペースグループ(株)様 | お米・お菓子など32kg+159個 | 3月18日 |

編集後記

もうすぐ夏です。暑い日傘が手放せない大城です。暑い季節。節々はダイエットにも適した季節。皆さまはどんなダイエットが好きですか?体重が気になる多々。あなたと大城と一緒にダイエットしてみませんか?令和7年4月からの体重推移92.1kg→87.2kg!和輝

今月は、平和特集を担当しました。今回は、中学生平和交流事業についてご紹介しています。私の祖母も戦時中は宮崎県(疎開)したと聞いたことがあります。6月は少し過去の出来事にも目を向け勉強をしてみようと思います。(新垣)

5月号の特集で取り上げさせていただいた「夏は広報で盛り上がる」の勢いそのまま、お読みいただきありがとうございました。生ハスタもとても美味しかったです!!私もお米は絶対食べたいと思います!!(上原)

5月の連休、那覇ハーリーに出られる機会を得たにも関わらず午前中の悪天候のため時間が沈む自分たちとの出番には日か沈むと言ったこと10年ぶりに楽しみにしていたハーリーはお預けになり、翌日梅雨入りしました。晴れの日が好きですが、断水も困るのでこの時期に思いっきり降ってください!!(伊志嶺)

洗濯物が乾きづらい季節になりました。洗った後、外に出るのも大変ですが、私は家が好きなもので外に出ない口実になります。皆さまは雨の日は何をして過ごしますか? (島袋)

子どもの頃のトランシーバーは画期的な携帯に変わり、時代と共に移り変わっていく。マイナンバーカードは運転免許証、保険証をスマートフォンに統合し、近未来SF映画のように...まさかね。笑。宇宙計画も再開。時代の変化におじさんはワクワクである。テン♪(憲)

沖縄県 浦添市 ガバメントクラウドファンディング

夢をあきらめさせない! 未来へ翔たく 太陽っ子応援!

ていーだ

プロジェクト

返礼品あり!!
 ※浦添市民の方はふるさと納税控除のみ

ブルーシール、フェノチキン、ブルーシール、フェノチキン、ブルーシール、フェノチキン

ていーだっこ

未来に翔たく太陽っ子応援プロジェクト!

あなたの寄附が、子どもたちの遠征費を支援します。

夢をつなぐ一歩、県外派遣を応援!

- ✓ 沖縄は県外遠征に高額な費用が必要
- ✓ 大会出場=家庭の負担が大きい
- ✓ 才能があっても挑戦できない子もいる

今すぐスマホで応援!

浦添市 クラファンで検索!

6月30日(火)まで

そらうみ法律事務所

SORAUMI LAW OFFICE

相談料 30分 5,500円

西原 ICから車で8分 サンエー経塚シティすぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

沖縄弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウールズ3号室
 tel.098-988-0217 fax.098-988-0219

浦添 弁護士で検索

リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事

防音工事 エクステリア工事

防水・塗装工事 電気工事 玄関ドア取替え【1DAY】 アルミ格子 手すり テラス カーポート

水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

0800-919-0114

浦添店 ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください。
 浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月～土】9:00～17:00
 ※急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください※

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

直接買取、だから安心!

- ✓ 早めに売却したい
- ✓ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✓ 周りに知られたくない

お支払い最短 5日

仲介手数料 不要

訳あり物件 相談可

軍用地も対応

査定無料! お問い合わせはこちら

てるまさリース TEL.098-943-4355
 那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

ごスマホは

熱中症

とは...

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内でも暑い時でも発症し、場合によっては死亡することもあります。

正しい知識を身につけ、まわりの人と声をかけあいながら、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



その1!

エアコンなどで

温度の調整を!

搬送者の4割は住居での発症です!

住居で熱中症を発症する割合が最も多いため、室内管理を意識しましょう。

部屋によって室温や湿度は異なります。温度計を使って部屋の状況を日々確認するクセをつけましょう!

室温は25~28℃を保ちましょう!

部屋の温度を確認しながら扇風機やエアコンを使いましょう!すだれや遮光カーテンも有効です!

全国暑さ指数
(環境省)



その2!

室内でも

水分補給を!

=水分補給(1日、1~2リットル)=

室内では喉の渇きを感じにくいですが、こまめな水分補給が熱中症を防ぐ良い手段です!

大量の汗をかいた時は塩分摂取も必要です。しかし、スポーツ飲料は糖分を多量に含むものもあるので飲み過ぎには気をつけましょう。

アルコールは尿の排出を促し体内の水分を外に出してしまうので、水分補給の代わりにアルコールを摂ることは避けましょう。

浦添市のみなさんへ

室内 こゝろをつけて!

熱中症対策 してますか?

その3!

熱中症警戒アラートが発表されたら...

外出を
控える

運動の
中止や延期



熱中症アラート(環境省)

お知らせ

熱中症情報

感覚が低下している高齢者は注意が必要です!

市ホームページ



おかしいな...?と感じたら

熱中症の応急処置!

熱中症の
症状

めまい、たちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、あつと倦怠感、きよたつかん虚脱感、いつもと様子が違う

重症の
症状

返事がおかしい、意識消失、けいれん

1

風通しの良い涼しい環境への避難

2

衣類をゆるめ、氷や水で体を冷やす

3

水分や塩分の補給

4

水分補給ができないときは、救急車を呼ぶ

サンレー 紫雲閣



中央紫雲閣

〒902-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号

Tel. 873-3000



那覇北紫雲閣

〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地

Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。