

※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性があります、よくかんで気を付けて食べましょう。
※食事の際は、注意してよくかんで食べましょう。



Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量, E=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質. Rows for 小学校 and 中学校.



こんだて

Meal schedule for days 1-5 (Monday to Friday). Includes menu items like ぶたにくのオイスターいため, プリン, チーズ, ジャーマンポテト, きなこあげパン, じゃことひじきのつくだに, きりぼしだいこんサラダ, とうがんのカレーそばろに.

こんだて

Meal schedule for days 8-12 (Monday to Friday). Includes menu items like アーモンド(中学校), なつとう, どうにゅうパンナコッタ, クーリジシ, 小魚はカルシウムたっぷり.

こんだて

Meal schedule for days 15-19 (Monday to Friday). Includes menu items like ジョア(マスカット), ひじきいため, オレンジ, はるまき, ユッカヌヒー, 牛乳飲んで水分補給.

こんだて

Meal schedule for days 22-26 (Monday to Friday). Includes menu items like いもてんぷら, 慰霊の日, はちみつ, チキンのトマトに, れんこんいりつくね, フルーツポンチ.

こんだて

Meal schedule for days 29-30 (Monday and Tuesday). Includes menu items like オレンジ, ちゅうかどん(いか入り), いそべささみフライ, じゃがいものそばろに.

6月

●食に関する指導目標:「歯や骨を丈夫にする食事をしよう」

★給食指導目標:「よくかんで食べよう」



Diagram showing benefits of chewing: 脳の動きを高める, あごの発達を助ける, 栄養の吸収がよくなる, 虫歯を予防する, 食べ過ぎを防ぐ.

※令和8年度は、物価高騰の影響による保護者の負担軽減を図るため、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金等を活用し、保護者の学校給食負担はありません。
※毎月の浦添市のホームページに給食使用食材の産地公表と給食写真の掲載をしています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学校においても毎日確認して、誤食に注意しましょう。

