

令和8年6月 詳細献立表

浦添共同調理場
電話(098) 877-6716

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)8品目		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ		やまいも、魚類、貝類、いか、たこ、豆類、バナナ、キウイフルーツ		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	月	牛乳 むぎごはん わかめスープ ぶたにくのオイスターいため	わかめ、とうふ ぶた肉	こめ、むぎ さとう、ごま油、油、でんぷん	えのき、ながねぎ、とうがん たけのこ、にんじん、ピーマン、きピーマン、たまねぎ にんにく、しょうが	オイスターソース
2	火	牛乳 ぎょうざ ピラフ ブロッコリーのツナあえ オムレツ プリン	とり肉、ぶた肉、だいず とり肉、ベーコン ひよこ豆、ツナ たまご(卵)、だいず	こむぎこ(小麦)、さとう、でんぷん、油 こめ、油、にゅうなしマーガリン ごま 油、でんぷん	きゃべつ、たまねぎ、にら、しょうが たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム コーン、にんにく ブロッコリー、きゅうり、にんじん	
3	水	牛乳 きなこあげパン(中学校) こくとうパン(小学校) コンソメスープ ジャーマンポテト チーズ	だっしふんにゅう(乳)、きなこ だっしふんにゅう(乳) とり肉、つくね(小麦) とり肉、ベーコン、白いんげん豆 チーズ(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、油、こくとう こむぎこ(小麦)、さとう、油、こくとう マカロニ(小麦)、油 じゃがいも、油	キャベツ、にんじん、セロリー、パセリ、にんにく たまねぎ、ピーマン、コーン	
4	木	牛乳 むぎごはん きんぴらごぼう だいこんのみそしる じゃこどひじきのつくだに	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ、油あげ、みそ チリメン、ひじき、かつおぶし	こめ、むぎ 油、さとう、ごま油	ごぼう、れんこん、にんじん、こんにやく、えだまめ だいこん、えのき しょうが	
5	金	牛乳 むぎごはん とうがんのカレーそぼろに きりぼしだいこんサラダ	ぶた肉、とり肉、ぶたレバー、あつあげ、だいず とり肉	こめ、むぎ 油、さとう、でんぷん たまごなしマヨネーズ、さとう、ごま	とうがん、にんじん、たまねぎ、えだまめ、こんにやく きりぼしだいこん、にんじん、こまつな、コーン	
8	月	牛乳 なすとトマトのスパゲティ コーンビーンズサラダ かぼちゃコロッケ アーモンド(中学校)	ぶた肉、だいず ツナ、ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ	こむぎこ(小麦)、さとう、油 じゃがいも、こむぎこ(小麦)、さとう、油、パン粉(小麦) でんぷん アーモンド、油	たまねぎ、にんじん、なす、マッシュルーム、トマト にんにく ブロッコリー、コーン、きゅうり かぼちゃ、たまねぎ	デミグラスソース(小麦)
9	火	牛乳 むぎごはん はるさめスープ ぶたキムチいため なっとう	とりだんご(小麦)、わかめ ぶた肉、あつあげ 納豆(小麦、大豆)	こめ、むぎ はるさめ 油、さとう、ごま油、ごま	はくさい、にんじん、こまつな もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、白菜キムチ にんにく、しょうが	
10	水	牛乳 なかよしパン クラムチャウダー アーモンドのカミカミサラダ とうにゅうパンナコッタ	だっしふんにゅう(乳) あさり、とり肉、ベーコン、ぎゅうにゅう 生クリーム(乳) ちくわ 豆乳	こむぎこ(小麦)、さとう、油 じゃがいも、こむぎこ(小麦)、にゅうなしマーガリン アーモンド、さとう さとう、油、でんぷん	たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム にんにく、パセリ ごぼう、れんこん、にんじん、きゅうり いちご	
11	木	牛乳 むぎごはん クーリジシ やさいチャンプルー にくだんご	たまご(卵)、ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ、ふ(小麦)、かつおぶし とり肉、ぶた肉、だいず	こめ、むぎ 油 油、さとう、でんぷん	こんにやく、とうがん、しいたけ、きくらげ キャベツ、にんじん、ピーマン、もやし たまねぎ、にんにく、しょうが、とまと	
12	金	牛乳 こんぶのたきこみごはん だいこんのじゃこあえ ポークメンチカツ	ぶた肉、こんぶ、油あげ ちくわ、チリメン、だいず ぶた肉	こめ、油 ごま、さとう、ごま油 さとう、でんぷん、パン粉(小麦)、油	にんじん、しいたけ、ねぎ だいこん、きゅうり、にんじん にんにく、たまねぎ	
15	月	ジョア むぎごはん チキンカレー	とり肉	こめ、むぎ じゃがいも、にゅうなしマーガリン、こむぎこ(小麦) 油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく	
16	火	牛乳 はなやさいサラダ むぎごはん とんじる ひじきいため いわしのしょうがりに ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(ぐ) ひやしちゅうか(たれ) はるまき オレンジ	ひよこ豆、ツナ ぶた肉、みそ ぶた肉、かまぼこ、油あげ、ひじき、だいず いわし とり肉、わかめ とり肉 とり肉	たまごなしマヨネーズ、さとう こめ、むぎ じゃがいも 油、さとう、ごま油 さとう、でんぷん 小麦粉(小麦)、油 ごま、ごま油 さとう、ごまあぶら、油 油、こむぎこ(小麦)、はるさめ、さとう、でんぷん	ブロッコリー、カリフラワー、コーン にんじん、だいこん、しめじ、ごぼう、こまつな にんじん、こんにやく、にら しょうが もやし、きゅうり、にんじん、きピーマン レモン、みかん たまねぎ、きゃべつ、にんじん、もやし、たけのこ オレンジ	
17	水	牛乳 ゆかりごはん チムシンジ ゴーヤーチャンプルー あまがし	ぶた肉、ぶたレバー、みそ ぶた肉、たまご(卵)、とうふ、かつおぶし きんときまめ、りよくとう	こめ、さとう じゃがいも 油、さとう さとう、こくとう、むぎ	しそ たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく ゴーヤー、にんじん、たまねぎ、もやし	
18	木	牛乳 きびごはん マーボーだいこん はるさめサラダ	とうふ、ぶた肉、だいず、ぶたレバー、みそ とり肉、荳わかめ	こめ、きび 油、さとう、でんぷん はるさめ、ごま、さとう、ごま油	だいこん、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが きりぼしだいこん、にんじん、しょうが、シークォーサー	マーボー豆腐の素(小麦)
22	月	牛乳 ポロポロジュシー せんぎりイリチー いもてんぷら	とり肉 ぶた肉、こんぶ	こめ さとう、油 さつまいも、こむぎこ(小麦)、でんぷん、油	にんじん、はくさい、だいこん、こまつな、しいたけ かくきりだいこん、にんじん、こんにやく	
24	水	牛乳 せんにゅうふんパン はちみつ さかなとやさいのスープ チキンのトマトに	だっしふんにゅう(乳) はちみつ パサ、ベーコン とり肉、だいず	こむぎこ(小麦)、せんにゅうふん(小麦)、さとう、油 はちみつ マカロニ(小麦) じゃがいも、油、さとう		
25	木	牛乳 むぎごはん とうがんのみそしる ぶたにくのしょうがいため れんこんいりつくね	ぶた肉、とうふ、アーサ、みそ ぶた肉 とり肉	こめ、むぎ 油、さとう、でんぷん パン粉(小麦)、でんぷん、ごま、さとう	とうがん、えのき キャベツ、たまねぎ、にんじん、えだまめ、こんにやく しょうが れんこん	
26	金	牛乳 むぎごはん ポークストロガノフ フルーツポンチ	ぶた肉 豆乳	こめ、むぎ じゃがいも、油、こむぎこ(小麦) にゅうなしマーガリン、さとう ゼリー、さとう	にんじん、たまねぎ、セロリー、グリーンピース マッシュルーム、にんにく、トマト みかん、もも、パイナップル、りんご、ぶどう	デミグラスソース(小麦) ハヤシルウ(小麦)
29	月	牛乳 むぎごはん にくだんごスープ ちゅうかどん(いか入り) オレンジ	とりだんご(小麦) ぶた肉、いか、なると	こめ、むぎ はるさめ さとう、油、ごま油、でんぷん	だいこん、にんじん、しめじ、ながねぎ、しょうが はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ えだまめ、しょうが、にんにく オレンジ	オイスターソース
30	火	牛乳 むぎごはん ごんさいのみそしる じゃがいものそぼろに いそべさきみフライ	ぶた肉、油あげ、みそ ぶた肉、ぶたレバー、だいず、あつあげ とり肉、だいず、あおさ	こめ、むぎ じゃがいも、油、さとう、でんぷん パン粉(小麦)、でんぷん、さとう、油	だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、ごぼう たまねぎ、にんじん、えだまめ、こんにやく、しょうが	

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の共同調理場までお問合せください。