


6月の予定献立表

※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、
よくかんで気を付けて食べましょう。
※食事の際は、注意してよくかんで食べましょう。

学校給食の栄養基準量	E=エネルギー P=タンパク質 F=脂質		
	小学校	650	27

こ ん だ て	1(月)今日は牛乳の日! せんぎりイリチー こくとうまんじゅう むぎごはん とんじる 牧港小・沢岨小欠食	2(火)オムレツの日こんだて バナナ(はんぶん) ほうれんそうオムレツ なかよしパン キャベツの クリームに	3(水)6月は食育月間です ちゅうかサラダ むぎごはん マーボーどうふ	4(木)歯と口のけんこう週間 スタート! れんこんのアーモンドあえ ぶたにくのしおこうじやき むぎごはん さつまじる	5(金)6月6日は梅の日です だいずのおおりのからめ いわしのうめに むぎごはん とうがんのおつゆ 神森小6年欠食
	小学校	E 652 P 24.7 F 17.2	E 679 P 25.8 F 24.2	E 639 P 25.3 F 18.7	E 658 P 27.8 F 20.2
こ ん だ て	8(月)こまつなには、 カルシウムたくさん♪ にんじんシリシリ とりにくのしょうがやき むぎごはん こまつなの みそしる	9(火)旬のさくらんぼ登場! チリビーンズ さくらんぼ(2こ) コッパパン マッシュルーム スープ	10(水)夏野菜をたべて元気に すごそう ゴーヤーのあえもの さばのみそに むぎごはん ゆしどうふ	11(木)カップも食べられる グラタンが登場! ヨーグルト グラタン チキンライス ごまじゃこ サラダ	12(金)いしかりじるとは? ごもくに けんさんあつやきたまご むぎごはん いしかりじる 牧港小5年欠食
	小学校	E 639 P 30.0 F 19.9	E 647 P 25.9 F 27.0	E 637 P 29.0 F 21.2	E 658 P 19.9 F 22.4
こ ん だ て	15(月)今日はしょうがの日♪ シークワーサー ゼリー しょうがの たきこみごはん 牧港小5年欠食	16(火)ハンバーグとサラダを パンにはさんでね! かたぬき チーズ ハンバーグの てりやきソースがけ バーガーパン ABCスープ	17(水)さばはきおくカアuppに よい食べ物です ピーマンのきんぴら さばのカレーやき むぎごはん なめこの みそしる	18(木)イリチーとは??? ひじきイリチー べにいもだいふく むぎごはん チムシンジ	19(金)グングウチグニチ 旧曆5月5日です あまがし グンボンブシー むぎごはん アーサの かきたまじる 牧港小4年欠食
	小学校	E 630 P 25.5 F 20.0	E 632 P 24.5 F 27.0	E 635 P 25.8 F 22.3	E 641 P 26.2 F 16.6
こ ん だ て	22(月)平和を願う いれいの日献立 さつまいものてんぷら ポロポロ ジュシー とうふ チャンプルー	23(火) いれいの日	24(水)かくれレバー みつつけられるかな? ブロッコリーサラダ むぎごはん チキンカレー	25(木)あさりは鉄分ほうふ! にしよくだん(あえもの) にしよくだん(そぼろ) むぎごはん あさりの みそしる 港川小6年欠食	26(金)パンサンスーとは? はるまき ちゅうかふう おこわ パンサンスー
	小学校	E 533 P 23.4 F 24.6	E P F	E 637 P 22.4 F 14.2	E 646 P 29.4 F 19.9
こ ん だ て	29(月)ぶた肉のビタミンB1で つかれをかいふく! ちくわのいそべやき きのこぶたどん むぎごはん とうふとわかめの みそしる 浦城小欠食	30(火)沖縄県産マグロです! まぐろのアーモンドフライ スパゲティー ナポリタン ジャーマン ポテト	★6月の給食指導目標「よくかんで食べよう」 ★6月の食に関する指導目標「歯と骨をじょうぶにする食事をしよう」 6/4~6/10 歯と口の健康週間 6月4日~10日は、歯と口の健康週間です。 期間中は、「  」がついています。よくかんで食べることを意識してくださいね! おすすめのかみかみおやつを紹介します♪ ナッツ類 ドライフルーツ 堅焼きせんべい 野菜スティック 小魚 するめ		
	小学校	E 653 P 28.6 F 19.7	E 668 P 28.9 F 30.1	※硬い豆やナッツ類は、5歳以下の子どもには食べさせないでください。窒息や誤嚥の危険性があります。	

※令和8年度は、物価高騰の影響による保護者の負担軽減を図るため、物価高等対応重点支援地方創生臨時交付金等を活用し、保護者の学校給食負担はありません。

※毎月、給食使用食材の産地公開と給食写真の掲載をしています。(浦添市ホームページサイト内キーワード「学校給食調理場」で検索)
※食物アレルギーのある児童は給食を食べる前に別紙の「アレルギー献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学校においても毎月確認し、誤食に注意しましょう。

給食のページへGO!



給食 | 浦添市
www.city.urasona.jp