

令和8年6月 詳細献立表

浦添市立学校給食当山共同調理場
電話(098) 877-1217

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)8品目		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ		山羊、里芋、あさり、ほたて、いか、たこ、キウイ、牡蠣、カシューナッツ、アーモンド、いくら、ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、ごま		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
1	月	牛乳 むぎごはん とんじる せんぎりイリチー こくとうまんじゅう	ぶた肉、とうふ、みそ こんぶ、ぶた肉、かまぼこ あずき	こめ、むぎ じゃがいも、ごま油 さとう、油 こむぎ(小麦)、さとう、こくとう、水あめ、油、はちみつ、でんぷん	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ きりぼしだいこん、こんにゃく、にんじん	
2	火	牛乳 なかよしパン キャベツのクリームに ほうれんそうオムレツ バナナ1/2本	だっしふんにゅう(乳) とり肉、しろはな豆、しろいんげん豆、とうにゅう たまご	こむぎ(小麦)、さとう、油 じゃがいも、油、米粉 油、でんぷん	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、コーン ほうれんそう バナナ	
3	水	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 ちゅうかサラダ	とうふ、豚肉、大豆、みそ とり肉	こめ、むぎ 油、さとう、ごま油、でんぷん はるさめ	にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、にんにく、しょうが こまつな、もやし	オイスターソース(牡蠣) ドレッシング(ごま、ほたてエキス)
4	木	牛乳 むぎごはん さつまじる れんこんのアーモンドのあえ ぶたにくのしおこうじやき	油あげ、みそ とり肉 ぶた肉	こめ、むぎ さつまいも アーモンド、ごま、ごま油、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、えのきたけ、ねぎ れんこん、キャベツ、にんじん、コーン	
5	金	牛乳 むぎごはん とうがんとおつゆ だいのりのあおりがらめ いわしのうめ	とり肉 大豆、いわし、青のり いわし	こめ、むぎ アーモンド、さとう、はちみつ さとう、水あめ、でんぷん	とうがん、にんじん、ねぎ、しょうが うめ	
8	月	牛乳 むぎごはん こまつなのみそしる にんじんシリシリー とりにくのしょうがやき	ぶた肉、とうふ、みそ たまご、ツナ とり肉	こめ、むぎ 油 さとう、でんぷん	こまつな、えのきたけ にんじん、たまねぎ、にら しょうが	
9	火	牛乳 コッペパン マッシュルームスープ チリビーンズ さくらんぼ	だっしふんにゅう(乳) ベーコン、しろはな豆、しろいんげん豆、とうにゅう 大豆、豚肉、チーズ(乳)	こむぎ(小麦)、さとう、油 じゃがいも、米粉、油 油、さとう	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、パセリ、マッシュルーム たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト さくらんぼ	
10	水	牛乳 むぎごはん ゆし豆腐 ゴーヤーのあえもの さばのみそ チキンライス	とうふ とり肉 さば、みそ とり肉、ベーコン	こめ、むぎ さとう さとう、米粉 こめ、むぎ、油	ねぎ ゴーヤー、もやし、きゅうり、シークワサー ゆず にんじん、たまねぎ、コーン、グリーンピース、にんにく	
11	木	牛乳 ごまじゃこサラダ グラタン ヨーグルト	しらす とうにゅう、おから、大豆 牛乳(乳)	ごま、さとう、ごま油 油、米粉、水あめ、大豆粉、さとう、でんぷん、じゃがいも さとう	キャベツ、にんじん、きゅうり、シークワサー たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう	
12	金	牛乳 むぎごはん いしかりじる ごもくに けんさんあつやきたまご しょうがのたきこみごはん	さけ、みそ ぶた肉、かまぼこ、大豆、ひじき たまご とり肉、こんぶ	こめ、むぎ じゃがいも 油 油、さとう	だいこん、にんじん、ながねぎ、こんにゃく にんじん、にら、こんにゃく	
15	月	牛乳 ババイヤいため やさいのとうふあげ シークワサーゼリー	かまぼこ、ツナ たまご、魚肉すり身、ひじき、大豆	油 油、加工でんぷん(小麦)、さとう さとう	ババイヤ、だいこん、にんじん、たまねぎ、にら にんじん、えだまめ、たまねぎ シークワサー	
16	火	牛乳 バーガーパン ABCスープ コールスロー ハンバーグのてりやきソースがけ かたぬきチーズ	脱脂粉乳(乳) とり肉、ウインナー ハンバーグ チーズ(乳)、だっしふんにゅう(乳)、かんでん	こむぎ(小麦)、さとう、油 じゃがいも、マカロニ(小麦) たまごなしマヨネーズ、さとう さとう、でんぷん 油、さとう	たまねぎ、とうがん、ズッキーニ、キャベツ、にんじん、トマト、パセリ、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン しょうが いちご、レモン	
17	水	牛乳 むぎごはん なめこのみそ汁 ピーマンのきんぴら さばのカレーやき	とうふ、わかめ、みそ とり肉 さば	こめ、むぎ ごま、油、さとう、ごま油	なめこ、えのきたけ、ねぎ ピーマン、パプリカ、にんじん、こんにゃく、えだまめ	
18	木	牛乳 むぎごはん チムシンジ ひじきイリチー べにいもだいふく	ぶた肉、豚レバー、みそ ぶた肉、ひじき、かまぼこ、大豆	こめ、むぎ じゃがいも 油、さとう べにいも、もち粉、ごま、さとう、水あめ、油	にんじん、こまつな、にんにく、しょうが こんにゃく、にんじん、にら	
19	金	牛乳 むぎごはん アーサのかきたまじる グンボーンプシー あまがし	アーサ、たまご ぶた肉、とうふ、みそ 金時豆、緑豆	こめ、むぎ でんぷん さとう、油 おし麦、さとう、こくとう	たまねぎ ごぼう、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが	
22	月	牛乳 ぼろぼろジュシー とうふチャンブルー さつまいもてんぷら	ぶた肉、みそ とうふ、かまぼこ、いとけずり	こめ、油、ごま油 油 さつまいも、こむぎ(小麦)、でんぷん、油	にんじん、だいこん、ほうれんそう、しいたけ にんじん、キャベツ、にら	
24	水	ジュ オ むぎごはん チキンカレー ブロッコリーサラダ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、豚レバー ツナ	さとう こめ、むぎ じゃがいも、油、こむぎ(小麦) ごま、さとう、ごま油	いちご にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、きゅうり、コーン	カレールウ(小麦)
25	木	牛乳 むぎごはん あさりのみそしる にしよくだん(そぼろ)	あさり、とうふ、わかめ、みそ 豚肉、とり肉	こめ、むぎ さとう、油	たまねぎ、えのきたけ にんじん、たまねぎ、えだまめ、にんにく、しょうが	
26	金	牛乳 にしよくだん(あえもの) ちゅうかふうおこわ パンサンスー はるまき	いとけずり とり肉、油あげ かにふうみかまぼこ とり肉	さとう、ごま、ごま油 こめ、もち米、油、ごま油 春雨、さとう、ごま油、ごま こむぎ(小麦)、油、さとう、ラード、はるさめ、ごま油、でんぷん	こまつな、だいこん、にんじん にんじん、ごぼう、たけのこ、えだまめ、しめじ、しいたけ きゅうり、にんじん、もやし たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、にら、ねぎ、きくらげ、にんにく、しいたけ	オイスターソース(牡蠣)
29	月	牛乳 むぎごはん とうふとわかめのみそしる きのこぶたどん ちくわのいそべやき	とうふ、油あげ、わかめ、みそ ぶた肉 ちくわ、青のり、いとけずり	こめ、むぎ さとう、油、でんぷん たまごなしマヨネーズ	たまねぎ にんじん、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、にんにく、しょうが、ねぎ、しいたけ	
30	火	牛乳 スパゲティーナポリタン ジャーマンポテト まぐるアーモンドフライ	とり肉、ウインナー ベーコン まぐる	スパゲティ(小麦)、油、さとう じゃがいも、油 こむぎ(小麦)、パン粉(小麦)、アーモンド、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン	デミグラスソース(小麦)

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるなどなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、当山共同調理場までお問合せください。