



# 妊娠がわかったら

妊娠中から、お母さんと生まれてくる赤ちゃんの健康管理や受けることができる支援があります。

## 浦添市こども家庭センター

問 浦添市こども家庭センター ☎098-876-6825  
☎098-876-1707

浦添市こども家庭センターでは、全ての妊産婦や子育て世帯、こどもを対象に「児童福祉」と「母子保健」の各部門が情報共有しながら、妊娠期から子育て期まで一体的な相談や支援を行います。

対象者	場所/時間	主な業務内容
浦添市に住民票を有する妊婦および育児中の保護者とその家族	<b>【場所】</b> 浦添市こども家庭センター ☎098-876-6825 ☎098-876-1707 <b>【時間】</b> 土・日・祝日・年末年始を除く毎日(8時30分～17時15分) ※窓口は16時までとなっております。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子(親子)健康手帳(下記参照)発行時に全ての妊婦さんを対象に面談を実施し、個々に応じた情報提供を行います。</li> <li>●産前・産後にご様子をお伺いします。</li> <li>●妊娠・出産・子育てについての相談ができます。また、ニーズに応じたさまざまな支援を行います。</li> <li>●医療機関や子育てに関わる関係機関と連携しながら切れ目のない支援を行います。</li> </ul>

## 母子(親子)健康手帳および妊産婦健康診査受診票

妊娠がわかったら、早めに妊娠届出と母子(親子)健康手帳の交付を受けましょう。母子(親子)健康手帳は、妊娠中の記録・出産の状況・お子さんの成長・予防接種の状況などの記録が書き込める大切な手帳です。

交付には「母子モ」アプリでの予約が必要となります。

また、母子(親子)健康手帳交付時に、妊産婦健康診査(妊婦健診14回と産婦健診2回)、妊婦歯科健診の受診票をお渡ししています。また、妊婦のための支援給付金(1回目)の申請も受け付けています。妊娠したら、定期的に健康診査を受けましょう。

種類	こんな時に必要	交付場所/時間	交付に必要なもの
母子(親子)健康手帳	<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊娠～出産時</li> <li>●お子さんの健診時</li> <li>●予防接種時</li> <li>●医療機関受診時</li> </ul>	<b>【場所】</b> 浦添市こども家庭センター ☎098-876-6825 <b>【時間】</b> 土・日・祝日・年末年始を除く毎日(9時30分～16時) 「母子モ」アプリでの事前予約制。 ※面談したうえで母子(親子)健康手帳交付となるため、お時間にゆとりをもってお越しください。	<ol style="list-style-type: none"> <li>①妊婦の身分がわかるもの 個人番号カード又は個人番号通知カードと妊婦本人が確認できるもの(運転免許証等)</li> <li>②妊娠を証明できるもの エコー写真や妊娠証明書等</li> <li>③妊婦本人の振込先の口座番号がわかるもの 通帳、キャッシュカード等</li> </ol>
妊産婦健康診査受診票 妊婦歯科健診受診票	<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊婦健診時</li> <li>●産婦健診時</li> <li>●歯科健診時</li> </ul>		

※浦添市に転入後、県外で交付された妊産婦健康診査受診票は利用できませんので、浦添市の受診票と交換します。



## 妊婦支援給付金(1回目)

問 こども家庭課母子保健係 ☎098-876-6825

妊娠中の身体的、精神的及び経済的な負担の軽減のため支援金を給付します。

### 対象者

- 日本国内に住所を有する妊婦
- ※他の自治体で受給された方は、対象外となります。

### 支給額

妊婦1人につき5万円

### 申請期限

妊娠期間中(出産日の前日)まで

## 国民年金の保険料について

問 市民課国民年金係 ☎098-876-1284(直通)

産前・産後の国民年金保険料が免除になります。(将来の年金受給額は減りません)

### 免除期間

#### <単胎妊娠>

出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月間

#### <多胎妊娠>

出産予定日または、出産日が属する月の3か月前から6か月間

※出産とは、妊娠85日以上の出産をいいます。(死産・流産・早産された方を含む。)

### 申請ができる方

- 被保険者ご自身(出産する方)または、同一世帯の方。同一世帯以外の方が申請する場合は、委任状が必要。

### 対象者

産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者である方

### 申請期間

出産予定日の6か月前から、出産後も申請可能

### 申請先

市民課国民年金係

### ✓ 申請に必要なもの

#### 【全員】

- 身元確認書類(運転免許証等)

#### 【出産前に申請される方】

- 母子(親子)健康手帳

妊娠がわかったら



妊婦支援給付金(1回目)/国民年金の保険料について

(以下は広告スペースです)

## 乳房の気になる症状は「乳腺外科」へ

# 乳腺・甲状腺クリニックうらそえ

浦添市大平 1-11-5 ☎098-917-1101



痛み

違和感

しこり

- ☑ 土曜診療あり
- ☑ スタッフは全員女性



## 国保に加入している出産予定の方へ

問 国民健康保険課資格賦課係 ☎098-876-1286(直通)

産前産後の国民健康保険税が免除になります。

### 免除期間

#### <単胎妊娠の場合>

出産予定日(または出産日)が属する月の前月から4か月間

#### <多胎妊娠の場合>

出産予定日(または出産日)が属する月の3か月前から6か月間

「出産」とは、妊娠85日以上の分娩をいいます(早産、死産、流産および人工妊娠中絶された方を含みます)。

### 対象者

産前産後免除期間に国民健康保険被保険者である方

### 申請期間

出産予定日の6か月前から(出産後も申請可能)

### ☑ 必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証等)
- 出産予定日(または出産日)がわかるもの(母子(親子)健康手帳等)

妊娠がわかったら



国保に加入している出産予定の方へ/マタニティスクール・講話

## マタニティスクール・講話

問 こども家庭課母子保健係 ☎098-876-6825

お子さんが誕生するまでの大切な妊娠期に、お子さんを迎える準備として、各種講座を実施しています。なお、各回に定員数を設けていますので、実施日時など詳細はホームページをご確認ください。

講座	対象者	内容
マタニティスクール (助産師・栄養士編) ※「母子モ」アプリにて予約制	妊婦とパートナー	妊娠中の食事や産後の生活について(妊婦体験ジャケットや赤ちゃん人形も用意しています。)
マタニティ講話 (心理士編) ※「母子モ」アプリにて予約制	妊婦とパートナー または家族	生まれてくる赤ちゃんとの生活に向けて、ママとパートナー等のこころの健康について

(以下は広告スペースです)

～ 1968年創業～ 医療法人がじまるの会



# 糸数病院

産科・婦人科





助産師相談 マタニティヨガ 4Dエコー  
両親学級 育児教室 浦添市産後ケア受託施設  
～産後の授乳方法・ベビー預かりは希望に添いケアいたします～

☎098-863-4103

〒900-0012 沖縄県那覇市泊1丁目28-1  
(崇元寺石門の裏)

<https://www.itokazu-hospital.com/>

