

暮らし・環境・福祉

台風対策はしっかりと

台風が接近してから対策を行うのは非常に危険です。台風接近前に次の点を確認してください。

- ① 高架タンクに水を溜めておきましょう。
- ② 高架タンクのふたをしつかり閉めましょう。
- ③ 水の使用について  
台風接近時には、万一の断水に備えて各自で飲料水を容器に確保し、また生活用水(トイレ・その他)を浴槽等に溜めて水の確保をお願いします。



詳しくはこちら

水道契約の名義変更または閉栓手続きについて

使用者が変わる時には、名義変更または閉栓手続きが必要です。亡くなった人の名義のままご利用を続けていませんか? お水を使用していなくて

も、基本料金が発生しますので、早めの届出をお願いします。

納付は便利な口座振替で

上下水道料金のお支払いには、納付期限日(検針月の翌月20日)に自動的に納付できる便利な口座振替をご利用ください。

対応金融機関

- 琉球銀行・沖縄銀行・沖縄海邦銀行・コザ信用金庫・沖縄県労働金庫・沖縄県農業協同組合・ゆうちょ銀行

申込方法

- ① Web口座振替受付サービス(農協以外)  
ご自宅のパソコンやスマホからお手続きが可能。
- ② ペイジー口座振替受付サービス  
営業課窓口にてキャッシュカードと暗証番号でお手続き。本人確認書類を準備ください。
- ③ 金融機関窓口  
預貯金通帳と通帳届出印を準備ください。



WEB口座振替受付サービスはこちら

介護予防教室に参加し元気な高齢者を目指しましょう

いきいき高齢者支援課

8月から介護予防教室を開催します。教室により開催日時や場所が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

対象 市内在住の65歳以上の人で、介護認定を受けていない人、初めての人を優先。

申込方法

いきいき高齢者支援課に電話で予約後、窓口で申し込み書を記入。

申込期間

7月22日(水)まで

受講期間

2か月間(週2回)

費用

1か月につき1600円

その他

各教室定員に達し次第受け付け終了します。

健康状態

によっては、医師による診療情報提供書の提出や参加をお断りする場合があります。

場所

【生きいき貯筋くらぶ(筋トレ)】

○メディカルジムVIVID

○カーブス浦添宮城 浦添パークレー(カーブスは女性専用)

○ワールドウィング沖縄

【アクアトレニングくらぶ(水中運動)】

○ガルフスポーツクラブ牧港

【生きいき健康クラブ】

週に1回公民館等で体操や脳トレ、レクリエーションなどの元気を保つ内容が満載です。

子育て・教育

母子及び父子家庭等医療費助成の現況届

母子及び父子家庭等医療費助成の受給者(※児童扶養手当の受給者は除く)は、受給資格確認のため「現況届」が必要です。対象者には、案内通知を送付しますので、案内通知に記載の二次元コードから回答をお願いします。詳しくは通知または市ホームページで確認ください。

オンライン回答期限

7月1日(水)～31日(金)

※回答内容によってはオンラインで完結せず、窓口での手続きが必要となる場合がありますので、ご了承ください。

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の受給資格認定者は、受給資格確認のため「現況届」が必要です。対象者には案内通知を送付しますので、案内通知に記載の二次元コードから回答をお願いします。詳しくは通知または市ホームページで確認ください。

オンライン回答期限

8月1日(土)～31日(月)

※回答内容によってはオンラインで完結せず、窓口での手続きが必要となる場合がありますので、ご了承ください。

浦添市物価高騰対応重点支援事業  
物価高騰に伴う支援給付金

申請期限: 令和8年7月31日(金) 消印有効

【給付対象者】

- ① 令和7年12月25日において浦添市の住民基本台帳に記録されている人。
- ※世帯主に世帯員分を合算して支給します。
- ※①の世帯に該当し、かつ令和7年12月25日の翌日から令和8年4月1日までに生まれた新生児も対象となります。(別途申請が必要になる場合がございますので、コールセンターまでお問い合わせください。)

A:現金給付(5,000円/人)

浦添市内の全世帯に対し、一人あたり5,000円の支給を行います。

B:高齢者支援加算給付(3,000円/人)

上記Aの給付対象者に該当する75歳以上(昭和26年4月1日以前生まれ)の人に、3,000円の支援加算給付を行います。

※世帯主に合算して支給します。

【問い合わせ】 浦添市役所 5階 浦添市給付金コールセンター ☎0120(335)755

申請期限は今月末までです。  
申請がお済みでない人は期限までに申請をお願いいたします。



※DV等で市内に避難されている人も対象となる場合がありますので、詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。  
※本給付金は課税の対象となります。

詳しくはホームページをご覧ください▶



てるまさリースバック  
売っても住む-ず

- マンションも可能です
- 売却後もそのまま住めます
- 収益物件も対応可能です
- 住宅ローンが未返済でも相談可

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

てるまさリース 沖縄県那覇市泉崎1丁目12-15 3F 9:00~17:00、土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み  
お気軽にお問い合わせ下さい TEL 098-943-4355 スマホはコチラ▶



学童・保育補助講習

期間: 8月20日(木)～8月21日(金)  
開催地: 那覇市内/受講料: 無料  
浦添市にお住いでシルバーセンターで就業を希望する60歳以上の方 お問合せ下さい!  
高齢者活躍人材確保育成事業  
(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合  
TEL(098)871-0330

現地調査お見積り無料!!

取扱いメーカー  
TOTO LIXIL  
Takara standard  
水まわりと外壁塗装のお店  
リフォームおった ☎098-987-6305 浦添市伊祖 2-15-8-1