

**令和8年度音訳ボランティア講座の開催**  
**音訳ボランティア**は、文字による情報入手が困難な障がい者へ新聞や広報誌などの内容を音声にして伝えるボランティアです。音訳の初歩を学び視覚障がい者や音訳活動への理解をひろげてみませんか。  
**募集期間** 7月31日(金)まで

**市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」のお知らせ**  
**地域サポートステーション琉球**  
 ☎(917)2086  
 働きたいけど、「どうしているかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。」  
**日時** 7月28日(火)午後2時～5時  
**※毎月第4火曜日**  
**場所** 市役所1階ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)  
**対象** 15歳～49歳  
 ※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。  
**費用** 無料

**青い羽根募金について**  
**公益社団法人琉球水難救済会**  
 ☎(868)5940  
 青い羽根募金は海上レジャーの事故や荒天で船が遭難した場合の人命救助と事故防止事業の資金として活用されます。  
**募金の振込先**  
 沖縄銀行高橋支店  
 普通口座番号1526329  
 名義 公益社団法人琉球水難救済会

**その他**

**ご寄附・ご寄贈ありがとうございます(令和8年4月～)**

■子どもの居場所への寄贈

寄附者名	寄贈品	寄贈日
(株)大城組様	お米 3kg×239袋	4月9日
Eスペースグループ様	缶詰め2缶・お菓子詰め合わせ6箱	4月15日
	インスタントラーメン類9ケース	
沖縄紙業(有)様	トイレトペーパー 200ロール	4月23日
ホクガン(株)様 (シンコペーション経由)	常温総菜 1kg×12袋	4月27日
	焼きそば 3食×100個	
翁長様	ナス大量	4月28日

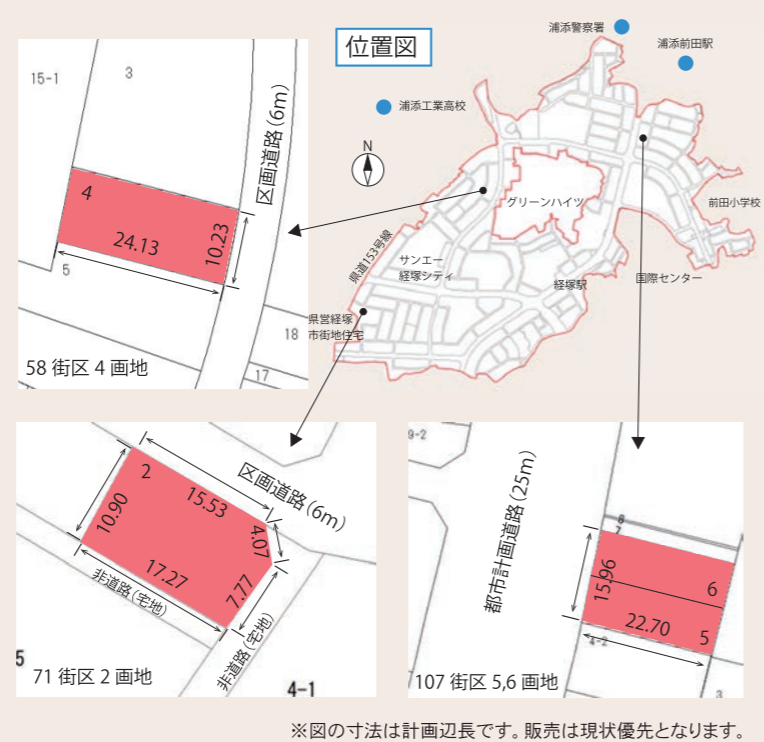
**保留地販売のお知らせ**  
**《浦添南第一土地区画整理事業地内》**  
**問い合わせ** 都市建設部 区画整理課  
 換地清算係 ☎(876)1242

浦添南第一土地区画整理事業地内にある保留地を、競争入札により販売します。今回販売する保留地の概要は以下のとおりです。詳しくは浦添市ホームページまたは区画整理課窓口でご確認ください。

街区	画地	地積	最低制限価格
58	4	246㎡(約75坪)	45,234,774円
71	2	190㎡(約58坪)	34,563,816円
107	5,6	367㎡(約111坪)	80,383,950円

■受付期間/7月1日(水)～31日(金)  
 窓口での申し込みは平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)  
 ※メール・FAX・電話受け付け不可

■入札予定日/8月19日(水)  
 ・時間や場所については申込者に後日連絡します。  
 ・入札日は変更となる場合があります。



**編集後記**

皆さまはどのようなダイエットが好きですか？今までのダイエットはジョギングや食事制限をしていますが、ジョギングに変わる方法は無いものか……お勧めをぜひ教えてください！(令和7年4月からの体重遷移 92.1kg→87.4kg)(和輝)

7月になりました！今年ももうあと半分を切っています。夏休み特集はワクワクする内容が多くていいですね。私も、夏期講習などを受けて自分のスキルアップの年にしてみたいかなと考えています。(新垣)

中央公民館特集いかがでしたでしょうか？中央公民館(子)自稱の私としては日頃からお世話になっているから、個性が強くとも温かい皆さんのことを特集できてすごく楽しかったです。ぜひぜひ中央公民館へ遊びに行ってみてください。(上原)

恵の雨といえど、災害レベルの天候ともなると気が気でないな気がしますね。しかし、そんな気持ちを吹き飛ばしてくれるようにサッカークロウドカップが始まりました！この調子で、暑い試合と暑い夏も乗りきりたい！(伊志領)

子どもたちは夏休みが待ち遠しい頃でしょうが、幼少期は宿題に追われているのにテレビを見ながら冷やしめんや冷やし中華を食べている姿が、宿題なんて消えちゃえ！と思っていましたが、そういうのも懐かしさを感じられる良い思い出になっていくんですね。(鳥袋)

子供の頃、親父のピックアップトラック、黒タイヤ、チューブ浮き輪、百名の砂利道を通り自然ビーチへ。たまに、水たまりにはまった他の人の車を押して動かしたり、昭和の匂いを感じる記憶の風景だ！ホクも親になり家族を持った時、親父と同じことをしていることに気づく。子供たちが夏休み楽しんでね！(テマン)

**ワーク・ライフ・バランス推進パネル展の開催**  
**産業界振興課**  
 ☎(876)1298  
 仕事と私生活を両立すること(ワーク・ライフ・バランス)の実現は、豊かな人生を送るためには必要不可欠です。パネル展では、働き方改革等の視点から、市内で働きやすい職場環境づくりを進めている企業の取り組み等を紹介いたします。この機会にワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか？

**日時** 7月21日(火)～31日(金)  
**場所** 市役所1階ATM前

**浦添市共催「年収の壁と働き方セミナー」**  
**沖縄県女性就業・労働相談センター**  
 ☎(941)4750  
 わかりづらい社会保障制度や労働関係法令の基礎知識について、社会保険労務士がわかりやすく説明します。アルバイトやパートで働く人におすすめのセミナーです。セミナー終了後には個別相談会あり。

**日時** 8月7日(金)午後1時30分～3時30分(セミナー)  
 午後3時30分～4時30分(個別相談会)※要予約・先着2人

**場所** 市役所9階 講堂  
 講師 水澤孝一氏(特定社会保険労務士)

**対象** 求職者、在職者、学生、その他関心のある人  
**費用** 無料  
**定員** 20人程度  
**申込方法** 電話またはセンター窓口

※未就学児対象託児あり(7月31日(金)まで要予約)

**ライフスタイル×キャリアフェスタ(企業説明会のお知らせ)**  
**ハローワーク那覇**  
 ☎(866)8609(33#)

人材不足分野(医療、介護、保育、建設、警備、運輸、宿泊)に特化した企業説明会を開催します。

す。週1勤務OK等、短時間勤務可能な企業が参加！あなたのライフスタイルに合う企業を見つけてみませんか？

**日時** 7月16日(木)午後2時15分～3時50分(午後1時55分受付開始)

**場所** アイム・ユニバースでこホール市民交流室

**対象** 公共職業安定所に求職登録をしている県内就職を希望する人

**参加費** 無料(ハローワークでの求職登録が必要です。)

**参加企業** 12社程度

**申し込み** 電話で申し込み

※求職活動実績対象  
 ※入退場自由

**自衛官等募集のご案内**  
**自衛隊沖縄地方協力本部 那覇募集案内所**  
 ☎(863)5280  
 自衛官等を募集しています。

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満 (32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて行っています。	受け付け時にお知らせします。
一般曹候補生		①7月1日(水)～9月1日(火) ②9月15日(火)～11月20日(金)	①9月16日(水)～27日(日) ②11月28日(土)～12月6日(日) ※いずれか1日を指定されます。
航空学生 (海上・航空要員)	18歳以上 24歳未満 (高卒者または高専3年次修了者) ※見込み含む	7月1日(水)～8月28日(金)	①9月19日(土) ②9月26日(土) ※いずれか1日を指定されます。

**サンレー 紫雲閣**

**中央紫雲閣**  
 〒902-2102 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号  
 Tel. 873-3000

**那覇北紫雲閣**  
 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地  
 Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

**SUMMER Campaign 2026**  
 6月20日(SAT)～7月31日(FRI)

有酸素運動+筋トレ+ストレッチを組み合わせた60分間のダンスフィットネスプログラム

期間中のご入会で さらに 無料体験後即日入会で

月会費 ¥6,600 2ヶ月 **50%OFF** 入会金 ¥5,500 **無料**

無料体験！  
 SNSからでもお気軽にお問合せください

※ジャザサイズが初めての方、2026年3月以降当クラスにプラン契約がない方が対象です。

**JAZZERCISE** ジャザサイズ沖縄県那覇市/赤嶺良江クラス  
 実施場所：あけぼの園 那覇市曙3-2-3 1F  
 問い合わせ：☎080-6490-3696 ✉jzakamine.y@gmail.com

**そらうみ法律事務所**  
 SORAUMI LAW OFFICE

相談料 30分 5,500円

西原ICから車で8分  
**サンエー経塚シティ** すぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

沖縄弁護士会所属  
 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドホール・ブスク3号室  
 tel.098-988-0217 fax.098-988-0219

☞「浦添 弁護士」で検索