

浦添市美術館
 ☎(879)32219
 FAX(878)12211
 休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
 ▲浦添市ホームページ
 ▲美術館ホームページ

令和8年度第1期常設展
 「日本と輪島の漆器」
 期間 9月6日(日)まで
 【ギャラリートーク】
 日時 毎週日曜日午後2時～
 ※音声ガイド(日本語・英語)無料貸し出し



くろうるしはるあきくさまきえとつくり
 黒漆春秋草蒔絵徳利▲

浦添市美術館 実習教室作品展・サークル展
 期間 7月3日(金)～12日(日)
 観覧料 無料
富田伊織 新世界『透明標本』展
 期間 7月17日(金)～9月6日(日)
 観覧料 一般1300円/小・中学生600円/未就学児300円 ※平日の当日券は一般1200円
夏休み体験教室
子どもキラキラ★沈金体験
 日時 8月9日(日)
 ①午前9時40分～正午
 ②午後1時40分～4時

パールンワークショップ(子ども向け)
 日時 7月30日(木)
 ①午前10時～11時
 ②午後1時～2時
 ③午後2時30分～3時30分
 ④午後4時～5時
パールンワークショップ(一般向け)
 日時 7月31日(金)、8月2日(日)

【各日】
 ①午前10時～正午
 ②午後0時30分～2時30分
 ③午後3時～5時
申込方法 美術館ホームページの申し込みフォームから。
◆教員のための博物館の日
 学校の先生方に美術館の学習資源を紹介する目的で、沖縄で初開催する国立科学博物館・公益財団法人日本博物館協会共催、文部科学省後援事業です。
 日時 8月12日(水)午前10時～午後3時
 対象 浦添市内の教員および学校関係者
 参加費 無料
申込期間 7月21日(火)まで
申込方法 美術館ホームページの申し込みフォームまたは美術館窓口で受け付け。
◆展覧会ポスターでエコパックを作ろう!
 日時 8月22日(土)
 ①午後1時30分～
 ②午後2時30分～
 対象 幼児～一般(10歳以下は保護者同伴)

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 休館日：毎週月曜日

7月1日(水)各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。
 日時 7月10日(金)午後3時30分～4時
場所 図書館1階かたりの部屋
おはなしの部屋
 「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「虫のおはなし」です。
 日時 7月11日(土)午前11時30分～正午
場所 図書館1階かたりの部屋
対象 4歳以上
◆ここにちゅちゃんおはなし会
 絵本と手遊びを中心としたおはなし会。
 日時 7月17日(金)午前10時30分～11時
場所 図書館1階かたりの部屋
対象 0～2歳児とその保護者
定員 10組(先着順)
◆令和8年度沖縄学講座第2期「わたしたちの身近な自然」
 第1回「なぜ密漁されるの!? 天然記念物オカヤドカリのナゾ」

参加費 500円
 申込期間 7月1日(水)～31日(金)
申込方法 美術館ホームページの申し込みフォームまたは美術館窓口で受け付け。

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 休館日：毎週月曜日

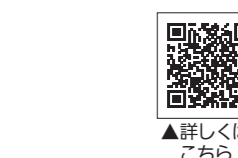
7月1日(水)各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。
 日時 7月10日(金)午後3時30分～4時
場所 図書館1階かたりの部屋
おはなしの部屋
 「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「虫のおはなし」です。
 日時 7月11日(土)午前11時30分～正午
場所 図書館1階かたりの部屋
対象 4歳以上
◆ここにちゅちゃんおはなし会
 絵本と手遊びを中心としたおはなし会。
 日時 7月17日(金)午前10時30分～11時
場所 図書館1階かたりの部屋
対象 0～2歳児とその保護者
定員 10組(先着順)
◆令和8年度沖縄学講座第2期「わたしたちの身近な自然」
 第1回「なぜ密漁されるの!? 天然記念物オカヤドカリのナゾ」

浦添市保健相談センター
 ☎(875)21100
 FAX(875)1579

◆シニアのための栄養講座
 浦添市保健相談センターでは、管理栄養士が地域の通いの場などに伺い、高血圧やたんぱく質の摂り方、物忘れ、骨粗しょう症などをテーマに病气や介護を予防するための食事や生活習慣についての講話を行っています。
 地域の皆さんの健康づくりにぜひご利用ください。講話をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。

浦添市消防本部 警防課
 ☎(894)9998
 ▲午前9時～午後5時
 電話・窓口対応は土日・祝日除く

救急法講習会(上級)
 「助けたい思いをワザに救急法」
 成人・小児・乳児を行う心肺蘇生法(AED含む)、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送など。
 日時 7月18日(土)午前9時～午後6時(1時間の休憩あり)
場所 消防本部2階講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申し込み 講習日前日午後4時まで。定員に達し次第締め切り。



浦添リサイクルプラザ
 ☎(861)3196
 休館日：毎週月曜日(21日(火海の日振り替え休))

◆着物からのリメイク「ワンピースエプロン」(全2回)
 日時 7月8日(水)、15日(水) 正午～午後4時
参加費 1920円
持ち物 着物(ほどこいてアイロン)、ミシン(動作確認必須)、ミシン糸、裁縫セット、裁ちハサミ
定員 6人

◆不用品提供のお願い
 衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使ってほしいという物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参のうえ、次の人が気持ちよく使える状態でお持ち込みをお願いします。

●食器の無料貸出
 「使い捨て食器を減らそう!!」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、浦添市以外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。※持ち出しの際はマイバックをご持参ください。

ANA SPORTS PARK 浦添 施設利用料金改定について

令和8年10月1日利用分から、料金の改定および新しい料金体系へ移行いたします。

重要なお知らせ

●専用利用が「1時間単位」に

対象施設	料金(1時間あたり)
ANA ARENA 浦添(体育館)	4,500円
武道場	一般:720円 小・中・高生:600円
ANA SPORTS HALL てだこ(屋内運動場)	4,100円
ANA てだこサブグラウンド(屋外運動場)	一般:300円 小・中・高生:150円
ANA BALL PARK 浦添(市民球場)	一般:1,400円 小・中・高生:700円

※アマチュアスポーツ利用・入場料なしの場合の料金。市外の人が利用する場合は30%加算されます。
 ※体育館および屋内運動場の1/2専用利用時の半額規程は廃止となっています。

●部分利用等の新料金

部分利用(体育館)		部分利用(屋内運動場)	
バレーボール	800円	1/2面	1,700円
バスケットボール	1,500円	1/3面	1,200円
ハンドボール	2,300円	サブアリーナ	800円
バドミントン	400円	トレーニング室(2時間)	
卓球	200円	一般	300円
		小・中・高生	150円

※一般利用の場合の料金。小・中・高生が利用する場合は、一般利用料金の半額となります。

●お問い合わせ 詳しくはこちら▶

- 条列に関すること 浦添市役所 文化スポーツ振興課：(876)1223
- 料金や予約に関すること 体育施設指定管理者 てだこサンサン共同企業体：(876)7322

乳幼児・ママさん健診 無料

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	7月26日(日) 午後0時45分～2時30分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】9～10か月児	午前8時45分～10時30分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜)	7月9日、23日 午後0時45分～2時30分	▲アプリダウンロードはこちら
	3歳児(全回水曜)	7月8日、22日	

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
 日時 7月17日(金) 午後1時～3時
 対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
 場所 保健相談センター
 申し込み 7月14日(火)まで

マタニティ講話
 ママとパパのこころの健康～生まれてくる赤ちゃんとの生活に向けて～【講師】宮良尚子先生
 日時 8月7日(金) 午後6時30分～8時30分
 場所 保健相談センター
 対象 妊婦さんとそのパートナーまたはご家族(市内在住者)
 申し込み 7月5日(日)～19日(日)まで

産後ケア事業
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
 利用料 一部減免制度あり
 詳しくはこちら▶

※ベビースクール(離乳食教室)とマタニティ講話は「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。