

令和8年7・8月 詳細献立表

浦添共同調理場
電話(098) 877-6716

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)8品目		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ		やまいも、魚類、貝類、いか、たこ、豆類、バナナ、キウイフルーツ		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	水	牛乳 くわのはパン かぼちゃシチュー ひじきとゴーヤーのサラダ オムレツ	だっしふんにゆう(乳) とり肉、ぎゅうにゆう(乳)、生クリーム(乳) ひじき、かまぼこ、だいず たまご(卵)、だいず	こむぎこ(小麦)、さとう、マーガリン じゃがいも、にゆうなしマーガリン、こむぎこ(小麦)、油 たまごなしマヨネーズ、さとう 油、でんぶん	くわのは かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、ゴーヤー、もやし	
2	木	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) いかフライ ちんすこう	ぶた肉、かまぼこ いか	沖繩そば(小麦)、油 さとう、油 こむぎこ(小麦)、パン粉(小麦)、でんぶん、油 こむぎこ(小麦)、さとう、油	しょうが にんにく、からしな、にんじん、たまねぎ、にら	
3	金	牛乳 むぎごはん タコライス(にく) タコライス(やさい) わかめスープ スライスチーズ	ぶた肉、ぶたレバー、だいず ぶた肉、わかめ、とうふ チーズ(乳)	さとう、油 はるさめ	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ えのき、とうがん	
6	月	牛乳 むぎごはん なつやさいカレー こまつなごまネーズあえ ミルメーク	ぶた肉 ちくわ	こめ、むぎ じゃがいも、にゆうなしマーガリン、こむぎこ(小麦)、油 ごま、たまごなしマヨネーズ、さとう ココア、さとう	たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、赤ピーマン、きピーマン、かぼちゃ、トマト、にんにく こまつな、にんじん、きゅうり、カリフラワー ココア、さとう	
7	火	牛乳 ちらしずし さかなソーメンじる ぶたにくのみそいため たなばたゼリー	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、みそ	こめ、さとう 油、さとう、でんぶん さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ しいたけ、にんじん、おくら キャベツ、たまねぎ、にんにくのめ、もやし、にんにく パイン	
8	水	牛乳 きなこあげパン(中学校) こくとうパン(小学校) トマトとミートボールのスープ ジャーマンポテト	だっしふんにゆう(乳)、きなこ だっしふんにゆう(乳) とりだんご(小麦)、ベーコン	こむぎこ(小麦)、油、こくとう、さとう こむぎこ(小麦)、さとう、油、こくとう マカロニ(小麦)、油 じゃがいも、油	たまねぎ、はくさい、ブロッコリー、セロリー、パセリ、トマト、にんにく たまねぎ、ピーマン、コーン	
9	木	牛乳 むぎごはん とうがんにもの ごまジャコあえ コロケ	ぶた肉、こんぶ、あつあげ、かまぼこ チリメン、とり肉、だいず ぎゅう肉	こめ、むぎ 油、さとう ごま、さとう、ごま油 じゃがいも、こむぎこ(小麦)、パン粉(小麦、乳)、油	とうがん、にんじん、いんげん、こんにやく きゅうり、もやし、にんじん たまねぎ	
10	金	牛乳 きびごはん たまごコーンスープ きんぴられんこん	たまご(卵)、とうふ ぶた肉	こめ、きび でんぶん 油、さとう、ごま、ごま油	コーン、きくらげ、にんじん、こまつな ごぼう、れんこん、にんじん、こんにやく、えだまめ	
13	月	ジュア なっとうみそ ジョア(プレーン) むぎごはん ハヤシライス サイダーボンチ	なっとう、ひよこ豆、ツナ、みそ だっしふんにゆう(乳)	さとう、油 さとう こめ、むぎ じゃがいも、油、さとう、こむぎこ(小麦)、にゆうなしマーガリン ゼリー	しょうが にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく みかん、もも、パイナップル、ナタデココ	
14	火	牛乳 わかめごはん とりじる ナーベランプシー チキンカツ	わかめ とり肉 ぶた肉、とうふ、みそ とり肉	こめ さとう、でんぶん パン粉(小麦)、こむぎこ(小麦)、油	こんにやく、にんじん、だいこん、ほうれんそう、しいたけ、しょうが へちま、にんじん、たまねぎ、しょうが	
15	水	牛乳 きびごはん はるさめスープ チンジャオオロスー	ぶた肉、とうふ ぶた肉	こめ、きび はるさめ さとう、ごま油、油、でんぶん	ながねぎ、にんじん、キャベツ、えのき たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、にんにく、しょうが	オイスターソース
16	木	牛乳 ぎょうざ むぎごはん チムシンジ フーイリチー まぐるフライ	とり肉、ぶた肉、だいず ぶた肉、ぶたレバー、みそ ぶた肉、ふ(小麦)、とうふ まぐる	油、でんぶん、さとう、こむぎこ(小麦) こめ、むぎ じゃがいも 油 パン粉(小麦)、油	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく キャベツ、にんじん、もやし、からしな	
17	金	牛乳 ナポリタンスパゲティ カラフルサラダ ミートボール バニラアイス	ベーコン、とり肉 かまぼこ とり肉、ぶた肉 だっしふんにゆう(乳)	スパゲッティ(小麦)、油、さとう パン粉(小麦)、油、ごま さとう、バニラ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんじん たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん、しょうが	
8月						
31	月	ジュア ジョア(いちご) むぎごはん チキンカレー コールスローサラダ	だっしふんにゆう(乳) とり肉	さとう こめ、むぎ じゃがいも、にゆうなしマーガリン、こむぎこ(小麦)、油 たまごなしマヨネーズ、さとう	いちご たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の共同調理場までお問合せください。